



不為自身求
安樂但為
眾生得離苦

釋淨空

一九九一年元月

淨空本



本期專欄 [如何建立良好的 interpersonal 關係](#)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(48\)](#)
- 目 [印光大師開示：大醫王](#)
- 目 [輕鬆學佛法：認識佛陀教育](#)
- 目 [答疑解惑：妄念多，習氣重，如何消除](#)
- 目 [網路講座：華嚴經網路直播暫停](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

本期内容如下：

布施的范围很广，要有智慧、善巧，要恰到好处。用在家庭里，特别是夫妻，先生下班回家，带一点小礼物送给太太；太太出门，也送一点小礼物给先生。彼此念念不忘，怎么会出问题！请看[本期专栏](#)。

一般人受到侮辱，纵然能克制、不报复，但怨恨的念头还是存在。这种怨恨的念头是将来报复的业因，假若这一生读圣贤书，忍过去了，没有报复；来世遇到了，难免会发作、报复。请看[太上感应篇](#)。

最新资讯：佛陀教育杂志已更换发报系统，因此请诸位订阅的同修再次做确认订阅的动作，若您还想继续收到此份免费的杂志，请按下面的连结，已经按过连结者，不要重覆确认，谢谢！而最新的几期杂志将会同时由旧系统及新系统发出，因此有些同修可能会收到双份的杂志，请见谅！

http://ambtmail.amtb.org.tw/mail/programs/freeorder.asp?ordermode=order&whatid=buddedu&newmail=%reader_email

近期网站新增内容：[最近新增文字/mp3/wmv档](#)。

人与人之间要如何相处才不会有纷争？种族与种族之间要如何相处才不会有冲突？国与国之间要如何相处才不会有战争、才能够世界和平？我所用的方法是释迦牟尼佛在大乘经里面教导我们的“四摄法”。四摄法用现在的话来说，就是公共关系法，也就是教我们如何建立良好的人际关系。

人与人之间应如何交际？佛给我们说了四个方法，一是布施，二是爱语，三是利行，四是同事。

“布施”，用现在的话说就是请客、送礼。布施的范围很广，要有智慧、善巧，要恰到好处。用在家庭里，特别是夫妻，先生下班回家，带一点小礼物送给太太；太太出门，也送一点小礼物给先生。彼此念念不忘，怎么会出问题！父子之间也要送礼，父亲出门，买一点小东西回来给儿女；儿女出门也买一点小礼物孝敬父母。老板出门，不忘记他的员工，会给员工带点礼物；员工出差，也不忘记老板，不忘记同事。你说，这个公司多和睦，哪有不兴旺的道理！

至于不同的族群、不同的宗教，甚至于同一个宗教不同的道场，如何能够做到和睦相处？要透过交流，常常聚会。尤其是学术的交流，那意义就更深了！在现代，建立良好关系最殊胜的方法就是旅游。能够有一、两个星期在一块旅游，大家天天在一起学习，一起研究，一起讨论。彼此之间常常往来，常常交流，误会、矛盾自然就会化解。

“爱语”，不是甜言蜜语，而是爱护对方，念念为别人着想。《华严经》上说“一即是多，多即是一，一多不二”，一多不二就是自他不二。我们念念为他人着想，他人也会念念为我着想，你说，这个利益多大！现在的社会很悲哀，悲在人与人之间的往来都是利害之交，而不是道义之交。道义是永恒、长远的；利害则是短暂的结合。

爱语是真诚的关怀，父母对子女，老师对学生，要懂得恩威兼施，有时候用和蔼的软语，有时候用严厉的责罚，都是爱语。有智慧、善巧方便，才是爱语真正的落实。

“利行”是所作所为决定是对别人有利益的，这个利益也许不是眼前的，可能在一年、两年之后，甚至于十年、二十年之后才会出现。佛法的眼光更远，这一生没有见到利益，来生、后世见到，这个利益才是真实的。譬如，众生贪爱五欲六尘的享受，佛就教导你远离五欲六尘的享受。因为贪图五欲六尘的享受，没有不造罪业的，眼前虽然得一点小利，来生在三途，损失就太大了。佛禁止你，那是佛对你真正的爱护。

