



## 本期專欄

楊公椒山遺屬

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(47\)](#)
- 目 [印光大師開示：聖境現前](#)
- 目 [答疑解惑：答中西隨功教授提問](#)
- 目 [網路講座：華嚴經網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

佛子處世應如是也



處逆境隨惡緣

無瞋恚業障盡消

隨順境處善緣

無貪癡福慧全現

淨宗同學共勉



淨空法師年七十有六



本期内容如下：

与人共事的时候，我愿意吃亏，我不可以让人吃亏。别人给我气受，我愿意，没有怨恨，没有回避，没有报复，消业障！绝对不可给气叫别人受，要明白这个道理。请看[本期专栏](#)。

中国古书记载，孔融四岁就懂得谦让，这表示他的善根非常深厚，但后天的教育也是决定的因素。人皆有善根，这是不容否认的。一些人的善根淹没而不彰，因为他没有机会接受圣贤的教诲。请看[太上感应篇](#)。

**最新资讯：**佛陀教育杂志已更换发报系统，因此请诸位订阅的同修再次做确认订阅的动作，若您还想继续收到此份免费的杂志，请按下面的连结，已经按过连结者，不要重覆确认，谢谢！而最新的两期杂志将会同时由旧系统及新系统发出，因此有些同修可能会收到双份的杂志，请见谅！

[http://ambtmail.amtb.org.tw/mail/programs/freeorder.asp?ordermode=order&whatid=buddedu&newmail=%reader\\_email](http://ambtmail.amtb.org.tw/mail/programs/freeorder.asp?ordermode=order&whatid=buddedu&newmail=%reader_email)

近期网站新增内容：[地狱变相图导览](#)、[新修订繁体版功过格程式](#)、[最近新增文字/mp3/wmv档](#)、[最新电子书坊新书](#)。

【人须立志为君子。心为一身之主，如树之根。心里若存天理，存公道。行出来便都是好事，便是君子。心里若存人欲私意，虽行好事，亦有始无终。虽欲外面做好人，也被人看破。凡事合天理则行，不合天理则止。与人相处，谦下诚实。勿避劳苦，勿贪甘美。让人、容人，宁吃人亏，宁受人气。恩则不忘，怨则丢过。见人之善，则称扬之。闻人之过，绝口不言。人向你说，某人感你之恩。则云，他有恩于我，我无恩于他。人言，某人恼你谤你。则云，他与我平日相好，岂有恼谤之理。人胜我，则敬重之，不可有傲忌之心。人不如我，则谦待之，不可有轻贱之意。与人交，久而益密。则行之家邦，可无怨矣。若遇老成忠厚，肯读书，肯学好的人，就与他肝胆相交。语言必信，逐日与他相处，受他薰习，自然成箇好人。愿我同学共勉之。】

这一段文是从整个遗属里节录的，大概只有全文的十分之一。这一小段对我们修行人来讲非常重要，特别是教导我们怎样处事待人接物，应当认真学习。

杨公椒山他是明朝时候的人，嘉靖年间的进士，是直隶容城人，就是现在的河北省。为人正直，是一位清官，清官总是免不了被嫉妒、陷害，所以杨公也不能够避免。

他的遗属很长，交代他的后人如何读书、做人，面面周到，是非常难得的好文章。虽然他是教训他的子孙，正如同了凡先生的家庭四训一样，我们如果常常读诵，对自己肯定有很大的利益。

第一句说：

【人须立志为君子。】

人不能没有志，这是求学、为人第一桩大事情。我们生活在这个世间，有一定的方向、目标，努力精进，自然有成就。如果这个人在世间没有方向、没有目标，他就很可怜，他到老一事无成。学佛也不例外，学几十年没有成就，原因是没有方向，没有目标。由此可知，志不立那就一点办法都没有。

要立志做什么？杨公讲得好，要立志做君子，君子就是好人。人在世间要知道做个好人，你这一生没有白过，君子再提升是贤人，贤人再向上提升是圣人。杨公定的标准不高，由此可知，他当时的子孙是中下根性，对我们来讲非常契合，我们也是属于中下根性，因此他正是对我们说的。

