



本期專欄

看不順眼怎麼辦

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(41\)](#)
- 目 [印光大師開示：榮親之道](#)
- 目 [快樂修行人：言教身教](#)
- 目 [輕鬆學佛法：朝暮課誦](#)
- 目 [法師說故事：觀音菩薩現金色身戴毘盧帽](#)
- 目 [答疑解惑：三寶加持的意義？](#)
- 目 [華嚴經網路講座暫停](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

佛道教人先求根本智慧無分別次求後得
智慧分別一切法亦如中國往日教童子讀經先但句讀
後乃開講自得豁然為東方文化一貫之思想熟讀
應讀之經論不求甚解即為求根本智慧及熟能生巧由
聞慧思修慧是為後得智慧東方不急求解是培植根本
智而發達後得智西方初學即求甚解是破壞根本
智而失後得智之用



現前社會上，人與人相處總是看不順眼，這些現象如何產生的？以佛法來講，這是一切眾生無量劫來累積在阿賴耶識的怨恨種子全體爆發了。為什麼從前不爆發？因為從前重視聖賢教育，社會人心向善，否則早就爆發了。請看[本期專欄](#)。

法講因果，如果我們不尊敬老人，不愛護老人，不照顧老人，試問問我們自己會不會老？自己老時，是否也會希望年輕人來照顧自己，也希望受到尊重？因果循環，尊重別人就是尊重自己，愛護別人就是愛護自己，照顧別人就是照顧自己。請看[太上感應篇](#)。

學佛人無論在家出家去朝普陀山，拜梵音洞，在洞口禮拜會見到觀音菩薩出現，那是觀音菩薩的化身，幾乎每一個人所見到的相都不一樣。請看[淨空法師說故事](#)。

新訊息1：近來世界各地災難頻傳，天災人禍不斷，社會亂象紛繁，人心憂慮不安，「淨空法師專集網站」誠邀十方善信虔誠每日禮佛念佛最少1小時，解行並進，福慧雙修，仰承諸佛菩薩慈悲願力，共同祈求向世界和平，消弭戰爭，社會安定，人人幸福美滿。詳細請至[念佛祈求世界和平、消弭戰爭](#)

新訊息2：網站上已設立「視聽圖書館」，有數個**特別企劃**的影音專欄：如大家較為喜歡的梵唄、佛號、佛樂、法會現場、弘法活動實況、電影版、有聲書、台語講演、粵語講演、英語講演等，請至[視聽圖書館](#)！

新訊息3：現在網站上增加了「文字/影音線上人數的統計」，以便同修們在觀看節目時的參考，若覺影音效果不佳，表示線上人數較多，可以稍後再看。另外，若同修們於點播下載時，有發現網頁連接錯誤，煩請來信告知amtbt@amtbt.org.tw，以便修正。感謝！

近期網站新增內容：[功過格程式\(簡\)](#)、[華嚴經影音1260/文字1260](#)、[新增mp3/wmv檔](#)。

淨空老法師言：虛空法眾生原本就是一體。今佛弟子有幸聆聽佛法，當亦照顧虛空法界眾生，尤其是自己的累劫冤親債主。凡我學人，舉手之勞，便可令法界一切眾生聞法得益，何不共襄盛舉，於夜間播放佛學講座

呢？詳情請看淨空法師專集網站之[晚間播放佛學講座緣由和方法](#)。

現已成立了「淨空法師影音多媒體製作中心」。一、成立原因：將淨空法師所有一切講演之影音媒體，製成mp3及高畫質影音電子檔案，放在網路上，供大眾點播收看、下載、燒製mp3光碟。為了縮短製作淨空法師所有一切講演之影音媒體檔案，希望四眾同修共同發心來參與。二、製作條件：若您本身有淨空法師的講演光碟(CD\ VCD)，並備有寬頻或是燒錄器，皆可參與製作。詳細請至淨空法師專集網站之[影音多媒體製作](#)。

目 本期專欄：看不順眼怎麼辦

[▲TOP](#)

