

多欲為苦
生歿疲勞從
貪欲起 少欲
無為身心自在

淨空
時年七十有六

本期专栏 释迦牟尼佛如何教化众生(1)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [太上感应篇 \(25\)](#)
- 目 [印光大师开示：闭目念佛](#)
- 目 [快乐修行人：佛法之兴衰](#)
- 目 [轻松学佛法：大雄宝殿](#)
- 目 [法师说故事：生活愈简单愈好](#)
- 目 [答疑解惑：如何降伏魔怨](#)
- 目 [净空法师讲经讯息：华严经现场讲座](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

诸位同修大家好：

从181期开始，已提供大家下载PDF版的佛陀教育杂志电子书，使用PDF就不会有系统显示字体的问题。下载请至[佛陀教育杂志目录](#)。

以下为本期介绍：

若能明白人与人之间的真相，人与人之间一定能够和睦相处，人祸就没有了。人为什么会有斗争？不了解事实真相。请看[本期专栏](#)。

东方天王手拿琵琶，琵琶是弦乐器，弦松了弹不响，紧了就会断，要调到适中，音色才美，因此琵琶表中道。这就告诉我们，处事待人接物要做得恰到好处，不能过分，也不能不及，要懂得中道。请看[太上感应篇](#)。

我上学念书时，住在学校里面，就是带着一个铺盖、一个包袱。包袱里面只有几件换洗衣服，几本自己念的书。我的母亲给我准备的一床铺盖（被子），是灰色的毯子，只有三斤重，是用来垫在底下的。请看[净空法师说故事](#)。

近期网站新增内容：[华严经1141~1150](#)、[因果图说《十王图》跋](#)、[认识佛教](#)、[华严疏论节要](#)、[弟子规\(中英对照易解翻译\)](#)、[澳洲净宗学院院讯第六期](#)、[澳洲净宗学院开幕剪影](#)。

new! 10月5日新成立了“[佛陀教育网路学院](#)”。成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高

级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

早年，我初次访问中国教育界，为他们介绍佛教，我写了六条大纲，简单的将“什么是佛教”做了一个扼要的说明。

第一，我们要认识清楚释迦牟尼佛。根据经典，释迦牟尼佛是一位仁慈的人，慈悲到了极处。他从少年时代，就体会到人世之疾苦，为了解决这些苦难，他舍弃王位、荣华富贵，出家修道了。在修道的过程中，不辞辛劳到处参访，寻师访友，最后在菩提树下静坐而悟道。我们在经教中也深深体会到，静生慧，善生福，这是断念到了纯净、纯善。当智慧开了，对于过去所学的是真是妄、是正是邪、是善是恶，才能真正通达明了，成就真实的学问。

我也做了长时间的思惟、省察，知道世尊是再来人的示现，他示现的是顿悟、顿断、顿超，所谓是圆顿大法，这是我们一般人做不到的。孔老夫子一生示现的是渐修，这是中等以上的天分，告诉我们只要肯努力就有成就。如何知道他是渐修？他是“十五有志于学”，这与释迦牟尼佛开始修学的年龄相似。他生长在皇宫，过的是富贵生活，当出外游玩时，看到生老病死，看到民间疾苦，跟他的生活不一样，怜悯心由是而生。这就是我们讲的天性，天性善良，激发他为一切众生离苦得乐的大愿，这不是为自己，而是为众生！

释迦牟尼佛是三十岁示现成道，以后就开始教化众生长达四十九年，真的是专修专弘，而且自己做示范。世尊示现成道，第一部讲的经是《大方广佛华严经》，而且是定中讲的，与会的大众是四十一位法身大士，所以这是顿教。孔子是“三十而立”，而后境界逐年往上提升，“四十而不惑”，“五十知天命”（知天命就是真正明了因果报应），“六十耳顺”（即是《华严经》讲的理事无碍），“七十从心所欲不踰矩”（即事事无碍，入华严境界）。所以，这是逐步向上提升，我们可以学习。

释迦牟尼佛虽然是圆悟、圆修、圆证，但是他教我们是有次第的。他教学的对象是九法界一切众生，而教学的方式对一切众生各个不相同，内容也不相同，但是方向、目标是一致的，一定是帮助众生断恶修善，破迷开悟，转凡成圣，这是大原则、大前提。所以，释迦牟尼佛一生的事业，真的是对一切众生至善圆满的社会教育（即今之多元文化）。