来生到极乐世界去作佛，是利益里头第一殊胜，没有比这个更殊胜的。所以，要时时刻刻将大乘佛法介绍给一切众生，常常鼓励别人，也勉励自己，自行化他。

“同事”本来的意思是跟一切众生和光同尘，那是法身菩萨才能做得到的，我们凡夫做不到。所以，我现在讲“同事”，不讲跟众生同事，而是讲跟佛同事，跟菩萨同事。如何跟佛菩萨同事？每天读诵经典，看看佛菩萨是怎么想的？佛菩萨是怎么做的？我们跟佛菩萨学习，决定没有过失。同样的道理，天主教、基督教与犹太教要跟上帝同事；伊斯兰教要跟安拉同事、跟天使同事。

四摄法要是真正通达明了，灵活运用，无往而不利。而且任何人都会变成好朋友，敌人也会变成朋友，更能帮助这个世界化解一切的冲突，带来世界的安定与和平。

（节录自净空法师讲述于2004.9.2日本奈良已修订）

推多取少。受辱不怨。受宠若惊。

“受辱不怨”是指无瞋，这是真实的德行。自古以来，中国人非常看重“辱”，所谓“士可杀，不可辱”。“士”指知识份子、读圣贤书的人，他们宁可被杀头，也不能忍受侮辱。

“六波罗蜜”翻译成中文是“六度”，其中有一项是“忍辱”，佛语的原意是忍耐，而译经的大德们鉴于中国人的习尚，把侮辱看得非常重，所以在“忍”字后面加了“辱”，译成忍辱。连辱都能忍耐，还有什么不能忍耐？世尊教学的总原则是应机说法，此译法适合中国人的根机。

“忍”是修学成功的必要条件。《金刚经》云“一切法得成于忍”，古人说“小不忍则乱大谋”，世出世法成就的大小，视忍耐功夫之高低。忍耐功夫高，成就愈大；忍耐功夫低，成就愈小；不能忍耐，则无成就。谚语云：“看得破，忍不过。”明知还要故犯，就是因为忍不过，所谓“知道而做不到”。

“怨”是怨恨。一般人受到侮辱，纵然能克制、不报复，但怨恨的念头还是存在。这种怨恨的念头是将来报复的业因，假若这一生读圣贤书，忍过去了，没有报复；来世遇到了，难免会发作、报复。《文昌帝君阴骘文》中，文昌帝君叙说自己报恩、报怨的往事，惨不忍睹！若不是遇到佛法，他也很难觉悟、很难回头。

因此，佛菩萨、圣贤人教导我们，要常常想着别人的好处，不要记别人的恶；常常念别人之恩，不要记别人的怨。这两句话很重要，要是能真正做到，则生生世世享福，也得到许多人的爱戴和帮助。

侮辱是外境，如心中有瞋恚，一遇外境，立刻发作，于是有意无意中，就会与人结下深仇大恨。当对方有能力报复时，自己就招架不住了，甚至招致杀身、灭族之祸。我们对人尤其是对恶人，对心量窄小之人，一定要谦虚、恭敬，不要结怨。

普贤菩萨教导我们要“礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障”，若能做到这十六个字，一生受用不尽。无论对任何人，我们都要谦虚、恭敬，绝不能傲慢。因为我们比不上任何一尊佛、一尊菩萨，甚至任何一位阿罗汉、须陀洹也比不上，还有什么值得骄傲的？常常与佛菩萨相比，自己的傲慢心就能渐渐减少，自然而然会谦和。