古时候读书志在成为圣贤，「圣」是对于宇宙人生真相通达明了，所以圣人跟「佛」的意思完全相同。觉者，在中国称圣，在印度称佛。由此可知，儒家跟佛家的目标都相同，都希望做个觉悟的人，做个明白的人。明白人一生当中，无论是生活、工作、处事待人接物，决定不会犯过失，他所作所为一定是合情合理合法，一定是利益社会、利益众生，一定是给世间人做个很好的榜样，这就是贤人君子，这个志不能不立。

佛教我们亦是如此，四弘誓愿是佛的根本教诲，第一「众生无边誓愿度」，这一句就是立志，用现在的话来说，就是为一切众生服务，帮助一切众生破迷开悟、离苦得乐。

可是你要想帮助别人，你先要成就自己，如果你自己没有德能、学问，你用什么帮助？所以四弘誓愿的第二条「烦恼无尽誓愿断」，断烦恼就是修养自己的德行。真正有道德，才真正能做利益众生、利益社会的工作。

有了道德，然后学能力，「法门无量誓愿学」，这一条就是要充实自己的能力、技艺，要培养自己的智慧。有智慧、有技术、有能力，又有德行，为众生服务，工作才能做得圆满，才能真正的帮助别人。终极的目标，「佛道无上誓愿成」，我自己希望成佛，也希望帮助一切众生成佛，佛教我们立这个愿，立这个志。

第二句：

【心为一身之主。如树之根。】

「心」是根本。佛法讲「心生则一切法生」，又说「一切法从心想生」。一切法，十法界，你心想善、想正，则现四圣法界、人天法界；心邪、心恶，那就现饿鬼法界、畜生、地狱法界，正所谓「一切唯心造」，《华严经》讲的「应观法界性，一切唯心造」，这个道理一定要晓得。

【心里若存天理。存公道。行出来便是好事。便是君子。】

什么叫天理？天理就是伦常，父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。伦常道德心一延伸，就到整个社会，整个国家，整个世间。从自己的家庭到整个世界，平等对待，和睦相处，这是『存天理』。

『存公道』，公是没有私心，待人接物与天理相应就是公道，中国人常讲天理、国法、人情，能够与天理相应，与国法、人情都相应，这就是公道。

心存公道，你无论做什么事都是好事，这就叫君子。君子做好事，不做坏事。君子起心动念绝对不会跟天理相违背。君子每天所接触的决定是圣贤，读圣贤书，行圣贤道，这是君子。

【心里若存人欲私意。虽行好事。亦有始无终。虽欲外面做好人。也被人看破。】

『人欲』是财色名食睡。『私意』是自私自利。你要是心里只有五欲的享受，只有自私自利，虽行好事，亦有始无终；虽欲外面做好人，也被人看破。为什么？不能持久，好事跟你的心不相应。你为什么做好事？表面做给人看的，装装门面，不能持久，所以终究会被人看穿。人家一看穿，则一文不值，你是假的，你不是真的。纵然做一点好事都有企图，这个企图决定是满足你的私欲，这个人在中国社会里称之为小人，造作恶业，心行不善，果报怎么会好！

【凡事合天理则行。不合天理则止。】

『天理』就是道理。道理怎么讲？对社会有利益，对人有利益，对环境有利益，是好事，你要做！

『不合天理则止』，于人没有好处，于环境也没有好处，不能做；于自己有好处，于别人没有好处，这个事情也不能做。于人有好处，于自己有好处，要做；于人有好处，于自己没有好处，也要做。一切为社会、为人群、为众生，这是君子，君子能够舍己为人。小人则反之，所谓说损人利己，君子是损己利人，差别在此地。下面举出几个例子。

【与人相处。谦下诚实。】

诚实很重要，诚实是所有一切德能的根本。真诚是菩提心之体，万德万能都是从真诚生出来的，心不真不诚，那就一事无成。

【勿避劳苦。勿贪甘美。】

『勿避劳苦』，这是讲与人共事的时候，不怕劳苦，苦差事不要回避。

『勿贪甘美』，与人共饮食，与人共利的时候，要懂得谦让一些。这都是德行的修养。所以真正修行，《华严经》上清凉大师讲历事鍊心，善财童子五十三参的经历，一定要在事情上去磨鍊，把自己的贪瞋痴慢磨掉。不在境界上磨，天天念书没用处，天天拜佛也没用处，一定要跟人相处，在人事环境、物质环境里面去磨鍊。把贪瞋痴的习染磨掉，这叫真功夫，这个时候你才晓得真正的利益。

