

## 本期專欄

釋迦牟尼佛如何教化眾生(3)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(27\)](#)
- 目 [印光大師開示：朝暮功課](#)
- 目 [快樂修行人：燃香](#)
- 目 [輕鬆學佛法：真慈平等](#)
- 目 [法師說故事：清淨梵音](#)
- 目 [答疑解惑：如何才能為宇宙、為世界帶來和平](#)
- 目 [淨空法師講經訊息：華嚴經現場直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

日是好日時是



好時人是好人事

是好事順逆皆佳境惡

善成良緣若能轉境界

是人同如來



諸位同修大家好：

在此，先恭祝 大家

新年快樂

健康幸福

淨空老法師言：虛空法眾生原本就是一體。今佛弟子有幸聆聽佛法，當亦照顧虛空法界眾生，尤其是自己的累劫冤親債主。凡我學人，舉手之勞，便可令法界一切眾生聞法得益，何不共襄盛舉，於夜間播放佛學講座呢？詳情請看淨空法師專集網站之[晚間播放佛學講座緣由和方法](#)。

另外，我們現已成立了「淨空法師影音多媒體製作中心」。一、成立原因：將淨空法師所有一切講演之影音媒體，製成mp3及高畫質影音電子檔案，放在網路上，供大眾點播收看、下載、燒製mp3光碟。為了縮短製作淨空法師所有一切講演之影音媒體檔案，希望四眾同修共同發心來參與。二、製作條件：若您本身有淨空法師的講演光碟(CD' VCD)，並備有寬頻或是燒錄器，皆可參與製作。詳細請至淨空法師專集網站之[影音多媒體製作](#)。

以下為本期內容簡介：

今日要接受古聖先賢的教誨，首先要學繁體字，要學文言文，這是一把鑰匙。否則，《四庫全書》、《大藏經》擺在面前，也不得受用，因為你沒有能力讀誦、理解和受持。請看[本期專欄](#)。

慈心，是一切戒行的基礎、根本。慈心最重要的是「慈心不殺」，對一切眾生不可有殺害的念頭，連傷害的念頭也不可。請看[太上感應篇](#)。

日本人比中國人在語言上佔了便宜，所以美國佛教百分之九十是日本佛教。他們在美國建立道場，大多數

都是禪坐，進入禪堂一句話不說，給你一個蒲團，依照禪堂規矩坐禪，把所有一切念頭統統放下，這對於美國社會有很大的幫助。請看[淨空法師說故事](#)。

近期網站新增內容：[華嚴經 1131~1140](#)、[日本東京弘法行程](#)、[華嚴經 1141~1150](#)、[因果圖說《十王圖》跋](#)、[認識佛教](#)、[華嚴疏論節要](#)、[弟子規 \(中英對照易解翻譯\)](#)。

**new!** 從181期開始，已提供大家下載PDF版的佛陀教育雜誌電子書，使用PDF就不會有系統顯示字體的問題。下載請至[佛陀教育雜誌目錄](#)。

**new!** 10月5日新成立了「[佛陀教育網路學院](#)」。成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

我們非常遺憾生在此動亂時代，這是廢棄古聖先賢教學的時代，所以我們沒有接受過基本的訓練，沒有文學的修養，於是文字成了障礙。尤其現在使用簡體字，增加了對於古聖先賢典籍學習的難度。縱然把這些典籍統統用簡體字重新編排，可是古人文字的韻味、含義逐漸模糊了，這是有一定程度的損害，不能不知道。

