



本期专栏 劝学(3)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [太上感应篇 \(33\)](#)
- 目 [印光大师开示：女子经期亦可念佛](#)
- 目 [快乐修行人：与佛有缘](#)
- 目 [轻松学佛法：烦恼与菩提](#)
- 目 [法师说故事：不疲不厌](#)
- 目 [答疑解惑：何谓三轮体空](#)
- 目 [净空法师讲经讯息：暂停](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

菩薩常念廣



學多聞增長智慧

成就辯才教化一

切悉以大樂

淨空



時年七十有六

我们要把圣贤教诲落实在生活上，心中没有忧虑、牵挂、负担，物质生活虽然苦一点，但精神生活充沛。这就是“学而时习之”，要把我们所学到的落实才真正有用，才能得法喜充满。请看[本期专栏](#)。

父母对我们的恩德太大了，我们的生命得自于父母，所以孝养父母是天经地义。我们要“养父母之身命”，对父母的物质生活要照顾周到，细心关怀。父母年岁大了，照顾父母要像照顾婴儿一样的谨慎、细心，饮食起居都要留意。请看[太上感应篇](#)。

唐朝终南山的道宣律师学四分律，先后听了二十多遍，所以成为一代祖师。现在人听经听一遍就不想再听了，如何能成就？请看[净空法师说故事](#)。

近期网站新增内容：[华严经1196~1200](#)、[印尼专题讲演 - 人道、爱、世界和平 - 建国君民 教学为先](#)、[新增共60种mp3/wmv档](#)、[因果图说十王图简介](#) (包含净空法师亲述、画家简介、十殿介绍，wmv影音档约33分)、[认识佛教](#)。

净空老法师言：虚空法众生原本就是一体。今佛弟子有幸聆听佛法，当亦照顾虚空法界众生，尤其是自己的累劫冤亲债主。凡我学人，举手之劳，便可令法界一切众生闻法得益，何不共襄盛举，于夜间播放佛学讲座呢？详情请看净空法师专集网站之[晚间播放佛学讲座缘由和方法](#)。

现已成立了“净空法师影音多媒体制作中心”。一、成立原因：将净空法师所有一切讲演之影音媒体，制成mp3及高画质影音电子档案，放在网路上，供大众点播收看、下载、烧制mp3光碟。为了缩短制作净空法师所有一切讲演之影音媒体档案，希望四众同修共同发心来参与。二、制作条件：若您本身有净空法师的讲演光碟(CD\ VCD)，并备有宽频或是烧录器，皆可参与制作。详细请至净空法师专集网站之[影音多媒体制作](#)。

“学而时习之，不亦悦乎”，是说孔老夫子的成就。悦是喜悦，即佛法讲的“法喜充满”、“常生欢喜心”；“时”是时时刻刻；“习”是做到。这是把自己所学的落实在生活、工作、处事待人接物之中，常生欢喜心，法喜充满。正是所谓“人逢喜事精神爽”，自然欢欢喜喜，生活快乐。

早年，我住在美国的时候，当地的美国人看到我们满面笑容，听到我们欢乐的笑声，非常羡慕！于是打听我们是做哪个行业，何以生活这么快乐？这跟他们相形之下，差距太大了，因为他们的工作很辛苦、有压力，活得很苦！

中国人讲求福报，外国人没有修福，不懂得修福。但是，在外表上好像是外国人享福，他们住漂亮的洋房，出门有汽车代步，家中都是电器化的设备，干干净净，一尘不染。在中国刚开放的那几年，约是公元一九八八年左右，我们到大连，那里的乡亲父老听说我们是从美国来的，都投以羡慕的眼光。

我说：“你们从电影、电视里看到外国人的生活非常羡慕，实际上他们不如你们。”他们一听都呆了，瞪着眼睛看我。我说：“你们哪一位是负债过日子的？”他们彼此互相看看，没有人负债。这就是福报。外国人过的生活，全是负债，等于是赊帐。他们工作非常勤奋，都是为了还债，哪有你们清闲自在！你们的工作多么轻松，没有一点压力，无债一身轻。下班之后，几个朋友在一块聊天，门口摆几个小桌子、小凳子，聊天有说有笑，吃花生米、喝老酒，外国人哪有这种闲情逸致！我这样一解释，他们才明白了。

外国人生下来就负债，到老死都还不清。还不清怎么办？来世还要还，生生世世永远还不清，这个日子多苦！

所以，我们要把圣贤教诲落实在生活上，心中没有忧虑、牵挂、负担，物质生活虽然苦一点，但精神生活充沛。这就是“学而时习之”，要把我们所学到的落实才真正有用，才能得法喜充满。

>>>续载中...

