



## 本期專欄

楊公椒山遺屬

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(47\)](#)
- 目 [印光大師開示：聖境現前](#)
- 目 [答疑解惑：答中西隨功教授提問](#)
- 目 [網路講座：華嚴經網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

佛子處世應如是也



處逆境隨惡緣

無瞋恚業障盡消

隨順境處善緣

無貪癡福慧全現

淨宗同學共勉



淨空法師年七十有六



本期內容如下：

與人共事的時候，我願意吃虧，我不可以讓人吃虧。別人給我氣受，我願意，沒有怨恨，沒有回避，沒有報復，消業障！絕對不可給氣叫別人受，要明白這個道理。請看[本期專欄](#)。

中國古書記載，孔融四歲就懂得謙讓，這表示他的善根非常深厚，但後天的教育也是決定的因素。人皆有善根，這是不容否認的。一些人的善根淹沒而不彰，因為他沒有機會接受聖賢的教誨。請看[太上感應篇](#)。

**最新訊息：**佛陀教育雜誌已更換發報系統，因此請諸位訂閱的同修再次做確認訂閱的動作，若您還想繼續收到此份免費的雜誌，請按下面的連結，已經按過連結者，不要重覆確認，謝謝！而最新的兩期雜誌將會同時由舊系統及新系統發出，因此有些同修可能會收到雙份的雜誌，請見諒！

[http://amtbmail.amtb.org.tw/mail/programs/freeorder.asp?ordermode=order&whatid=buddedu&newmail=%reader\\_email](http://amtbmail.amtb.org.tw/mail/programs/freeorder.asp?ordermode=order&whatid=buddedu&newmail=%reader_email)

近期網站新增內容：[地獄變相圖導覽](#)、[新修訂繁體版功過格程式](#)、[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)、[最新電子書坊新書](#)。

【人須立志為君子。心為一身之主，如樹之根。心裏若存天理，存公道。行出來便都是好事，便是君子。心裏若存人欲私意，雖行好事，亦有始無終。雖欲外面做好人，也被人看破。凡事合天理則行，不合天理則止。與人相處，謙下誠實。勿避勞苦，勿貪甘美。讓人、容人，寧吃人虧，寧受人氣。恩則不忘，怨則丟過。見人之善，則稱揚之。聞人之過，絕口不言。人向你說・某人感你之恩。則云・他有恩於我，我無恩於他。人言・某人惱你謗你。則云・他與我平日相好，豈有惱謗之理。人勝我，則敬重之，不可有傲忌之心。人不如我，則謙待之，不可有輕賤之意。與人交，久而益密。則行之家邦，可無怨矣。若遇老成忠厚，肯讀書，肯學好的人，就與他肝膽相交。語言必信，逐日與他相處，受他薰習，自然成箇好人。願我同學共勉之。】

這一段文是從整個遺屬裡節錄的，大概只有全文的十分之一。這一小段對我們修行人來講非常重要，特別是教導我們怎樣處事待人接物，應當認真努力學習。

楊公椒山他是明朝時候的人，嘉靖年間的進士，是直隸容城人，就是現在的河北省。為人正直，是一位清官，清官總是免不了被嫉妒、陷害，所以楊公也不能夠避免。

他的遺屬很長，交代他的後人如何讀書、做人，面面周到，是非常難得的好文章。雖然他是教訓他的子孫，正如同了凡先生的家庭四訓一樣，我們如果常常讀誦，對自己肯定有很大的利益。

第一句說：

【人須立志為君子。】

人不能沒有志，這是求學、為人第一樁大事情。我們生活在這個世間，有一定的方向、目標，努力精進，自然有成就。如果這個人在世間沒有方向、沒有目標，他就很可憐，他到老一事無成。學佛也不例外，學幾十年沒有成就，原因是沒有方向，沒有目標。由此可知，志不立那就一點辦法都沒有。

要立志做什麼？楊公講得好，要立志做君子，君子就是好人。人在世間要知道做個好人，你這一生沒有白過，君子再提升是賢人，賢人再向上提升是聖人。楊公定的標準不高，由此可知，他當時的子孫是中下根性，對我們來講非常契合，我們也是屬於中下根性，因此他正是對我們說的。

