



起心動念與三
毒相應者是造三途
業也若與三學六度大
善提心相應者是人行
無上佛道耶



本期專欄

釋迦牟尼佛如何教化眾生(6)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(30\)](#)
- 目 [印光大師開示：一心不亂與往生](#)
- 目 [快樂修行人：養生之道](#)
- 目 [輕鬆學佛法：修善不著相](#)
- 目 [法師說故事：知恥](#)
- 目 [答疑解惑：寫牌位能消災嗎](#)
- 目 [淨空法師講經訊息：華嚴經現場直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

諸位同修大家好：

恭祝 大家

元宵節快樂 圓圓滿滿

以下為本期內容簡介：

天天發現自己的過失是覺悟，把過失改掉就是消業障，所以懺悔就是修行。請看[本期專欄](#)。

諸佛菩薩有沒有災難？沒有。何以沒有？他不但沒有不善的心，也沒有二心，永遠住於一心。世間人所講的吉凶禍福，諸佛菩薩都沒有；世間人所受的苦樂憂喜捨，諸佛菩薩也沒有，這是真正會用中，心永遠處於中道第一義諦。請看[太上感應篇](#)。

人功夫不能成就，原因就是不知恥。請看[淨空法師說故事](#)。

近期網站新增內容：[新增共30種mp3/wmv檔](#)、[華嚴經 1151-1160](#)、[日本東京弘法行程](#)、[因果圖說《十王圖》跋](#)、[認識佛教](#)、[華嚴疏論節要](#)、[弟子規 \(中英對照易解翻譯\)](#)。

淨空老法師言：虛空法眾生原本就是一體。今佛弟子有幸聆聽佛法，當亦照顧虛空法界眾生，尤其是自己的累劫冤親債主。凡我學人，舉手之勞，便可令法界一切眾生聞法得益，何不共襄盛舉，於夜間播放佛學講座呢？詳情請看淨空法師專集網站之[晚間播放佛學講座緣由和方法](#)。

現已成立了「淨空法師影音多媒體製作中心」。一、成立原因：將淨空法師所有一切講演之影音媒體，製成mp3及高畫質影音電子檔案，放在網路上，供大眾點播收看、下載、燒製mp3光碟。為了縮短製作淨空法師所有一切講演之影音媒體檔案，希望四眾同修共同發心來參與。二、製作條件：若您本身有淨空法師的講演光

碟(CD' VCD)，並備有寬頻或是燒錄器，皆可參與製作。詳細請至淨空法師專集網站之[影音多媒體製作](#)。

new! 從181期開始，已提供大家下載PDF版的佛陀教育雜誌電子書，使用PDF就不會有系統顯示字體的問題。下載請至[佛陀教育雜誌目錄](#)。

目 本期專欄：釋迦牟尼佛如何教化眾生 (6)

[▲TOP](#)

普賢十願：

十願是法身菩薩修的科目，這是究竟圓滿的修學，我們雖然做不到，要能與這個方向相應。

「禮敬諸佛」。諸佛指過去佛、現在佛、未來佛（一切眾生皆是未來佛，不但一切人是未來佛，連蚊蟲螞蟻、蝸飛蠕動、所有一切動物、鬼神也是未來佛），都要平等禮敬。普賢菩薩能做到，我們凡夫卻做不到。若能如是禮敬，還會傷害眾生嗎？絕對不可能！我對於釋迦牟尼佛如何恭敬，對一切諸佛同樣恭敬，我對阿彌陀佛如何恭敬，對一切眾生亦如是恭敬，恭敬的心、恭敬的意無二無別。但是恭敬表達的方式是活活潑潑的，有所不同。為什麼？有人覺悟，我們對他很恭敬，他歡喜接受；有人迷得很重，你對他表達很恭敬，他會懷疑你是何居心、是何用意，反而引起他的疑惑、煩惱。所以，內心的禮敬是平等的，但是表達要運用智慧。

《華嚴經》云：「情與無情，同圓種智。」眾生成佛了，山河大地都成佛了，這個很難懂。對一切無情眾生要禮敬，桌椅板凳是無情眾生，如何禮敬？把桌椅板凳擺放得整整齊齊，擦得乾乾淨淨，這是對它的禮敬。花草樹木你對它愛護、照顧很週到，是對它的禮敬。禮敬的方式不一樣，禮敬的心不二，這不是普通人能做到的。

要做到對一切人平等禮敬，內心確實沒有矛盾、界限、對立；若內心還有對立，禮敬就沒有了。這是普賢菩薩教導我們以禮敬的方法將內心的一切對立、意見、矛盾化解了，入佛境界。