“自卑而尊人”是整部《礼记》的精神之所在。孔子教导我们处事待人接物要谦下，要尊敬别人。我们从

《论语》记载中得知，孔子接见任何人时都谦和。读佛经也看到，释迦牟尼佛无论会见任何人，态度都是谦和的。世出世间大圣大贤尚且如此，我们何德何能，有什么值得骄傲的？

受辱不怨确实很难做到，但是必须做到。为什么？与自己的切身利益关系太大了。“怨憎会苦”就是由于不能忍耐，从小怨结成深仇大恨，可是偏偏有许多人忍不过。

我在抗战胜利后，在南京就学，班上有一位同学叫做白振寰，人很有修养。那时，我年轻好胜，也确实得到老师们的关爱和同学们的尊敬，是学生领袖。而我最瞧不起白同学，时常给他难堪，侮辱他。他却一点都不生气，而且在背后对我总是赞叹，从未说过我的任何坏话。一个学期之后，我被他感动了。他用身教教导我，我对他非常佩服。

我学会了这一套忍辱的本领，受益良多。在任何场合中，人家无礼，当面侮辱我、骂我、诽谤我，我都能若无其事。你要骂，我就让你骂，绝不还口，等你骂累了就不骂了；你要打，我就让你打，绝不还手，等你打累了就不打了。

所以，我的同事骂我、打我，三天之后，他们就买了礼物来看我，向我道歉。他们比我高明，很快就感动回头了，我是经过一个学期（四、五个月的时间），才被白同学感动，可见我很难被感化。

因此，若能忍，不但不吃亏，而且占大便宜。他们侮辱我，对我的好处太大了。我的考绩列为第一，都得益于他们。在公司行号中，如果你能忍辱，老板会认为你有涵养而赏识你，同事们也会尊敬你。当有升迁的机会，上司都会优先想到你。这是谁帮助你的？就是侮辱你的人帮助你的。如果你不能忍耐，要争、要吵、要闹，对自己就造成重大的伤害。

忍辱的花报在这一生，来世的果报更殊胜。你的冤家对头都变成朋友，都变成热心帮助你的力量。你无论做什么事，都容易成就。所以，佛菩萨教导我们，宁舍生命也不与人结怨。生命算不了什么，舍身受生是一切众生都不能避免的，而且人生在世的时间短促，百年弹指即过，为何要与人过不去？因此，要与人为善，绝不与人结恶缘。

他人恶意对待自己，不要一味的责怪对方的错处，一定要回头反省：“他恶意对我，为何不恶意对别人？”

是不是自己做得不好？是不是自己言语不慎，无意中得罪了人？”他人对自己的态度不好，那是应该的。因为自己造下不善的因，应当接受这个果报。纵然自己这一生没有与他结怨，或许是前生结的怨。我们不报复，这笔旧账就勾消了。如果事事都把责任推给对方，事事都责怪别人，就是重大的过失。若自己冷静的想想，心就能平静，就能生智慧。

忍让最重要！特别是对小事，更不可计较。重大的侮辱都不应计较，何况细节小事。对于怨结，一定要用智慧、慈悲去化解。人，没有不能感化的；不能感化他人，是自己的德行不够，智慧不够。

譬如，舜王的家庭环境是恶劣到了极处，他都能忍耐。他最大的长处，就是不见他人的过失，只见自己的过失。他能成为大圣，原因在此。他能感动他的父母，感动他的邻里乡党，最后感动了国王。尧王听到他的事迹，就召见他，并将王位让给他，把两个女儿嫁给他。中国的《二十四孝》中，舜王列在第一位，他何以能受到如此高的尊崇？就是自己反省，一切过失归自己，这也就是六祖大师讲的“若真修道人，不见世间过”。

古今中外的领导人选择助手、干部时，一个非常重要的条件是“忍耐”。一个人虽然有才华，但凡事不能忍耐，就不能担当重任。反之，一个人虽然才华欠缺一点，但是能忍耐就可担当重任。能忍耐的人，头脑清楚，心思不乱，就生智慧。

>>>续载中...