（节录自净空法师讲述之“劝学”21-193-01讲于2003/10/24澳洲净宗学院）

慈心于物。忠孝友悌。

《观无量寿佛经》上，韦提希夫人遭遇家庭变故，向释迦牟尼佛请教，有没有清净安乐的世界？释迦牟尼佛听了她的请求，就将十方诸佛世界以神力变现在她面前，让她自己去选择。她看了之后，选择阿弥陀佛的极乐世界，并向释迦牟尼佛请教往生极乐世界的方法。

释迦牟尼佛还没有说方法之前，首先跟她讲“净业三福”，这是往生西方极乐世界的三个基本条件，亦是佛法无量无边法门之基础。舍此“三福”，无论修学哪个法门皆不能成就。修学佛法始于孝道，亦终于孝道；自始至终，即是行孝尽孝而已。所以，孝是世出世间一切法的根本。

三福的第一福第一句是“孝养父母”，这是教导我们行孝尽孝要从何处落实？从孝养父母落实，然后扩大到孝养一切众生。《菩萨戒经》云：“一切男子是我父，一切女人是我母”，这是把孝养父母扩大到虚空法界。所以，谁能圆圆满满的尽孝？如来果地才真正做到了圆满。由此可知，学佛就是学一个“孝”字，就是学一个“忠”字；佛法无他，“忠孝”而已矣！

孝的本意，就是圆满的自性；孝的真谛，就是“一心”、“一念”；皈依佛法就是皈依孝道。而印光大师一生提倡十六个字：“敦伦尽分，闲邪存诚，信愿念佛，求生净土。”敦伦尽分就是讲忠、孝。

“孝之体”就是一念圆满的自性。“孝之相”包括了虚空法界一切万法。“孝之行”就是儒家讲的“止于

至善”，在佛法就是佛行、菩萨行。

父母对我们的恩德太大了，我们的生命得自于父母，所以孝养父母是天经地义。我们要“养父母之身命”，对父母的物质生活要照顾周到，细心关怀。父母年岁大了，照顾父母要像照顾婴儿一样的谨慎、细心，饮食起居都要留意。《礼记》中关于养老的教诲很多，尤其是饮食方面，我们一定要选择父母生理所需要的食物，因为各人的身体健康状况不同，需要的养分也不同，但总原则是要容易消化吸收。现在医学进步，体格检查较为方便，经由检查便可得知所缺乏的营养，再用饮食来配合。

此外，我们还要“养父母之心”，就是让父母没有忧虑烦恼，心情愉快，这就要“顺”。如果不顺，父母就会生烦恼。落实“顺”，相当不容易，要用“至善之心”、“纯孝之心”、“纯敬之心”，总之，要用真心。

还要知道“养父母之志”，父母之志是什么？对子女的期望。我们要懂得父母的心愿、期望，父母期望子女生活舒适，事业有成；眼光看得比较远的父母会“望子成龙，望女成凤”，期望子女出人头地，光宗耀祖。父母如果觉悟了，会期望子女作菩萨、作佛。我们做子女的不能辜负父母的期望！

>>>续载中...

（此《太上感应篇》讲记取自净空法师启讲于1999/5/11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。）

天下事有定理。无定事。当以理定事。以事论理。俾合乎天理人情。则得之矣。女子经期。乃大半世之痼疾。发必数日。何可以因此逐停念佛乎。平时必须致洁致诚。至此虽身体不能致洁。当倍致诚。小衣内必厚衬布。勿令污血流于佛堂。凡手摸下体。必须洗净。礼拜若不便。当少礼。至于念佛、诵经。则固以至诚恭敬心行之。其功德与平常了无减少。以佛为一切众生之大慈悲父母。当此病发时。能至诚念佛。则当倍生怜愍。若如愚人所执。身有此不洁之病。则不可念佛。若儿女堕于圜厕之中，亦不可呼父母以求救援也。有是理乎。

目 快乐修行人：与佛有缘

▲TOP

每个人学佛的因缘不相同，我比一些人幸运一点，那就是我入佛门的缘不一样。我未学佛之前，是最反对佛法的，我进过教堂，进过清真寺，就是不入佛门。年轻的时候感觉佛教是迷信，佛教是很低级的宗教，是泛神教、多神教，因为对佛法一无所知，也没有人能讲清楚。我何以进教堂？教堂讲道，清真寺也讲道，讲《古兰经》，我听他讲的挺有道理。可是从未听说佛教有讲经的，也没有遇到过，只看见和尚念经，问他经里面什么意思，他也不知道。

我跟方东美先生学哲学，他介绍我：“佛经才是世界上最高的哲学”，他称佛经哲学是古今中外最高的哲学；还告诉我，“学佛是人生最高的享受”，我就是被他这两句话引入佛门的。之后，到寺院去找经书来看，虽然没有人给我讲解，愈看愈有味道，这大概就是世间人常讲的与佛有缘。以佛法说，总是佛菩萨加持。

（节录自净空法师之讲演）

目 轻松学佛法：烦恼与菩提

▲TOP

我们何以有障碍？没有智慧。有烦恼就是有障碍，若有智慧则无障碍。如何转烦恼为菩提？菩提是真实智慧，而烦恼与菩提是一不是二。迷了的时候，把我们自性里的菩提转变成烦恼。觉悟之后，把我们无量无边的烦恼转变成菩提智慧。转变之后的境界，心平等，心清净，万法一如。没有转过来时，障碍重重，有无量无边的分别、执着。有妄想、分别、执着，就是凡夫；离开妄想、分别、执着，就是佛菩萨，佛菩萨与凡夫就是一念之差。