現前社會上，人與人相處總是看不順眼，這些現象如何產生的？以佛法來講，這是一切眾生無量劫來累積在阿賴耶識的怨恨種子全體爆發了。為什麼從前不爆發？因為從前重視聖賢教育，社會人心向善，否則早就爆發了。

佛法講「境隨心轉」，每個人都有怨恨心，世界決定毀滅。世界不是上帝造的，也不是閻羅王作主宰，真正作主宰的是我們的心。我們心存善念，生歡喜心、愛心、感恩的心，世界上一切人、事、物無一不善。純淨純善，此方即是華藏，即是極樂。一切法從心想生，心想事成，心想極樂，世界就能安寧、平等對待、和睦相處。只要志同道合，想的人多，真能心想事成，為什麼不想好的？

一家人不和，這是現前普遍的現象。唯有永遠記住對方的好處才能和睦，化解衝突，真正促進安定和平。從家做起，一家和睦，家和萬事興。家庭是社會組織的細胞，家家都和睦，社會就和睦，國家就富強。若能人人都懂得反省，錯決定在自己，不在別人，說別人錯，這是真正的大錯！為什麼說別人沒有錯，錯在我自己一身？境隨心轉，心是我自心，境是外境，外境隨我的心轉，境界不善是我心變現的，若我心善，外面境界就善。所以，錯在自己，錯在自己煩惱習氣起現行，戒定慧不起現行。

大經講：一切眾生皆有如來智慧德相，智慧、德行、相好、戒定慧怎會與人發生衝突？因此，發生衝突是我的心不好，有自私自利、名聞利養、貪瞋痴慢，五欲六塵充塞於心，導致智慧德相不起現行，這是衝突之根本原因。《壇經》云：「本來無一物，何處惹塵埃。」我們的問題是把原本清淨的真心自性迷失了，把智慧變成煩惱，把德能變成惡濁，把相好變成醜陋，變成五濁惡世、三途六道。自己變現出來的境界，自己享受，豈

能怪罪於人？全錯在自己！

老子言：「和大怨，必有餘怨，安可以為善。」家庭衝突、社會衝突、國家衝突、族群衝突、宗教衝突，這些衝突若不化解，雙方都痛苦。所以，舉世之人皆錯了，覺悟之人亦無法救世，唯能救己而已！覺悟之人，與眾生和睦相處，不與人爭。

（節錄自淨空法師之講演21-230「一切法成於慈忍 敗於忿躁」2004/4/24）

矜孤恤寡。敬老懷幼。

註解說：「文王之政，不過曰，哀此滫獨。」言語雖簡單，卻將周文王治國的理念、目的完全說出來了。憐憫孤寡老幼，使他們免除憂患苦難，頤養天年，這是仁政。國家領袖行仁政，就是聖王。地方官員也要懂這些道理，推行仁政。

註解又說：「夫子之志，亦不過曰，老安少懷。」孔老夫子是大教育家，也是如此理念。《仁王護國般若波羅蜜經》中，世尊教導從政的人士要憐憫、救濟鰥寡孤獨、老弱病殘。由此可知，世出世間的大聖大賢都是這樣教導我們。

佛法講因果，如果我們不尊敬老人，不愛護老人，不照顧老人，試問問我們自己會不會老？自己老時，是否也會希望年輕人來照顧自己，也希望受到尊重？因果循環，尊重別人就是尊重自己，愛護別人就是愛護自己，照顧別人就是照顧自己。

「六波羅蜜」第一條就是布施，對缺乏照顧的老人，我們要特別關懷他。關懷是布施愛心、布施慈悲心、

布施真誠心、布施清淨心，缺衣送衣；若只缺食送食，而沒有付出真誠的愛心，實在講並無功德，只有福德，而且不是圓滿的福德，因為圓滿的福德中包含真誠的愛心。

而幫助他人應該以幫他開智慧為主，幫助他離苦得樂，永脫輪迴，這是真正的慈悲救護。缺衣送衣，缺食送食，只能救他一時，救不了永久。縱然能幫助他此生，他來生怎麼辦？佛菩薩幫助苦難眾生，是教導人明瞭因緣果報，使他們知道：自己現在的狀況是什麼因緣造成的？用什麼方法才能改善？這是真正的救濟。

