



四大天王之教化



東方持國天王 敦倫盡分行大道

琵琶表中道中庸用中

南方增長天王 闍邪存誠積大德

寶劍表智慧

西方廣目天王 觀照世間修大行

龍蛇表多變寶珠表不變

北方多聞天王 長時薰習成大果

傘蓋表防禦污染成此淨純善

學為人師行為世範

淨空時年七十有六



本期專欄

恭讀《古蘭經》的心得報告

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(49\)](#)
- 目 [印光大師開示：如來三事](#)
- 目 [快樂修行人：孝道與師道](#)
- 目 [輕鬆學佛法：何謂成佛](#)
- 目 [法師說故事：趙子昂畫馬](#)
- 目 [答疑解惑：應如何提高修學](#)
- 目 [華嚴經網路講座暫停](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

本期內容如下：

《古蘭經》的學習，最重要的是「六信」，這是修學根本。世出世間法，無論是哪一法，都是建立在信仰的基礎上，如果不信，就不能成就。請看[本期專欄](#)。

受辱時不但沒有報復的行為，連報復的念頭都不會生起，這是真正的福德相。我們受辱時，能否隨順佛陀的教誨，正可勘驗自己的福德。有福德之人，會心平氣和。請看[太上感應篇](#)。

最新訊息：佛陀教育雜誌已更換發報系統，因此請諸位訂閱的同修再次做確認訂閱的動作，若您還想繼續收到此份免費的雜誌，請按下面的連結，已經按過連結者，不要重覆確認，謝謝！而最新的幾期雜誌將會同時由舊系統及新系統發出，因此有些同修可能會收到雙份的雜誌，請見諒！

http://amtbmail.amtb.org.tw/mail/programs/freeorder.asp?ordermode=order&whatid=buddedu&newmail=%reader_email

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)。

今天很難得有這個機會，在此地提出「恭讀《古蘭經》的心得報告」。選擇這個講題，是因為這幾年來我時常讀誦《古蘭經》、《新約》和《舊約》。在經典裡節錄了幾句經文，簡單扼要，很得受用，很有啟發，領悟到更深層的境界，這是我讀《古蘭經》的心得，願與大眾共享，敬請指教。

《古蘭經》的學習，最重要的是「六信」，這是修學根本。世出世間法，無論是哪一法，都是建立在信仰的基礎上，如果不信，就不能成就。「六信」的內容是：

【信安拉。信天使。信經典。信使者。信後世。信末日。】

『安拉』是阿拉伯語，一般翻作「上帝」或「真主」；意思是「宇宙的創造者」，跟《新舊約》裡面所講的「上帝創造宇宙萬物」，幾乎是相同的說法。我跟許多不同的宗教領袖在一起，談到這個問題，提出「一切神聖都是一個真神的化身。應以上帝身得度者，就現上帝身；應以真主身得度，就現真主身；應以佛陀身得度者，即現佛陀身。」這個想法說出來大家都同意，非常難得。在佛教經典中講到宇宙萬有的本體，佛常講「唯心所現。唯識所變。」又說：「一切法從心想生」。我們知道各個宗教裡講的「神」或「上帝」，伊斯蘭教講的「安拉」，佛陀講的「法性」；是一不是二，《華嚴經》說「一即是多，多即是一」。所以安拉、上帝、神、法性遍一切處，無時無處不在。遍法界虛空界一切刹土眾生，都是我們自己的心所變現出來的。我們的心跟十法界眾生、諸佛如來，跟上帝與神，都是同一個心，同一個性體。佛家稱為「法身」。

二、【信天使。】

真主安拉無有形象，祂不是物質也不是精神，而精神物體皆由之變現。「天使」即是安拉的化身，相當於大乘教裡講的『報身』。報身有自受用、有他受用，「自受用」是心性本具的真實智慧，不斷提升自己達到究竟圓滿的境界。「他受用」是協助教導上上根的大菩薩，提升到究竟果位。報身也是遍法界虛空界，無處不現身。

三、【信經典。】

所有佛、道、儒的典籍，以及《古蘭經》、《新約》、《舊約》都重視倫常道德，都講到孝親尊師，所有的聖教皆是倫常道德的學習，尊敬宇宙間的一切人事物。一切宗教的經典是神聖的教誨。「道」是大自然的法

則，不是哪一個人的學說或發明。我們的學習要與道相應，相應就是德。人能奉行道德，整個宇宙本來是和諧一體的。這必須通過經典的學習、體會而證知。

四、【信使者。】

用佛法來對比，菩薩、阿羅漢，以及各個宗派裡的祖師大德，都屬使者。在伊斯蘭《古蘭經》裡，安拉是真主，天使和使者都是真主應化身來此世間教化拯救一切苦難眾生的，像耶穌基督，摩西，穆罕默德，釋迦，孔子等也是使者。明了此義，則知所有宗教的領導人、傳教士，包括佛門裡面的法師、阿闍黎；天主教的神父；基督教的牧師；伊斯蘭教的阿訇，都是真主的使者。