所以，今日要接受古聖先賢的教誨，首先要學繁體字，要學文言文，這是一把鑰匙。否則，《四庫全書》、《大藏經》擺在面前，也不得受用，因為你沒有能力讀誦、理解和受持。

在這種環境之下，使我們不得不選擇淨土法門，為什麼？淨土法門典籍少，只有五經一論，這對學習很方便！

我們遵守佛陀在《大集經》中的教誨，正法時期是戒律成就，像法時期是禪定成就，末法時期是淨土成就。所以，我們生在末法時代，選擇淨土法門，亦符合佛陀的教誨，何況古聖先賢多數都勸人念佛求生淨土。我的老師李炳南老居士是印祖的學生，所以我對淨宗也是一脈相承。但是淨宗的修學基礎是在「淨業三福」，念佛有信、有願，具足「信願行」三資糧，決定能得生。

我們在《觀無量壽佛經》中看到，韋提希夫人向釋迦牟尼佛請教如何才能往生西方極樂世界？佛在未講往生方法前，先教她「淨業三福」。佛說：「淨業三福乃是三世諸佛淨業正因」。三世是過去、現在、未來，一切菩薩修行證果、成佛都以此為基礎。由此可知，菩薩修行證果都是從此地奠定基礎，我們豈能疏忽？所以，修學淨土，信、願、行三資糧缺一不可。

三福第一條：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。十方三世一切諸佛成佛，都是建立在孝道、師道的基礎上。佛法是師道，師道建立在孝道的基礎上，沒有孝道就沒有師道，沒有師道則世出世間法都不能成就。佛法是以慈悲為本，而「慈心不殺」落實在十善業。你如何盡孝、尊師、培養慈悲心？就是十善業。你能斷十惡修十善，就是孝養父母，奉事師長，修慈悲心。能將這四句切實做到，並能信西方極樂世界，信阿彌陀佛，發願求生淨土，真的放下世緣，一心一意只求淨土，念佛就決定生凡聖同居土。

第二條：「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。這是二乘福。「具足眾戒」，戒律很多，不是我們業障深重的凡夫所能受持的，因此我們只取《沙彌律儀》，沙彌十戒、二十四門威儀若能完全做到，念佛往生可生方便有餘土。

第三條：「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」這是大乘福。這個因果不是普通的因果，是「念佛是因，成佛是果」，要能深深相信。「一切法從心想生」，你本來是佛，現在又念佛，又相信這個因果，就能生實報莊嚴土。讀誦大乘是親近諸佛如來，以上講的都是自行；勸進行者是化他，自行化他是菩薩事業。

此三福十一句，若能統統具足，就能往生西方世界的實報莊嚴土。所以，有沒有具足信願行的基礎條件，自己要知道。凡是學佛的同學，無論修學哪個法門，顯教密教，宗門教下，均要以此為基礎。

>>>續載中...

（節錄自淨空法師講述之「釋迦牟尼佛如何教化眾生」21-192講於2003/10/23澳洲淨宗學院）

## 慈心於物。忠孝友悌。

這是講修心養性，就是「修敬」。

「慈心於物」。「物」指眾生。佛法講：「慈悲為本，方便為門。」慈悲是德，方便是功；前面講積德累功，積德是存心，累功是行事。慈悲心就是「愛心」，佛法何以不講「愛」，而講「慈悲」？因為愛生於情，愛是感情的；而慈悲生於智，慈悲是理智的。凡是感情的，很容易變化，千變萬化，連自己也不能控制，譬如恩愛夫妻會離婚，親朋好友會變成冤家對頭。而佛菩薩的愛心是性德自然的流露，是永恆不變的、是理性的，故稱為慈悲。因此，作佛最重要的因素，就是「真慈平等」。

一位修行人、徹底了解宇宙人生真相的人，必有三個特徵：第一、他的心真誠至善，善心達到究竟圓滿。儒家所謂「止於至善」，他以一顆純善之心，處事待人接物。第二、純是愛人之心，就像一位慈母愛護她的幼兒一樣，全心全力的照顧，把自己都忘記了。佛與大菩薩就是以這樣的愛心，愛護十法界眾生。第三、純是利益眾生之心。這三點把諸佛菩薩的心行說盡了，而且幾乎通於一切宗教，這是基本法。從這個基本法下手，各宗教就可以圓融和合。大乘經論、一乘教典皆是以此三因素來融合虛空法界種種不同的族類、不同的文化、不同的生活方式、不同的宗教信仰。凡是大智大覺之人，也一定具備這三個因素：至善、真慈、利益一切眾生，真正捨己為人。

