

本期專欄

中國遠祖如何教導後裔(4)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(22\)](#)
- 目 [印光大師開示：真學佛人與扶乩](#)
- 目 [快樂修行人：念佛](#)
- 目 [輕鬆學佛法：性本善](#)
- 目 [法師說故事：民主與君主](#)
- 目 [答疑解惑：誰主導因果](#)
- 目 [淨空法師講經訊息：華嚴經現場講座](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

子曰吾嘗終日不食終
夜不寢以思無益
不如學也
子曰學而時習之不亦
樂乎有朋自遠方來不亦
樂乎人不知而不愠不亦
君子乎



淨空學時年七十有七



諸位同修大家好：

感謝諸位同修對「佛陀教育雜誌」的支持與愛護！「佛陀教育雜誌」從今年12月開始，將每周六發刊的時間調整到「每周一」發刊，特此告知！

另外，有幾位同修建議希望雜誌能改為pdf電子書型式，經過我們編輯部的同仁多次測試，中文網頁轉換成pdf檔案仍有問題。若有同修知道其他的轉換方法，敬請不吝指導。


以下是本期雜誌的重點介紹：

忿怒，最傷身體；不能發脾氣，這是修身最重要的。要常常保持心地的清淨、平等、正覺、慈悲，要知道「一念瞋心起，百萬障門開」。請看[本期專欄](#)。

各人的煩惱習氣不同，自己要常常反省自己最嚴重的毛病是什麼，先從最嚴重的下手改正。若是貪財重，先從財布施下手；若是貪色重，就從遠離色下手。知道自己的毛病，就是覺悟；把毛病改正過來，就是真實功夫，就是真修。請看[太上感應篇](#)。

清朝末年，孫中山先生推翻滿清政府，建立民國，組國民黨，一黨專政，不是多黨政治。孫先生念了很多中國古書，《三民主義》就是說明他的思想，其思想是繼承中國古聖先賢的道統，再集合民主國家優良的傳統。請看[淨空法師說故事](#)。

近期網站新增內容：[華嚴經 1111~1120、1121~1123](#)、[勸學 10/24](#)、[開示表解 共四篇](#)、[中國遠祖如何教導後裔 10/22](#)、[平等對待和睦相處 10/23](#)、[釋迦牟尼佛如何教化眾生 10/23](#)、[對香港義工開示 8/31](#)、[真誠心救世間、泰國人生幸福講座](#)、[澳洲萬姓先祖紀念堂安位典禮](#)、[聯合大眾共同念佛為世界和平祈禱](#)。

 10月5日新成立了「[佛陀教育網路學院](#)」。成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有

心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

目 本期專欄：中國遠祖如何教導後裔 (4)

▲TOP

第一要修身，「言忠信，行篤敬，懲忿，窒慾，遷善，改過」。「言忠信」是誠實；「行篤敬」是禮敬；「懲忿」是不瞋；「窒慾」是不貪；「遷善、改過」是不痴。

我們老祖宗教誨我們的，與佛陀的教誨沒有兩樣！這豈不就是中國人常講的，「英雄所見，大略相同」。我們保守一點說，堯舜距離我們四千五百年，釋迦牟尼佛距離我們三千年，他們還在釋迦牟尼佛出現世間的一千五百年之前。中國老祖宗沒有跟釋迦牟尼佛學的，但跟釋迦牟尼佛講的完全相同，這是什麼？真理，真理是永恆不變的。

「言忠信」，誠實的人說話忠。何謂忠？中國字是智慧的符號，忠是教我們心正，不偏不斜謂之忠。最簡單的解釋，就是「誠實」。以佛教的標準而言，你的言語出之於正知正見，就是忠；若你的思想、見解是邪知邪見，說出來的話就不忠不信。而證得阿羅漢果之後，才有正知正見，也就是說在沒有證得阿羅漢果之前，知見都不能算是正知正見。為什麼？因為有見思煩惱，有身見、邊見、見取見、戒取見、邪見，思想裡還有貪瞋痴慢疑，如何能算正知正見？