古時候讀書志在成為聖賢，「聖」是對於宇宙人生真相通達明瞭，所以聖人跟「佛」的意思完全相同。覺者，在中國稱聖，在印度稱佛。由此可知，儒家跟佛家的目標都相同，都希望做個覺悟的人，做個明白的人。明白人一生當中，無論是生活、工作、處事待人接物，決定不會犯過失，他所作所為一定是合情合理合法，一定是利益社會、利益眾生，一定是給世間人做個很好的榜樣，這就是賢人君子，這個志不能不立。

佛教我們亦是如此，四弘誓願是佛的根本教誨，第一「眾生無邊誓願度」，這一句就是立志，用現在的話來說，就是為一切眾生服務，幫助一切眾生破迷開悟、離苦得樂。

可是你要想幫助別人，你先要成就自己，如果你自己沒有德能、學問，你用什麼幫助？所以四弘誓願的第二條「煩惱無盡誓願斷」，斷煩惱就是修養自己的德行。真正有道德，才真正能做利益眾生、利益社會的工作。

有了道德，然後學能力，「法門無量誓願學」，這一條就是要充實自己的能力、技藝，要培養自己的智慧。有智慧、有技術、有能力，又有德行，為眾生服務，工作才能做得圓滿，才能真正的幫助別人。終極的目標，「佛道無上誓願成」，我自己希望成佛，也希望幫助一切眾生成佛，佛教我們立這個願，立這個志。

第二句：

【心為一身之主。如樹之根。】

「心」是根本。佛法講「心生則一切法生」，又說「一切法從心想生」。一切法，十法界，你心想善、想正，則現四聖法界、人天法界；心邪、心惡，那就現餓鬼法界、畜生、地獄法界，正所謂「一切唯心造」，《華嚴經》講的「應觀法界性，一切唯心造」，這個道理一定要曉得。

【心裡若存天理。存公道。行出來便是好事。便是君子。】

什麼叫天理？天理就是倫常，父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信。倫常道德心一延伸，就到整個社會，整個國家，整個世間。從自己的家庭到整個世界，平等對待，和睦相處，這是『存天理』。

『存公道』，公是沒有私心，待人接物與天理相應就是公道，中國人常講天理、國法、人情，能夠與天理相應，與國法、人情都相應，這就是公道。

心存公道，你無論做什麼事都是好事，這就叫君子。君子做好事，不做壞事。君子起心動念絕對不會跟天理相違背。君子每天所接觸的決定是聖賢，讀聖賢書，行聖賢道，這是君子。

【心裡若存人欲私意。雖行好事。亦有始無終。雖欲外面做好人。也被人看破。】

『人欲』是財色名食睡。『私意』是自私自利。你要是心裡只有五欲的享受，只有自私自利，雖行好事，亦有始無終；雖欲外面做好人，也被人看破。為什麼？不能持久，好事跟你的心不相應。你為什麼做好事？表面做給人看的，裝裝門面，不能持久，所以終究會被人看穿。人家一看穿，則一文不值，你是假的，你不是真的。縱然做一點好事都有企圖，這個企圖決定是滿足你的私欲，這個人在中國社會裡稱之為小人，造作惡業，心行不善，果報怎麼會好！

【凡事合天理則行。不合天理則止。】

『天理』就是道理。道理怎麼講？對社會有利益，對人有利益，對環境有利益，是好事，你要做！

『不合天理則止』，於人沒有好處，於環境也沒有好處，不能做；於自己有好處，於別人沒有好處，這個事情也不能做。於人有好處，於自己有好處，要做；於人有好處，於自己沒有好處，也要做。一切為社會、為人群、為眾生，這是君子，君子能夠捨己為人。小人則反之，所謂說損人利己，君子是損己利人，差別在此地。下面舉出幾個例子。

