



不為自身求
安樂但為
眾生得離苦

一九九一年元月
淨空本



本期專欄

如何建立良好的人際關係

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(48\)](#)
- 目 [印光大師開示：大醫王](#)
- 目 [輕鬆學佛法：認識佛陀教育](#)
- 目 [答疑解惑：妄念多，習氣重，如何消除](#)
- 目 [網路講座：華嚴經網路直播暫停](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

本期內容如下：

布施的範圍很廣，要有智慧、善巧，要恰到好處。用在家庭裡，特別是夫妻，先生下班回家，帶一點小禮物送給太太；太太出門，也送一點小禮物給先生。彼此念念不忘，怎麼會出問題！請看[本期專欄](#)。

一般人受到侮辱，縱然能克制、不報復，但怨恨的念頭還是存在。這種怨恨的念頭是將來報復的業因，假若這一生讀聖賢書，忍過去了，沒有報復；來世遇到了，難免會發作、報復。請看[太上感應篇](#)。

最新訊息：佛陀教育雜誌已更換發報系統，因此請諸位訂閱的同修再次做確認訂閱的動作，若您還想繼續收到此份免費的雜誌，請按下面的連結，已經按過連結者，不要重覆確認，謝謝！而最新的幾期雜誌將會同時由舊系統及新系統發出，因此有些同修可能會收到雙份的雜誌，請見諒！

http://amtbmail.amtb.org.tw/mail/programs/freeorder.asp?ordermode=order&whatid=buddedu&newmail=%reader_email

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)。

人與人之間要如何相處才不會有紛爭？種族與種族之間要如何相處才不會有衝突？國與國之間要如何相處才不會有戰爭、才能夠世界和平？我所用的方法是釋迦牟尼佛在大乘經裡面教導我們的「四攝法」。四攝法用現在的話來說，就是公共關係法，也就是教我們如何建立良好的的人際關係。

人與人之間應如何交際？佛給我們說了四個方法，一是布施，二是愛語，三是利行，四是同事。

「布施」，用現在的話說就是請客、送禮。布施的範圍很廣，要有智慧、善巧，要恰到好處。用在家庭裡，特別是夫妻，先生下班回家，帶一點小禮物送給太太；太太出門，也送一點小禮物給先生。彼此念念不忘，怎麼會出問題！父子之間也要送禮，父親出門，買一點小東西回來給兒女；兒女出門也買一點小禮物孝敬父母。老闆出門，不忘記他的員工，會給員工帶點禮物；員工出差，也不忘記老闆，不忘記同事。你說，這個公司多和睦，哪有不興旺的道理！

至於不同的族群、不同的宗教，甚至於同一個宗教不同的道場，如何能夠做到和睦相處？要透過交流，常常聚會。尤其是學術的交流，那意義就更深了！在現代，建立良好關係最殊勝的方法就是旅遊。能夠有一、兩個星期在一塊旅遊，大家天天在一起學習，一起研究，一起討論。彼此之間常常往來，常常交流，誤會、矛盾自然就會化解。

「愛語」，不是甜言蜜語，而是愛護對方，念念為別人著想。《華嚴經》上說「一即是多，多即是一，一多不二」，一多不二就是自他不二。我們念念為他人著想，他人也會念念為我著想，你說，這個利益多大！現在的社會很悲哀，悲在人與人之間的往來都是利害之交，而不是道義之交。道義是永恆、長遠的；利害則是短暫的結合。

愛語是真誠的關懷，父母對子女，老師對學生，要懂得恩威兼施，有時候用和藹的軟語，有時候用嚴厲的責罰，都是愛語。有智慧、善巧方便，才是愛語真正的落實。

「利行」是所作所為決定是對別人有利益的，這個利益也許不是眼前的，可能在一年、兩年之後，甚至於十年、二十年之後才會出現。佛法的眼光更遠，這一生沒有見到利益，來生、後世見到，這個利益才是真實的。譬如，眾生貪愛五欲六塵的享受，佛就教導你遠離五欲六塵的享受。因為貪圖五欲六塵的享受，沒有不造罪業的，眼前雖然得一點小利，來生在三途，損失就太大了。佛禁止你，那是佛對你真正的愛護。