（此《太上感应篇》讲记取自净空法师启讲于1999/5/11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。）

佛为大医王。普治众生身心等病。世间医王。只能医身。纵令着手成春。究于其人神识结果。了无所益也。为人治病。则当于医身病时。兼寓医心病法。何以言之。凡属危险大病。多由宿世现生杀业而得。而有病之人。必须断绝房事。方可速愈。欲灭宿现杀业。必须戒杀吃素。又复至诚念佛。及念观音。则必可速愈。且能培德而种善根。至于断欲一事。当以为治病第一要法。无论内证外证。病未十分复原。万不可沾染房事。一染房事。小病成大。大病或致立死。或不即死。己种必死之因。欲其不死。亦甚难甚难。纵令不死。或成孱弱废人。决难保其康健。不知自己不善摄养。反说医生无真本事。每每医生只知治病。不说病忌。况肯令人改过迁善。以培德积福乎。此是市井唯利是图之负贩心行。非寿世济人之心行。况能令人因病而得生入圣贤之域。没归极乐之邦之无上利益乎。古人云。不为良相。必为良医。是以称医士曰大国手。世间医士之名已高极。若兼以佛法。则藉此以度众生。行菩萨道。实为一切各业中最要之义。以人于病时。得闻不专求利。志期利人。发菩提心之医士所说。必能令病即愈。自不能不生正信依行也。欲人取信。切不可计谢礼多寡而生分别。倘富者认真为医。贫者只应酬了事。久之。人皆以谋利而轻之。则所说利人之话。人亦不信从矣。又须遇父言慈。遇子言孝。兄友。弟恭。夫和。妇顺。主仁。仆忠。与因果报应之通三世。生死轮回之经六道。有可语者。不妨以有意作无意之闲谈。使闻者。渐渐开通心地。知生死轮回之可畏。幸了生脱死之有法。能如是者。诚可谓即世间法以行佛法。由医身病而愈心病。

一般社会大众对佛教产生误会，这是很普遍的现象，我年轻的时候也认为佛教是迷信、消极、不切实际的。一直到跟方东美先生学哲学才知道，佛教经典是世界上最高、最圆满、最究竟的哲学，修学佛法是人生最高的享受。

但是，怎样帮助社会大众澄清对佛教的误会？这使我想起台中慈光图书馆举办的“大专佛学讲座”。大专佛学讲座的缘起是三位在台湾留学的马来西亚学生，到台中向李老师请教。李老师特地为他们编了《佛学概要十四讲》的课程。后来，我跟老师建议办“大专佛学讲座”，拟定了六门课程，分别是《佛学概要十四讲》、《八大人觉经》、《般若心经》、《百法明门、唯识简介》、《普贤菩萨行愿品》与《阿弥陀经》。

后来，学生学佛的风气愈来愈盛，学校里的讲师、教授就不能不学，于是，佛教是迷信、消极、不切实际的说法，不必解释，自然就化解了。这是一个很好的方式，因为佛教的教学进入到高等知识分子阶层，大家就不会说佛教是迷信。

将佛教教育提升，让大家知道佛教是多元文化的社会教育，而不是迷信，这个工作非常重要。古人常说“名不正则言不顺”，因此，我们用“佛陀教育”让大家晓得佛教是教育，而非宗教。所以，我们在台湾成立的道场叫做“佛陀教育基金会”，在香港成立的机构是“佛陀教育协会”。

近代夏莲居老居士所提倡的“学会”，就具有教育的意思在里头，不至于再造成误会，这未尝不是一个好办法。我们在台湾提倡这么多年来，产生很大的效果，很值得其他地区学习。

佛教是一门很有智慧的学问，我们应该如何修学才能够得力？儒学是佛法的基础，佛法学不好就是因为没有儒学的基础，从前祖师大德能有成就，就是因为有儒学的基础。佛在戒经里面讲，“不先学小乘，后学大乘，非佛弟子”。可是，因为学儒道之后再进入大乘，比学小乘之后再进入大乘还要好，所以，中国在唐朝中叶之后，就放弃小乘的修学，着重在儒道里奠定大乘根基。

中国学术的基本修学原则，实在讲就是《三字经》前面的八句话。“人之初，性本善”是教学最重要的理念，肯定人性本善才能谈教育。人性本善，现在为什么变成不善？“性相近，习相远”。习是习性，习性把我

