



起心動念與三
毒相應者是造三途
業也若與三學六度大
善提心相應者是人
無上佛道耶

古



本期专栏

释迦牟尼佛如何教化众生(6)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [太上感应篇 \(30\)](#)
- 目 [印光大师开示：一心不乱与往生](#)
- 目 [快乐修行人：养生之道](#)
- 目 [轻松学佛法：修善不着相](#)
- 目 [法师说故事：知耻](#)
- 目 [答疑解惑：写牌位能消灾吗](#)
- 目 [净空法师讲经讯息：华严经现场直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

诸位同修大家好：

恭祝 大家

元宵节快乐 圆圆满满

以下为本期内容简介：

天天发现自己的过失是觉悟，把过失改掉就是消业障，所以忏悔就是修行。请看[本期专栏](#)。

诸佛菩萨有没有灾难？没有。何以没有？他不但没有不善的心，也没有二心，永远住于一心。世间人所讲的吉凶祸福，诸佛菩萨都没有；世间人所受的苦乐忧喜舍，诸佛菩萨也没有，这是真正会用中，心永远处于中道第一义谛。请看[太上感应篇](#)。

人功夫不能成就，原因就是不知耻。请看[净空法师说故事](#)。

近期网站新增内容：[新增共30种mp3/wmv档](#)、[华严经1151~1160](#)、[日本东京弘法行程](#)、[因果图说《十王图》跋](#)、[认识佛教](#)、[华严疏论节要](#)、[弟子规](#) (中英对照易解翻译)。

净空老法师言：虚空法众生原本就是一体。今佛弟子有幸聆听佛法，当亦照顾虚空法界众生，尤其是自己的累劫冤亲债主。凡我学人，举手之劳，便可令法界一切众生闻法得益，何不共襄盛举，于夜间播放佛学讲座呢？详情请看净空法师专集网站之[晚间播放佛学讲座缘由和方法](#)。

现已成立了“净空法师影音多媒体制作中心”。一、成立原因：将净空法师所有一切讲演之影音媒体，制成mp3及高画质影音电子档案，放在网路上，供大众点播收看、下载、烧制mp3光碟。为了缩短制作净空法师所有一切讲演之影音媒体档案，希望四众同修共同发心来参与。二、制作条件：若您本身有净空法师的讲演光

碟(CD\ VCD)，并备有宽频或是烧录器，皆可参与制作。详细请至净空法师专集网站之[影音多媒体制作](#)。

new!从181期开始，已提供大家下载PDF版的佛陀教育杂志电子书，使用PDF就不会有系统显示字体的问题。下载请至[佛陀教育杂志目录](#)。

目 本期专栏：释迦牟尼佛如何教化众生 (6)

▲TOP

普贤十愿：

十愿是法身菩萨修的科目，这是究竟圆满的修学，我们虽然做不到，要能与这个方向相应。

“礼敬诸佛”。诸佛指过去佛、现在佛、未来佛（一切众生皆是未来佛，不但一切人是未来佛，连蚊虫蚂蚁、蝇飞蠕动、所有一切动物、鬼神也是未来佛），都要平等礼敬。普贤菩萨能做到，我们凡夫却做不到。若能如是礼敬，还会伤害众生吗？绝对不可能！我对于释迦牟尼佛如何恭敬，对一切诸佛同样恭敬，我对阿弥陀佛如何恭敬，对一切众生亦如是恭敬，恭敬的心、恭敬的意无二无别。但是恭敬表达的方式是活活泼泼的，有所不同。为什么？有人觉悟，我们对他很恭敬，他欢喜接受；有人迷得很重，你对他表达很恭敬，他会怀疑你是何居心、是何用意，反而引起他的疑惑、烦恼。所以，内心的礼敬是平等的，但是表达要运用智慧。

《华严经》云：“情与无情，同圆种智。”众生成佛了，山河大地都成佛了，这个很难懂。对一切无情众生要礼敬，桌椅板凳是无情众生，如何礼敬？把桌椅板凳摆放得整整齐齐，擦得干干净净，这是对它的礼敬。花草树木你对它爱护、照顾很周到，是对它的礼敬。礼敬的方式不一样，礼敬的心不二，这不是普通人能做到的。

要做到对一切人平等礼敬，内心确实没有矛盾、界限、对立；若内心还有对立，礼敬就没有了。这是普贤菩萨教导我们以礼敬的方法将内心的一切对立、意见、矛盾化解了，入佛境界。

“称赞如来”。诸佛是从相上说的，如来是从性上说的。在相上我们要平等恭敬，但是在性德方面，与性德相应的，我们赞叹；与性德不相应的，有礼敬没有赞叹，这就有很大的差别。我们在善财童子五十三参里看

