




知一切法悉皆空寂  
於三界中平等勤修  
究竟一乘至於彼岸



嘉祥寺經文

淨空法師

## 本期專欄 真正學佛

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(42\)](#)
- 目 [印光大師開示：念佛人](#)
- 目 [快樂修行人：南無阿彌陀佛T恤](#)
- 目 [輕鬆學佛法：章嘉大師行住坐臥在定中](#)
- 目 [法師說故事：跟方東美先生學習](#)
- 目 [答疑解惑：念佛會打瞌睡怎麼辦？](#)
- 目 [華嚴經網路講座暫停](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

如何奉事？向老師學習，學得很像就是奉事。煩惱不斷，真誠心不能現前，也就是要去除、放下「自私自利，名聞利養，五欲六塵，貪瞋痴慢」這十六個字，才算有一點誠意。請看[本期專欄](#)。

覺悟的心是什麼樣子？最淺顯的，起心動念隨順佛陀的教誨，不隨順自己的意思，把自己的意思放下，一切依佛教誨，這就是菩提心的樣子。請看[太上感應篇](#)。

方東美先生不讓我到學校去，就是怕我到學校認識很多老師，認識很多同學，會聽到很多東西，心就雜亂了。我那時確實是一張白紙，所以他很慈悲，特別撥出時間來教我，這是師承。請看[淨空法師說故事](#)。

新訊息1：近來世界各地災難頻傳，天災人禍不斷，社會亂象紛繁，人心憂慮不安，「淨空法師專集網站」誠邀十方善信虔誠每日禮佛念佛最少1小時，解行並進，福慧雙修，仰承諸佛菩薩慈悲願力，共同祈求回向世界和平，消弭戰爭，社會安定，人人幸福美滿。詳細請至[念佛祈求世界和平、消弭戰爭](#)

新訊息2：網站上已設立「視聽圖書館」，有數個**特別企劃**的影音專欄：如大家較為喜歡的梵唄、佛號、佛樂、法會現場、弘法活動實況、電影版等，請至[視聽圖書館](#)！

新訊息3：現在網站上增加了「文字/影音線上人數的統計」，以便同修們在觀看節目時的參考，若覺影音效果不佳，表示線上人數較多，可以稍後再看。另外，若同修們於點播下載時，有發現網頁連接錯誤，煩請來信告知amtb@amtb.org.tw，以便修正。感謝！

近期網站新增內容：[功過格程式](#) (簡)、[華嚴經影音1263/文字1263](#)、[新增mp3/wmv檔](#)、[新版電子書坊](#)。

淨空老法師言：虛空法眾生原本就是一體。今佛弟子有幸聆聽佛法，當亦照顧虛空法界眾生，尤其是自己的累劫冤親債主。凡我學人，舉手之勞，便可令法界一切眾生聞法得益，何不共襄盛舉，於夜間播放佛學講座呢？詳情請看淨空法師專集網站之[晚間播放佛學講座緣由和方法](#)。

現已成立了「淨空法師影音多媒體製作中心」。一、成立原因：將淨空法師所有一切講演之影音媒體，製成mp3及高畫質影音電子檔案，放在網路上，供大眾點播收看、下載、燒製mp3光碟。為了縮短製作淨空法師所有一切講演之影音媒體檔案，希望四眾同修共同發心來參與。二、製作條件：若您本身有淨空法師的講演光碟(CD' VCD)，並備有寬頻或是燒錄器，皆可參與製作。詳細請至淨空法師專集網站之[影音多媒體製作](#)。

目 本期專欄：真正學佛

▲TOP

淨業三福，第一是孝親，孝養父母；第二是尊師，奉事師長。師長是誰？本師釋迦牟尼佛是我們的師長。如何奉事？向老師學習，學得很像就是奉事。菩薩、羅漢、歷代祖師大德都是釋迦牟尼佛的學生，他們是我們的學長，他們修學已經有了成就，可以做我們的榜樣、模範，他們做佛的助教，我們依他與依佛沒有兩樣。而他們所依靠的是經典，所使用的教科書決定是釋迦牟尼佛講的，他們只是將修學的經驗與心得為我們說明，與我們共享，如是而已！而自己修學有無成就，印祖講：「這完全在自己的誠敬，一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益。」