们跟本性拉远了。因为有习性，才有三途、六道、十法界。“苟不教，性乃迁”，假如不教导，众生会随着习性流转，随着习性流转就有轮回。“教之道，贵以专”，教要专不能杂，杂就坏了！

我在台中亲近李老师的时候，李老师完全是遵循古代传统的教学方法，那就是专攻。用私塾的教学方法，两个人学一部经，同时上台讲演，讲稿是完全相同的，一个用台语讲，一个用国语讲，其他的人旁听。如果同时想学两门，老师是绝对不会教你的。他老人家教学的原则是一部经真正学好，必须是上台讲演到令他满意为止。我在台中亲近李老师十年，十年只学了五部经。

一部经学会之后，至少要讲十遍才会熟，熟透了才会变成自己的。而且，这十遍的讲演要很密集，中间顶多休息一、两个星期就要再讲第二遍，你才能连接得上，学习的兴趣才高。所以，一定要专，决定不可以同时学两部经，这是最大的忌讳。讲经也一样，同时讲几部经，你的心力不能集中。讲一部经，戒定慧三学都在里头。依照规矩去准备、学习、讲演，是持戒；你的心念念都在这一部经上，那是定，有戒、有定就会生智慧。一部经讲十遍，遍遍境界都不相同，这就是进步。

初学讲经的人一定要写讲稿，第一遍的讲稿讲完之后，讲稿不能再用，讲第二遍时要重新写，才会有进步。你要是拿第一遍的讲稿讲一百遍，是永远不会进步的，一定要依照老师的教导认真去修学。

民国初年有“修身”这一门课，现在没有了，社会动乱的根源就是从这儿来的。今天为了要挽救传统教育，所以，要教《弟子规》。教《弟子规》不是教你会背、会讲，而是要做到，字字句句都变成自己的生活行为。以《弟子规》为基础，或是以儒家为基础，再提升到三皈、五戒、十善、《沙弥律仪》，这是针对出家人；在家居士则是三皈、五戒、十善、《感应篇》、《安士全书》。我们依照印光老法师的教诲，奠定我们伦理道德的基础，然后这才能学经教。

你要是同时学很多经论，只能够学到皮毛，你不会开智慧的。智慧不开，换句话说，你学十部就懂这十部，没有学过的你就不懂了。所以，无论世法、佛法，贵精不贵多，贵专不贵杂，万万不能够杂修，不能够多学。儒释道三家终极的目标都是教你开智慧，智慧开了，一切都通达了，学过的通达，没学过的也通达了，这叫真实智慧，才能起作用。譬如，面对群众提出你没有学过的问题，而你都能解答，那是因为你开了智慧。

禅宗六祖惠能大师不认识字，听五祖忍和尚讲《金刚经》，讲到“应无所住而生其心”，他就开悟了，悟

了之后，后面就不用讲了，全都通了。惠能大师为什么悟了？没有别的，就是心清净。他有戒、有定，所以，智慧就开了。

法达禅师念《法华经》念了十年，一直都没有开悟，去见惠能大师。能大师说，《法华经》我没有听过，你念给我听。法达禅师念完第二品“方便品”之后，能大师说，不要念了，我都知道了。什么原因？专。专能得定，能开悟，杂就不行。所以，古人讲“一门深入，长时薰修”，这个道理非常重要！

我们想在汉学或是佛法中真正有成就，就不能不遵守古人的规矩。如果舍弃不要，你很难成就，因为你的心是乱的。所以，无论世法或佛法，你要想成就，就要专。专成就得快，成就得扎实，成就得深广。

（节录自净空法师讲述于2004.9.4日本奈良 已修订）

目 答疑解惑

▲TOP

问：妄念很多，习气很重，请问如何消除？

答：在妄念多、习气重的这种情况下，祖师大德告诉我们，对于世缘要看得淡。如果不能看淡，这个问题很难解决，所以自己一定要知道放下。我常劝勉同修，要放下自私自利，放下分别、执着，一心念佛。一心念佛就能得到佛菩萨威神加持，真心去做，必定有效果。21-90-70