【與人相處。謙下誠實。】

誠實很重要，誠實是所有一切德能的根本。真誠是菩提心之體，萬德萬能都是從真誠生出來的，心不真不誠，那就一事無成。

【勿避勞苦。勿貪甘美。】

『勿避勞苦』，這是講與人共事的時候，不怕勞苦，苦差事不要回避。

『勿貪甘美』，與人共飲食，與人共利的時候，要懂得謙讓一些。這都是德行的修養。所以真正修行，《華嚴經》上清涼大師講歷事鍊心，善財童子五十三參的經歷，一定要在事情上去磨鍊，把自己的貪瞋痴慢磨掉。不在境界上磨，天天念書沒用處，天天拜佛也沒用處，一定要跟人相處，在人事環境、物質環境裡面去磨鍊。把貪瞋痴的習染磨掉，這叫真功夫，這個時候你才曉得真正的利益。

【讓人。容人。】

與人相處，要懂得讓人，要能容人。能容人、讓人，這個人有福；不能夠包容，不肯讓別人，這個人沒福，縱然現前有一點福，很有限，也很快就享受完了。這樁事情諸位如果能夠細心在你周邊親戚朋友當中觀察，你會看到，凡是能容人、能讓人的人，有後福；不能容人、不肯讓人的人，到晚年很可憐、很苦，福報享盡了。

【寧吃人虧。寧受人氣。】

這兩句話要記住，與人共事的時候，我願意吃虧，我不可以讓人吃虧。別人給我氣受，我願意，沒有怨恨，沒有回避，沒有報復，消業障！絕對不可給氣叫別人受，要明白這個道理。

【恩則不忘。怨則丟過。】

我們的心是善心，所有一切不善不可以放在心裡，放在心裡，我們的心就變成不善，這就錯了。我們要把世出世間一切善意善行放在心上，一切不善的心行決定丟掉。古德教人，「滴水之恩，常思湧泉為報」，我們受人家一滴水之恩，常常想到我們要像湧泉那樣回報給他，盡自己的能力報答。社會上大家都有報恩的心，你說這個社會多美好。社會如果都是忘恩負義，都是報怨的心，這個社會多恐怖。我們要想造成一個美好的社會，那我們就要進德修業，知恩報恩，化解怨懟。

【見人之善。則稱揚之。聞人之過。絕口不言。】

我們要怎樣幫助不善的人回歸到善，這是好方法，別人有一點點善行，我們讚揚他；別人有過，絕口不提，讓這個人慢慢良心發現，這就是幫助一個人，成就一個人，這就是教化。

如果人家有一善，不宣揚；人家有過失的時候，盡量的喧染，這不但是跟這個人結冤仇，而且給社會做出不好的形象，破壞社會的安全。這種風氣一展開，整個社會動亂。這種行為，這種思想，是在破壞社會安定，你在製造社會問題，這個罪名可就大了！這不是對一個人結罪，這是對整個社會結罪。

【人向你說。某人感你之恩。則云。他有恩於我，我無恩於他。】

這是謙卑、禮讓。人家是感我的恩，我聽人家的傳說，就告訴他，實際上我感他的恩，他對我的恩德多，我對他沒有恩德。這樣的話說出，肯定會有人傳到那個人，那個人感恩的心愈深愈切，交情自然愈來愈厚。

【人言。某人惱你謗你。則云。他與我平日相好。豈有惱謗之理。】

『惱』是惱怒、不高興，『謗』是毀謗。縱然真有這些事情，他跟我說，我不承認。縱然是當面，他發我的脾氣，惱怒、冤枉，我接受了，聽了，我也不會放在心上。事後別人說：他為什麼對你發這麼大的脾氣？為什麼這樣子侮辱你？我應該說：我錯了，惹得他不高興，我會改過，我會學好。內心裡頭沒有怨結，這個怨結馬上就化解了。如果還記恨在心，念念不忘，這事情麻煩可大了，不是這一生，生生世世冤冤相報沒完沒了。

尤其在日常待人處事，人與人的關係最重要，一絲毫裂痕都不能有。但是有一些挑撥、間離、分化，這是我們常常會遇到的，那是什麼？是過去世的宿怨，宿世的怨結，造成誤會。誤會一定要化解，化解之道是常常讚歎對方，憶念對方，關懷對方，對方有困難的時候一定要幫助，要伸出援手。不可以把這個怨恨記在心裡，要知道那是誤會，那是小事，永遠記住別人的好處。別人有一個好處，永遠不忘，有一百個不好處，忘得乾乾淨淨，這個交情才會深厚，才足以為現前社會做好樣子。為社會做好樣子，你就是教化眾生，就是菩薩事業，把這個世間事業轉變為菩薩事業，利益一切眾生。