我們是凡夫，要如何學習正知正見？只有一個方法，隨順佛陀的教誨，經論教導我們怎麼做，我們一定遵守做到；經論上教導我們不可以做的，決定不違犯。能如是做法，隨順佛菩薩教誨，自己雖然沒有得正知正

見，也算是正知正見。因此，隨順聖賢人的教誨，知見就正了。

「行篤敬」，篤是篤實，實實在在，恭恭敬敬。所以，我們的行為要實在，言行要一致，不能口是心非，言行不一，否則在社會上誰敢相信你？誰願意跟你往來？古今中外凡是有成就之人，一定是言行一致。言忠信，行篤敬，這是聖賢君子，絕對不會做惡事。

「懲忿」，忿是忿怒，最傷身體；不能發脾氣，這是修身最重要的。要常常保持心地的清淨、平等、正覺、慈悲，要知道「一念瞋心起，百萬障門開」。

「窒慾」，窒是控制。凡夫當然有欲望，欲望一定要控制，這就是佛法講的「不貪」。懲是克制的意思，要能克制自己的瞋恚，克制自己的貪欲，否則不但是傷德，也傷身體。

「遷善，改過」就是佛法講的斷惡修善。改過是斷惡，遷善是修善，斷惡修善是「不痴」。只有愚痴的人不知道自己有过失，這是愚痴到了極處。聰明人、有智慧的人天天要做的最重要的事情是什麼？反省。反省最重要是要反省自己的過失，今天起心動念、言語造作有沒有過失，有過失趕緊改過來，明天不要再犯，這是真懺悔。懺悔最重要的是改過自新，而不是在佛前面禱告。這是「修身」最高的指導原則。

>>>續載中...

（節錄自「中國遠祖如何教導後裔」21-190講於2003/10/22澳洲淨宗學院）

積德累功。

「何謂大小」，大小在一念至誠之間，一念利益社會、利益眾生，所修的善福就大；一念自私自利，做再多好事，所修的善福很小。

《彙編》引用了宋朝衛仲達的故事，就是一個很明顯的例子。此人官做得很大，被小鬼抓去見閻王，閻王命判官把他的檔案搬出來。而記錄的惡檔案很多，善檔案只有一卷紙，一秤之後，反而那一卷紙的善比所有的惡還要重。這一卷紙的善就是他勸阻皇帝不要興建勞民傷財工程的奏章，雖然皇帝沒有採納，但他不為個人利益，純為黎民百姓著想，就這一念善，功德超過無量無邊的罪業；平時惡念雖多，業力都比較小。明白這些道理，我們就有信心了，曉得無量劫來積集的惡業，一念之間就可以懺悔。改過遷善，積德累功，懺罪求福，也知道如何做。

「何謂難易」。註解云：「先儒謂：克己，須從難克處克將去。」「克己」，就是佛門講的「修行」。古聖先賢教導我們：改正煩惱習氣，要從最難改之處下手，若最難改的都能改正過來，其他小毛病就容易改了。

各人的煩惱習氣不同，自己要常常反省自己最嚴重的毛病是什麼，先從最嚴重的下手改正。若是貪財重，先從財布施下手；若是貪色重，就從遠離色下手。知道自己的毛病，就是覺悟；把毛病改正過來，就是真實功夫，就是真修。有實質的功夫，才是真正的自利；沒有實質的自利，人家一看就看穿了。這個假象只能騙世間愚人，騙不了真正有見識、有眼光、有德行的人。

知過能改是斷惡修善的第一步功夫，更進一步要能忍，功夫才能保持。菩薩六度中，布施能修福，忍辱能積德；若修福而不能忍，福德雖然在，功德卻沒有了。生死事大，輪迴路險，如果沒有真實功德，怎生了生死、出三界？

而修道不能成就，原因在於有愛欲、嗜欲（有貪愛的欲望、嗜好的欲望），這是根本煩惱，這個東西不斷，還會有什麼成就？因此，一定要連根拔除。根是什麼？念頭，在日常生活當中，這個念頭再也不會生起，根就拔除了。