儒家講：「物格而後知至，知至而後意誠，意誠而後心正，心正而後身修。」格物就是真正做功夫。物是物欲，格物就是放下對於五欲六塵的貪戀。我常勉勵同學，要想真學佛、真有成就、真有把握往生，必須放下自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢（包括是非人我）。若真能放下，煩惱習氣就去了一半，智慧就開了，聽經聞法就能有所體會。惠能大師見五祖時說：「弟子心中常生智慧」，而凡夫則是心中常生煩惱。雖然學佛法，卻未能得其功德利益；若得到佛法的殊勝利益，決定是煩惱輕、智慧長。

我常講，對一切人事物有控制、佔有的念頭就迷了，這兩種就是自私自利的表現。諸佛菩薩示現在世間，或者是住持佛法，他也是為正法久住，為利益一切眾生，決定沒有自私自利，所以不生煩惱，只生智慧，對人

事物決定遵守佛陀的教悔。佛陀為我們講的多半是原理原則，我們一切作為總以此為標準，就不至於太離譜。

佛法講用真誠心。煩惱不斷，真誠心不能現前，也就是要去除、放下「自私自利，名聞利養，五欲六塵，貪瞋痴慢」這十六個字，才算有一點誠意。印光大師講，若能得兩、三分的誠敬，就能得兩、三分的受用。從此基礎再將功夫逐漸向上提升，境界愈來愈佳，就會法喜充滿！

學經教的秘訣是「一門深入，長時薰修」，就是選定一部經典，每天讀誦學習。我們現在依《無量壽經》修學，每天念五遍、十遍，這是做預備工作。要真正修學，就要把《無量壽經》的道理變成自己的思想，依經中之教訓修正身、口、意三業行為。經中講：「善護口業，不譏他過；善護身業，不犯律儀；善護意業，清淨無染」。身口意三業清淨，就是真誠的流露，這是修行。

《壇經》云：「若真修道人，不見世間過」。不見是不要把世間一切眾生的過失放在自己心上。六道凡夫喜歡把別人的過失、一切不善放在自己心上，讓自己的心變成垃圾筒。而心已經變成垃圾筒了，身還會健康嗎？心有嚴重的染污，身受到影響，身體就不健康。所以，佛菩薩決定不把一切不善放在心上，要使自己的心純淨純善，淨生智慧，善生福德，因此他的智慧、福德天天增長，這是我們應當要學習的。

所以，生活就是修行。處事待人接物中，佛菩薩是用真實智慧，用真誠、清淨、平等心，表現的是大慈大悲。大慈大悲是以真誠、清淨、平等、正覺做依靠；換言之，慈悲就是真誠、清淨、平等、正覺的表現；內真誠清淨平等覺，外顯示的是一片慈悲。慈悲就是愛心，是清淨平等覺悟的愛、無染污的愛、無執著的愛、無分別的愛。以此心過日子，處事待人接物，就與佛菩薩相應，這就是真正學佛。

（節錄自淨空法師講述之「勸學」21-193-02講於2003/10/24澳洲淨宗學院）

## 矜孤恤寡。敬老懷幼。

註解說：「好善之心，人之所同。」人人都有好善之心，可是善事、善行必須有人提倡，而提倡的人是真正的志士仁人，他把他所明白的道理真正落實了，所以能起帶頭作用。又言：「天下不患無有力之人，患無能發大宏願之人耳。」所以，發大願心的人非常難得。佛常勸導我們發菩提心，發菩提心實在太難了，可是不發菩提心就談不上修行。

菩提心的反面是迷惑，迷惑的人縱然有修，成就很有限；一定要破迷開悟，在境緣當中，立刻覺悟，立刻回頭，修清淨心，修平等心。清淨心是道，平等心是道，修行就在日常生活當中，就在起心動念之處，要微密觀照。

註解又引用《華嚴經》云：「願一切眾生發菩提心，具足智慧，永保壽命，無有終盡。願一切眾生，具足修行離老死法，一切災毒，不害其命。願一切眾生，具足成就無病惱身，壽命自在，能隨意住。願一切眾生，得不老不病，常住命根，勇猛精進，入佛智慧。」這四願是世間一切眾生所希求的，能否求到？當然可以！

這四願以第一願的「發菩提心」為根本，若不發菩提心，就不能往生極樂世界。《無量壽經》說，往生西方極樂世界最重要的條件是「發菩提心，一向專念」。「發菩提心」是往生西方極樂世界的真因；「一向專念」是緣，因、緣具足才能往生淨土。我們的念佛堂二十四小時念佛不中斷，這做到了「一向專念」，但如果沒有發菩提心，仍然不能往生。