【人勝我。則敬重之。】

無論是智慧、能力、地位、財富在我之上的，對他要尊敬，對他要重視。

### 【不可有傲忌之心。】

『傲』是傲慢，『忌』是嫉妒。你對他驕傲，你對他嫉妒，或者是他做些好事，總是想盡方法來障礙，是不是真能障礙得了？如果真正能障礙得了，因果律就被你推翻了，哪有這種道理！既然障礙不了，你又何必去障礙！

傲慢、嫉妒是最缺德的。要是有傲慢、嫉妒，你命裡頭的福報，福德、智慧統統都往下降。本來很有智慧，變成迷迷糊糊，好像常常有魔障一樣，只要諸位留意，你會能夠覺察得到。所以，傲慢、嫉妒是最損德的，最障礙智慧的，最虧折福報的，怎麼可以做這種傻事情！

### 【人不如我。則謙待之。不可有輕賤之意。】

那些愚痴、鈍根、比不上我的人，我要謙虛對待他，不可輕慢、瞧不起他。佛菩薩看到這些人生憐憫心，為什麼？他今天這種愚痴，沒有智慧，沒有德能，沒有福報，是前世沒修善行，前世惡業造得很多，今生受這個果報。覺悟的人憐憫他，同情他。

歧視別人，這是對自己的智慧、德行、福報最嚴重的虧折行為，我們不能做。我們自己希望自己智慧增長，福德增長，你要幹這種事情，你的智慧、福德是大幅度的下降，這個道理、這個因果要明瞭。

### 【與人交。久而益密。則行之家邦。可無怨矣。】

『與人交』，與人交際，與人接觸，你如果照前面所講的教訓去做的話，時間愈久關係就愈密切，互相信賴、依靠，情誼愈深。從你這一家，會影響你的鄰里鄉黨，鄰里鄉黨會影響這個地區，這個地區會影響這個國家，真正成為『可無怨矣』的真善美慧的社會。

你看看現在我們這個世界上，聯合國花多少人力、財力、物力在尋求怎麼樣化解怨結，消滅衝突，化解怨結，收不到實效，原因在哪裡？跟此處楊公所講的不相應。如果照楊椒山先生所講的教訓去做的話，衝突一定可以化解。



【若遇老成忠厚。肯讀書。肯學好的人。就與他肝膽相交。】

『老成忠厚』，這個人是有德行的人，用我們現在的話說，這個人是真正的好人。「老成」也就是老實、厚道，心地厚道，能捨己為人，絕對不會叫人吃虧，絕對不會叫人上當。寧可以自己吃虧上當，不肯叫別人，這個人難得，很不容易。

肯捨己為人，又肯讀書，又肯好學，這個人難得，那真不容易。你一生要是有緣遇到時，這是你一生非常幸運遇到的知交，你要跟他肝膽相交。

【語言必信。逐日與他相處。受他薰習。自然成箇好人。】

這就是中國古人所講的「近朱者赤，近墨者黑」，《古蘭經》裡面教給我們的，「親賢善，遠邪惡」，就是這個意思。這是個善人，你親近善人自然就變成善人，他是個好人，你自然就變成好人。

現在我們要問，好人到哪裡找？可遇不可求！你真正想學不是找不到，現在人群當中找不到，找古人。這也是古大德教給我們的「尚友古人」，跟古人做朋友。古人太多了，古今中外，你喜歡哪一個，你常常讀他的書，就是常常跟他做朋友，常常親近他。久而久之，他的氣氛跟你的氣氛就接通了，現在人講接軌，就接上了，不知不覺，他是聖人，你也成聖人，他是賢人，你也成賢人。