到，真是如此。善财去参访，善知识的教诲是正面的，他有礼敬、有赞叹；善知识的教诲是负面的，他有礼敬、没有赞叹，这些地方要学！负面的教学就像舞台表演，他表演的是丑角、恶人，我们对恶不能赞叹；对善要赞叹。但是无论他演的是善、是恶，礼敬是平等的，不分善恶；赞叹就要分善恶。

“广修供养”。供养是平等的，无论他是善或是不善，他需要时，我们一定要布施供养；不能说他是恶人，我们不顾他，这不可以。恶人也要平等的照顾，这是“广”的意思。

“忏悔业障”。净宗忏悔业障的方法就是念佛。天天发现自己的过失是觉悟，把过失改掉就是消业障，所以忏悔就是修行。因此，八万四千法门也可称之为八万四千忏悔门，门门都是断恶修善。

十愿的前四愿非常重要，普贤菩萨自行化他，这四愿统统做到了。

“随喜功德”。随喜是断自己的嫉妒心。看到别人有好事情，心里就难过，严重的就想方法来障碍，罪过无量无边。要知道别人做好事，我有能力要帮助他、成就他，就是无量功德；我没有能力、没有缘分，要心生欢喜、赞叹，也是无量功德。所以，随喜功德很好修，何以不做？决定不可念别人之过，要常想别人之德，功与罪是一念之间，果报不相同！

我们的心像一个容器，要装一切众生最善的，决不能装一切众生的不善，否则我们的心就变成罪恶的垃圾桶，心就坏了。心坏了，还会有什么成就？你的行为统统是错误的，果报在三途！所以，修行最重要的是修心，心要纯净纯善，决定不容任何不善放在心上，要保持自己的纯净纯善，与佛菩萨相应。

“请转法轮，请佛住世”，这是使众生有机会闻到佛法。

“一历耳根，永为道种”，这是世间第一等的功德。如果有缘分，请善知识常住在这一方弘法利生，功德就太大了。现在佛不住世，若能请真正有修有学、有德有行的善知识住这一方，这一方人就有福，这一方人不遭难。为什么？诸佛护念，龙天善神拥护。

“知觉即佛菩萨”，觉悟就是佛菩萨，不觉就是凡夫。所以，佛法言：“慈悲为本，方便为门”。“慈悲”是爱，这个爱里面有真诚、清净、平等、正觉，所以真诚、清净、平等的爱心就是慈悲。因此，慈悲不是

感情，而是充满了智慧。“方便”，方是方法，便是便利；方便就是最适合的方法，最适合的表演，最适合的开导，这是门径。释迦牟尼佛如是教化众生，因为有方便之门令一切众生都能入觉正净，而觉正净就是佛法，就是佛陀的教育。

（节录自净空法师讲述之“释迦牟尼佛如何教化众生”21-192讲于2003/10/23澳洲净宗学院）

慈心于物。忠孝友悌。

何以说诸佛菩萨是究竟圆满的用中，超过世圣？佛菩萨的心确实包虚空法界，这个道理和事实真相世间圣人尚未达到。世圣所谓天下，实际上是指这个地球，是以天下为心，真正爱世人。而佛菩萨的心量是遍虚空法界，因为他知道虚空法界一切众生是唯心所现；换言之，就是心的相分。

心没有相，它能现相，所以相是心的相分。凡夫的六识感官的相分是唯识所现，唯识所现的称之为妄相，所以《金刚经》云：“凡所有相，皆是虚妄”。妄相之外，还有没有一个真相？佛说有，这个真相是一真法界，华藏世界是一真法界，极乐世界也是一真法界。诸位从这个言语里面，有没有听出意思？你要是真正听出来就会明白了。相没有真妄，说真说妄是佛的方便说，不是真实说。因为心性里没有相，怎能说真、说妄？

如果你是一心，现的相就是一真；如果是二心、三意，现的相就是妄相。明白了吗？相是心现的，是识变的，所以“一切现相从心想生”，这是真理。

若能体会得，你就会肯定佛说的“依报随着正报转”。正报是心，依报是境界，境界决定随着心念转变，所以佛菩萨在境界里做得了主宰。凡夫不晓得此理与事实真相，所以心被境转。听说这个世间有灾难，就惶惶不安，忧虑万端，这就不自在了，苦不堪言！

诸佛菩萨有没有灾难？没有。何以没有？他不但没有不善的心，也没有二心，永远住于一心。世间人所讲的吉凶祸福，诸佛菩萨都没有；世间人所受的苦乐忧喜舍，诸佛菩萨也没有，这是真正会用中，心永远处于中道第一义谛。世间人讲尽忠，“尽忠”就是中用到了极处、用得究竟圆满。