民国十二年，欧阳竟无先生在第四中山大学，发表了一篇讲演，题目是“佛法非宗教非哲学，而为今时所必需”，这个讲演是由他的学生王恩洋居士记录的。我看到这一篇讲演记录，我觉得他说的很有道理，他说佛教不是宗教，也不是哲学，而为今时所必需。

我初出家的时候，中国佛教会聘请我做弘法委员、设计委员，我就提出佛教是“佛陀教育”。到新加坡接触了许多宗教，我又讲佛教是多元文化的社会教育。这是我们首先要认识清楚的。释迦牟尼佛是什么样的人？他是多元文化社会教育的教育家，同时他也是多元文化社会教育的义务工作者。他一生教学是义务的，有教无类，来者不拒，去者不留。世尊四十九年所教导的内容是什么？就是说明宇宙人生的真相，经典的名词是“诸法实相”。

大概在十几年前，有一年台湾过农历年时，辅仁大学有一位教授夫妇来看我。他告诉我，辅大的大千学社请他在学校里讲《普贤行愿品》。我说：“好！这个课程是早年李炳南老师在台中办慈光讲座时，精选的六门课程之一。”同时我问他一个问题：“释迦牟尼佛一生讲经说法的内容，你用一句话回答我。”他想了大概有四、五分钟，还是说不出来。于是他反问我，我告诉他，就是般若经讲的“诸法实相”。他听了之后点点头，确实释迦牟尼佛一生为一切众生讲经说法，就是讲诸法实相，即“宇宙人生的真相”。

宇宙人生的真相，可以分为三层来说：第一、人与人之间的真相。若能明白人与人之间的真相，人与人之间一定能够和睦相处，人祸就没有了。人为什么会有斗争？不了解事实真相。

第二、人与自然环境之间的真相。明白这个真相，人绝对不会破坏自然环境的生态平衡，而且会爱护自然环境，天灾就没有了。天灾人祸就是由于不了解人与人之间的真相，以及人与大自然之间的真相而造成的。

第三、人与一切不同维次空间众生（一般宗教讲天地鬼神）的真相。不同维次空间也是我们的生活空间，我们肯定人的生命不是只有一生。身体有生死，而灵性是不生不灭，灵性是真正的我，身体不是我，这是事实

真相。

若能把这三方面的关系处得非常圆满、融洽，幸福美满，兴旺繁荣，那是自自然然的现象。其所过的生活就是佛菩萨的生活，极乐世界、华藏世界就在我们现前。问题就是在于你明不明了事实真相，明了了，这个世界就是华藏、就是极乐、就是天堂、就是天园。若不明了，迷了就生烦恼，就生妄想、分别、执着，再发展就是自私自利，对一切人事物想控制、想占有。但是，佛教导我们，相有体无，“当体皆空，了不可得”。因此，你可以享受、欣赏、受用，决定不能控制、占有。

不要说一切人事物，你控制、占有不了，既使自己的身体都无法控制、占有，还想控制、占有身外之物吗？佛菩萨明白事实真相，所以他对于万事万物，一丝毫控制的念头都没有，一丝毫占有的行为都没有，他得大自在！

（节录自净空法师讲述之“释迦牟尼佛如何教化众生” 21-192讲于2003/10/23澳洲净宗学院）

积德累功。

第七、“舍财作福”。世间人没有不喜欢财富的，总是愈多愈好。但积财而不作福，就是罪过。世界上还有许多人在饥饿的边缘上，得不到足够的衣食，我们却在积蓄，岂不是造恶？古圣先贤教导我们，财货要流通，才能利益众生。自己有财富要会使用，就能得清净自在。钱财是因果，愈舍愈多，愈多愈要舍。所以，“舍得”有两重意思：第一、讲因果，“舍”财是因，“得”财是果；第二、财得来之后还要“舍”掉，把你所得到的也舍掉，你的智慧就开了。所以，舍法得聪明智慧，舍什么得什么，因果报应，丝毫不爽。财都舍掉了，我明天的生活怎么办？你不必怕，明天的生活比今天更好。