【願我同學共勉之。】

（節錄自淨空法師講述於2004.9.12香港佛陀教育協會「楊公椒山遺屬」已修訂）

### 推多取少。受辱不怨。受寵若驚。

這三句就是佛法講的三善根，即無貪、無瞋、無痴。佛告訴我們，三善根能生無量無邊的善法；反之，貪、瞋、痴是三毒，三毒煩惱能生無量無邊的惡法。三毒、三善根關係我們的切身利益，而明瞭利害是對一切法認知的最低層次。具有高等智慧的人，能辨別宇宙人生的真妄、邪正；具有中等智慧的人，能辨別是非、善惡；具有低等智慧的人，懂得利害。

《論語》中，弟子們讚歎孔子的德行是「溫、良、恭、儉、讓」，一生為人溫厚、善良、恭敬、節儉、忍讓，代表了中國人的美德，所以被尊為「萬世師表」。

中國古書記載，孔融四歲就懂得謙讓，這表示他的善根非常深厚，但後天的教育也是決定的因素。人皆有善根，這是不容否認的。一些人的善根淹沒而不彰，因為他沒有機會接受聖賢的教誨。

中國古聖先賢明白此事實真相，所以非常重視教育。不僅重視童年教育，還延伸到胎教。當母親懷孕時，她的心情、行為會對胎兒產生影響，因此儒家的教育始從胎教。懷孕的女人思想要純正、清淨，做到非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。現代人不懂得此理，縱有深厚的善根，也被社會風氣習染，使善根、福德不能現前，惡的習氣都被勾引出來，這才是真正社會動亂的根源，一切不安定的根本。

東方教育與西方教育有根本的差別，東方教育重在道義，西方教育重在功利。中國古代聖賢教人忍讓、禮讓，現代的社會觀念崇尚競爭，彷彿不競爭就不能生存。所以，現在東方人亦捨棄道義，變得急功近利。

儒家、道家、佛家都是多元文化的社會教育家，他們有能力在社會上競爭，卻主動放棄競爭；他們有能力取得功名富貴，卻完全捨棄，過著隱居、清貧的生活。但是，他們致力於偉大的社會教育事業，真正做到奉獻自己，造福人群。其眼光之遠大，不僅看到這一世，還看到未來的生生世世，久遠劫後。因此，他們的成就備受世人崇敬，即使在現代社會，仍然有許多人尊敬、讚歎、嚮往，並向他們學習。

「推多取少」是斷惡修善的落實。註解云：「此句所指甚廣，如兄弟分產，朋友交財等類。」此句的理事深廣無盡，並舉財務往來為例，說明兄弟分家、朋友交誼、財務上的往來，都要懂得謙讓，這是美德。如果爭奪，貪、瞋、痴煩惱就會現前，其果報在三途。

佛在《遺教經》上說：「多欲之人，多求利故，苦惱亦多。」欲望多的人，貪心重，沒有得到的想要得到，已經得到的又怕失去，所以患得患失，心理負擔太重了，煩惱太多了。諺語所謂「憂能使人老」，一個人憂慮、操心的事太多，就容易衰老、多病，壽命必然不長。

儒家、道家、佛家的聖賢是真正的聰明人，懂得養生。他們盡可能把憂惱的事丟開，保持身心自在。教化眾生是他們的事業，雖認真努力工作，但絕無希求。為什麼？有求就有煩惱，多求多煩惱，無求無煩惱。他們對學生絕沒有期望，為什麼？有期望就有失望。如果弟子能有成就，善根、福德、因緣都很好，他們看到歡喜；如果弟子不能依教奉行，還造作一些罪業，他們看到之後點點頭，只說：「你煩惱、習氣太重了！」而他們的心中一點痕跡都不沾，這才是真正懂得養生之道。

我們發願為社會、為人民、為眾生做一些好事，如果有緣分，則應當去做；無此緣分，乃是眾生無福，我們落得清閒自在，絕不攀緣。如果想著：「我一定要這樣做，一定要那樣做」，自己就有欲望，也就有憂惱了。

諸佛菩薩在十法界隨類化身，隨機說法，是不是他自己想要到此地來教化眾生？不是！他是如何來的？眾生有「感」，佛菩薩就有「應」。應，是被動的，不是主動的，正如「應邀」、「應聘」。眾生有感、有希求，他就來了；若眾生無希求，他就不會來。主動會有煩惱，心就不清淨。佛教導我們「隨緣而不攀緣」，隨