这个说法高，怕的是我们做不到，但做不到也要做，一定要向佛菩萨学习。从何学起？从拓开心量做起。佛家常言：“心包太虚，量周沙界”，两句话是说我们的真心本来如是，现在心量变得这么小，小到只知道自私自利，所以才有灾难。如何消灾免难？拓开心量是最好最有效的方法。要发心为虚空法界一切众生服务，这就是“四弘誓愿”第一句所说的“众生无边誓愿度”。用现代话来讲，就是为虚空法界一切众生服务。不仅为人民服务，为人民服务只是十法界里的人法界，除人法界之外还有九法界，一切众生就包括十法界，一个不漏。因此，为一切众生服务的心才是真正的菩提心，这就超越世间的圣人，道理在此地。

我们有没有发这个心？若常怀此心，就是有德，即前面所讲的“积德累功”。我们很想学佛菩萨，就是学不来。何以学不来？我们的障碍是什么？就是自私自利。只要把自私自利的念头放下，你跟诸菩萨就没有两样，你能学，也会学得很像。所以，自私自利是菩提道上最大的障碍，一定要觉悟。

自私自利的念头、行为，得到的利益太少太少了，真正是微不足道。能把这种念头舍弃，你所得的利益是无量无边，所享受的环境是华藏世界、极乐世界。何以要贪恋五浊恶世而不肯舍弃？

诸佛菩萨示现在六道，住的是一真法界。我们看他住六道，实际上他住一真法界，因为他一尘不染、清净自在，为六道凡夫示现最佳的榜样，那才是真正利益众生。没有智慧、德能，不懂观机，美其名说度众生，实际上都在造业。造业哪有不堕落的道理？纵然贪得数十年物质的享受、名闻利养，后果不堪设想！

六道凡夫随业流转，起心动念都是造业。造善业得善果报，三善道受身，造恶业就转到三恶道，转变不自在。诸佛菩萨转变很自在，就是尽忠尽孝。若能将“忠孝”二字看清楚了，诸佛菩萨千经万论就是讲这二字，讲得非常圆满、彻底究竟。一部《大藏经》也就是这两个字详详细细的说明。

>>>连载中...

（此《太上感应篇》讲记取自净空法师启讲于1999/5/11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 印光大师开示：一心不乱与往生

▲ TOP

念佛一法。注重在信、愿、行、三法。只知念而不生信、发愿、纵得一心。也未必得往生。果具真信、切愿、虽未到一心不乱。亦可仗佛慈力往生。

目 快乐修行人：养生之道

▲ TOP

每个人都希望自己身体健康长寿，可否做到？人人都能做到。首先要有一个健康的心理，心理健康，生理就健康。所以，要懂得养心，心要清净，心要空虚，心要干干净净，一尘不染，心就健康了。佛家用圆表法，圆心有没有？决定有，但找不到。我们的心要像圆心，身体是圆周，周要动，不动就不起作用，所以身要动。养身要动，养心要静，动静是一不是二，人的身体就健康。世间人得很多奇奇怪怪的病，病从哪里来的？中国古人讲：“病从口入”，你好吃、贪吃，就吃来一身病。要知道我们的身体劳动需要能量的补充，而饮食是能量的来源。可是能量百分之九十五消耗在妄想上，你一天到晚胡思乱想，吃三顿还不够，还要吃好几道点心才能维持。若心地清净，没有妄念，消耗就少了，吃一餐就足够了。

（节录自“佛法不离生活”21-86）

目 轻松学佛法：修善不着相

▲TOP

修一切善，决定不要想自己，这是功德；想自己就着了“我相、人相、众生相、寿者相”，就出不了六道轮回。为什么？我执没破，果报在六道里得有漏的善报。如果一切为众生，绝对没有为自己，我执破了，这个善就变成功德。功德能帮助你了生死，帮助你出三界。因此，这是一念之差。功德与福德在事上看不出来，心上就清清楚楚、明明白白。

（节录自“佛法不离生活”21-86）

目 净空法师说故事：知耻

▲TOP

往年我在休士顿讲演时，遇到蔡老居士，我们在一起吃饭，谈到修学之所以不能成就的原因。他说了一句话非常好，“人功夫不能成就，原因就是不知耻。”我听了此话深有感想！儒家讲：“知耻近乎勇”，勇是精进不懈。何以不能精进？不知耻。

