



## 本期專欄 勸學(3)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(33\)](#)
- 目 [印光大師開示：女子經期亦可念佛](#)
- 目 [快樂修行人：與佛有緣](#)
- 目 [輕鬆學佛法：煩惱與菩提](#)
- 目 [法師說故事：不疲不厭](#)
- 目 [答疑解惑：何謂三輪體空](#)
- 目 [淨空法師講經訊息：暫停](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

菩薩常念廣  
學多聞增長智慧  
成就辯才教化一  
切悉以大樂



淨空



時年七十有六

我們要把聖賢教誨落實在生活上，心中沒有憂慮、牽掛、負擔，物質生活雖然苦一點，但精神生活充沛。這就是「學而時習之」，要把我們所學到的落實才真正有用，才能得法喜充滿。請看[本期專欄](#)。

父母對我們的恩德太大了，我們的生命得自於父母，所以孝養父母是天經地義。我們要「養父母之身命」，對父母的物質生活要照顧週到，細心關懷。父母年歲大了，照顧父母要像照顧嬰兒一樣的謹慎、細心，飲食起居都要留意。請看[太上感應篇](#)。

唐朝終南山的道宣律師學四分律，先後聽了二十多遍，所以成為一代祖師。現在人聽經聽一遍就不想再聽了，如何能成就？請看[淨空法師說故事](#)。

近期網站新增內容：[華嚴經1196~1200](#)、[印尼專題講演 - 人道、愛、世界和平 - 建國君民 教學為先](#)、[新增共60種mp3/wmv檔](#)、[因果圖說十王圖簡介](#) (包含淨空法師親述、畫家簡介、十殿介紹，wmv影音檔 約33分)、[認識佛教](#)。

淨空老法師言：虛空法眾生原本就是一體。今佛弟子有幸聆聽佛法，當亦照顧虛空法界眾生，尤其是自己的累劫冤親債主。凡我學人，舉手之勞，便可令法界一切眾生聞法得益，何不共襄盛舉，於夜間播放佛學講座呢？詳情請看淨空法師專集網站之[晚間播放佛學講座緣由和方法](#)。

現已成立了「淨空法師影音多媒體製作中心」。一、成立原因：將淨空法師所有一切講演之影音媒體，製成mp3及高畫質影音電子檔案，放在網路上，供大眾點播收看、下載、燒製mp3光碟。為了縮短製作淨空法師所有一切講演之影音媒體檔案，希望四眾同修共同發心來參與。二、製作條件：若您本身有淨空法師的講演光碟(CD\ VCD)，並備有寬頻或是燒錄器，皆可參與製作。詳細請至淨空法師專集網站之[影音多媒體製作](#)。

「學而時習之，不亦悅乎」，是說孔老夫子的成就。悅是喜悅，即佛法講的「法喜充滿」、「常生歡喜心」；「時」是時時刻刻；「習」是做到。這是把自己所學的落實在生活、工作、處事待人接物之中，常生歡喜心，法喜充滿。正是所謂「人逢喜事精神爽」，自然歡歡喜喜，生活快樂。

早年，我住在美國的時候，當地的美國人看到我們滿面笑容，聽到我們歡樂的笑聲，非常羨慕！於是打聽我們是做哪個行業，何以生活這麼快樂？這跟他們相形之下，差距太大了，因為他們的工作很辛苦、有壓力，活得很苦！

中國人講求福報，外國人沒有修福，不懂得修福。但是，在外表上好像是外國人享福，他們住漂亮的洋房，出門有汽車代步，家中都是電器化的設備，乾乾淨淨，一塵不染。在中國剛開放的那幾年，約是公元一九八八年左右，我們到大連，那裡的鄉親父老聽說我們是從美國來的，都投以羨慕的眼光。