【让人。容人。】

与人相处，要懂得让人，要能容人。能容人、让人，这个人有福；不能够包容，不肯让别人，这个人没福，纵然现前有一点福，很有限，也很快就享受完了。这桩事情诸位如果能够细心在你周边亲戚朋友当中观察，你会看到，凡是能容人、能让人的人，有后福；不能容人、不肯让人的人，到晚年很可怜、很苦，福报享尽了。

【宁吃人亏。宁受人气。】

这两句话要记住，与人共事的时候，我愿意吃亏，我不可以让人吃亏。别人给我气受，我愿意，没有怨恨，没有回避，没有报复，消业障！绝对不可给气叫别人受，要明白这个道理。

【恩则不忘。怨则丢过。】

我们的心是善心，所有一切不善不可以放在心里，放在心里，我们的心就变成不善，这就错了。我们要把世出世间一切善意善行放在心上，一切不善的心行决定丢掉。古德教人，「滴水之恩，常思涌泉为报」，我们受人家一滴水之恩，常常想到我们要像涌泉那样回报给他，尽自己的能力报答。社会上大家都有报恩的心，你说这个社会多美好。社会如果都是忘恩负义，都是报怨的心，这个社会多恐怖。我们要想造成一个美好的社会，那我们就要进德修业，知恩报恩，化解怨怼。

【见人之善。则称扬之。闻人之过。绝口不言。】

我们要怎样帮助不善的人回归到善，这是好方法，别人有一点点善行，我们赞扬他；别人有过，绝口不提，让这个人慢慢良心发现，这就是帮助一个人，成就一个人，这就是教化。

如果人家有一善，不宣扬；人家有过失的时候，尽量的渲染，这不但是跟这个人结冤仇，而且给社会做出不好的形象，破坏社会的安全。这种风气一展开，整个社会动乱。这种行为，这种思想，是在破坏社会安定，你在制造社会问题，这个罪名可就大了！这不是对一个人结罪，这是对整个社会结罪。

【人向你说。某人感你之恩。则云。他有恩于我，我无恩于他。】

这是谦卑、礼让。人家是感我的恩，我听人家的传说，就告诉他，实际上我感他的恩，他对我的恩德多，我对他没有恩德。这样的话说出，肯定会有人传到那个人，那个人感恩的心愈深愈切，交情自然愈来愈厚。

【人言。某人恼你谤你。则云。他与我平日相好。岂有恼谤之理。】

『恼』是恼怒、不高兴，『谤』是毁谤。纵然真有这些事情，他跟我说，我不承认。纵然是当面，他发我的脾气，恼怒、冤枉，我接受了，听了，我也不会放在心上。事后别人说：他为什么对你发这么大的脾气？为什么这样子侮辱你？我应该说：我错了，惹得他不高兴，我会改过，我会学好。内心里头没有怨结，这个怨结马上就化解了。如果还记恨在心，念念不忘，这事情麻烦可大了，不是这一生，生生世世冤冤相报没完没了。

尤其在日常待人处事，人与人的关系最重要，一丝毫裂痕都不能有。但是有一些挑拨、间离、分化，这是我们常常会遇到的，那是什么？是过去世的宿怨，宿世的怨结，造成误会。误会一定要化解，化解之道是常常赞叹对方，忆念对方，关怀对方，对方有困难的时候一定要帮助，要伸出援手。不可以把这个怨恨记在心里，要知道那是误会，那是小事，永远记住别人的好处。别人有一个好处，永远不忘，有一百个不好处，忘得乾乾淨净，这个交情才会深厚，才足以为现前社会做好样子。为社会做好样子，你就是教化众生，就是菩萨事业，把这个世间事业转变为菩萨事业，利益一切众生。