這是很難克服的關口，我們從難克之處去克服，種種貪愛、種種嗜好都將之捨得乾乾淨淨，才能得清淨

心。我們要隨順佛菩薩真實的教誨，隨順聖教才決定得生淨土；不能隨順世間情俗，不然就永遠不能脫離輪迴。

現代，道場多，修行人多，加上資訊發達和科技便利，但是修行何以不能成就？就是這兩種毛病放不下，無量無邊的症狀都是從這個病根生起來的，我們能將病根拔除就得自在了。這是講到克服自己的毛病習氣，要從最難之處下手，難能而可貴，容易之處就好辦了。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

目 印光大師開示：真學佛人與扶乩

[▲TOP](#)

扶乩。乃靈鬼作用。其言某佛、某菩薩、某仙、皆假冒其名。真仙。或偶爾應機。恐千百不得其一。況佛菩薩乎。以乩提倡佛法。雖有小益。根本已錯。真學佛者。決不仗此以提倡佛法。何以故。以是鬼神作用。或有通明之靈鬼。尚可不致誤事。若或來一糊塗鬼。必致誤大事矣。人以其乩誤大事。逐謂佛法所誤。則此種提倡。即伏滅法之機。

目 快樂修行人：念佛

[▲TOP](#)

我們每天歡歡喜喜、快快樂樂，這是念佛人應有的表現。如果念佛人念到愁眉苦臉，煩惱重重，那就錯了。念佛人一定常生歡喜心，它的作用是『隨諸眾生心之所樂』，就是眾生快樂，佛就快樂，眾生痛苦，佛也悲痛，要幫助一切眾生拔苦與樂。隨順眾生的愛好，隨順眾生的欲望。如果只有隨順，沒有功德；若是在順從一切眾生時，又能幫助他，提升他的境界，幫助他斷惡修善，破迷開悟，這就是『皆令見佛得清淨故』。這是教我們隨順眾生欲樂時，還要能幫助他提升境界，這才是真正的法喜充滿，真正常生歡喜心。

（節錄自淨空法師之講演「21-87」）

目 輕鬆學佛法：性本善

▲TOP

亞視的何守信先生訪問我的時候提出一個問題，他說：孟子主張「性本善」，荀子主張「性本惡」，到底人性是善、還是惡？我回答他：孟子跟荀子都是學生，他們的老師是孔老夫子，老師的見解是圓滿的。夫子說：「性相近，習相遠」，這與佛法講的相同，一切眾生真心本性是相同的，所以佛看一切眾生都是諸佛如來。為什麼現在是生死凡夫？「習相遠」，習是無始劫以來染的習慣、習氣，習氣有善、有惡。

所以，「性本善」、「性本惡」的善、惡是習性，不是本性。本性是善的，此善不是善惡之善，是離善惡兩邊之真善，非相對之善。如果我們能夠看到這一層，平等心就現前了。善人我很尊重他，惡人我也很尊重他；善人我歡喜他，惡人我也喜歡他；善人我幫助他，惡人我也幫助他。惡人做惡事，我們不能幫助他，但是他做善事就要幫助他。善惡的標準何在？為自己是惡；為社會、為大眾是善。惡人要是發心為社會做事情，為大眾服務，這是好事情，我也要幫助，決定沒有分別。

（節錄自淨空法師之講演「21-99」）

目 淨空法師說故事：民主與君主

▲TOP

從前讀書人「學而優則仕」，仕就是作官，讀書人唯一的出身是從政。讀書的目的是在為社會立功、立德、立言，不是自私自利。自古以來貪官是有，但是少數，不是多數。若一個國家貪官佔多數，他的政權就不穩定，就會被人推翻，取而代之的一定是有大幅度的改進，才能得到人民的擁護。

過去我在新加坡，演培法師曾經有一次問我，他說：「淨空法師，你到底是贊成民主，還是贊成君主？」我說：「我贊成君主，我喜歡皇帝。」他說：「你落伍了。」我說：「我不落伍，皇帝確實比民主好。」民主，每一個人存的是什麼心？鉤心鬥角，爭權奪利。

帝王時代，一般真有學問、有品德的人，他不會爭。而皇帝在就職典禮那一天起，就要立太子，培養接班人，這是負責任的表現。他選拔出繼承人，邀請國家最好的、有道德、有學問的人來教導他，也就是說，這個領導人受最好的教育。為什麼他要這樣做？若他的後人不是最好的繼承人，他的政權就會被人取而代之。