第八、“护持正法”。正与邪是相对的，依佛法的标准，凡是与宇宙人生真相相应的，就是正法；凡是相违背的，就是邪法。什么是宇宙人生的真相？《金刚经》云：“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”，又云：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电”，这都是说明宇宙人生的真相，一切大乘经论都是讲宇宙人生的事实真相。《心经》开端也讲：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时”，“行”就是生活行为，生活行为在甚深智慧之中，也就是说菩萨过的是高度智慧的生活，所以才能“照见五蕴皆空，度一切苦厄”。由此可知，苦痛灾难是由迷惑而产生的，自在真乐是从觉悟而得来的。你真正清楚了，就得大自在。为什么？“心安理得”，理明白了，心就安了。

“护持正法”，究竟什么是正法？要如何护持？纯是一个善心，纯是一个爱心，纯是一个利益众生的心，就是正法。能将这样的心行落实，就是功德，若有丝毫自私自利的念头，就把正法破坏了、功德也毁灭了。佛经常说：“与一念相应即是正法。”一念就是自性，就是真心，真心是纯善、纯爱、纯利一切众生，绝对没有虚假造作。

在佛门，一进山门，天王殿里供奉的四天王就是表法，教导我们护持正法。天王的含义是负责尽职。任何人生活在这个世间，必定有其职责。中国古代教育讲五伦、十义，“伦”是指一个人在这个社会上的身分地位；“义”是指义务，应尽的职责。在家庭内，如果身分是父亲，他的义务就是慈爱，爱子女，爱家庭；如果身分是儿女，他的义务就是尽孝。如此才能父慈子孝，兄友弟恭。

东方天王名为“持国天王”，东方是太阳初升之处，表开始，护持正法要从此做起。持国就是护国，要护国一定先要护家，要护家一定先要护身；护身，首先要保护自己的善心、善行，护持自己的性德。这才是护持

正法。儒家教学也讲“诚意、正心、修身、齐家、治国”，有一定的次序。

东方天王手拿琵琶，琵琶是弦乐器，弦松了弹不响，紧了就会断，要调到适中，音色才美，因此琵琶表中道。这就告诉我们，处事待人接物要做得恰到好处，不能过分，也不能不及，要懂得中道。儒家讲中庸，用中才和，和才能和合，不中就不和。

南方天王名为“增长天王”。南方象征智慧、光明；增长，表智慧增长。南方天王手持宝剑，剑表智慧，慧剑断烦恼。

西方天王名为“广目天王”，表多看。广目天王一只手拿龙或蛇，另一只手拿着珠。龙、蛇表变化，说明社会千变万化，但是变化中还有不变的原理、原则，珠表不变的原则。掌握原则，才能应付多变的社会。

在新加坡，宗教理事会举办九大宗教联合展览，这种活动在全世界大概是第一次，便于我们接触各个宗教。我们要多看多听，各宗教互相增加认识与了解，彼此才能和睦、合作，社会才能祥和。不同的宗教、不同的族群互相尊重、互相敬爱、互助合作、共存共荣，这个理念在新加坡落实了。

北方天王名为“多闻天王”，表多听，多了解。多闻天王手拿伞盖，伞盖表防止污染。接触多元的社会、变化的社会，要防止受到污染，要保持清静、平等、觉，才能护持正法。

佛法是正法，佛法之外的是不是正法？《华严经》云：“圆人说法，无法不圆”。因此，对于觉悟的人，法法皆是佛法。对于迷惑的人，有妄想、分别、执着，法法都不是佛法；离开妄想、分别、执着，就法法皆是佛法。

我们常讲：“佛法无边”。如果你说基督教不是佛法，那基督教就是佛法的边了，怎么能说佛法无边？所以，所有一切宗教、一切族群，都是佛法。哪一法不是佛法？

《普门品》说：“应以什么身得度者，菩萨就现什么身而为说法。”所以，应以基督身得度者，佛菩萨就现基督身而为说法；应以上帝得度者，佛菩萨就现上帝身而为说法。因此，一切宗教所崇奉的神明、上帝，都是诸佛如来的化身。《无量寿经》也说：“一切皆成佛。”“一切”就包括所有众生，当然其他宗教的信徒也