何謂菩提心？即是真正覺悟之心。覺悟什麼？宇宙人生的真相。真相何在？《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄；一切有為法，如夢幻泡影。」這是諸佛菩薩所看到的真相。淺而言之，所有一切現象都是業因果報，善因善果，惡因惡報，因果相續，綿延不斷。深入言之，虛空法界一切眾生是一個生命共同體，明白了這個事實真相就是菩提心。明白之後，最重要的是自己求解脫，脫離六道輪迴，脫離十法界，與諸佛菩薩一樣生活在平等的一真法界之中，這才是真正的覺悟，真正的菩提。而我們不但要自己修行，還要幫助一切苦難眾生。

覺悟的心是什麼樣子？最淺顯的，起心動念隨順佛陀的教誨，不隨順自己的意思，把自己的意思放下，一切依佛教誨，這就是菩提心的樣子。佛菩薩在經論裡教我們做的，我們認真去做；教我們不可做的，我們連念

頭都不可以生，這是菩提心的樣子。

在世間，覺悟的人相當辛苦。人們往往以為覺悟的人一定很自在、很快樂，事實恰恰相反，因為覺悟的人要受盡冤屈、侮辱、折磨。誰侮辱、折磨他？不覺悟的眾生。不但在佛法中如此，在世法中亦如此。常言說：「好人受人欺。」但好人如何因應？好人仍然做好人，甘願受欺負，而且不埋怨。好人是明白人，與不明白的人相處，既要幫助他覺悟，還要受他折磨。如果不是真正覺悟的人，做不到！真正覺悟的人心地真誠、清淨、平等、慈悲，流露在生活中，而迷惑顛倒的人看不出來。但是佛菩薩明瞭，會暗中護持他，幫助他自行化他，為一切眾生消災免難。因此，儘管好人很辛苦，我們還是要發心做好人。

「具足智慧」，發菩提心，智慧才現前。我們想發菩提心而發不出來，原因何在？被業障礙了。業是什麼？一切不善的思惟、不善的造作，障礙了我們的菩提心。即使我們造善業，善業也會障礙菩提心，因為這個「善」不是真善，而是善、惡相對之善。善、惡相對之善，只能得三界有漏的福報，不能開智慧。佛教導我們斷惡修善，不夾雜分別、執著，不分別自己的意思，不執著自己的利害，把自私自利、自己的見解、主張、成見統統放下，這樣的斷惡修善才是菩提心，這樣修行才能開智慧。智慧現前，才能「永保壽命」。其實，每一位眾生都是無量壽，是修來的嗎？不是修來的，而是自性本具的。

佛家講的「大三災」，那是真正的大災難，水、火、風三災能摧毀初禪、二禪、三禪天。那個大災難在佛法裡也算不了什麼，會了的人不受災難，真的是無量壽；不會的人要接受這個災難。好像有生死，壽命有長短，而這些幻相總離不開妄想、分別、執著。所以，離開妄想、分別、執著，就是永嘉大師的《證道歌》上所說的，「覺後空空無大千」。

佛家常標榜「破迷開悟，離苦得樂」，千言萬語，千經萬論，總離不開這個原則，所以發菩提心非常重要。真正菩提心現前，無量壽就得到了，為什麼？你決定往生，一念十念都能得生。不發菩提心，一天二十四小時念佛一輩子，也不能往生。所以，經中的字字句句一定要清楚。

第二願：「願一切眾生具足修行離老、死法，一切災毒不害其命。」不老、不病、不死，有沒有人能做到？做到的人很多。念佛往生的人，有人站著走，有人坐著走，有人走時向親戚、朋友辭行，他們不是死，而是活著走的。「不老、不病、不死」法，要怎樣修？依《無量壽經》修學。因此，首先對於經典的文字要熟悉，也就是要熟讀；第二要深解；第三要落實到自己的生活上，老、病、死的問題就解決了。一切的災毒，即

災難、病毒（瘟疫、傳染病），都不能害你。唯有依靠聖教和佛菩薩真實的教誨，我們才能脫離這些苦難。

常言說的「正法久住」，就是為幫助一切眾生破迷開悟，離苦得樂。所以，究竟徹悟是發願求生淨土，這是真正徹底覺悟了。往生到西方極樂世界是真正離苦得樂，三界、十法界的苦統統離了，得究竟樂，這是世尊、彌陀、一切諸佛在經論裡教導我們的。如果我們能體會佛菩薩教誨的苦心，真正明白依教奉行，這四願就不難了。第三願講的，不是願佛菩薩，是願一切眾生；一切眾生包括我們自己在內。