我们那天的谈话，也有一个具体的结论，希望推行知耻运动，成立一个“知耻学社”。人能够知耻，就是世出世间圣贤的根基。菩萨知耻，所以能成佛；声闻、缘觉知耻，所以能够精进。何谓知耻？不如人是耻辱。以谁为标准？以佛菩萨做标准。我们样样比不上佛菩萨，就是大耻辱。向佛菩萨学习，佛菩萨身心清净，世出世间一切诸法放得干干净净。他能做得到，我们何以做不到？而且还要贪着，还拼命在营求，这就错了。

（节录自《太上感应篇》19-12-41【慈心于物。忠孝友悌。】）

目 答疑解惑

[▲TOP](#)

问：开车不小心撞死人，请问要写几次超度的牌位，才能化解冤结？

答：不在乎超度次数之多少，关键在于是否有真诚心，改过迁善。发生事故之后，驾车就要特别小心，不要再有此过失。对受害之人要由衷的忏悔，不是写牌位超度多少次，这只是形式，不能解决问题。最有效的方法，是自己诵经、拜忏、积善，把功德回向给他。如果受害人还有家亲眷属，就有义务照顾他的家亲眷属，这是道义责任。你能这样做，就相当圆满了。你做得如理如法，合情合理，被撞的人在九泉之下也会原谅你。

问：一般道场写牌位分等级，有一千的、有三千的，请问是否写三千的大牌位，灾能消得多、消得快？

答：你们想想，有钱人灾就能消得多、消得快，穷人就永远无法消除，如此合理吗？我们必须明了，牌位写得再大，说老实话，也消不了灾、也免不了难。灾难是如何发生的？你要把原因找到，将因素消除，灾难就没有了，这才是真正合情合理。佛法、世法都讲求合情、合理、合法，所以能采信；若与情理法相违背，决定是迷信。

问：弘法与往生孰为重要？

答：两者都重要，弘法能续佛慧命，帮助社会和谐，促进世界和平，所以弘法是一个大慈悲的工作。而往生对于学佛的同修而言当然重要，这个机会非常不容易遇到。佛法修学的法门虽多，但是任何法门都要靠自己的力量去断惑证真，这是一件非常困难的事，在一生中相当不容易成就。在所有法门里，唯有念佛往生是最方便、最容易的，只要能信、发愿，可以说决定能成功。因此，古人说，念佛法门是万修万人去。

我们遇到这个法门，一生能往生净土，往生是到西方极乐世界去求学，不是去享福，不是逃避责任，而是到那里成就自己的智慧德能。成就之后，所谓是倒驾慈航，再回到六道来普度众生。因为你有智慧、能力，才能把弘法工作做得圆满成功，所以两者都非常重要。

问：读经时，请问是否什么事情都不做？

答：当你正在读经时，譬如读《无量寿经》，初学者对经文很生疏，大概需要两个小时才能念完。如果你一面做事、一面读经，就夹杂妄想在其中，所以读经的这两个小时不能做其他事情。读完经之后，你应该要做的事，还是要照常做，不能说我现在修行读经了，什么事情都不做了，这是错误的。

如果经读熟了（大约读三个月就相当熟悉了），大概一个小时就能读一遍，程度稍微差一点的，一个半小时也就够了。如果读上一年、两年，通常只需三十分钟到四十分钟，所以愈熟就愈快。而读经时不能夹杂妄想，这点非常重要！

（节录自净空法师讲述之“学佛问答”24-07-01、02（1997电视台），“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 净空法师讲经讯息

▲ TOP

净空法师现继续在澳洲净宗学院宣讲《华严经》，有[网上现场直播](#)，或至[澳洲净宗学院网站](#)。

目 法宝流通

▲ TOP

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陆同修欲索取“儿童读经教材”，请向湖北武汉大学 余一彦教授联络。地址：湖北武汉大学 6 - 3 0 7 信箱，电话：(027)8765-2614或8786-7749。其他国家地区，请与[各地净宗学会](#)联络。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[中华少儿读经网站](#)”，此为简体版。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲ TOP

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄ambt@ambt.org.tw

有任何修学上的问题，来信请寄question@ambt.org.tw。

说明：净空法师为了完成“五年弘法计画”，因此暂停回覆所有学佛问题。其实，所有问题的产生都源于听闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到question@ambt.org.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.ambt.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至question@ambt.org.tw。

最近网站的信箱常收到一些病毒的信件，因此请诸位同修发信给我们时，请发至question@amt.org.tw，而且主旨一定要注明是question，才会被读取，不然有可能会当成病毒给删除。

礼请义工：若有熟悉网页美工设计的人才，欢迎加入我们的行列，请来信：question@amt.org.tw。

10月15日新成立了“[华藏净宗学会网站](#)”，内容有法宝流通资料、讲经和法会时间表、最新动态等，欢迎诸位同修参观访问。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178