緣是被動的，攀緣是主動的。有「我要如何做」的這種念頭，就違背了自然法則；自然法則就是自性的性德。儒、釋、道三家都講求心地清淨無為，無為而無所不為就是感應。

佛又說：「少欲之人，無求無欲，則無此患。」如何才能在一生中，過得自在、幸福？常言說：「理得心安。」明白道理之後，欲望就沒有了，心就安寧了。

所以，與一切眾生相處時，他要的，我們儘量給他。他要名，名給他；他要利，利給他；他要財，財給他。他們需要的是名聞利養、五欲六塵，我們要與眾生結歡喜緣。我們所需要的，他們不要；他們所需要的，我們不要。因此，我們與一切人不會有衝突，都能相處得很好。世間人為何不能和睦相處？有利害衝突，彼此競爭。

我與許多不同的族群、不同的宗教相處得非常好，什麼原因？你們要的，統統給你們；你們不要的，我才要。沒有利害衝突，大家才能相處得融洽。我幫助大家是我接受了佛菩薩、古聖先賢的教誨，把自己所得到的真實利益貢獻給大家，與大家分享。

人活在世間，物質所需其實非常有限，日食三餐，夜眠六尺而已，僅此就能安安穩穩、舒舒服服的過一輩子。生活起居一切隨緣，飲食愈少愈好，清心寡欲，自然健康長壽。

我二十六歲學佛，半年之後，開始「過午不食」。到台中親近李炳南老師，看到老師日中一食，我就發心向老師學習。過了八個月，我才告訴老師。老師問：「你覺得體力如何？」我說：「體力很正常。」他說：「永遠這樣做下去！生活簡易則一生不求人。」多欲就要求人，少欲可以不求人，所謂是「人到無求品自高」。生活所需愈少，貢獻給別人的就愈多，對自己必定有利，對別人也有利，這就是自利利他。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

圓人受法。無法不圓。無量壽、觀經、彌陀雖文相不同，而意義則互融耳。至於修時。果真至誠。於一瞻一禮一稱名。皆可消無量罪。增無量福。非一定須作麼修方可耳。心地清淨。聖境現前。乃得我固有。何可如貧兒拾金。作極喜顛狀。既有此狀。完全是凡情氣概。若不省察。難免著魔。昔智者大師。誦法華經。於是真精進。是真法供養如來處。豁然大悟。寂爾入定。親見靈山一會。儼然未散。使有狂喜不支之相。則何能入定乎哉。思此。則知聖境現而狂喜者。皆係凡情。殊乖聖智。儻不自量。亦危乎其危。淨土一法。乃十方三世一切諸佛。上成佛道。下化眾生。成始成終之總持法門。多有欲作千古第一高人者。藐視而毀謗之。吾人當以諸佛諸祖為師。不當以此種高人為據。則可即生蒙佛慈力。往生西方。否則。了生脫死。當在驢年。

中西隨功教授問：我們能夠用怎樣的實際行動來落實社會安定、世界和平？用什麼樣的方法能夠使我們這個社會安定、世界和平？要用什麼樣的方法來解決衝突的發生？請老和尚慈悲指導。

淨空法師答：怎麼樣能夠落實社會的安定和平？這個問題必須要社會上這些大眾，人人都肯能做好人，人人都歡喜做好人，這個社會問題才真的解決了。可是人人怎麼樣才能夠做好人？這就是一個教育問題。

一個人從生下來，甚至於從懷胎一直到老死，天天都是在接受教育薰習（習相遠），天天都是要落實教育。而中國教育的內容說起來是非常簡單，就像我在前面跟大家所說的倫理道德的教育，總不外乎五倫、五常。五倫是夫婦、父子、兄弟、君臣、朋友，這是人與人的關係。

聖賢的教育沒有別的，就是讓你覺悟整個宇宙是我生活環境，我不能離開宇宙，宇宙也不能離開我，我跟宇宙萬物是一體，這個理念非常重要。有這個理念，又必須要求自己落實，用自己的實德能感化社會大眾。