【人胜我。则敬重之。】

无论是智慧、能力、地位、财富在我之上的，对他要尊敬，对他要重视。

### 【不可有傲忌之心。】

『傲』是傲慢，『忌』是嫉妒。你对他骄傲，你对他嫉妒，或者是他做些好事，总是想尽方法来障碍，是不是真能障碍得了？如果真正能障碍得了，因果律就被你推翻了，哪有这种道理！既然障碍不了，你又何必去障碍！

傲慢、嫉妒是最缺德的。要是有了傲慢、嫉妒，你命里头的福报，福德、智慧统统都往下降。本来很有智慧，变成迷迷糊糊，好像常常有魔障一样，只要诸位留意，你会能够觉察得到。所以，傲慢、嫉妒是最损德的，最障碍智慧的，最亏折福报的，怎么可以做这种傻事情！

### 【人不如我。则谦待之。不可有轻贱之意。】

那些愚痴、钝根、比不上我的人，我要谦虚对待他，不可轻慢、瞧不起他。佛菩萨看到这些人生怜悯心，为什么？他今天这种愚痴，没有智慧，没有德能，没有福报，是前世没修善行，前世恶业造得很多，今生受这个果报。觉悟的人怜悯他，同情他。

歧视别人，这是对自己的智慧、德行、福报最严重的亏折行为，我们不能做。我们自己希望自己智慧增长，福德增长，你要干这种事情，你的智慧、福德是大幅度的下降，这个道理、这个因果要明了。

### 【与人交。久而益密。则行之家邦。可无怨矣。】

『与人交』，与人交际，与人接触，你如果照前面所讲的教训去做的话，时间愈久关系就愈密切，互相信赖、依靠，情谊愈深。从你这一家，会影响你的邻里乡党，邻里乡党会影响这个地区，这个地区会影响这个国家，真正成为『可无怨矣』的真善美慧的社会。

你看看现在我们这个世界上，联合国花多少人力、财力、物力在寻求怎么样化解怨结，消灭冲突，化解怨结，收不到实效，原因在哪里？跟此处杨公所讲的不相应。如果照杨椒山先生所讲的教训去做的话，冲突一定可以化解。



【若遇老成忠厚。肯读书。肯学好的人。就与他肝胆相交。】

『老成忠厚』，这个人是有德行的人，用我们现在的话说，这个人是真正的好人。「老成」也就是老实、厚道，心地厚道，能舍己为人，绝对不会叫人吃亏，绝对不会叫人上当。宁可以自己吃亏上当，不肯叫别人，这个人难得，很不容易。

肯舍己为人，又肯读书，又肯好学，这个人难得，那真不容易。你一生要是有缘遇到时，这是你一生非常幸运遇到的知交，你要跟他肝胆相交。

【语言必信。逐日与他相处。受他薰习。自然成箇好人。】

这就是中国古人所讲的「近朱者赤，近墨者黑」，《古兰经》里面教给我们的，「亲贤善，远邪恶」，就是这个意思。这是个善人，你亲近善人自然就变成善人，他是个好人，你自然就变成好人。

现在我们要问，好人到哪里找？可遇不可求！你真正想学不是找不到，现在人群当中找不到，找古人。这也是古大德教给我们的「尚友古人」，跟古人做朋友。古人太多了，古今中外，你喜欢哪一个，你常常读他的书，就是常常跟他做朋友，常常亲近他。久而久之，他的气氛跟你的气氛就接通了，现在人讲接轨，就接上了，不知不觉，他是圣人，你也成圣人，他是贤人，你也成贤人。

【愿我同学共勉之。】

（节录自净空法师讲述于2004.9.12香港佛陀教育协会「杨公椒山遗属」已修订）

### 推多取少。受辱不怨。受宠若惊。

这三句就是佛法讲的三善根，即无贪、无瞋、无痴。佛告诉我们，三善根能生无量无边的善法；反之，贪、瞋、痴是三毒，三毒烦恼能生无量无边的恶法。三毒、三善根关系我们的切身利益，而明了利害是对一切法认知的最低层次。具有高等智慧的人，能辨别宇宙人生的真妄、邪正；具有中等智慧的人，能辨别是非、善恶；具有低等智慧的人，懂得利害。