我說：「你們從電影、電視裡看到外國人的生活非常羨慕，實際上他們不如你們。」他們一聽都呆了，瞪著眼睛看我。我說：「你們哪一位是負債過日子的？」他們彼此互相看看，沒有人負債。這就是福報。外國人過的生活，全是負債，等於是賒帳。他們工作非常勤奮，都是為了還債，哪有你們清閒自在！你們的工作多麼輕鬆，沒有一點壓力，無債一身輕。下班之後，幾個朋友在一塊聊天，門口擺幾個小桌子、小凳子，聊天有說有笑，吃花生米、喝老酒，外國人哪有這種閒情逸緻！我這樣一解釋，他們才明白了。

外國人生下來就負債，到老死都還不清。還不清怎麼辦？來世還要還，生生世世永遠還不清，這個日子多苦！

所以，我們要把聖賢教誨落實在生活上，心中沒有憂慮、牽掛、負擔，物質生活雖然苦一點，但精神生活充沛。這就是「學而時習之」，要把我們所學到的落實才真正有用，才能得法喜充滿。

>>>續載中...

### 慈心於物。忠孝友悌。

《觀無量壽佛經》上，韋提希夫人遭遇家庭變故，向釋迦牟尼佛請教，有沒有清淨安樂的世界？釋迦牟尼佛聽了她的請求，就將十方諸佛世界以神力變現在她面前，讓她自己去選擇。她看了之後，選擇阿彌陀佛的極樂世界，並向釋迦牟尼佛請教往生極樂世界的方法。

釋迦牟尼佛還沒有說方法之前，首先跟她講「淨業三福」，這是往生西方極樂世界的三個基本條件，亦是佛法無量無邊法門之基礎。捨此「三福」，無論修學哪個法門皆不能成就。修學佛法始於孝道，亦終於孝道；自始至終，即是行孝盡孝而已。所以，孝是世出世間一切法的根本。

三福的第一福第一句是「孝養父母」，這是教導我們行孝盡孝要從何處落實？從孝養父母落實，然後擴大到孝養一切眾生。《菩薩戒經》云：「一切男子是我父，一切女人是我母」，這是把孝養父母擴大到虛空法界。所以，誰能圓圓滿滿的盡孝？如來果地才真正做到了圓滿。由此可知，學佛就是學一個「孝」字，就是學一個「忠」字；佛法無他，「忠孝」而已矣！

孝的本意，就是圓滿的自性；孝的真諦，就是「一心」、「一念」；皈依佛法就是皈依孝道。而印光大師一生提倡十六個字：「敦倫盡分，閑邪存誠，信願念佛，求生淨土。」敦倫盡分就是講忠、孝。

「孝之體」就是一念圓滿的自性。「孝之相」包括了虛空法界一切萬法。「孝之行」就是儒家講的「止於

至善」，在佛法就是佛行、菩薩行。

父母對我們的恩德太大了，我們的生命得自於父母，所以孝養父母是天經地義。我們要「養父母之生命」，對父母的物質生活要照顧週到，細心關懷。父母年歲大了，照顧父母要像照顧嬰兒一樣的謹慎、細心，飲食起居都要留意。《禮記》中關於養老的教誨很多，尤其是飲食方面，我們一定要選擇父母生理所需要的食物，因為各人的身體健康狀況不同，需要的養分也不同，但總原則是要容易消化吸收。現在醫學進步，體格檢查較為方便，經由檢查便可得知所缺乏的營養，再用飲食來配合。

此外，我們還要「養父母之心」，就是讓父母沒有憂慮煩惱，心情愉快，這就要「順」。如果不順，父母就會生煩惱。落實「順」，相當不容易，要用「至善之心」、「純孝之心」、「純敬之心」，總之，要用真心。

還要知道「養父母之志」，父母之志是什麼？對子女的期望。我們要懂得父母的心願、期望，父母期望子女生活舒適，事業有成；眼光看得比較遠的父母會「望子成龍，望女成鳳」，期望子女出人頭地，光宗耀祖。父母如果覺悟了，會期望子女作菩薩、作佛。我們做子女的不能辜負父母的期望！