社會大眾誰不想過太平日子？哪一個人願意造反？造反是逼不得已的。所以，帝王是負責任的。若他的繼承人能夠保持祖宗的成法、成規，他的朝代不會滅亡；若是荒淫無道，迷於酒色，他的政權則保不住，即使他這一代不亡國，他的兒子決定亡國。這是我們在中國歷史上看到的，君主制度真好，所以我贊成君主，我擁護君主。

清朝末年，孫中山先生推翻滿清政府，建立民國，組國民黨，一黨專政，不是多黨政治。孫先生念了很多中國古書，《三民主義》就是說明他的思想，其思想是繼承中國古聖先賢的道統，再集合民主國家優良的傳統。因為中國過去專制時代是一家人專政，民國是集全國精英在一起，共同管理國家，以一黨專政代替皇室，這個構想非常好，有民主的優點，又有專制的優點。但是，這確實要有智慧、有學問能結合中國的傳統，還要了解西方人的文化，才能領導國家、領導世界，才能走出一條光明的大道，帶給一切眾生真正的幸福。但是，非常可惜的是國民黨員不能把這個道理講清楚，所以反對黨一多，這個國家如何能太平？人心如何能安定？而孫先生死得早，這也是中國人沒有福報。

（節錄自《阿難問事佛吉凶經》15-13-80【五福超法出。天人同儔類。所生億萬倍。真諦甚分明。】）

問：學佛的人都知道有因果，但不知道誰主導因果？誰在過程中記錄所有的善惡？

答：因果是有記錄的，而且記錄得很詳細。何人在記錄？是自己阿賴耶識在記錄，絕對不關別人的事。佛菩薩不會記錄此事，閻羅王也不記錄此事，上帝也不記錄此事，誰記錄？是自己。自己起心動念，阿賴耶中落種子，種子就是記錄，就是印象。這種子沒有形相，佛經上講，我們每個人無量劫來，造作的這些善惡無記種子，如果有形相，盡虛空都容納不下。

但是不要怕有業習種子，為什麼？佛經說：「煩惱即菩提，生死即涅槃」，如何把煩惱（善惡種子）轉成菩提？菩提就是智慧。這個種子不會消滅，種子如果消滅了，菩提便消失了，這麻煩大了，所以是轉變，轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃，將惡人轉變為善人，冤家轉變為好朋友。佛法最妙、最高明之極處就是轉，問題是要會轉，絕不能對立。《楞嚴經》說得好：「若能轉物，則同如來」。若能轉則萬事都會轉，那就成佛了，這是真的。佛的本事就是會轉，我們是不會轉；不會轉就受業力、受外面境界轉，自己做不了主，處處要受境界折磨。會轉，境界折磨不了你，自然就得大自在了。其轉變的核心就是智慧，自性本具的般若智慧。

《大般若經》講智慧有兩種：根本智、後得智。我們今天何以不會轉？轉就是後得智，就是智慧的運用。但我們沒有根本智，哪來的後得智？何謂根本智？《般若經》云：「般若無知，無所不知」，無知是根本智，無所不知是後得智，無所不知能轉萬物。但無所不知從何處來？從無知來的，無知而無所不知。我們恰好相反，我們是有知而有所不知，這就迷失了自性。

現在人講求知欲（求知的欲望），這是誤導眾生，因為求知是所知障，結果就是什麼都不知。真實智慧從何而來？從戒定慧來的。十方三世一切諸佛如來，之所以能從凡夫修成佛，就是靠戒定慧，所以他教化一切眾生也不離戒定慧，「因戒得定，因定開慧」。不說別的，講個最簡單的例子，「不看電視，不看報紙，不聽新

聞」，如果這點都做不到，你的心、念永遠被現在的傳播媒體所控制，傳播媒體在主導你。

傳播媒體是大魔王，它在折磨你。我們要認識它，它對我們就無影響力。大魔王天天在搞是非，教人做殺盜淫妄，完全破壞戒定慧三學，破壞倫理道德。我們對它敬而遠之，不要去接觸，這比什麼都重要，要從此處開始。