人為什麼會受苦難？一個人到這個世間來，靠兩種業力。一種是「引業」，引導他到人道投胎的業力。這是在他過去生中持五戒，以此善力而得人身。另一種是「滿業」，在過去生中所造的善惡業之不同，而感得今生容貌、身體狀況、物質生活、精神生活種種條件之不同，屬於滿業的果報。鰥寡孤獨人士的引業與我們相同，所以都得人身，而滿業卻不一樣。他貧窮是前生沒有修財布施，慳貪吝嗇；他沒有智慧是沒有獨立謀生能力，是前生沒有修法布施；他的身體不健康、多病，是前生沒有修無畏布施。我們要從果看到因，從他的思想、言行、造作知道他將來的果報。總而言之，六道、十法界乃至於一真法界，都離不開因果的定律，「萬法皆空，因果不空」。所以，我們要想自己生活得很健康、很美滿，就要修因。

若不了解因緣果報的理論與事實，就很難做到斷惡修善。《了凡四訓》的落實，就是《感應篇》。雲谷禪師送給了凡先生功過格，功過格依什麼來定的？依《感應篇》，所以《感應篇》是《了凡四訓》講的因緣果報的落實。了凡先生何以能改正自己的習氣毛病，斷惡修善？他深信因果，了解因緣果報，所以能完全落實。了凡先生在黃砥縣作縣長時，推行仁政，自己的生活特別節儉，而以俸祿幫助孤寡貧窮。他收養孤兒，天資聰明的就請老師教導；稟賦遲鈍的就幫助他們學一些技能，使之有一技之長，長大可以謀生、自立。這才是真正的救濟。

世出世間聖人所行布施，純粹是法布施。《金剛經》中比較布施，大千世界七寶布施不如經中四句偈布施的功德大。什麼道理？大千世界七寶布施只不過養其身命，縱然能得一生豐衣足食，也不能了生死、出三界；如果真正通達了佛經中四句偈，就可以超凡入聖，永脫輪迴。

「歲時春日少，世間苦人多。」看到他人受苦就要想到自己也有那樣的日子，或許過去有過，或許將來會有。自己受苦時，希求別人幫助、憐憫；看到別人受苦，如果不生憐憫心，不予幫助，將來自己受苦時，同樣沒人理會。所以，凡遇到他人遭受苦難時，我們要盡心盡力去幫助。不分種族、不分宗教、不分恩怨，一律給

予幫助。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

目 印光大師開示：榮親之道

[▲TOP](#)

為人子者。榮親之道。在於勵行修德。俾一切人。均以敬己而追念於所生。方為最切要之方法。每見世人。親死之后。到處求有名有位之人。為之題讚。而不在已躬下黽勉修德行仁。以期貽親令名為事。世人多好名而惡實。特欲以一時作場面。不思以終身為紀念也。凡喪、葬、敬神、待客、均當依佛制。不用葷酒。凡喪中作佛事。均當以念佛為事。若念經、拜懺、做水陸道場。殊少實益也。

目 快樂修行人：言教身教

[▲TOP](#)

教化，不但是言教，最重要的是身教，要做出榜樣給人看。正如同北京師範大學所標榜的，「學為人師，身為世範」。這兩句話是我到北師大參觀訪問時見到的，校長告訴我，這兩句是他們學校全體老師共同擬定的。當時我告訴他這兩句話就是《大方廣佛華嚴經》的全部。並且我將「身」字改成「行」，「行」比「身」的意思要廣要圓。我改此字，他們也贊成、也接受。過年的時候，他寄給我的賀年卡，上面寫的是「行為世範」，我看了很歡喜！身教重要，身教重於言教！能說不能行，眾生很難接受。諸佛菩薩高明在能說能行，說的與做的完全相應，表裡一致，言行相符，眾生就相信，對佛陀尊敬。言行不一，就不能教化眾生。