第三願：「願一切眾生具足成就無病惱身，壽命自在，能隨意住。」我們現在身體不好，有病痛、有煩惱，如何才能做到無病痛、無煩惱，「壽命自在，能隨意住」？病痛、煩惱都是因我們有私心，執著這個身是「我」，執著自己的妄想、分別是「我」，起心動念是「我」的意思、「我」以為、「我」要；有「我」，就會有病痛、煩惱。

病從哪裡來？從三毒（貪、瞋、痴）來的，心中有貪、瞋、痴，才會感染外面的病毒。現代醫學講免疫力，佛法講斷貪、瞋、痴，心地清淨、平等、覺就能免疫，心地大慈大悲就能解毒。

「壽命自在，能隨意住」，隨意住指想住世多久就住世多久。《高僧傳》、《居士傳》、《善女人傳》中，都有此類記載。註解《楞嚴經正脈》的交光法師壽命盡時，阿彌陀佛來接引他，他向阿彌陀佛請假，希望多住世幾年為《楞嚴經》作一部註解，於是他得以完成《楞嚴經正脈》流傳於後世，這說明了壽命隨意。不僅交光法師，歷代在家眾、出家眾之中，很多人有這種功夫。而他們住在世間唯一的目的，就是幫助正法久住，廣度眾生，為一切眾生服務，不是為自己，所以能「具足成就無病無惱」。

佛菩薩住在世間，不是依自己的意願，完全依緣分。緣是眾生願不願意跟隨他修學，如果有人跟隨他修學，他就必須住世，因為「佛氏門中，不捨一人。」如果無人願意跟隨他修學，就沒有必要住世了。釋迦牟尼佛當年示現入般涅槃，就是如此。佛說：「應得度者都已得度，未得度者要看以後的因緣。」而且有時願意修學的人看似很多，其實陽奉陰違，不能依教奉行的人很多。而依教奉行確實能成就「無病無惱」，因為心地大慈大悲能解毒，所以可以成就「無病無惱」、「壽命自在」。

第四願：「願一切眾生得不老、不病，常住命根，勇猛精進，入佛智慧。」人人都希望自己青春永駐，可是又都會老。老的原因何在？有分別、執著，有分別就會衰老，有執著就會生病。一個人如果對世出世間一切法沒有分別、執著，就不會生病，也不會衰老，至少衰老的速度會減緩。而分別、執著嚴重之人，老化就很



快。

中國最早的醫書《黃帝內經·靈樞》，就是講養生。書中說，人的正常壽命是兩百歲。人體像一部機器，保養照顧得好，壽命應當是兩百年。而人活不到兩百歲，是沒有照顧好身體，把身體糟蹋了。中國古人照顧身心講求清心寡欲，佛法講斷「欲」，清淨到極處。

許多同修羨慕我的健康，說我看不出衰老，問我什麼原因？其實我的生活過得非常簡單，每天讀經、念佛、講經，心清淨！我與別人不同的是我每天大部份的時間與佛菩薩在一起。

而生病的根源有三種。第一是生理上的疾病，吃食物不小心，病從口入；穿衣服不小心，感染風寒。第二是冤業病，多半是殺生害命，冤魂來報復、附身。這類病必須要調解，如果對方接受就會離開，病就好了。像悟達國師患人面瘡，即屬此類。第三是宿業病，這是造作罪業的果報，老人痴呆症即屬此類。這種病患多半是富貴人，有地位、有財富，但求生不得，求死不能，甚至連自己的兒女都認不得，而他一口氣不斷，需要很多人照顧，那就是享福報。這屬於業障病，有沒有救？有救，只要懺除業障，病就會好。但是，大多數人不相信這個方法，不知如何懺悔，家人也不明白這個道理，所以往往幫不上忙。

而修行要有強健的身體，才有能力辦道，才能勇猛精進。自古以來，修行功夫最得力都在少壯之時，像惠能大師得道時才二十四歲。年老體衰時，即使想精進，身體已經不支了。

中國古老傳統講「五福六極」，五福講善因善果，六極講惡因惡果。這些事不但在歷史上記載許多，在現實社會上，只要稍加留意，善惡報應都在眼前，足以讓我們警覺起心動念及造作的行為。因此，起心動念不要為個人，不要為小團體，而是要為國家民族、為人類。若此意念與日俱增，天天有進步，就是推動我們學佛修道、勇猛精進的動力。