學佛從《十善業道經》、《阿難問事佛吉凶經》開始。而印光大師《文鈔》中多次的讚歎說，《安士全書》是講因果最好的一部書，《感應篇彙編》是第二，《歷史感應統記》則為第三。《安士全書》文好、義好，其中所舉的例證都很好，多讀、多看，以此奠定深信因果，斷惡修善之念。現在人不重視戒律，戒律也很少人講，所以用《感應篇彙編》、《安士全書》代替戒律，以此扎根。有戒，而後心能定，定才能開智慧。

根本智就是甚深禪定，起了作用即是後得智，無所不知，後得智能轉境界。所以，若無戒定慧三學，則無法轉境界，反而被境界所轉。我們起心動念，阿賴耶識中皆落下種子，絕無遺漏的。縱然此印象很薄弱，自己過幾天都忘記了，但種子絕對在。

而鬼神也有記錄我們大的善惡，但鬼神的記錄，還要對照我們在阿賴耶識裡的原始檔案，看有沒有記錯。所以，阿賴耶識是我們的原始檔案。

問：《無量壽經》云：「假使供養恆沙聖，不如堅勇求正覺」，請問應如何理解？

答：何謂正覺？就是求戒定慧。我們要努力認真修戒定慧，別人做不做與我們不相干。如今之社會狀況，求自度比什麼都重要，自度而後才能度他，自己沒有得度時，想幫助別人是絕對辦不到的。求自度最好的方法，還是印光大師的教誨殊勝。

今天世界動亂，人民生活痛苦，貧富貴賤皆苦，且沒有安全感，不知日子要如何過，也不知道將來災難如何變化。這些都是事實，但只要我們堅勇求正覺，都能度過。一定要放棄自己的妄想、分別、執著，隨順佛陀的教誨。

而《印光大師文鈔》是很好的學習課程。我初學時，李炳南老師勸導我，懺雲法師也勸導我，一定要好好

的學習，要堅定信心、願心，有信有願，認真努力把經教和祖師的教誨，變成自己的生活行為、思想見解，就可以消災免難，感動鬼神，進而轉變我們的生活環境。

（節錄自淨空法師講述之「學佛問答」21-171（2003/6/11台灣中壢善果林），「華藏講記組」恭敬整理。）

目 淨空法師講經訊息

[▲ TOP](#)

淨空法師現繼續在澳洲淨宗學院宣講《華嚴經》，有[網上現場直播](#)，或至[澳洲淨宗學院網站](#)。

目 法寶流通

[▲ TOP](#)

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陸同修欲索取「兒童讀經教材」，請向湖北武漢大學 余一彥教授聯絡。地址：湖北武漢大學 6 - 3 0 7 信箱，電話：(027)8765-2614或8786-7749。其他國家地區，請與[各地淨宗學會](#)聯絡。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[中華少兒讀經網站](#)」，此為簡體版。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

[▲ TOP](#)

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amt@amt.org.tw

有任何修學上的問題，來信請寄question@amt.org.tw。

說明：淨空法師為了完成「五年弘法計畫」，因此暫停回覆所有學佛問題。其實，所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到question@amt.org.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，關一個「學佛問答」時段，專為同修們解

答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「**淨空法師英文網站**」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「**淨空法師專集大陸鏡像站**」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至question@amb.org.tw。

最近網站的信箱常收到一些病毒的信件，因此請諸位同修發信給我們時，請發至question@amb.org.tw，而且主旨一定要註明是question，才會被讀取，不然有可能會當成病毒給刪除。

禮請義工：若有熟悉網頁美工設計的人才，歡迎加入我們的行列，請來信：question@amb.org.tw。

10月15日新成立了「**華藏淨宗學會網站**」，內容有法寶流通資料、講經和法會時間表、最新動態等，歡迎諸位同修參觀訪問。

畜生道眾生附體，說明六道輪迴真實不虛，及業報酬償痛苦，請至：
<http://www.jiuhuashan.com.cn/jhs99/fu2ti.ram>

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178