若引申擴大來說，「使者」實際包括一切眾生。在大乘佛教裡，除了我一個人是凡夫，沒有一個人不是使者。孔子在《論語》裡說「三人行必有我師」，三人，除了自己以外，我們與一切人交往，不外乎善、惡兩大類，都是我的老師。善人的善心善行，應該學習。惡人的惡念、惡行，我看到、聽到了，要仔細反省，有則改之，無則加勉。所以沒有一個不是使者不是老師，我應該以真誠恭敬心來對待，向他學習。只要能夠細心觀察，一切時一切處，任何境界都是修學的好環境，幫助我們淘汰煩惱習氣，增長自己的智慧德能，成就善果。因此，使者是真主的應化身，他受用身。

五、【信後世。】

『後世』，一切宗教的經典，都說眾生皆有前生與後世，這就是輪迴現象。人要是信有後世，必然會對自己現前的起心動念、言語造作自然會節制，為什麼？有來生。我怎樣造作，將來要受怎樣的果報。「人在一生當中絕對沒有偶然發生的事情」，這句話是美國預言家凱西說的。前世種什麼因，今生因緣遇合，果報就現前。善因善緣得善果，惡因惡緣得惡果。眾生畏果，菩薩畏因。苦報逆境並不可怕，最重要的是自己能轉境界。譬如遇到別人毀謗、侮辱、陷害我。我能夠歡喜接受，沒有瞋恚報復的念頭，還要生感激之心。感激什麼？感激他幫助我消業障，提昇境界。而且對於毀謗的人，平常修行要特別給他回向，因為他造的不善業一定要受惡報，所以我要把功德迴向給他，希望他雖墮惡道，時間短，受苦輕。我將來成佛，也要先度他。信有前生、現在、後世，是信各人差別因果。

六、【信末日。】

信末日，是信一切眾生皆有共業因緣果報。我最近有個新的領悟，覺得「末日」所指的，不一定是地球或人類的毀滅，而是倫理道德的毀滅。為什麼？倫理道德是大自然的規律、法則、關係，一切眾生，皆當順應，不能違反，眾生皆是互惠互補。違背則互害，同歸毀滅。現代社會中，已出現父子相殺，夫妻兄弟相殺，同學同事相殺……，眾多逆倫悖謬之事，皆末日不祥之凶兆。人只要看到哪個不喜歡就可以殺害，想怎麼做就怎麼做，一切人生活在這個世間都沒有安全感，活在恐怖之中！這就是末日。原因是倫理道德的教誨完全沒有了！

今天的社會教育是媒體、電視乃至於網際網路在主宰著教化。這些傳媒教人的是色情暴力，殺盜姪妄。將來整個世界、整個社會都變成色情暴力，問題非常嚴重！這是共業。這個共業就是大家拋棄了倫理道德、神聖教誨；所以一切宗教要著重教育，善用科技工具。今天只有宗教的形式，沒有經論的教誨，「末日」依舊會降臨。

【歸信真主祈主恩慈。】

這一句是虔誠的祈禱文。求加，這「加」是保佑的意思，求真主加被，求真主保佑。下面是真主教我們修學基本的總綱領。

一、【行善改過。】

人性本善，善是性德，我等因遠離聖教，以致受環境嚴重不善之熏染，才變成無惡不作之罪人，難逃地獄苦報。今祈求真主佑助，教我改過修善。又因愚痴難辨是非善惡，故真主示我天經，善惡的標準要依照經典，經典裡說明了善惡的標準，應當依教奉行。

二、【遵循教誨。】

改過之後，最要常常讀經，常常聽講，對經典的義理通達明了，落實到生活、工作、處事待人接物之中，才是真佛弟子，真主的信士。

三、【不犯禁戒。】

經典裡告訴我們，哪些事必定要做，哪些事決不可做，要認真遵守。經典裡有教戒，就等於國家有法律一樣。凡是真主禁止的絕不違犯。不殺無辜，不奪人財物，不使人淪為奴隸，不敗壞人名譽，不可歹猜他人，立行拜功，繳納天課，中國的穆斯林遵守五功五典三德十行等修功。

儒家的「智仁勇」，大智，大仁，大勇。我們求學最重要的，是遵照老師的教誨，「遵循教誨」也就是前面講的「信使者」，這是「智」，真實智慧。能夠「行善改過」，這是「仁」。「不犯禁戒」，這是「勇」。大智，大仁，大勇，是儒家的三達德，所以這三句經文是「三德之要」，成就自己的智慧德行。