问：学佛至今半年，看到不顺眼的事情也很容易生气，请问应如何克服？

答：你学佛才半年，时间并不长，必须要克服，希望你多听我们的答问。新加坡有一位许哲居士，他是一百零二岁的年轻人，她是如何克服的，你向她学习。21-90-70

问：请问如何不受五欲六尘的障碍，而能专心修学佛法？

答：我们学佛不能成就，就是被五欲六尘障碍了。五欲六尘为什么会障碍你？无非是贪着。经读多了、听多了，对于这些事情知道得很清楚，自己也会讲，为什么还会被它障碍？这就是“看得破，忍不过”。为什么忍不过？习气太重，也就是妄想、分别、执着太重，没有在此下功夫。

现代社会五欲六尘的诱惑比古时候不知道要强多少倍，风气之坏是古今中外的历史都找不到的，所以许多圣贤的经典都提示我们有世界末日。我们冷静观察现代的社会现象，是不是末日的征兆？愈想愈像！我们很不幸生在这个时代。

印光大师是西方极乐世界大势至菩萨再来的，大慈大悲应化在这个世间救护一切众生，他用什么方法？《了凡四训》和《阿弥陀经》。《了凡四训》教导你“深信因果”、“断恶修善”，然后《阿弥陀经》再教你老实念佛，如此就能度过这个大劫难。如果没有高度的警觉，我们必定会受外面境界的障碍。

佛教给我们修学的原则，归纳起来就是“看破、放下、自在、随缘、念佛”。随缘而不攀缘，随缘决定要避免障碍，才能在这一生当中走出六道轮回。有这个缘分，就帮助别人，利他就是自利，自他不二。没有这个缘分，我们想帮助别人，别人不接受，还要找许多麻烦，我们就赶紧退出，保全自己的清净心而不受污染。我们一定要放下自私自利，这是第一要事。为什么敌不过五欲六尘？总是自私自利在作祟，没有放下名闻利养，没有放下是非人我，我们的心不清净、心不平，这个障碍了道业。

中国传来了鬼神都在学佛的讯息，这在台湾、外国都有耳闻。在新加坡，我们看到“佛教居士林”的陈光别老居士，往生时冤亲债主附在同修的身上，这是我们亲眼见到的。我们几位同修在中国受戒，也遇到灵鬼附身，说出地狱道、饿鬼道那种苦难的状况，他们要求受三皈依与听经。还有中国大陆同修告诉我，有同修作梦梦到树神、竹子，作梦看到树裂开了，竹子也从当中裂开了，好像在讲话，也求受三皈依。

树木花草本身不是鬼神，是植物。植物何以有灵性？是鬼神附体。佛告诉我们，树的高度有一个人高，就有鬼神依附在其中，把它当作房屋住在里面。年代久了，就像中国笔记小说的《聊斋志异》、《子不语》讲的，树已成精了。我们知道，鬼的寿命很长，鬼道一天是我们人间一个月。如果也以人间一年三百六十天的算法，鬼道的寿命是一千岁，一千岁不只是我们一千年，而是要乘好几倍。所以，佛一再劝勉我们不可有贪瞋痴，不可造恶业。

现在外国人都晓得，树木花草喜欢音乐，大概喜欢树木花草的这些人，死了以后就依附在树木，这是《易经》说的“人以类聚，物以群分”。人到哪一道投胎是何种力量主宰的？爱好，就是佛说的“一切法从心想生”。你有什么嗜好，你将来就会走向这个道路。所以，佛教给我们要放下，心里面所有一切的贪恋要舍得干

干净净，对娑婆世界才真正没有留恋，往生佛国就无障碍。这些东西有障碍，千万不要看轻了，这关系太大了。

树木花草有灵性，喜欢音乐，我们如何帮助它们学佛？我们放佛曲给它们听，也可以播放讲经的录音带，鬼神众都能听到。如同“新加坡佛教居士林”有鬼神众要求听经一样，我们二十四小时用电视播放录相带来供养鬼神，同样可以供养树木花草这些众生，确实是冥阳两利。连鬼神、树木花草都想学佛，这给我们什么启示？就是要我们发愤努力，这个启示很重要。