（節錄自淨空法師之講演）

目 輕鬆學佛法：朝暮課誦

▲TOP

讀經、念佛是日常生活當中必要的提醒；無人提醒，我們會忘記，會隨著境界轉。早晚念佛誦經是提醒我們在日常生活當中要修行，所以早課用意是提醒自己，今天一天從早到晚，處事待人接物要依教奉行。晚課則要認真反省檢點，今天處事待人接物有無做錯？有無違背佛於經典上的教導？有則改之，無則嘉勉。絕對不是早晚在佛菩薩形像前念幾卷經、念幾聲佛號給他聽，供養他，就完全做錯了。這不能不知道，要是不知道，早晚課就白做了；不但是白做，還有過失，沒有功德。

（節錄自淨空法師之講演】）

目 淨空法師說故事：觀音菩薩現金色身戴毘盧帽

▲TOP

隨機示現，這是應化身。講「應」，我們一定會聯想到「感」，眾生有感，佛就有應，所以應身是應感而現之身。實在講，應身與化身意思相同。其中的差別，應身是完全隨順眾生示現，如釋迦牟尼佛當年示現在世間八相成道，他也入胎也受生，這就是應身；化身無八相成道，是突然顯現的，事情處理完之後，此身就消失了。

這種事情很多，最普遍的是學佛人無論在家出家去朝普陀山，拜梵音洞，在洞口禮拜會見到觀音菩薩出現，那是觀音菩薩的化身，幾乎每一個人所見到的相都不一樣。

我沒有機會朝普陀，但有一次我正好在香港講經，聖一法師告訴我一件事。聖一法師是大嶼山寶蓮寺的方丈，也是我的老友，他於一九八二年與兩位同參（都是出家人）去朝普陀，當時也有地方官員陪同。他們在梵音洞外面禮拜，大概拜了半個小時，觀音菩薩出現了，三個人都見到了，非常歡喜。本來想多停留一會兒，陪同的官員催他們說：「夠了，可以離開了。」這時才離開梵音洞。離開的時候，觀音菩薩的形相還在，尚未消失。

之後，他們三個各說所見觀音菩薩的形相，三個人見的不一樣。聖一法師所見到的觀音菩薩現的是金色身，戴毘盧帽；另外一個法師見到的是白衣觀音，如我們時常見到塑造白衣觀音的這種相；第三個看到的是現出家比丘相。這就說明每個人的緣不相同，所以三個人見的相不一樣。這屬於化身，不是應身。

（節錄自淨空法師之講演）

問：請問三寶加持的意義為何？

答：三寶是佛、法、僧。加持，這是現代社會上很流行的一個術語，也是學佛同修希望能得到的。加持有世俗講的保佑之意，也就是護念的意思。經典告訴我們，三寶的加持是用什麼方法？用經典。佛在經典裡講了許多真實的道理與事相，教導我們在一個人事物當中，應當用什麼心態來學習、來面對，這就是加持。所以，大家對於加持、保佑不要想成了迷信，認為真有靈界暗中保佑我們，這完全錯了，這是心外求法。佛菩薩對我們的保佑、加持就是講經說法，正如學校裡老師對學生的加持，就是認真的教導，學生從教導裡領悟、體會，這才是真正的加持。

三寶就是佛、法、僧，其內容是戒、定、慧。戒是僧寶，定是法寶，慧是佛寶，定、慧可以互為體用，說定是佛寶也可以，說慧是法寶也行，都是通用的。所以，戒、定、慧就是三寶真實的加持，你如理如法的修學戒、定、慧，就得三寶的加持。