（节录自净空法师讲述之21-87）

目 净空法师说故事：不疲不厌

▲TOP

我曾经有一次见到李炳南老师教学，很受感动！那时老师已经七十多岁，学生提出许多问题问老师，问了三个小时，老师还是很从容、很有耐心的解答，这令人不得不佩服。这才晓得佛菩萨教导众生是不疲不倦。

而自学感到厌倦、退转而不精进的，就更多了。何以会厌倦？学而没有得到真实利益；假如真得利益了，怎么会疲倦？所以，厌倦、退转的都是心太粗，目标浅显，得浅为足，不肯深求。

唐朝终南山的道宣律师学四分律，先后听了二十多遍，所以成为一代祖师。现在人听经听一遍就不想再听了，如何能成就？我在台中听李炳南老师讲《佛学十四讲》，总共听了十一年，熟透了才真味道！

从前李老师在台中发心宣讲《华严经》，是由八个人启请的，我是其中一个。李老师讲经是一个星期讲一个小时，所以这一部《华严经》讲圆满，差不多要六、七十年。他那时已七、八十岁了，一定要活到一百五、六十岁才能讲完。这都是我们学习的好榜样，自行化他要是不疲不厌。

（节录自《无量寿经菁华》2-12-42【二九、其心正直。论法无厌。求法不倦。】）

问：佛经上常讲“三轮体空”，请问我们每做一件善事是否都要回向？

答：三轮体空与回向要辨别清楚，这是两件事情。三轮体空是讲理，回向是讲事。三轮体空是观慧，也就是智慧观察宇宙人生。何谓“三轮”？譬如你修布施，有能施、受施、以及所施之物，这就是三轮。“体空”是这三件事都不可以着相。

我们做好事，绝对不着相。如果人家接受我的布施，就常常想我对他有恩惠、我做了多少好事，念念不忘，那三轮就不空了。不空就是世间有漏的福报，是属于福德，不是功德。如果修布施不着相，心里痕迹都不落，修的就是功德。功德与福德不一样，功德可以了生死、出三界，证菩提果；而福德只是享受来世的福报，财布施得财富，法布施得聪明智慧，无畏布施得健康长寿，不过如此而已。

回向是扩大自己的慈悲心。我们凡夫心量很小，起心动念都为自己，很少替别人着想，更难替社会大众想。心量小是很大的过失，这是修行不能开悟、证果最大的障碍。经论上常说佛的心量是“心包太虚，量周沙界”，“周”是周遍，就是周遍恒河沙数的诸佛世界，而那也是我们的心量。但现在我们的心量小得可怜，两个人都不能相容，连夫妻都打架闹离婚，这个心量多小！

回向真正的目的就是拓开心量，无论你修的是功德还是福德，自己不享受，将这个果报贡献给一切众生，这是回向众生。贡献给法界，范围就更大了，真的是心包太虚、量周沙界。回向实际，“实际”就是心性，我所作所为只有一个目标，即是求明心见性。所有一切果报都希望利益一切众生，所以回向的用意是拓开心量，恢复自己的真心本性，是这个意思。一般人回向达不到此目的，都是做一点功德回向父母，回向自己将来升官发财，还是为自己，所以是小心量，不是佛菩萨如此开阔的心胸。这是应当要明了的。

（节录自净空法师讲述之“学佛问答”24-07-02（1997电视台），“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 净空法师讲经讯息

▲TOP

净空法师现暂停宣讲《华严经》，续讲时间会在网页上公布，或至[澳洲净宗学院网站](#)。

目 法宝流通

▲TOP

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陆同修欲索取“儿童读经教材”，请向湖北武汉大学 余一彦教授联络。地址：湖北武汉大学 6 - 3 0 7 信箱，电话：(027)8765-2614或8786-7749。其他国家地区，请与[各地净宗学会](#)联络。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[中华少儿读经网站](#)”，此为简体版。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄ambt@ambt.org.tw

有任何修学上的问题，来信请寄question@ambt.org.tw。

说明：净空法师为了完成“五年弘法计画”，因此暂停回覆所有学佛问题。其实，所有问题的产生都源于听闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到question@ambt.org.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.ambt.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至question@ambt.org.tw。

最近网站的信箱常收到一些病毒的信件，因此请诸位同修发信给我们时，请发至question@amtb.org.tw，而且主旨一定要注明是question，才会被读取，不然有可能会当成病毒给删除。

礼请义工：若有熟悉网页美工设计的人才，欢迎加入我们的行列，请来信：question@amtb.org.tw。

10月15日新成立了“[华藏净宗学会网站](#)”，内容有法宝流通资料、讲经和法会时间表、最新动态等，欢迎诸位同修参观访问。

从181期开始，已提供大家下载PDF版的佛陀教育杂志电子书，使用PDF就不会有系统显示字体的问题。下载请至[佛陀教育杂志目录](#)。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178