來生到極樂世界去作佛，是利益裡頭第一殊勝，沒有比這個更殊勝的。所以，要時時刻刻將大乘佛法介紹給一切眾生，常常鼓勵別人，也勉勵自己，自行化他。

「同事」本來的意思是跟一切眾生和光同塵，那是法身菩薩才能做得到的，我們凡夫做不到。所以，我現在講「同事」，不講跟眾生同事，而是講跟佛同事，跟菩薩同事。如何跟佛菩薩同事？每天讀誦經典，看看佛菩薩是怎麼想的？佛菩薩是怎麼做的？我們跟佛菩薩學習，決定沒有過失。同樣的道理，天主教、基督教與猶太教要跟上帝同事；伊斯蘭教要跟安拉同事、跟天使同事。

四攝法要是真正通達明瞭，靈活運用，無往而不利。而且任何人都會變成好朋友，敵人也會變成朋友，更能幫助這個世界化解一切的衝突，帶來世界的安定與和平。

（節錄自淨空法師講述於2004.9.2日本奈良 已修訂）

推多取少。受辱不怨。受寵若驚。

「受辱不怨」是指無瞋，這是真實的德行。自古以來，中國人非常看重「辱」，所謂「士可殺，不可辱」。「士」指知識份子、讀聖賢書的人，他們寧可被殺頭，也不能忍受侮辱。

「六波羅蜜」翻譯成中文是「六度」，其中有一項是「忍辱」，佛語的原意是忍耐，而譯經的大德們鑒於中國人的習尚，把侮辱看得非常重，所以在「忍」字後面加了「辱」，譯成忍辱。連辱都能忍耐，還有什麼不能忍耐？世尊教學的總原則是應機說法，此譯法適合中國人的根機。

「忍」是修學成功的必要條件。《金剛經》云「一切法得成於忍」，古人說「小不忍則亂大謀」，世出世法成就的大小，視忍耐功夫之高低。忍耐功夫高，成就愈大；忍耐功夫低，成就愈小；不能忍耐，則無成就。諺語云：「看得破，忍不過。」明知還要故犯，就是因為忍不過，所謂「知道而做不到」。

「怨」是怨恨。一般人受到侮辱，縱然能克制、不報復，但怨恨的念頭還是存在。這種怨恨的念頭是將來報復的業因，假若這一生讀聖賢書，忍過去了，沒有報復；來世遇到了，難免會發作、報復。《文昌帝君陰騭文》中，文昌帝君敘說自己報恩、報怨的往事，慘不忍睹！若不是遇到佛法，他也很難覺悟、很難回頭。

因此，佛菩薩、聖賢人教導我們，要常常想著別人的好處，不要記別人的惡；常常念別人之恩，不要記別人的怨。這兩句話很重要，要是能真正做到，則生生世世享福，也得到許多人的愛戴和幫助。

侮辱是外境，如心中有瞋恚，一遇外境，立刻發作，於是有意無意中，就會與人結下深仇大恨。當對方有能力報復時，自己就招架不住了，甚至招致殺身、滅族之禍。我們對人尤其是對惡人，對心量窄小之人，一定要謙虛、恭敬，不要結怨。

普賢菩薩教導我們要「禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障」，若能做到這十六個字，一生受用不盡。無論對任何人，我們都要謙虛、恭敬，絕不能傲慢。因為我們比不上任何一尊佛、一尊菩薩，甚至任何一位阿羅漢、須陀洹也比不上，還有什麼值得驕傲的？常常與佛菩薩相比，自己的傲慢心就能漸漸減少，自然而然會謙和。