問：請問「南無阿彌陀佛」是什麼意思？

答：這一句佛號的意義太深廣了，我在此地略微解釋一下。「南無」不能念成「ㄋㄨ ㄨ」(南方的「南」，有無的「無」)，這麼念法就錯了。這個名號是從印度梵文音譯過來的，一定要念漢唐時候的音才準確，念「ㄋㄩ ㄇㄛ」(拿摩)，這是古音。「南無」是恭敬禮拜的意思，亦是皈依的意思，所以此二字是恭敬之詞，就是我們頂禮、敬禮、皈依。「阿彌陀佛」是西方極樂世界導師的名號，釋迦牟尼佛教導我們常念這一句名號，就是要恭敬阿彌陀佛，要皈依阿彌陀佛，更鼓勵我們發願求生阿彌陀佛的國土，接受阿彌陀佛的教導，成就圓滿菩提，這是釋迦牟尼佛對學生最大的期望。

「阿彌陀佛」翻成中國話，「阿」翻作「無」，「彌陀」翻作「量」，「佛」翻作「覺」，就是無量覺的意思。無量覺就是無所不知，無所不覺，這個意思內容太深廣了。我們將之歸納起來，阿彌陀佛的意義就是《無量壽經》上所講的四十八願，這就是無量覺的濃縮；若將之展開，就是全部的《無量壽經》。因此，我們可以說四十八願是阿彌陀佛名號的註解，而《無量壽經》是四十八願的註解。但《無量壽經》還只是略說，再詳細說就是《大方廣佛華嚴經》，所以《大方廣佛華嚴經》實在講是《無量壽經》的詳細說明。有沒有更詳細的？有，釋迦牟尼佛四十九年所說的一切法，就是《大方廣佛華嚴經》的細說。諸位要是能從這個意義上去體會，就知道這一句阿彌陀佛是整個佛法的總綱領、總原則。

所以，佛教導我們念這一句佛號，就將世尊四十九年所說一切法都念到了，一句也沒漏掉，在佛法裡可說是大總持法門。總持就是現在所講的總綱領、總原則，「南無阿彌陀佛」是整個佛法的總綱領、總原則。我們受持這一個總綱領、總原則，發願求生極樂世界親近阿彌陀佛，決定成就，決定得生。這是佛的名號簡單的解釋。

問：請問出家學佛與在家學佛，在成就上有無高低的差別？

答：沒有。在家學佛與出家學佛是平等的，無論是斷煩惱、學法門、成佛道，沒有兩樣。這個事實可以在《華嚴經》末後這一品「五十三參」裡面見到。這五十三個人都是法身大士，都是《金剛經》上所稱的諸佛如來，而這五十三位中以出家身分示現的只有五位，其餘的全是在家身分，而且男女老少、各行各業都有，他們都能作菩薩、作佛，所以是完全平等，沒有差異。

出家與在家不同之處何在？那是個人的選擇，正如在社會上，你讀書選擇學科，有人喜歡讀文學，有人喜歡讀哲學，隨個人愛好去選擇。踏進社會後，社會裡面有各行各業，也任憑你自己去選擇，而出家也是社會中的一個行業。這個行業就是續佛慧命，教化眾生，用現代話來說，佛教是教育，我選擇佛陀教育這個行業。既然選擇這個行業，就要擔負起佛教教學的工作，使佛教育能延續發揚光大，這個工作就做得很圓滿了。兩者差別在此地。

（節錄自淨空法師講述之「學佛問答」24-07-04（1997電視台），「華藏講記組」恭敬整理。）

淨空法師目前在香港弘法，現暫停宣講《華嚴經》，若恢復講座其詳細時間請至：[澳洲淨宗學院網站](#)。

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陸同修欲索取「兒童讀經教材」，請向湖北武漢大學 余一彥教授聯絡。地址：湖北武漢大學 6 - 3 0 7 信箱，電話：(027)87867749或87121965。其他國家地區，請與[各地淨宗學會](#)聯絡。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[中華少兒讀經網站](#)」，此為簡體版。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 amtbt@amtbt.org.tw

有任何修學上的問題，來信請寄question@amtbt.org.tw。

說明：淨空法師為了完成「五年弘法計畫」，因此暫停回覆所有學佛問題。其實，所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到question@amtbt.org.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至question@amtbt.org。

[tw](#)。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178