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

天下事有定理。無定事。當以理定事。以事論理。俾合乎天理人情。則得之矣。女子經期。乃大半世之痼疾。發必數日。何可以因此逐停念佛乎。平時必須致潔致誠。至此雖身體不能致潔。當倍致誠。小衣內必厚襯布。勿令汗血流於佛堂。凡手摸下體。必須洗淨。禮拜若不便。當少禮。至於念佛、誦經。則固以至誠恭敬心行之。其功德與平常了無減少。以佛為一切眾生之大慈悲父母。當此病發時。能至誠念佛。則當倍生憐愍。若如愚人所執。身有此不潔之病。則不可念佛。若兒女墮於圍廁之中，亦不可呼父母以求救援也。有是理乎。

## 目 快樂修行人：與佛有緣

[▲TOP](#)

每個人學佛的因緣不相同，我比一些人幸運一點，那就是我入佛門的緣不一樣。我未學佛之前，是最反對佛法的，我進過教堂，進過清真寺，就是不入佛門。年輕的時候感覺佛教是迷信，佛教是很低級的宗教，是泛神教、多神教，因為對佛法一無所知，也沒有人能講清楚。我何以進教堂？教堂講道，清真寺也講道，講《古蘭經》，我聽他講的挺有道理。可是從未聽說佛教有講經的，也沒有遇到過，只看見和尚念經，問他經裡面什麼意思，他也不知道。

我跟方東美先生學哲學，他介紹我：「佛經才是世界上最高的哲學」，他稱佛經哲學是古今中外最高的哲學；還告訴我，「學佛是人生最高的享受」，我就是被他這兩句話引入佛門的。之後，到寺院去找經書來看，雖然沒有人給我講解，愈看愈有味道，這大概就是世間人常講的與佛有緣。以佛法說，總是佛菩薩加持。

（節錄自淨空法師之講演）

## 目 輕鬆學佛法：煩惱與菩提

[▲TOP](#)

我們何以有障礙？沒有智慧。有煩惱就是有障礙，若有智慧則無障礙。如何轉煩惱為菩提？菩提是真實智慧，而煩惱與菩提是一不是二。迷了的時候，把我們自性裡的菩提轉變成煩惱。覺悟之後，把我們無量無邊的煩惱轉變成菩提智慧。轉變之後的境界，心平等，心清淨，萬法一如。沒有轉過來時，障礙重重，有無量無邊的分別、執著。有妄想、分別、執著，就是凡夫；離開妄想、分別、執著，就是佛菩薩，佛菩薩與凡夫就是一念之差。

（節錄自淨空法師講述之21-87）

## 目 淨空法師說故事：不疲不厭

[▲TOP](#)

我曾經有一次見到李炳南老師教學，很受感動！那時老師已經七十多歲，學生提出許多問題問老師，問了三個小時，老師還是很從容、很有耐心的解答，這令人不得不佩服。這才曉得佛菩薩教導眾生是不疲不倦。

而自學感到厭倦、退轉而不精進的，就更多了。何以會厭倦？學而沒有得到真實利益；假如真得利益了，怎麼會疲倦？所以，厭倦、退轉的都是心太粗，目標淺顯，得淺為足，不肯深求。

唐朝終南山的道宣律師學四分律，先後聽了二十多遍，所以成為一代祖師。現在人聽經聽一遍就不想再聽了，如何能成就？我在台中聽李炳南老師講《佛學十四講》，總共聽了十一年，熟透了才真味道！

從前李老師在台中發心宣講《華嚴經》，是由八個人啟請的，我是其中一個。李老師講經是一個星期講一個小時，所以這一部《華嚴經》講圓滿，差不多要六、七十年。他那時已七、八十歲了，一定要活到一百五、六十歲才能講完。這都是我們學習的好榜樣，自行化他要不疲不厭。