中西隨功教授問：老子曰「和大怨，必有餘怨，安可以為善」。以佛教的立場，要如何理解？請老和尚慈悲指導。

淨空法師答：中西教授這個問題問得很好，非常的難得。若用佛教的方式解答，就是因果問題。

「和大怨」，大怨要用現在的話來說，就是重大的衝突、重大的矛盾、重大的誤會，「和」就是調和、和解。我們和解這個重大的衝突、重大的糾紛，老子說「必有餘怨」。尤其像現在國際之間的調停，國家與國家的衝突和解了，和解了是不是雙方都真的心服口服？如果表面上化解了，內心還是不服，內心還是有怨恨，這個事情麻煩了。所以老子說「安可以為善」，這不是很妥善的辦法。

要怎麼樣才是妥善？調解糾紛一定是雙方要心悅誠服而沒有怨恨，這才是善，這個問題才真正化解。這要有智慧，要了解事實的真相，事實真相可不是容易事情，為什麼？事實真相一定牽涉到前因後果。這個前因要是用佛教來講，那要牽涉到前世，要牽涉到後世，佛家講的因果通三世。

聖人知道這個事實真相，也就是說知道前因後果，那怎樣防範於未然？這是用教育，用智慧的教育、用因果的教育，我們智慧就開了。智慧開了之後，內心那些餘怨徹底化解，那真的是化解了。智慧開了為什麼能化解？智慧開了之後，曉得宇宙眾生是一體，一體那還有什麼衝突？知道一體他就不會發生衝突，這是最高的智

慧。

佛家教育的目的，終極的目的是要幫助一切眾生早一點成佛，也就是早一點成就究竟圓滿的智慧，通達世出世間一切法的真相，這是佛家教學的目的，尤其是大乘佛法，這才叫徹底解決。

在沒有達到這個境界之前是凡夫，凡夫雖然不能夠把怨恨化解，跟凡夫來說就講因果，你造的什麼樣的因，你得什麼樣的果。譬如我這一世被人家害，人家為什麼會害我？他為什麼不害他？他跟他沒有怨，我跟他有怨，就這麼回事情。如果真的明白、清楚了，他害我，我笑一笑，我就很歡喜的接受，不再有怨恨心，這個帳就了了；這個果報到此就沒有餘怨，沒有餘怨這個帳就結了。如果他欺負我，他毀謗我，我不能接受，我還是恨他，我還是報復他，這事情麻煩了。麻煩在哪裡？這是佛法裡常講的「冤冤相報，沒完沒了」。所以明瞭因果的理論與事實真相也能夠化解。因果教育就是社會教育，老子的和大怨就決定沒有餘怨。

**中西隨功教授問：這些年來我們一直都在講宗教是多元文化的社會教育，一切宗教都主張仁愛和平，所以關於人類追求和平，他說我想請教法師，第一個問題是生存方式的問題，第二個問題是心理的問題。**

淨空法師答：中西先生今天提出這個問題，我並不感覺得奇怪，為什麼？現前的社會倫理道德不講了，倫理道德已經不存在我們生活之中了，於是社會出了問題。這個問題古書裡頭講得很清楚，倫理道德如果廢棄了、疏忽了，這個社會必然是父不父，子不子，君不君，臣不臣，整個社會動亂了。今天社會動亂到極處，天災人禍層出不窮。所以我們要問，在現前這個社會我們怎麼活下去？用什麼方式活下去？

在過去，堯舜禹湯教我們怎麼生活？不外乎倫理道德，所謂的父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信，這就是生存的方式。這個教訓一直到前清的末年中國人都遵守，遵守就沒有問題，我們生存方式非常美好，這個教育就是倫常道德。

古人懂得大自然的法則，懂得自然的運行，隨順自然。所以，父子、君臣、夫婦、兄弟、朋友，自然之道；有親、有義、有別、有序、有信，這是隨順自然之德，這就是東方人所講的道德。你能夠明道行德，則宇宙是和諧的，地球是和諧的。

所以生存的方式，也就是生活的方式，我覺得還是要依靠古聖先賢的教誨，基本的教誨我們依照《弟子規》，它非常簡單，非常扼要，是生活的標準，我們依照這個過生活，你一生幸福美滿。