《论语》中，弟子们赞叹孔子的德行是「温、良、恭、俭、让」，一生为人温厚、善良、恭敬、节俭、忍让，代表了中国人的美德，所以被尊为「万世师表」。

中国古书记载，孔融四岁就懂得谦让，这表示他的善根非常深厚，但后天的教育也是决定的因素。人皆有善根，这是不容否认的。一些人的善根淹没而不彰，因为他没有机会接受圣贤的教诲。

中国古圣先贤明白此事实真相，所以非常重视教育。不仅重视童年教育，还延伸到胎教。当母亲怀孕时，她的心情、行为会对胎儿产生影响，因此儒家的教育始从胎教。怀孕的女人思想要纯正、清静，做到非礼勿视、非礼勿听、非礼勿言、非礼勿动。现代人不懂得此理，纵有深厚的善根，也被社会风气习染，使善根、福德不能现前，恶的习气都被勾引出来，这才是真正社会动乱的根源，一切不安定的根本。

东方教育与西方教育有根本的差别，东方教育重在道义，西方教育重在功利。中国古代圣贤教人忍让、礼让，现代的社会观念崇尚竞争，仿佛不竞争就不能生存。所以，现在东方人亦舍弃道义，变得急功近利。

儒家、道家、佛家都是多元文化的社会教育家，他们有能力在社会上竞争，却主动放弃竞争；他们有能力取得功名富贵，却完全舍弃，过着隐居、清贫的生活。但是，他们致力于伟大的社会教育事业，真正做到奉献自己，造福人群。其眼光之远大，不仅看到这一世，还看到未来的生生世世，久远劫后。因此，他们的成就备受世人崇敬，即使在现代社会，仍然有许多人尊敬、赞叹、向往，并向他们学习。

「推多取少」是断恶修善的落实。注解云：「此句所指甚广，如兄弟分产，朋友交财等类。」此句的理事深广无尽，并举财务往来为例，说明兄弟分家、朋友交谊、财务上的往来，都要懂得谦让，这是美德。如果争夺，贪、瞋、痴烦恼就会现前，其果报在三途。

佛在《遗教经》上说：「多欲之人，多求利故，苦恼亦多。」欲望多的人，贪心重，没有得到的想要得到，已经得到的又怕失去，所以患得患失，心理负担太重了，烦恼太多了。谚语所谓「忧能使人老」，一个人忧虑、操心的事太多，就容易衰老、多病，寿命必然不长。

儒家、道家、佛家的圣贤是真正的聪明人，懂得养生。他们尽可能把烦恼的事丢开，保持身心自在。教化众生是他们的事业，虽认真努力工作，但绝无希求。为什么？有求就有烦恼，多求多烦恼，无求无烦恼。他们对学生绝没有期望，为什么？有期望就有失望。如果弟子能有成就，善根、福德、因缘都很好，他们看到欢喜；如果弟子不能依教奉行，还造作一些罪业，他们看到之后点点头，只说：「你烦恼、习气太重了！」而他们的心中一点痕迹都不沾，这才是真正懂得养生之道。

我们发愿为社会、为人民、为众生做一些好事，如果有缘分，则应当去做；若无缘分，乃是众生无福，我们落得清闲自在，绝不攀缘。如果想着：「我一定要这样做，一定要那样做」，自己就有欲望，也就有烦恼了。

诸佛菩萨在十法界随类化身，随机说法，是不是他自己想要到此地来教化众生？不是！他是如何来的？众生有「感」，佛菩萨就有「应」。应，是被动的，不是主动的，正如「应邀」、「应聘」。众生有感、有希求，他就来了；若众生无希求，他就不会来。主动会有烦恼，心就不清静。佛教导我们「随缘而不攀缘」，随

缘是被动的，攀缘是主动的。有「我要如何做」的这种念头，就违背了自然法则；自然法则就是自性的性德。儒、释、道三家都讲求心地清净无为，无为而无所不为就是感应。

佛又说：「少欲之人，无求无欲，则无此患。」如何才能在一生中，过得自在、幸福？常言说：「理得心安。」明白道理之后，欲望就没有了，心就安宁了。

所以，与一切众生相处时，他要的，我们尽量给他。他要名，名给他；他要利，利给他；他要财，财给他。他们需要的是名闻利养、五欲六尘，我们要与众生结欢喜缘。我们所需要的，他们不要；他们所需要的，我们不要。因此，我们与一切人不会有冲突，都能相处得很好。世间人为何不能和睦相处？有利害冲突，彼此竞争。