慈心，是一切戒行的基礎、根本。慈心最重要的是「慈心不殺」，對一切眾生不可有殺害的念頭，連傷害的念頭也不可有。

養生之道，這是不分族類、宗教一切眾生所關心的事情。然而，如何才能保持健康長壽、幸福快樂？唯有心地慈悲、清淨，方能真正達到養生的目的。所有一切病痛、煩惱從何而來？就是從污染生的。

最近，報章雜誌刊載，歐洲的牛肉又發生問題了，甚至於葡萄酒還摻雜著牛血，於是大家心都慌了。很明顯的，污染就是疾病的根源。唯有心地清淨慈悲，才能化解種種不祥和病毒，以及不同族群、宗教之間的一切誤會歧視。

佛講養生之道，特別著重慈悲心。世間人養生只懂得飲食要衛生，求生理的健康。但是生理健康是標非

本，本是什麼？心。佛法講：「依報隨著正報轉」，身是依報，心是正報。心理健康，生理就健康，飲食方面稍微注意一點，就會過得非常好。心理不健康，生理怎麼調養，也無濟於事，所以慈悲心比什麼都重要。

何以佛家的飲食選擇素食？釋迦牟尼佛當年在世，勸導我們素食，但是他自己沒有實行素食，那是生活環境不許可。佛是一位非常慈悲的人，每天出去托鉢，人家吃什麼就供養什麼，佛不願意麻煩別人，這是隨緣。諸佛菩薩、修行人可以隨緣，因為他心慈悲，沒有分別、執著，不受污染。我們是凡夫，心不清淨，心會受污染，所以不得不選擇。

中國佛教採取素食，始於梁武帝。梁武帝讀《楞伽經》時，看到經上勸勉菩薩不要吃眾生肉，非常受感動，所以自己採取素食，並勸勉出家人也採取素食，素食運動就此展開。因此，全世界的佛教徒沒有吃素食，只有中國吃素食。

素食即不食眾生肉，保護慈悲心，養生、養心、養性（性指情緒）。素食戒食葷腥，「腥」指肉類；「葷」指性情不好的五種蔬菜：大蒜、小蒜（蕎頭）、韭菜、蔥、興渠（洋蔥）。葷菜影響生理，沒有定功的人吃了會產生不好的效果。《楞嚴經》說，生吃葷菜容易動肝火，脾氣暴躁。所以，佛才勸導我們禁食葷腥，以保護自己善良的情緒，增長慈悲心。因此，素食是衛生、衛性、衛心不二的選擇，最佳養生之道。養生、養心、養性，這是大學問！

從不食眾生肉，更能生起愛護一切眾生的心，歡喜無條件的照顧一切眾生，幫助一切眾生，這就是菩提心。佛常勸導我們發菩提心，我們不知從何發起？慈心於物就是菩提心的開始，從此而發起無條件的愛心。無條件的愛心難發，難在哪裡？不了解宇宙人生真相。宇宙人生真相是什麼？虛空法界一切眾生就是自己。經上講：「十方三世佛，共同一法身」。了解這個事實真相，愛心自然就發出來了，而且這個愛心是平等的慈悲心、真正的菩提心。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

## 目 印光大師開示：朝暮功課

[▲TOP](#)

修持功課。隨機而立。愈簡愈妙。若是久修者。不妨依禪門日誦而念。若初心者多。則無論朝暮。均可以念彌陀經、往生咒、即念佛矣。朝暮如是。日間如是亦可。不念經咒。即以讚偈起亦可。須知所有功課。均以念佛為主。經咒為 賓。知此義。再按身分而定。庶可適宜。