「稱讚如來」。諸佛是從相上說的，如來是從性上說的。在相上我們要平等恭敬，但是在性德方面，與性

德相應的，我們讚歎；與性德不相應的，有禮敬沒有讚歎，這就有很大的差別。我們在善財童子五十三參裡看到，真是如此。善財去參訪，善知識的教誨是正面的，他有禮敬、有讚歎；善知識的教誨是負面的，他有禮敬、沒有讚歎，這些地方要學！負面的教學就像舞台表演，他表演的是丑角、惡人，我們對惡不能讚歎；對善要讚歎。但是無論他演的是善、是惡，禮敬是平等的，不分善惡；讚歎就要分善惡。

「廣修供養」。供養是平等的，無論他是善或是不善，他需要時，我們一定要布施供養；不能說他是惡人，我們不顧他，這不可以。惡人也要平等的照顧，這是「廣」的意思。

「懺悔業障」。淨宗懺悔業障的方法就是念佛。天天發現自己的過失是覺悟，把過失改掉就是消業障，所以懺悔就是修行。因此，八萬四千法門也可稱之為八萬四千懺悔門，門門都是斷惡修善。

十願的前四願非常重要，普賢菩薩自行化他，這四願統統做到了。

「隨喜功德」。隨喜是斷自己的嫉妒心。看到別人有好事情，心裡就難過，嚴重的就想方法來障礙，罪過無量無邊。要知道別人做好事，我有能力要幫助他、成就他，就是無量功德；我沒有能力、沒有緣分，要心生歡喜、讚歎，也是無量功德。所以，隨喜功德很好修，何以不做？決定不可念別人之過，要常想別人之德，功與罪是一念之間，果報不相同！

我們的心像一個容器，要裝一切眾生最善的，決不能裝一切眾生的不善，否則我們的心就變成罪惡的垃圾桶，心就壞了。心壞了，還會有什麼成就？你的行為統統是錯誤的，果報在三途！所以，修行最重要的是修心，心要純淨純善，決定不容任何不善放在心上，要保持自己的純淨純善，與佛菩薩相應。

「請轉法輪，請佛住世」，這是使眾生有機會聞到佛法。

「一歷耳根，永為道種」，這是世間第一等的功德。如果有緣分，請善知識常住在這一方弘法利生，功德就太大了。現在佛不住世，若能請真正有修有學、有德有行的善知識住在這一方，這一方人就有福，這一方人不遭難。為什麼？諸佛護念，龍天善神擁護。

「知覺即佛菩薩」，覺悟就是佛菩薩，不覺就是凡夫。所以，佛法言：「慈悲為本，方便為門」。「慈悲」是愛，這個愛裡面有真誠、清淨、平等、正覺，所以真誠、清淨、平等的愛心就是慈悲。因此，慈悲不是

感情，而是充滿了智慧。「方便」，方是方法，便是便利；方便就是最適合的方法，最適合的表演，最適合的開導，這是門徑。釋迦牟尼佛如是教化眾生，因為有方便之門令一切眾生都能入覺正淨，而覺正淨就是佛法，就是佛陀的教育。

（節錄自淨空法師講述之「釋迦牟尼佛如何教化眾生」21-192講於2003/10/23澳洲淨宗學院）

慈心於物。忠孝友悌。

何以說諸佛菩薩是究竟圓滿的用中，超過世聖？佛菩薩的心確實包虛空法界，這個道理和事實真相世間聖人尚未達到。世聖所謂天下，實際上是指這個地球，是以天下為心，真正愛世人。而佛菩薩的心量是遍虛空法界，因為他知道虛空法界一切眾生是唯心所現；換言之，就是心的相分。

心沒有相，它能現相，所以相是心的相分。凡夫的六識感官的相分是唯識所現，唯識所現的稱之為妄相，所以《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄」。妄相之外，還有沒有一個真相？佛說有，這個真相是一真法界，華藏世界是一真法界，極樂世界也是一真法界。諸位從這個言語裡面，有沒有聽出意思？你要是真正聽出來就會明白了。相沒有真妄，說真說妄是佛的方便說，不是真實說。因為心性裡沒有相，怎能說真、說妄？

如果你是一心，現的相就是一真；如果是二心、三意，現的相就是妄相。明白了嗎？相是心現的，是識變的，所以「一切現相從心想生」，這是真理。

若能體會得，你就會肯定佛說的「依報隨著正報轉」。正報是心，依報是境界，境界決定隨著心念轉變，所以佛菩薩在境界裡做得了主宰。凡夫不曉得此理與事實真相，所以心被境轉。聽說這個世間有災難，就惶惶不安，憂慮萬端，這就不自在了，苦不堪言！

諸佛菩薩有沒有災難？沒有。何以沒有？他不但沒有不善的心，也沒有二心，永遠住於一心。世間人所講的吉凶禍福，諸佛菩薩都沒有；世間人所受的苦樂憂喜捨，諸佛菩薩也沒有，這是真正會用中，心永遠處於中道第一義諦。世間人講盡忠，「盡忠」就是中用到了極處、用得究竟圓滿。