因此，佛願我們壽命長遠，勤行一切善法；祝福我們有智慧、有福德，能幫助一切苦難眾生。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）



凡念佛人。各須務實克己習氣。與人方便。凡可說者。雖與我有讎。亦須為說。令其趨吉而避凶。離苦而得樂。平時侃侃鑿鑿。與人說因果報應。生死輪迴。并念佛了生死之道。與教兒女。立太平之基。心如弦直。語無模稜。居心可以質鬼神。作事決不昧天理。若到臨終。決無可憐可憫之現象。

早年我講經教學，見到街上有些年輕人穿T恤，前後印的花紋都是妖魔鬼怪。由這一點觸動，所以我也做了不少T恤，前後都印上「南無阿彌陀佛」，現在也很流行。何以如此做？用意是為一切眾生種阿彌陀佛的種子。我們穿出去，別人一見，一歷耳根，永為道種；有時還念一聲，念這一聲，善根就現行了。像出家人穿著出家服，無論到何處，別人都會有個佛的印象，這是佛教。所以，穿衣服出外一走，就為許多眾生種了善根，很不可思議！而拿一串念珠念阿彌陀佛最好出聲，希望讓周邊人都能聽見，「一歷耳根，永為道種」。看見又聽見，用意就是希望加強佛種子，這是念念不忘濟度眾生。

現在我們看到有些同學的衣服上印有佛像，或繡佛像，有人懷疑這是否對佛不恭敬？其實，對佛恭敬不恭敬不在形式，而是在心。假如我們在衣服上印了佛像，認為很美觀，這反而是恭敬；或認為穿這衣服，佛會保佑我，這也是不恭敬。如果用意是讓所有看到我的人都能種善根，這是做廣告替佛宣傳，佛也會同意此做法。

世間佛法的種子愈多愈好，人人都有善根種子，就會帶給社會安定和平，眾生幸福。所以，看我們用什麼心去做，這一點非常重要。

（節錄自淨空法師之講演）

我二十六歲親近章嘉大師，那時他年約六十二歲，這真正讓我體會到佛經中常講的「那伽常在定，無有不定時」。章嘉大師的行住坐臥都如在定中，如此的安詳與穩重，顯現出大智大德大能，讓我們衷心的嚮往仰慕，希望向他學習。此指「攝受之力」，這是真正的善知識。

現在一般人對此現象稱之為「攝受力」，現代的名詞稱為「影響力」，古人所謂的「感化力」，意思都接近。而我自己此生當中親身體驗到，印象最深刻的無過於章嘉大師。

（節錄自淨空法師之講演）

## 目 淨空法師說故事：跟方東美先生學習

▲TOP

早年，我因為有工作要上班，所以想利用公餘的時間到學校去聽方東美先生的課。方先生每星期在學校上課，我那時找他，目的只想在學校裡旁聽他的課程。我跟他認識是自己寫信聯絡，我寫了一篇文章寄給他看，向他老人家請教。一個星期之後他回信了，約我到他家見面，面談就是考試。

面試的結果，他跟我說：「你不需要到學校去聽課。現在的學校，先生不像先生，學生不像學生，你要到學校去聽課，你一無所獲。」我聽了他這幾句話，確實很難過，如涼水澆頭，滿腔的希望突然都沒了。過了幾分鐘，他老人家又說：「這樣好了，你每個星期到我家裡來，我給你上兩個鐘點的課。」這是我作夢都不敢想的！到以後學佛懂得師承，才知道他為什麼要費這麼多的時間來教我，不讓我到學校去，就是怕我到學校認識很多老師，認識很多同學，會聽到很多東西，心就雜亂了。我那時確實是一張白紙，所以他很慈悲，特別撥出時間來教我，這是師承。

在台灣，他用這種方式來教學，大概在那時只有我一人，沒有第二個。以後他的學生很多，聽到老師教這樣一個學生，各個對我另眼相看。我問：「為什麼？」他們說：「方先生的眼光很高，單獨教你，那不是簡單事情！」學佛很久之後才明瞭，原來我是一張白紙，沒有被污染，老師非常珍惜，所以不讓我到學校去旁聽，特別教導就是防止污染，這是他用心良苦。當時我們體會不到，學佛之後才了解，這是師承。

（節錄自淨空法師之講演）

**問：念佛會打瞌睡，精神提不起來，身體支持不下去，請問要如何克服？**

答：初學的人往往有這種現象，這是功夫不得力。釋迦牟尼佛在世時，講經說法的大會裡也有不少人在打瞌睡，所以這是一般的現象，也可以說是一種正常的現象，你不必太憂慮，但是要想方法來克服。