包括在内。若我们心量狭小，分分他，不但不能证果，开悟都很难，这是自己给自己造成修学上的障碍。

而护持正法，首先要护持自己的真诚心、清净心、平等心、觉悟心、慈悲心，佛家常讲的“慈悲为本，方便为门”，要从此地下手。我们的心不真不诚，虚伪诈骗，这是造无量无边的罪业。眼前虽然能得一点好处，果报在地狱，不值得！

学佛之人是学觉悟，学真诚、清净、平等、正觉、慈悲。慈悲，第一你要爱自己，要保护自己的善心、善行，这才是护持正法。如何保护？从何处下手？必须放下自私自利的念头，放下对一切人事物控制、占有的念头，你的心就清净，你的真诚心就露出来了。佛菩萨以纯真之心，对一切人事物，纯真的利益大众。他何以这么做？他觉悟了，一切众生就是自己，这就是事实真相。因此，护持正法，首先要知道事实真相，要护持自己的性德。

>>>续载中...

（此《太上感应篇》讲记取自净空法师启讲于1999/5/11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。）

念佛闭目。易入昏沉。若不善用心。或有魔境。但眼皮垂帘。则心便沉潜不浮动。亦不生头火。念佛头上若有物摩抚。及牵制等。此系念佛时心朝上想。至心火上炎之相。若眼皮垂帘。及心向下想。则心火不上炎。此病即消灭矣。切不可认此为工夫。又不可怕此为魔境。但至诚摄心而念。并想自身在莲花上坐或立。一心想于所坐之莲花。则自可顿愈矣。(若不敢作莲花上坐立。恐致或有魔事。但向脚底下想。此种心火头火。均可不生矣。)

中国自古以来，“儒释道”三家肩负起社会教育的使命，收到很好的效果。所以，每一个朝代执政的帝王，没有不推崇三教的教学，来帮助社会达到长治久安，也帮助帝王垂拱坐致太平，这在历史上是显而易见的。有时你们会以为某一个时代政治清明，国力强盛，佛教就兴旺；国家衰弱，佛教就衰败。若从这上面去看，因果就颠倒了，好像佛法的兴衰是随着时局变动的，而不知佛法的兴衰是决定社会的治乱。诸位仔细观察，佛法兴旺，社会安定，所以天下大治；佛法衰微，学佛的人少，善人就少，社会不安，所以天下必乱。因此，三教的教学是因，治乱是果，一定要从此处辨别清楚。

(节录至净空法师之讲演)

佛教的建筑，最主要的是大雄宝殿，供养释迦牟尼佛的。这个殿里面是一层，外面看是两层。外面两层代表真俗二谛；里面一层代表一真，真俗不二，真俗圆融。这是让你看到这个建筑，就入佛的境界。两层是楼阁，楼阁表什么意思？从体起用，体空寂没有现相，楼阁有现相，真俗二谛，圆融自在。所以，讲堂都用这种形式。不但是佛菩萨的塑像，雕塑、美术、音乐样样都是表法的，代表很深的教学义趣。譬如，诸位见到很多佛像是站的，像阿弥陀佛是站着的，为什么站着？表接引众生，这是接引相。大多数佛菩萨都是坐着的，这种姿态表智慧，代表禅定。定是体，从体起用就是智慧。“二智”是根本智与后得智，根本智就是清净心，所谓“般若无知，无所不知”，无知是根本智，它起作用的时候是无所不知，无所不知是后得智，是权智。这样我们就懂得了，大雄宝殿外面看是两层，与佛的站坐姿态都是表这两种智。

（节录自净空法师之讲演）

目 净空法师说故事：生活愈简单愈好

▲TOP

我上学念书时，住在学校里面，就是带着一个铺盖、一个包袱。包袱里面只有几件换洗衣服，几本自己念的书。我的母亲给我准备的一床铺盖（被子），是灰色的毯子，只有三斤重，是用来垫在底下的。那时自己还带个蚊帐，非常简单！我们所有学生生活在一起，所有需要参考的资料都到图书室去找，无需自备。若样样东西都自备，就增加身心的负担，妨碍心地的清净平等觉。我们追求的是清净平等觉，若在实际生活上，还制造许多障碍，就错了。