## 目 快樂修行人：燃香

[▲TOP](#)

全世界的出家人，在頭頂上燃香的，只有中國。頭頂燃香代表什麼意思？燃燒自己，照耀別人，也就是發願捨己為人，不是叫你真的把身體燒掉；身體燒掉了，沒有一個健康的身體，拿什麼去服務眾生？

佛家講燃身、燃指、燃臂，都是讓我們時時刻刻記住，我曾經發願捨己為人。觀世音菩薩有兩隻手還不夠用，要千手千眼；我們只有兩個手還要把它燒掉，就是錯會意思了。

我還曾經看到一位出家人，頭頂上大概燒了三、四十個香疤，雖然燃那麼多，卻是自私自利、貢高我慢，完全不懂得燃香的意義。所以，身上燃不燃沒有關係，心裡要記住佛的教誨，真正要發心無條件、無私的為一切眾生服務。

（節錄自淨空法師宣講之《太上感應篇》19-12-39【慈心於物。】）



在經典裡面，佛講十法界的因行，每一個法界都非常複雜，《華嚴經》講所謂是「無量因緣」。無量因緣當中，總有一個最重要的因素，而作佛最重要的因素就是「真慈平等」，真是純真。

（節錄自淨空法師宣講之《太上感應篇》19-12-39【慈心於物。】）

我在美國幾個大城市參觀日本人建立的道場，而美國人建的道場多半學習日本。日本人比中國人在語言上佔了便宜，所以美國佛教百分之九十是日本佛教。他們在美國建立道場，大多數都是禪坐，進入禪堂一句話不說，給你一個蒲團，依照禪堂規矩坐禪，把所有一切念頭統統放下，這對於美國社會有很大的幫助。因為他們生活很緊張，若能在一個星期有一、兩次到佛堂來坐幾個鐘點，輕鬆一下，他們非常歡喜。我問一些參加靜坐的美國人，他們都非常歡喜。不說法，不講經，一門深入。念佛堂的效果亦同，念佛堂只有一句佛號，音韻念得非常優美，讓你聽起來很舒適，這是梵音、清淨音。之後，我們將念佛機帶到國外，常常放在身邊聽，有很多人聽到之後很歡喜來問：「這是什麼音樂？」他很喜歡，我們就送給他。他把它當音樂來聽，他說這個音樂聽了心很靜、不煩躁，這是真正的梵音。

（節錄自淨空法師宣講之《華嚴經》12-17-0023【辯才如海，廣大無盡。具佛功德，尊嚴可敬。知眾生根，如應化伏。】）

**問：依佛教的觀點與態度，請問如何才能為宇宙、為世界帶來和平？**

答：佛教的觀點與態度是教學，唯有尊重聖賢的教育，才能達到世界和平。但現代人不相信聖賢，所以我們改說尊重理性的教育。聖賢的教育是理性的、純善的，是利益社會、利益廣大群眾的教育，是捨己為人的教育。而自己要真正能做到，處處謙卑忍讓，尊重他人、敬愛他人，誠心誠意為人服務、為社會服務、為眾生服務。我們相信這個世間決定是和睦的，決定是幸福、繁榮、興旺的。

現代世間的衝突很多，其根源何在？在自己的心裡，經云：「一切法從心想生」。心裡一念善、一念惡，善與惡就產生了衝突。表現在什麼地方？在日常生活之中，你生煩惱了、不高興了，這就是內心矛盾衝突在發作，所以心不平。心裡有嗔恨、憤怒、貪愛、嫉妒，也是內在的矛盾衝突。若內在矛盾衝突不能化解，如何能化解社會的衝突？如何能促進世界和平？

因此，要想真正促進世界和平，化解世間一切衝突，從哪裡做起？從自己內心做起。佛是這樣做的，菩薩也是這樣做的。在中國，孔老夫子、孟夫子亦如是。再仔細觀察，世界上所有宗教的創始人（耶穌、穆罕默德、摩西），從其經典上看，無一不是從自己內心裡化解衝突，然後才能幫助別人，教化眾生。