一般念佛打瞌睡多半發生在止靜時，就是打坐的時候，閉著眼睛念佛，沒有多久就睡著了，這是昏沈。另外一種現象是坐立不安，就是妄念特別多，心裡七上八下，這是掉舉。這都是功夫不得力，但是一定要克服。

若發生昏沈現象，就起來經行不要再坐了。經行就是散步，也就是散步念佛。或者用拜佛的方法，恭恭敬敬拜佛，拜幾十拜，拜一、二百拜，瞌睡自然就沒有了，你要懂得如何來調適身體。如果是妄念太多、妄想紛飛，此時就定下來用打坐的方法，精神著重在佛號上，或者觀想供的佛像，或者觀想佛經上所講的理論，使精神集中，妄想漸漸就會減少。總之，要把念頭轉過來，不要讓雜念、妄想繼續發展。

而佛經講的「三十七道品」，七覺支（七菩提分）就是對治這兩種毛病的方法，可以仔細去看看。

**問：請問在家人如何在混雜的家庭中，脫離煩惱與無明？**

答：這真的很難做得到！家庭是一個小社會，特別是現代家庭的問題確實很多。古代宗法制度底下的家庭雖有弊病，但比現代開放式的家庭弊病少。你要問到底何種好？很難講，因為沒有絕對的標準。還不如從佛法因果道理上來看，那才真正能解決問題，避免知見分歧，並能得到圓滿的答案。因為你無論在什麼社會制度下，在什麼生活方式之中，總無法脫離因果定律。因此，若要在家庭中脫離繁雜、無明，一定要依照佛陀的教學去做，最重要的是「忍辱」，這是菩薩修行綱領裡很重要的。真正依照六度去做，這兩個問題都能解決。

六度中的「布施」是犧牲奉獻，為家人服務，不求報酬。「持戒」是守法，所謂是國有國法，家有家規，無論做什麼事情有條理、有程序，絲毫不亂，規規矩矩去做。「忍辱」是有耐心，能忍讓。「精進」是天天求進步，今天過得比昨天更好，明天過得比今天更好。「禪定」是胸有主宰，不會輕易被外面境界所動搖。如此你就能脫離煩惱，就能擺脫這些繁雜的事情。末後是「般若」，有般若智慧就能破無明，你在生活、工作、應酬當中，面對人事物這些複雜的現象，清清楚楚、明明白白，絲毫不迷惑，就是破無明。樣樣做得很周到、很圓滿，自然不生煩惱。所以，菩薩行門當中的六大綱領，也是我們生活的綱領，非常有效果！

這些理與事都很深廣，特別是在《大般若經》裡，講得非常透徹。但是《大般若經》分量太大，一般人很難讀誦。古大德也發現這個問題，所以將這部大經做了一個節要，將裡面重要的經文節錄下來，避免重複的、繁雜的，並將之簡化變成了十卷，即是《大般若經綱要》，這是清朝乾隆年間葛慧居士編的。若能依照此經的理論、方法去修行，這個疑問就解答了，這對我們的生活、工作都有很大的幫助。

（節錄自淨空法師講述之「學佛問答」24-07-04（1997電視台），「華藏講記組」恭敬整理。）

淨空法師目前暫停講座，於6月將在香港繼續宣講《華嚴經》，若恢復講座其詳細時間請至：[澳洲淨宗學院網站](#)。

## 目 法寶流通

▲ TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhk1@budaedu.org.hk](mailto:ambhk1@budaedu.org.hk)。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陸同修欲索取「兒童讀經教材」，請向湖北武漢大學 余一彥教授聯絡。地址：湖北武漢大學 6 - 3 0 7 信箱，電話：(027)87867749或87121965。其他國家地區，請與[各地淨宗學會](#)聯絡。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[中華少兒讀經網站](#)」，此為簡體版。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

## 目 信息交流

▲ TOP

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 [amtb@amtb.org.tw](mailto:amtb@amtb.org.tw)

有任何修學上的問題，來信請寄[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)。

說明：淨空法師為了完成「五年弘法計畫」，因此暫停回覆所有學佛問題。其實，所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[question@amtb.org](mailto:question@amtb.org)。

[tw](#)。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路組恭製  
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓  
電話：(8862) 2754-7178  
e-mail: [amtbt@amtbt.org.tw](mailto:amtbt@amtbt.org.tw)