我与许多不同的族群、不同的宗教相处得非常好，什么原因？你们要的，统统给你们；你们不要的，我才要。没有利害冲突，大家才能相处得融洽。我帮助大家是我接受了佛菩萨、古圣先贤的教诲，把自己所得到的真实利益贡献给大家，与大家分享。

人活在世间，物质所需其实非常有限，日食三餐，夜眠六尺而已，仅此就能安安稳稳、舒舒服服的过一辈子。生活起居一切随缘，饮食愈少愈好，清心寡欲，自然健康长寿。

我二十六岁学佛，半年之后，开始「过午不食」。到台中亲近李炳南老师，看到老师日中一食，我就发心向老师学习。过了八个月，我才告诉老师。老师问：「你觉得体力如何？」我说：「体力很正常。」他说：「永远这样做下去！生活简易则一生不求人。」多欲就要求人，少欲可以不求人，所谓是「人到无求品自高」。生活所需愈少，贡献给别人的就愈多，对自己必定有利，对别人也有利，这就是自利利他。

>>>续载中...

（此《太上感应篇》讲记取自净空法师启讲于1999/5/11新加坡净宗学会，「华藏讲记组」恭敬整理。）

圆人受法。无法不圆。无量寿、观经、弥陀虽文相不同，而意义则互融耳。至于修时。果真至诚。于一瞻一礼一称名。皆可消无量罪。增无量福。非一定须作么修方可耳。心地清净。圣境现前。乃得我固有。何可如贫儿拾金。作极喜颠状。既有此状。完全是凡情气概。若不省察。难免着魔。昔智者大师。诵法华经。于是真精进。是真法供养如来处。豁然大悟。寂尔入定。亲见灵山一会。俨然未散。使有狂喜不支之相。则何能入定乎哉。思此。则知圣境现而狂喜者。皆系凡情。殊乖圣智。傥不自量。亦危乎其危。净土一法。乃十方三世一切诸佛。上成佛道。下化众生。成始成终之总持法门。多有欲作千古第一高人者。藐视而毁谤之。吾人当以诸佛诸祖为师。不当以此种高人为据。则可即生蒙佛慈力。往生西方。否则。了生脱死。当在驴年。

中西随功教授问：我们能够用怎样的实际行动来落实社会安定、世界和平？用什么样的方法能够使我们这个社会安定、世界和平？要用什么样的方法来解决冲突的发生？请老和尚慈悲指导。

净空法师答：怎么样能够落实社会的安定和平？这个问题必须要社会上这些大众，人人都肯能做好人，人人都欢喜做好人，这个社会问题才真的解决了。可是人人怎么样才能够做好人？这就是一个教育问题。

一个人从生下来，甚至于从怀胎一直到老死，天天都是在接受教育薰习（习相远），天天都是要落实教育。而中国教育的内容说起来是非常简单，就像我在前面跟大家所说的伦理道德的教育，总不外乎五伦、五常。五伦是夫妇、父子、兄弟、君臣、朋友，这是人与人的关系。

圣贤的教育没有别的，就是让你觉悟整个宇宙是我生活环境，我不能离开宇宙，宇宙也不能离开我，我跟宇宙万物是一体，这个理念非常重要。有这个理念，又必须要自己落实，用自己的实德能感化社会大众。

中西随功教授问：老子曰「和大怨，必有余怨，安可以为善」。以佛教的立场，要如何理解？请老和尚慈悲指导。

净空法师答：中西教授这个问题问得很好，非常的难得。若用佛教的方式解答，就是因果问题。

「和大怨」，大怨要用现在的话来说，就是重大的冲突、重大的矛盾、重大的误会，「和」就是调和、和解。我们和解这个重大的冲突、重大的纠纷，老子说「必有余怨」。尤其像现在国际之间的调停，国家与国家的冲突和解了，和解了是不是双方都真的心服口服？如果表面上化解了，内心还是不服，内心还是有怨恨，这个事情麻烦了。所以老子说「安可以为善」，这不是很妥善的办法。