第二個問的是心理問題，我們今天生活、工作、處事待人接物要用什麼心？儒家叫倫常道德心，大乘教裡面叫菩提心。真誠心是菩提心之體，我們用一味真誠心生活、處事待人接物；用清淨心，清淨心不染污；平等心沒有貢高我慢，決定沒有歧視；用正覺心決定不迷，覺而不迷；用慈悲心，大慈大悲，決定沒有自私自利。你掌握到這幾個原則，你就把自己本性、把自己的真心找回來了。我們如是存心，如是生活，決定不會錯，決定是幸福的、是美滿的，前途呈現是一片金色光明。

所以，關於人類如何追求和平安定，這個離不開聖賢教誨，離不開倫理道德。由此可知，倫理道德是永恆的、是超越時空的，我們應當要遵守，應當要學習。

中西隨功教授問：《無量壽經》上有一首偈頌，「其有眾生，遇斯光者，三垢消滅，身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉」。希望能把這六句偈做個簡單的說明，供養仁愛和平講堂的聽眾。

淨空法師答：「其有眾生」，這是佛法裡常說的佛度有緣人，這個「其」就是有緣；聞而能信、能解、能依教奉行的皆是有緣人。

「遇斯光者」。佛光是自性般若光明，佛光是遍照、普照，而照不到你自己，這什麼原因？業障障礙住了。像陽光之下我們偏偏打一把傘，遮住它不給它照。這把傘是比喻什麼？就是見思、塵沙、無明煩惱；就是《華嚴經》上講的妄想、分別、執著。你只要有這些東西的話，決定障礙住了，佛光雖然遍照、普照也照不到你，雖照不到你，你並沒有離開，只是你自己有障礙而已。「遇斯光」就是他的障礙已經除掉了，他要除障礙，他不會遇到這個光。由此可知，諸佛菩薩教我們沒有別的，放下業障而已。你能放下一分，煩惱輕一分，智慧就長一分。你要不肯放下，那就沒有法子。

「三垢消滅」，三垢是貪瞋痴。佛教菩薩六波羅蜜，布施教我們放下慳貪，持戒教我們放下惡業，忍辱教我們放下瞋恚，精進教我們放下懈怠，禪定教我們放下散亂，般若教我們放下愚痴。你修這六法，消除你的煩惱習氣，這樣才能夠成就。

「身意柔軟」。柔軟是沒有煩惱，這講第一個果德，輕安自在，沒有煩惱，沒有憂慮，沒有牽掛，沒有分別，沒有執著，沒有妄想。



「歡喜踴躍」。歡喜踴躍就是孔夫子在《論語》裡面講的「學而時習之，不亦說乎」，你得到法喜了，佛法裡叫法喜充滿，大乘經裡佛常講的常生歡喜心。就是孔子說的，不亦悅乎。

「善心生焉」。這個善心是大慈大悲、救苦救難，你自自然然跟諸佛菩薩一樣，與一切眾生感應道交，眾生有感你就有應，這叫善心生焉。

這六句經文我們果然能夠理解受持，終身受用無盡。

（節錄自淨空法師講述於2004/9/9日本京都和香港佛陀教育協會 已修訂）

## 目 淨空法師講經訊息

▲TOP

淨空法師於11月1日起至11月13日、11月15日起至11月24日在北京當地時間 8pm-10pm 續講《華嚴經》。若有更改，另行通知。敬請於[網上](#)點播收看。其他詳情請至：[澳洲淨宗學院網站](#)。

## 目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陸同修欲索取「兒童讀經教材」，請向湖北武漢大學 余一彥教授聯絡。地址：湖北武漢大學 6 - 3 0 7 信箱，電話：(027)87867749或87121965。其他國家地區，請與[各地淨宗學會](#)聯絡。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[中華少兒讀經網站](#)」，此為簡體版。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 [amtb@amtb.org.tw](mailto:amtb@amtb.org.tw)

有任何修學上的問題，來信請寄[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這

個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[question@amtb.org.tw](mailto:question@amtb.org.tw)。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路組恭製  
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓  
電話：(8862) 2754-7178  
e-mail: amtbt@amtbt.org.tw