這個說法高，怕的是我們做不到，但做不到也要做，一定要向佛菩薩學習。從何學起？從拓開心量做起。佛家常言：「心包太虛，量周沙界」，兩句話是說我們的真心本來如是，現在心量變得這麼小，小到只知道自私自利，所以才有災難。如何消災免難？拓開心量是最好最有效果的方法。要發心為虛空法界一切眾生服務，這就是「四弘誓願」第一句所說的「眾生無邊誓願度」。用現代話來講，就是為虛空法界一切眾生服務。不僅為人民服務，為人民服務只是十法界裡的人法界，除人法界之外還有九法界，一切眾生就包括十法界，一個不漏。因此，為一切眾生服務的心才是真正的菩提心，這就超越世間的聖人，道理在此地。

我們有沒有發這個心？若常懷此心，就是有德，即前面所講的「積德累功」。我們很想學佛菩薩，就是學不來。何以學不來？我們的障礙是什麼？就是自私自利。只要把自私自利的念頭放下，你跟諸菩薩就沒有兩樣，你能學，也會學得很像。所以，自私自利是菩提道上最大的障礙，一定要覺悟。

自私自利的念頭、行為，得到的利益太少太少了，真正是微不足道。能把這種念頭捨棄，你所得的利益是無量無邊，所享受的環境是華藏世界、極樂世界。何以要貪戀五濁惡世而不肯捨棄？

諸佛菩薩示現在六道，住的是一真法界。我們看他住六道，實際上他住一真法界，因為他一塵不染、清淨自在，為六道凡夫示現最佳的榜樣，那才是真正利益眾生。沒有智慧、德能，不懂觀機，美其名說度眾生，實際上都在造業。造業哪有不墮落的道理？縱然貪得數十年物質的享受、名聞利養，後果不堪設想！

六道凡夫隨業流轉，起心動念都是造業。造善業得善果報，三善道受身，造惡業就轉到三惡道，轉變不自在。諸佛菩薩轉變很自在，就是盡忠盡孝。若能將「忠孝」二字看清楚了，諸佛菩薩千經萬論就是講這二字，講得非常圓滿、徹底究竟。一部《大藏經》也就是這兩個字詳詳細細的說明。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

目 印光大師開示：一心不亂與往生

▲ TOP

念佛一法。注重在信、願、行、三法。只知念而不生信、發願、縱得一心。也未必得往生。果具真信、切願、雖未到一心不亂。亦可仗佛慈力往生。

目 快樂修行人：養生之道

▲ TOP

每個人都希望自己身體健康長壽，可否做到？人人都能做到。首先要有一個健康的心理，心理健康，生理就健康。所以，要懂得養心，心要清淨，心要空虛，心要乾乾淨淨，一塵不染，心就健康了。佛家用圓表法，圓心有沒有？決定有，但找不到。我們的心要像圓心，身體是圓周，周要動，不動就不起作用，所以身要動。養身要動，養心要靜，動靜是一不是二，人的身體就健康。世間人得很多奇奇怪怪的病，病從哪裡來的？中國古人講：「病從口入」，你好吃、貪吃，就吃來一身病。要知道我們的身體勞動需要能量的補充，而飲食是能量的來源。可是能量百分之九十五消耗在妄想上，你一天到晚胡思亂想，吃三頓還不夠，還要吃好幾道點心才能維持。若心地清淨，沒有妄念，消耗就少了，吃一餐就足夠了。

（節錄自「佛法不離生活」21-86）

目 輕鬆學佛法：修善不著相

[▲TOP](#)

修一切善，決定不要想自己，這是功德；想自己就著了「我相、人相、眾生相、壽者相」，就出不了六道輪迴。為什麼？我執沒破，果報在六道裡得有漏的善報。如果一切為眾生，絕對沒有為自己，我執破了，這個善就變成功德。功德能幫助你了生死，幫助你出三界。因此，這是一念之差。功德與福德在事上看不出來，心上就清清楚楚、明明白白。

（節錄自「佛法不離生活」21-86）

目 淨空法師說故事：知恥

[▲TOP](#)

往年我在休士頓講演時，遇到蔡老居士，我們在一起吃飯，談到修學之所以不能成就的原因。他說了一句話非常好，「人功夫不能成就，原因就是不知恥。」我聽了此話深有感想！儒家講：「知恥近乎勇」，勇是精進不懈。何以不能精進？不知恥。