要怎么样才是妥善？调解纠纷一定是双方要心悦诚服而没有怨恨，这才是善，这个问题才真正化解。这要有智慧，要了解事实的真相，事实真相可不是容易事情，为什么？事实真相一定牵涉到前因后果。这个前因要是用佛教来讲，那要牵涉到前世，要牵涉到后世，佛家讲的因果通三世。

圣人知道这个事实真相，也就是说知道前因后果，那怎样防范于未然？这是用教育，用智慧的教育、用因果的教育，我们智慧就开了。智慧开了之后，内心那些余怨彻底化解，那真的是化解了。智慧开了为什么能化解？智慧开了之后，晓得宇宙众生是一体，一体那还有什么冲突？知道一体他就不会发生冲突，这是最高的智

慧。

佛家教育的目的，终极的目的是要帮助一切众生早一点成佛，也就是早一点成就究竟圆满的智慧，通达世出世间一切法的真相，这是佛家教学的目的，尤其是大乘佛法，这才叫彻底解决。

在没有达到这个境界之前是凡夫，凡夫虽然不能够把怨恨化解，跟凡夫来说就讲因果，你造的什么样的因，你得到什么样的果。譬如我这一世被人要害，人家为什么会害我？他为什么不害他？他跟他没有怨，我跟他有怨，就这么回事情。如果真的明白、清楚了，他害我，我笑一笑，我就很欢喜的接受，不再有怨恨心，这个帐就了了；这个果报到此就没有余怨，没有余怨这个帐就结了。如果他欺负我，他毁谤我，我不能接受，我还是恨他，我还是报复他，这事情麻烦了。麻烦在哪里？这是佛法里常讲的「冤冤相报，没完没了」。所以明了因果的理论与事实真相也能够化解。因果教育就是社会教育，老子的和大怨就决定没有余怨。

**中西随功教授问：这些年来我们一直都在讲宗教是多元文化的社会教育，一切宗教都主张仁爱和平，所以关于人类追求和平，他说我想请教法师，第一个问题是生存方式的问题，第二个问题是心理的问题。**

净空法师答：中西先生今天提出这个问题，我并不觉得奇怪，为什么？现前的社会伦理道德不讲了，伦理道德已经不存在我们生活之中了，于是社会出了问题。这个问题古书里头讲得很清楚，伦理道德如果废弃了、疏忽了，这个社会必然是父不父，子不子，君不君，臣不臣，整个社会动乱了。今天社会动乱到极处，天灾人祸层出不穷。所以我们要问，在现前这个社会我们怎么活下去？用什么方式活下去？

在过去，尧舜禹汤教我们怎么生活？不外乎伦理道德，所谓的父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信，这就是生存的方式。这个教训一直到前清的末年中国人都遵守，遵守就没有问题，我们生存方式非常美好，这个教育就是伦常道德。

古人懂得大自然的法则，懂得自然的运行，随顺自然。所以，父子、君臣、夫妇、兄弟、朋友，自然之道；有亲、有义、有别、有序、有信，这是随顺自然之德，这就是东方人所讲的道德。你能够明道行德，则宇宙是和谐的，地球是和谐的。

所以生存的方式，也就是生活的方式，我觉得还是要依靠古圣先贤的教诲，基本的教诲我们依照《弟子规》，它非常简单，非常扼要，是生活的标准，我们依照这个过生活，你一生幸福美满。

第二个问的是心理问题，我们今天生活、工作、处事待人接物要用什么心？儒家叫伦常道德心，大乘教里面叫菩提心。真诚心是菩提心之体，我们用一味真诚心生活、处事待人接物；用清净心，清净心不染污；平等心没有贡高我慢，决定没有歧视；用正觉心决定不迷，觉而不迷；用慈悲心，大慈大悲，决定没有自私自利。你掌握到这几个原则，你就把自己本性、把自己的真心找回来了。我们如是存心，如是生活，决定不会错，决定是幸福的、是美满的，前途呈现是一片金色光明。