「自卑而尊人」是整部《禮記》的精神之所在。孔子教導我們處事待人接物要謙下，要尊敬別人。我們從

《論語》記載中得知，孔子接見任何人時都謙和。讀佛經也看到，釋迦牟尼佛無論會見任何人，態度都是謙和的。世出世間大聖大賢尚且如此，我們何德何能，有什麼值得驕傲的？

受辱不怨確實很難做到，但是必須做到。為什麼？與自己的切身利益關係太大了。「怨憎會苦」就是由於不能忍耐，從小怨結成深仇大恨，可是偏偏有許多人忍不過。

我在抗戰勝利後，在南京就學，班上有一位同學叫做白振寰，人很有修養。那時，我年輕好勝，也確實得到老師們的關愛和同學們的尊敬，是學生領袖。而我最瞧不起白同學，時常給他難堪，侮辱他。他卻一點都不生氣，而且在背後對我總是讚歎，從未說過我的任何壞話。一個學期之後，我被他感動了。他用身教教導我，我對他非常佩服。

我學會了這一套忍辱的本領，受益良多。在任何場合中，人家無禮，當面侮辱我、罵我、誹謗我，我都能若無其事。你要罵，我就讓你罵，絕不還口，等你罵累了就不罵了；你要打，我就讓你打，絕不還手，等你打累了就不打了。

所以，我的同事罵我、打我，三天之後，他們就買了禮物來看我，向我道歉。他們比我高明，很快就感動回頭了，我是經過一個學期（四、五個月的時間），才被白同學感動，可見我很難被感化。

因此，若能忍，不但不吃虧，而且佔大便宜。他們侮辱我，對我的好處太大了。我的考績列為第一，都得益於他們。在公司行號中，如果你能忍辱，老闆會認為你有涵養而賞識你，同事們也會尊敬你。當有升遷的機會，上司都會優先想到你。這是誰幫助你的？就是侮辱你的人幫助你的。如果你不能忍耐，要爭、要吵、要鬧，對自己也造成重大的傷害。

忍辱的花報在這一生，來世的果報更殊勝。你的冤家對頭都變成朋友，都變成熱心幫助你的力量。你無論做什麼事，都容易成就。所以，佛菩薩教導我們，寧捨生命也不與人結怨。生命算不了什麼，捨身受生是一切眾生都不能避免的，而且人生在世的時間短促，百年彈指即過，為何要與人過不去？因此，要與人為善，絕不與人結惡緣。

他人惡意對待自己，不要一味的責怪對方的錯處，一定要回頭反省：「他惡意對我，為何不惡意對別人？」

是不是自己做得不好？是不是自己言語不慎，無意中得罪了人？」他人對自己的態度不好，那是應該的。因為自己造下不善的因，應當接受這個果報。縱然自己這一生沒有與他結怨，或許是前生結的怨。我們不報復，這筆舊賬就勾消了。如果事事都把責任推給對方，事事都責怪別人，就是重大的過失。若自己冷靜的想想，心就能平靜，就能生智慧。

忍讓最重要！特別是對小事，更不可計較。重大的侮辱都不應計較，何況細節小事。對於怨結，一定要用智慧、慈悲去化解。人，沒有不能感化的；不能感化他人，是自己的德行不夠，智慧不夠。

譬如，舜王的家庭環境是惡劣到了極處，他都能忍耐。他最大的長處，就是不見他人的過失，只見自己的過失。他能成為大聖，原因在此。他能感動他的父母，感動他的鄰里鄉黨，最後感動了國王。堯王聽到他的事蹟，就召見他，並將王位讓給他，把兩個女兒嫁給他。中國的《二十四孝》中，舜王列在第一位，他何以能受到如此高的尊崇？就是自己反省，一切過失歸自己，這也就是六祖大師講的「若真修道人，不見世間過」。

古今中外的領導人選擇助手、幹部時，一個非常重要的條件是「忍耐」。一個人雖然有才華，但凡事不能忍耐，就不能擔當重任。反之，一個人雖然才華欠缺一點，但是能忍耐就可擔當重任。能忍耐的人，頭腦清楚，心思不亂，就生智慧。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