（節錄自《無量壽經菁華》2-12-42【二九、其心正直。論法無厭。求法不倦。】）

問：佛經上常講「三輪體空」，請問我們每做一件善事是否都要迴向？

答：三輪體空與迴向要辨別清楚，這是兩件事情。三輪體空是講理，迴向是講事。三輪體空是觀慧，也就是智慧觀察宇宙人生。何謂「三輪」？譬如你修布施，有能施、受施、以及所施之物，這就是三輪。「體空」是這三件事都不可以著相。

我們做好事，絕對不著相。如果人家接受我的布施，就常常想我對他有恩惠、我做了多少好事，念念不忘，那三輪就不空了。不空就是世間有漏的福報，是屬於福德，不是功德。如果修布施不著相，心裡痕跡都不落，修的就是功德。功德與福德不一樣，功德可以了生死、出三界，證菩提果；而福德只是享受來世的福報，財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，不過如此而已。

迴向是擴大自己的慈悲心。我們凡夫心量很小，起心動念都為自己，很少替別人著想，更難替社會大眾想。心量小是很大的過失，這是修行不能開悟、證果最大的障礙。經論上常說佛的心量是「心包太虛，量周沙界」，「周」是周遍，就是周遍恒河沙數的諸佛世界，而那也是我們的心量。但現在我們的心量小得可憐，兩個人都不能相容，連夫妻都打架鬧離婚，這個心量多小！

迴向真正的目的就是拓開心量，無論你修的是功德還是福德，自己不享受，將這個果報貢獻給一切眾生，這是迴向眾生。貢獻給法界，範圍就更大了，真的是心包太虛、量周沙界。迴向實際，「實際」就是心性，我所作所為只有一個目標，即是求明心見性。所有一切果報都希望利益一切眾生，所以迴向的用意是拓開心量，恢復自己的真心本性，是這個意思。一般人迴向達不到此目的，都是做一點功德迴向父母，迴向自己將來升官發財，還是為自己，所以是小心量，不是佛菩薩如此開闊的心胸。這是應當要明瞭的。

（節錄自淨空法師講述之「學佛問答」24-07-02（1997電視台），「華藏講記組」恭敬整理。）



## 目 淨空法師講經訊息

▲TOP

淨空法師現暫停宣講《華嚴經》，續講時間會在網頁上公布，或至[澳洲淨宗學院網站](#)。

## 目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhk1@budaedu.org.hk](mailto:ambhk1@budaedu.org.hk)。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陸同修欲索取「兒童讀經教材」，請向湖北武漢大學 余一彥教授聯絡。地址：湖北武漢大學 6 - 3 0 7 信箱，電話：(027)8765-2614或8786-7749。其他國家地區，請與[各地淨宗學會](#)聯絡。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[中華少兒讀經網站](#)」，此為簡體版。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

## 目 信息交流

▲TOP

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 [ambt@ambt.org.tw](mailto:ambt@ambt.org.tw)

有任何修學上的問題，來信請寄[question@ambt.org.tw](mailto:question@ambt.org.tw)。

說明：淨空法師為了完成「五年弘法計畫」，因此暫停回覆所有學佛問題。其實，所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[question@ambt.org.tw](mailto:question@ambt.org.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.ambt.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[question@ambt.org](mailto:question@ambt.org)。

[tw](#)。

最近網站的信箱常收到一些病毒的信件，因此請諸位同修發信給我們時，請發至[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)，而且主旨一定要註明是question，才會被讀取，不然有可能會當成病毒給刪除。

**禮請義工**：若有熟悉網頁美工設計的人才，歡迎加入我們的行列，請來信：[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)。

10月15日新成立了「[華藏淨宗學會網站](#)」，內容有法寶流通資料、講經和法會時間表、最新動態等，歡迎諸位同修參觀訪問。

從181期開始，已提供大家下載PDF版的佛陀教育雜誌電子書，使用PDF就不會有系統顯示字體的問題。下載請至[佛陀教育雜誌目錄](#)。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178