所以，关于人类如何追求和平安定，这个离不开圣贤教诲，离不开伦理道德。由此可知，伦理道德是永恒的、是超越时空的，我们应当要遵守，应当要学习。

中西随功教授问：《无量寿经》上有一首偈颂，「其有众生，遇斯光者，三垢消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉」。希望能把这六句偈做个简单的说明，供养仁爱和平讲堂的听众。

净空法师答：「其有众生」，这是佛法里常说的佛度有缘人，这个「其」就是有缘；闻而能信、能解、能依教奉行的皆是有缘人。

「遇斯光者」。佛光是自性般若光明，佛光是遍照、普照，而照不到你自己，这什么原因？业障障碍住了。像阳光之下我们偏偏打一把伞，遮住它不给它照。这把伞是比喻什么？就是见思、尘沙、无明烦恼；就是《华严经》上讲的妄想、分别、执着。你只要有这些东西的话，决定障碍住了，佛光虽然遍照、普照也照不到你，虽照不到你，你并没有离开，只是你自己有障碍而已。「遇斯光」就是他的障碍已经除掉了，他要是不除障碍，他不会遇到这个光。由此可知，诸佛菩萨教我们没有别的，放下业障而已。你能放下一分，烦恼轻一分，智慧就长一分。你要不肯放下，那就没有法子。

「三垢消灭」，三垢是贪瞋痴。佛教菩萨六波罗蜜，布施教我们放下悭贪，持戒教我们放下恶业，忍辱教我们放下瞋恚，精进教我们放下懈怠，禅定教我们放下散乱，般若教我们放下愚痴。你修这六法，消除你的烦恼习气，这样才能够成就。

「身意柔软」。柔软是没有烦恼，这讲第一个果德，轻安自在，没有烦恼，没有忧虑，没有牵挂，没有分别，没有执着，没有妄想。



「欢喜踊跃」。欢喜踊跃就是孔夫子在《论语》里面讲的「学而时习之，不亦说乎」，你得到法喜了，佛法里叫法喜充满，大乘经里佛常讲的常生欢喜心。就是孔子说的，不亦悦乎。

「善心生焉」。这个善心是大慈大悲、救苦救难，你自自然然跟诸佛菩萨一样，与一切众生感应道交，众生有感你就有应，这叫善心生焉。

这六句经文我们果然能够理解受持，终身受用无尽。

（节录自净空法师讲述于2004/9/9日本京都和香港佛陀教育协会 已修订）

## 目 净空法师讲经讯息

▲TOP

净空法师于11月1日起至11月13日、11月15日起至11月24日在北京当地时间 8pm-10pm 续讲《华严经》。若有更改，另行通知。敬请于[网上点播](#)收看。其他详情请至：[澳洲净宗学院网站](#)。

## 目 法宝流通

▲TOP

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与「香港佛陀教育协会」联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陆同修欲索取「儿童读经教材」，请向湖北武汉大学 余一彦教授联络。地址：湖北武汉大学 6 - 3 0 7 信箱，电话：(027)87867749或87121965。其他国家地区，请与[各地净宗学会](#)联络。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至「[中华少儿读经网站](#)」，此为简体版。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至「[妙音动画](#)」。

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[ambt@ambt.org.tw](mailto:ambt@ambt.org.tw)

有任何修学上的问题，来信请寄[question@ambt.org.tw](mailto:question@ambt.org.tw)。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。「净空法师专集网站」也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在「[年度问答](#)」、「[分类问答](#)」中，并加以分类整理，或者至网站的「全文检索」去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[question@ambt.org.tw](mailto:question@ambt.org.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，辟一个「学佛问答」时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于「答疑解惑」一栏中。阿弥陀佛！

「[佛陀教育网路学院](#)」成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今「佛陀教育网路学院」之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同「网路电视台」，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为「澳洲净宗学院」所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现「澳洲净宗学院」将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至「[佛陀教育网路学院](#)」参观访问。

「[净空法师英文网站](#)」网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

「[净空法师专集大陆镜像站](#)」网址为<http://www.ambt.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个

网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[question@amt.org.tw](mailto:question@amt.org.tw)。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路组恭制  
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amt@amt.org.tw