佛為大醫王。普治眾生身心等病。世間醫王。只能醫身。縱令著手成春。究於其人神識結果。了無所益也。為人治病。則當於醫身病時。兼寓醫心病法。何以言之。凡屬危險大病。多由宿世現生殺業而得。而有病之人。必須斷絕房事。方可速癒。欲滅宿現殺業。必須戒殺吃素。又復至誠念佛。及念觀音。則必可速癒。且能培德而種善根。至於斷欲一事。當以為治病第一要法。無論內證外證。病未十分復原。萬不可沾染房事。一染房事。小病成大。大病或致立死。或不即死。已種必死之因。欲其不死。亦甚難甚難。縱令不死。或成孱弱廢人。決難保其康健。不知自己不善攝養。反說醫生無真本事。每每醫生只知治病。不說病忌。況肯令人改過遷善。以培德積福乎。此是市井唯利是圖之負販心行。非壽世濟人之心行。況能令人因病而得生入聖賢之域。沒歸極樂之邦之無上利益乎。古人云。不為良相。必為良醫。是以稱醫士曰大國手。世間醫士之名已高極。若兼以佛法。則藉此以度眾生。行菩薩道。實為一切各業中最要之義。以人於病時。得聞不專求利。志期利人。發菩提心之醫士所說。必能令病即癒。自不能不生正信依行也。欲人取信。切不可計謝禮多寡而生分別。儻富者認真為醫。貧者只應酬了事。久之。人皆以謀利而輕之。則所說利人之話。人亦不信從矣。又須遇父言慈。遇子言孝。兄友。弟恭。夫和。婦順。主仁。僕忠。與因果報應之通三世。生死輪迴之經六道。有可語者。不妨以有意作無意之間談。使聞者。漸漸開通心地。知生死輪迴之可畏。幸了生脫死之有法。能如是者。誠可謂即世間法以行佛法。由醫身病而癒心病。

一般社會大眾對佛教產生誤會，這是很普遍的現象，我年輕的時候也認為佛教是迷信、消極、不切實際的。一直到跟方東美先生學哲學才知道，佛教經典是世界上最高、最圓滿、最究竟的哲學，修學佛法是人生最高的享受。

但是，怎樣幫助社會大眾澄清對佛教的誤會？這使我想起台中慈光圖書館舉辦的「大專佛學講座」。大專佛學講座的緣起是三位在台灣留學的馬來西亞學生，到台中向李老師請教。李老師特地為他們編了《佛學概要十四講》的課程。後來，我跟老師建議辦「大專佛學講座」，擬定了六門課程，分別是《佛學概要十四講》、《八大人覺經》、《般若心經》、《百法明門、唯識簡介》、《普賢菩薩行願品》與《阿彌陀經》。

後來，學生學佛的風氣愈來愈盛，學校裡的講師、教授就不能不學，於是，佛教是迷信、消極、不切實際的說法，不必解釋，自然就化解了。這是一個很好的方式，因為佛教的教學進入到高等知識分子階層，大家就不會說佛教是迷信。

將佛教教育提升，讓大家知道佛教是多元文化的社會教育，而不是迷信，這個工作非常重要。古人常說「名不正則言不順」，因此，我們用「佛陀教育」讓大家曉得佛教是教育，而非宗教。所以，我們在台灣成立的道場叫做「佛陀教育基金會」，在香港成立的機構是「佛陀教育協會」。

近代夏蓮居老居士所提倡的「學會」，就具有教育的意思在裡頭，不至於再造成誤會，這未嘗不是一個好辦法。我們在台灣提倡這麼多年來，產生很大的效果，很值得其他地區學習。

佛教是一門很有智慧的學問，我們應該如何修學才能夠得力？儒學是佛法的基礎，佛法學不好就是因為沒有儒學的基礎，從前祖師大德能有成就，就是因為有儒學的基礎。佛在戒經裡面講，「不先學小乘，後學大乘，非佛弟子」。可是，因為學儒道之後再進入大乘，比學小乘之後再進入大乘還要好，所以，中國在唐朝中葉之後，就放棄小乘的修學，著重在儒道裡奠定大乘根基。

中國學術的基本修學原則，實在講就是《三字經》前面的八句話。「人之初，性本善」是教學最重要的理念，肯定人性本善才能談教育。人性本善，現在為什麼變成不善？「性相近，習相遠」。習是習性，習性把我