学佛，第一件重要的事情，就是与大众一起共修一定要遵守“六和敬”。人与人要和睦相处，人与生活环境的树木花草要和睦相处，人与天地鬼神要和睦相处，要彼此尊重，彼此敬爱，互助合作，这是天道，这是性德。违背性德，违背天道，果报就在三途。人生非常短暂，几十年一刹那就过去了，古人讲的“聪明人有前后眼”，不只看眼前，他能看到过去、未来，才算是真正聪明人。我们若常想到死了以后往何处去，对于眼前五欲六尘的诱惑自然就淡几分，不会把它看得太重。我们与大众往来的应酬是逢场作戏，这是随缘，这是不坏世间法。放不放在心上？决定不放在心上，心地清静，心上只有阿弥陀佛，这是真正的念佛人。

与大众相处和光同尘，随缘当中帮助一切众生觉悟，这个人就是菩萨。帮助他觉悟，帮助他回头，帮助他从迷惑颠倒省悟过来。省悟过来的人不为自己，念念是为众生，念念是为正法久住，这是真正回头的人。你还有私心，还要为自己着想打算，纵然是为别人，你没有真正的觉悟，还有苦难要受。真正觉悟才真正脱离苦难，苦难是从迷惑颠倒、造作恶业来的，这个恶业就是损人利己。实在讲，损人决定不利己，但是他认为是对他有利益，殊不知是大错特错！真正佛弟子要有佛的弘愿，帮助一切众生破迷开悟，以善巧方便利用一切机会帮助人觉悟。

现在这个世间科技发达，我们利用这个方法，尽心尽力将正法传播，不可据为己有，据为己有就是吝法，障碍佛法的流通。佛法是要帮助人觉悟，你障碍了，你得意痴果报，这种业因果报一定要清楚。我们念念要为众生，不要为自己，处事待人接物要圆融、谦虚恭敬，对自己决定有利益。若自以为是，态度傲慢，言语刚强，没有不失败的；只有处处忍让的人，才是成功的人。

在团体里面，最重要的是接纳别人的意见，对你一定有好处。不能接受别人的意见，时间久了，我们看到许多例子，都是众叛亲离，没有人愿意再帮助你，古人讲的“得人者昌，失人者亡”。你的事业做得愈大，你

的助手愈来愈多，你如何能得大众的拥护？总不外乎要用真诚心、清净心、平等心、正觉心、慈悲心。你若是用这个心，决定得大众拥护，这是本性本具的德能。不能错用心，错用心就会失败、堕落，所以用心要正、要善。希望大家在这些方面要仔细观察，知道这个世间哪些对我们有害，哪些对我们有利，有害的要远离，有利的要亲近。21-90-71

（节录自净空法师讲述之“学佛问答第二集之对治篇”，此书尚未正式出版，完成后会放在电子书坊中供下载读，敬请期待～）

📖 净空法师讲经讯息

⬆️ TOP

净空法师暂停讲《华严经》。若有更改，网站上有最新通告。其他详情请至：[澳洲净宗学院网站](#)。

📖 法宝流通

⬆️ TOP

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

大陆同修欲索取“儿童读经教材”，请向湖北武汉大学 余一彦教授联络。地址：湖北武汉大学 6 - 3 0 7 信箱，电话：(027)87867749或87121965。其他国家地区，请与[各地净宗学会](#)联络。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[中华少儿读经网站](#)”，此为简体版。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

[▲TOP](#)

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用散刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄ambt@ambt.org.tw。

有任何修学上的问题，来信请寄question@ambt.org.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“[全文检索](#)”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到question@ambt.org.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间

时，辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

“**佛陀教育网路学院**”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“**佛陀教育网路学院**”参观访问。

“**净空法师英文网站**”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

“**净空法师专集大陆镜像站**”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至question@amtb.org.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.org.tw