我嘱咐一位法师，有许多居士送东西给我吃，要赶紧拿来供众，供众是福报。不要放在冰箱里，自己也吃不了，大家也不能吃，放在冰箱里烂掉了，那是造罪业。如果还把冰箱塞得满满的，哪里是修行人？这是造罪业，果报都在地狱。

（节录自净空法师宣讲之《太上感应篇》19-12-34【何谓难易】）

目 答疑解惑

▲TOP

问：请问如何降伏魔怨？

答：首先，要知道什么是魔，什么是怨。开经偈讲：“愿解如来真实义”，决不能错解佛的意思。佛跟我们讲，魔、怨不在外面，在自己内心。《八大人觉经》中，把魔归纳为四大类：第一、五阴魔。五阴魔如何降伏？一定要修戒定慧，《般若心经》讲：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空”，五阴魔就消失了，所以降伏五阴魔要智慧。第二、烦恼魔，第三、死魔，第四、天魔。

五阴是自己，烦恼也是自己，死还是自己，这三大类是属于自己的；只有天魔是身外的，天魔是指身外所有一切诱惑。譬如，财色名食睡现前了，你动不动心？六根接触六尘境界，生起贪爱之心，你就着魔了。为什么？把你内心的烦恼魔引起来了。见到外面境界不称心、不如意的，就生起嗔恚，嗔恚是烦恼魔，这把你的五阴烦恼魔勾引出来了。现前社会有许多吸毒、犯罪，那都是要你命的，这是外面的天魔勾引你的死魔。

“怨”是怨家，也不在外头，而在内心。佛经上讲“十恶怨家”，身造杀、盗、淫，口有妄语、两舌、绮语、恶口，意有贪、嗔、痴，这些都要远离。反之，“十善厚友”，即是不杀生、不偷盗、不淫欲，不妄语、不两舌、不绮语、不恶口，不贪、不嗔、不痴，这是最好的朋友，你不能离开。

佛在大小乘经论中时常教导我们，十恶怨家要离开，十善厚友要交结，这就能降伏魔怨。由此可知，降伏魔怨真正的功夫是在内心做，内心没有魔、没有怨，外面跟你结什么样的冤仇都能化解。因此，外头无魔亦无怨，外面的魔怨是心里面的魔怨变现出来的境界。

问：请问如何破烦恼离五欲？

答：一定要随顺佛菩萨经论的教诲，才能离开。首先，你要能辨别、认识清楚，然后才知道远离。事实真相要是不清楚，就没有办法离开。知道邪正、是非、利害、得失，自然就能趋吉避凶，化敌为友，化怨为亲，不与一切众生对立，这就对了。

（节录自净空法师讲述之“学佛问答”21-157（2003/1/4澳洲净宗学会），“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 净空法师讲经讯息

▲TOP

净空法师现继续在澳洲净宗学院宣讲《华严经》，有[网上现场直播](#)，或至[澳洲净宗学院网站](#)。

目 法宝流通

▲TOP

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陆同修欲索取“儿童读经教材”，请向湖北武汉大学 余一彦教授联络。地址：湖北武汉大学 6 - 3 0 7 信箱，电话：(027)8765-2614或8786-7749。其他国家地区，请与[各地净宗学会](#)联络。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[中华少儿读经网站](#)”，此为简体版。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄ambt@ambt.org.tw

有任何修学上的问题，来信请寄question@ambt.org.tw。

说明：净空法师为了完成“五年弘法计画”，因此暂停回覆所有学佛问题。其实，所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到question@ambt.org.tw，我们会汇总同修们的来信，并敬呈净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.ambt.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至question@ambt.org.tw。

最近网站的信箱常收到一些病毒的信件，因此请诸位同修发信给我们时，请发至question@ambt.org.tw，而且主旨一定要注明是question，才会被读取，不然有可能会当成病毒给删除。

礼请义工：若有熟悉网页美工设计的人才，欢迎加入我们的行列，请来信：question@ambt.org.tw。

10月15日新成立了“[华藏净宗学会网站](#)”，内容有法宝流通资料、讲经和法会时间表、最新动态等，欢迎诸位同修参观访问。

[净空法师专集网站](#)

佛陀教育杂志由华藏净宗学会恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178