們跟本性拉遠了。因為有習性，才有三途、六道、十法界。「苟不教，性乃遷」，假如不教導，眾生會隨著習性流轉，隨著習性流轉就有輪迴。「教之道，貴以專」，教要專不能雜，雜就壞了！

我在台中親近李老師的時候，李老師完全是遵循古代傳統的教學方法，那就是專攻。用私塾的教學方法，兩個人學一部經，同時上台講演，講稿是完全相同的，一個用台語講，一個用國語講，其他的人旁聽。如果同時想學兩門，老師是絕對不會教你的。他老人家教學的原則是一部經真正學好，必須是上台講演到令他滿意為止。我在台中親近李老師十年，十年只學了五部經。

一部經學會之後，至少要講十遍才會熟，熟透了才會變成自己的。而且，這十遍的講演要很密集，中間頂多休息一、兩個星期就要再講第二遍，你才能連接得上，學習的興趣才高。所以，一定要專，決定不可以同時學兩部經，這是最大的忌諱。講經也一樣，同時講幾部經，你的心力不能集中。講一部經，戒定慧三學都在裡頭。依照規矩去準備、學習、講演，是持戒；你的心念念都在這一部經上，那是定，有戒、有定就會生智慧。一部經講十遍，遍遍境界都不相同，這就是進步。

初學講經的人一定要寫講稿，第一遍的講稿講完之後，講稿不能再用，講第二遍時要重新寫，才会有進步。你要是拿第一遍的講稿講一百遍，是永遠不會進步的，一定要依照老師的教導認真去修學。

民國初年有「修身」這一門課，現在沒有了，社會動亂的根源就是從這兒來的。今天為了要挽救傳統教育，所以，要教《弟子規》。教《弟子規》不是教你會背、會講，而是要做到，字字句句都變成自己的生活行為。以《弟子規》為基礎，或是以儒家為基礎，再提升到三皈、五戒、十善、《沙彌律儀》，這是針對出家眾；在家居士則是三皈、五戒、十善、《感應篇》、《安士全書》。我們依照印光老法師的教誨，奠定我們倫理道德的基礎，然後這才能學經教。

你要是同時學很多經論，只能夠學到皮毛，你不會開智慧的。智慧不開，換句話說，你學十部就懂這十部，沒有學過的你就不懂了。所以，無論世法、佛法，貴精不貴多，貴專不貴雜，萬萬不能夠雜修，不能夠多學。儒釋道三家終極的目標都是教你開智慧，智慧開了，一切都通達了，學過的通達，沒學過的也通達了，這叫真實智慧，才能起作用。譬如，面對群眾提出你沒有學過的問題，而你都能解答，那是因為你開了智慧。

禪宗六祖惠能大師不認識字，聽五祖忍和尚講《金剛經》，講到「應無所住而生其心」，他就開悟了，悟

了之後，後面就不用講了，全都通了。惠能大師為什麼悟了？沒有別的，就是心清淨。他有戒、有定，所以，智慧就開了。

法達禪師念《法華經》念了十年，一直都沒有開悟，去見惠能大師。能大師說，《法華經》我沒有聽過，你念給我聽。法達禪師念完第二品「方便品」之後，能大師說，不要念了，我都知道了。什麼原因？專。專能得定，能開悟，雜就不行。所以，古人講「一門深入，長時薰修」，這個道理非常重要！

我們想在漢學或是佛法中真正有成就，就不能不遵守古人的規矩。如果捨棄不要，你很難成就，因為你的心是亂的。所以，無論世法或佛法，你要想成就，就要專。專成就得快，成就得紮實，成就得深廣。

（節錄自淨空法師講述於2004.9.4日本奈良 已修訂）

目 答疑解惑

[▲TOP](#)

問：妄念很多，習氣很重，請問如何消除？

答：在妄念多、習氣重的這種情況下，祖師大德告訴我們，對於世緣要看得淡。如果不能看淡，這個問題很難解決，所以自己一定要知道放下。我常勸勉同修，要放下自私自利，放下分別、執著，一心念佛。一心念佛就能得到佛菩薩威神加持，真心去做，必定有效果。21-90-70