我們那天的談話，也有一個具體的結論，希望推行知恥運動，成立一個「知恥學社」。人能夠知恥，就是世出世間聖賢的根基。菩薩知恥，所以能成佛；聲聞、緣覺知恥，所以能夠精進。何謂知恥？不如人是恥辱。以誰為標準？以佛菩薩做標準。我們樣樣比不上佛菩薩，就是大恥辱。向佛菩薩學習，佛菩薩身心清淨，世出世間一切諸法放得乾乾淨淨。他能做得到，我們何以做不到？而且還要貪著，還拼命在營求，這就錯了。

（節錄自《太上感應篇》19-12-41【慈心於物。忠孝友悌。】）

目 答疑解惑

[▲TOP](#)

問：開車不小心撞死人，請問要寫幾次超度的牌位，才能化解冤結？

答：不在乎超度次數之多少，關鍵在於是否有真誠心，改過遷善。發生事故之後，駕車就要特別小心，不要再有此過失。對受害之人要由衷的懺悔，不是寫牌位超度多少次，這只是形式，不能解決問題。最有效的方法，是自己誦經、拜懺、積善，把功德迴向給他。如果受害人還有家親眷屬，就有義務照顧他的家親眷屬，這是道義責任。你能這樣做，就相當圓滿了。你做得如理如法，合情合理，被撞的人在九泉之下也會原諒你。

問：一般道場寫牌位分等級，有一千的、有三千的，請問是否寫三千的大牌位，災能消得多、消得快？

答：你們想想，有錢人災就能消得多、消得快，窮人就永遠無法消除，如此合理嗎？我們必須明瞭，牌位寫得再大，說老實話，也消不了災、也免不了難。災難是如何發生的？你要把原因找到，將因素消除，災難就沒有了，這才是真正合情合理。佛法、世法都講求合情、合理、合法，所以能採信；若與情理法相違背，決定是迷信。

問：弘法與往生孰為重要？

答：兩者都重要，弘法能續佛慧命，幫助社會和諧，促進世界和平，所以弘法是一個大慈悲的工作。而往生對於學佛的同修而言當然重要，這個機會非常不容易遇到。佛法修學的法門雖多，但是任何法門都要靠自己的力量去斷惑證真，這是一件非常困難的事，在一生中相當不容易成就。在所有法門裡，唯有念佛往生是最方便、最容易的，只要能信、發願，可以說決定能成功。因此，古人說，念佛法門是萬修萬人去。

我們遇到這個法門，一生能往生淨土，往生是到西方極樂世界去求學，不是去享福，不是逃避責任，而是到那裡成就自己的智慧德能。成就之後，所謂是倒駕慈航，再回到六道來普度眾生。因為你有智慧、能力，才能把弘法工作做得圓滿成功，所以兩者都非常重要。

問：讀經時，請問是否什麼事情都不做？

答：當你正在讀經時，譬如讀《無量壽經》，初學者對經文很生疏，大概需要兩個小時才能念完。如果你一面做事、一面讀經，就夾雜妄想在其中，所以讀經的這兩個小時不能做其他事情。讀完經之後，你應該要做的事，還是要照常做，不能說我現在修行讀經了，什麼事情都不做了，這是錯誤的。

如果經讀熟了（大約讀三個月就相當熟悉了），大概一個小時就能讀一遍，程度稍微差一點的，一個半小時也就夠了。如果讀上一年、兩年，通常只需三十分鐘到四十分鐘，所以愈熟就愈快。而讀經時不能夾雜妄想，這點非常重要！

（節錄自淨空法師講述之「學佛問答」24-07-01、02（1997電視台），「華藏講記組」恭敬整理。）

目 淨空法師講經訊息

▲TOP

淨空法師現繼續在澳洲淨宗學院宣講《華嚴經》，有[網上現場直播](#)，或至[澳洲淨宗學院網站](#)。

目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：ambhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陸同修欲索取「兒童讀經教材」，請向湖北武漢大學 余一彥教授聯絡。地址：湖北武漢大學 6 - 3 0 7 信箱，電話：(027)8765-2614或8786-7749。其他國家地區，請與[各地淨宗學會](#)聯絡。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[中華少兒讀經網站](#)」，此為簡體版。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 amtb@amtb.org.tw

有任何修學上的問題，來信請寄question@amtb.org.tw。

說明：淨空法師為了完成「五年弘法計畫」，因此暫停回覆所有學佛問題。其實，所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到question@amtb.org.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至question@amtb.org。

[tw](#)。

最近網站的信箱常收到一些病毒的信件，因此請諸位同修發信給我們時，請發至question@amt.org.tw，而且主旨一定要註明是question，才會被讀取，不然有可能會當成病毒給刪除。

禮請義工：若有熟悉網頁美工設計的人才，歡迎加入我們的行列，請來信：question@amt.org.tw。

10月15日新成立了「[華藏淨宗學會網站](#)」，內容有法寶流通資料、講經和法會時間表、最新動態等，歡迎諸位同修參觀訪問。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178