中國古書云：「建國君民，教學為先」。所以，釋迦牟尼佛為了消弭衝突，促進世界和平大同，他不作國王、不作將軍，因為他知道這是政治、武力做不到的。什麼方法能做到？唯有教育。因此，他一生從事於多元文化的社會教育，為一切眾生講經三百餘會，說法四十九年，以身作則；不但是言教，而且用身教感化了一切眾生。確實佛陀在世時，化解了許多人與人之間、族與族之間、國與國之間的衝突。所以，想要世界和平、人民安樂，教育比什麼都重要！

**問：現代年輕人追求世界和平，想為世界和平做出貢獻，但權力控制者並不聽信他們的心聲。請問年輕人到底該如何做？**

答：修養自己的道德，向古聖先賢學習。釋迦牟尼佛是學佛人的榜樣，孔孟是中國人的榜樣。「孔曰成仁，孟曰取義」，孔孟之道，仁義而已矣！真正要達到世界和平，唯有教學。而教學的範圍非常廣大，你可以專攻一門。

我講過很多次，我相信所有世界，無論是國家、族群與宗教的大聖大賢，都是真理的化身，他們的形象、思想、言行代表真理。我們可以學一家，然後將真理在我們這個形象、身相上，以言行顯現出來，發揚光大，這是最好的做法。

若你學習孔子，一部《論語》就夠了！《四書》是儒家學術的精華，這四樣學其中一樣都好，在你一生中肯定有大受用、大影響；影響得愈深廣，就是你對世界和平工作做得愈多。佛法的大小乘經論浩如煙海，你只學一部，並徹底做到，這部經論在你的形象上體現出來，哪有不能影響世道人心的道理！因此，這與權力控制者不相關。

你專心從事這個工作，必須要放下名聞利養，決定不被社會上的五欲六塵所誘惑，才能有成就，真正得到真理的精髓。沾上絲毫名聞利養，你就不能成就，此理不能不懂，一定是修己而後能利生！

（節錄自淨空法師講述之「學佛問答」21-157（2003/1/4澳洲淨宗學會），「華藏講記組」恭敬整理。）

目 淨空法師講經訊息

▲TOP

淨空法師現繼續在澳洲淨宗學院宣講《華嚴經》，有[網上現場直播](#)，或至[澳洲淨宗學院網站](#)。

目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhk1@budaedu.org.hk](mailto:ambhk1@budaedu.org.hk)。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陸同修欲索取「兒童讀經教材」，請向湖北武漢大學 余一彥教授聯絡。地址：湖北武漢大學 6 - 3 0 7 信箱，電話：(027)8765-2614或8786-7749。其他國家地區，請與[各地淨宗學會](#)聯絡。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[中華少兒讀經網站](#)」，此為簡體版。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

## 目 信息交流

▲TOP

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[ambt@ambt.org.tw](mailto:ambt@ambt.org.tw)

有任何修學上的問題，來信請寄[question@ambt.org.tw](mailto:question@ambt.org.tw)。

說明：淨空法師為了完成「五年弘法計畫」，因此暫停回覆所有學佛問題。其實，所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[question@ambt.org.tw](mailto:question@ambt.org.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，關一個「學佛問答」時段，專為同修們解

答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「淨空法師英文網站」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「淨空法師專集大陸鏡像站」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)。

最近網站的信箱常收到一些病毒的信件，因此請諸位同修發信給我們時，請發至[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)，而且主旨一定要註明是question，才會被讀取，不然有可能會當成病毒給刪除。

**禮請義工**：若有熟悉網頁美工設計的人才，歡迎加入我們的行列，請來信：[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)。

10月15日新成立了「[華藏淨宗學會網站](#)」，內容有法寶流通資料、講經和法會時間表、最新動態等，歡迎諸位同修參觀訪問。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178