問：學佛至今半年，看到不順眼的事情也很容易生氣，請問應如何克服？

答：你學佛才半年，時間並不長，必須要克服，希望你多聽我們的答問。新加坡有一位許哲居士，他是一百零二歲的年輕人，她是如何克服的，你向她學習。21-90-70

問：請問如何不受五欲六塵的障礙，而能專心修學佛法？

答：我們學佛不能成就，就是被五欲六塵障礙了。五欲六塵為什麼會障礙你？無非是貪著。經讀多了、聽多了，對於這些事情知道得很清楚，自己也會講，為什麼還會被它障礙？這就是「看得破，忍不過」。為什麼忍不過？習氣太重，也就是妄想、分別、執著太重，沒有在此下功夫。

現代社會五欲六塵的誘惑比古時候不知道要強多少倍，風氣之壞是古今中外的歷史都找不到的，所以許多聖賢的經典都提示我們有世界末日。我們冷靜觀察現代的社會現象，是不是末日的徵兆？愈想愈像！我們很不幸生在這個時代。

印光大師是西方極樂世界大勢至菩薩再來的，大慈大悲應化在這個世間救護一切眾生，他用什麼方法？《了凡四訓》和《阿彌陀經》。《了凡四訓》教導你「深信因果」、「斷惡修善」，然後《阿彌陀經》再教你老實念佛，如此就能度過這個大劫難。如果沒有高度的警覺，我們必定會受外面境界的障礙。

佛教給我們修學的原則，歸納起來就是「看破、放下、自在、隨緣、念佛」。隨緣而不攀緣，隨緣決定要避免障礙，才能在這一生當中走出六道輪迴。有這個緣分，就幫助別人，利他就是自利，自他不二。沒有這個緣分，我們想幫助人，別人不接受，還要找許多麻煩，我們就趕緊退出，保全自己的清淨心而不受污染。我們一定要放下自私自利，這是第一要事。為什麼敵不過五欲六塵？總是自私自利在作祟，沒有放下名聞利養，沒有放下是非人我，我們的心不清淨、心不平，這個障礙了道業。

中國傳來了鬼神都在學佛的訊息，這在台灣、外國都有耳聞。在新加坡，我們看到「佛教居士林」的陳光別老居士，往生時冤親債主附在同修的身上，這是我們親眼見到的。我們有幾位同修在中國受戒，也遇到靈鬼附身，說出地獄道、餓鬼道那種苦難的狀況，他們要求受三皈依與聽經。還有中國大陸同修告訴我，有同修作夢夢到樹神、竹子，作夢看到樹裂開了，竹子也從當中裂開了，好像在講話，也求受三皈依。

樹木花草本身不是鬼神，是植物。植物何以有靈性？是鬼神附體。佛告訴我們，樹的高度有一個人高，就有鬼神依附在其中，把它當作房屋住在裡面。年代久了，就像中國筆記小說的《聊齋誌異》、《子不語》講的，樹已成精了。我們知道，鬼的壽命很長，鬼道一天是我們人間一個月。如果也以人間一年三百六十天的算法，鬼道的壽命是一千歲，一千歲不只是我們一千年，而是要乘好幾倍。所以，佛一再勸勉我們不可有貪瞋痴，不可造惡業。

現在外國人都曉得，樹木花草喜歡音樂，大概喜歡樹木花草的這些人，死了以後就依附在樹木，這是《易經》說的「人以類聚，物以群分」。人到哪一道投胎是何種力量主宰的？愛好，就是佛說的「一切法從心想生」。你有什麼嗜好，你將來就會走向這個道路。所以，佛教給我們要放下，心裡面所有一切的貪戀要捨得乾

乾淨淨，對娑婆世界才真正沒有留戀，往生佛國就無障礙。這些東西有障礙，千萬不要看輕了，這關係太大了。

樹木花草有靈性，喜歡音樂，我們如何幫助它們學佛？我們放佛曲給它們聽，也可以播放講經的錄音帶，鬼神眾都能聽到。如同「新加坡佛教居士林」有鬼神眾要求聽經一樣，我們二十四小時用電視播放錄相帶來供養鬼神，同樣可以供養樹木花草這些眾生，確實是冥陽兩利。連鬼神、樹木花草都想學佛，這給我們什麼啟示？就是要我們發憤努力，這個啟示很重要。

學佛，第一件重要的事情，就是與大眾一起共修一定要遵守「六和敬」。人與人要和睦相處，人與生活環境的樹木花草要和睦相處，人與天地鬼神要和睦相處，要彼此尊重，彼此敬愛，互助合作，這是天道，這是性德。違背性德，違背天道，果報就在三途。人生非常短暫，幾十年一剎那就過去了，古人講的「聰明人有前後眼」，不只看眼前，他能看到過去、未來，才算是真正聰明人。我們若常想到死了以後往何處去，對於眼前五欲六塵的誘惑自然就淡幾分，不會把它看得太重。我們與大眾往來的應酬是逢場作戲，這是隨緣，這是不壞世間法。放不放在心上？決定不放在心上，心地清淨，心上只有阿彌陀佛，這是真正的念佛人。

與大眾相處和光同塵，隨緣當中幫助一切眾生覺悟，這個人就是菩薩。幫助他覺悟，幫助他回頭，幫助他從迷惑顛倒省悟過來。省悟過來的人不為自己，念念是為眾生，念念是為正法久住，這是真正回頭的人。你還有私心，還要為自己著想打算，縱然是為別人，你沒有真正的覺悟，還有苦難要受。真正覺悟才真正脫離苦難，苦難是從迷惑顛倒、造作惡業來的，這個惡業就是損人利己。實在講，損人決定不利己，但是他認為是對他有利益，殊不知是大錯特錯！真正佛弟子要有佛的弘願，幫助一切眾生破迷開悟，以善巧方便利用一切機會幫助人覺悟。

現在這個世間科技發達，我們利用這個方法，全心全力將正法傳播，不可據為己有，據為己有就是吝法，障礙佛法的流通。佛法是要幫助人覺悟，你障礙了，你得愚痴果報，這種業因果報一定要清楚。我們念念要為眾生，不要為自己，處事待人接物要圓融、謙虛恭敬，對自己決定有利益。若自以為是，態度傲慢，言語剛強，沒有不失敗的；只有處處忍讓的人，才是成功的人。

在團體裡面，最重要的是接納別人的意見，對你一定有好處。不能接受別人的意見，時間久了，我們看到許多例子，都是眾叛親離，沒有人願意再幫助你，古人講的「得人者昌，失人者亡」。你的事業做得愈大，你

的助手愈來愈多，你如何能得大眾的擁護？總不外乎要用真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心。你若是用這個心，決定得大眾擁護，這是本性本具的德能。不能錯用心，錯用心就會失敗、墮落，所以用心要正、要善。希望大家在這些方面要仔細觀察，知道這個世間哪些對我們有害，哪些對我們有利，有害的要遠離，有利的要親近。21-90-71

（節錄自淨空法師講述之「學佛問答第二集之對治篇」，此書尚未正式出版，完成後會放在電子書坊中供下載讀，敬請期待～）

目 淨空法師講經訊息

▲TOP

淨空法師暫停講《華嚴經》。若有更改，網站上有最新通告。其他詳情請至：[澳洲淨宗學院網站](#)。

目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：ambhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陸同修欲索取「兒童讀經教材」，請向湖北武漢大學 余一彥教授聯絡。地址：湖北武漢大學 6 - 3 0 7 信箱，電話：(027)87867749或87121965。其他國家地區，請與[各地淨宗學會](#)聯絡。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[中華少兒讀經網站](#)」，此為簡體版。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

[▲TOP](#)

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄ambt@ambt.org.tw

有任何修學上的問題，來信請寄question@ambt.org.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到question@ambt.org.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間

時，關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「**佛陀教育網路學院**」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「**淨空法師英文網站**」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「**淨空法師專集大陸鏡像站**」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至question@amtb.org.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.org.tw