佛家和伊斯蘭教最基本的教條都相同，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口、不貪、不瞋、不痴。這是基本的教條，要真正認真努力依教奉行。

四、【和解紛爭。息事寧人。】

現前社會上有很多人誤會，以為伊斯蘭教是極端分子，到處鬧事。而不知這在《古蘭經》裡是決定禁止的，讀此經文即知。《古蘭經》裡面確實多次提到「聖戰」，但是聖戰是自衛的戰爭，外人侵略，穆斯林應當要抵抗；決不是無故發動戰爭、無端鬧事。所以如果伊斯蘭的信徒都了解《古蘭經》真主的教誡，怎麼可能無緣無故去傷害別人？縱然有仇恨要報復，也決不會傷害無辜，這是真主的仁慈。

五、【親賢善。遠邪惡。】

這就是我們常說的，斷惡修善、積功累德。最重要是親近善人，遠離邪惡。這是自己修養進德之要。什麼是邪惡？電視、報紙、雜誌裡的內容都是暴力色情、殺盜淫妄，我們要遠離它。我已經有四十多年沒看電視了，不看報紙，不看雜誌，這是真實落實「遠邪惡」。

「親賢善」，須知一切聖賢的經典是真正的賢善，我讀《古蘭經》，是親近穆罕默德；讀《新舊約》，是親近摩西，親近耶穌；讀佛經，親近釋迦牟尼佛，親近諸大菩薩、祖師大德；讀儒家書，親近孔孟；讀道家書，親近老莊。我每天遵從聖哲的教誨，決定落實十善業道，遵循倫常道德。所以法喜充滿，心裡沒有煩惱，沒有憂慮牽掛，物質生活過得去就好了，不要求享受。

六、【常懷真主無盡慈愛。】

『常懷』是與主同在。『慈愛』，佛家講「慈悲為本，方便為門」；伊斯蘭講「真主確實是仁慈的」；《新舊約》講「神愛世人，上帝愛世人」。所以慈愛是真實永恆，是宇宙的大德，是我們自己本性的德能。只是現在我們的慈愛被煩惱障礙住了。「常懷真主無盡慈愛」就是常懷自性本具的大德，我們要把自性本具的大慈大悲，認真學習，真正落實。縱然是冤親債主想要殺害我，我對他還是常懷無盡的慈愛。為什麼？我知道他跟我是一體的，經云，我們的主和你們的主是一個。他不知道；他跟我當中有對立，我跟他沒對立。沒有對立，是覺悟了；有對立，還沒覺悟。

今天，我的報告就講到此，簡簡單單把《古蘭經》裡最重要的句子摘錄出來，我把它連在一起，提出我的學習心得報告，請教大方之家，謝謝！

（節錄自淨空法師講述於2004.9.12香港佛陀教育協會 已修訂）

目 經論輯要：太上感應篇（49）

[▲TOP](#)

推多取少。受辱不怨。受寵若驚。

《涅槃經》說，佛陀在世時，曾經有一個人讚歎佛是「大福德相」。而世尊成道時，只有三、四十歲，「年志俱盛」，少壯氣盛，但非常溫和，沒有絲毫粗暴的態度。別人打他，他沒有瞋恚；別人罵他，他也不發脾氣。我們要學習佛陀的溫文儒雅，和藹可親。

受辱時不但沒有報復的行為，連報復的念頭都不會生起，這是真正的福德相。我們受辱時，能否隨順佛陀的教誨，正可勘驗自己的福德。有福德之人，會心平氣和；若心中還有一絲瞋恚的念頭，立刻要覺察到「自己福薄」。

佛陀教導我們「福慧雙修」，「福」是第一，「慧」是第二，如此排列的用意很深。古人講「福至心靈」，也是「福」在先。一個人的福報現前時，會突然聰明起來；福與慧是一不是二，智慧開了的人，必定懂得修福。

註解引鄭暄的話，第一句是「默、默、默，無限神仙從此得。」默，指沉默，少開口，少說話，能止語，就可以作神仙了。凡夫做不了神仙，就是因為廢話太多，心定不下來。古人講，要「少說多聽」。在現代社會，不但要少說，也要少聽，因為聽到的大多是煩惱。

佛陀沉默寡言，唯有他人提問請教時，他老人家才給予解答。如果不問，他就不說；不說就是說，就是教。教什麼？教少說話。

第二句是「饒、饒、饒，千災萬禍一時消。」饒是恕道。原諒他人，不與他人計較，與他人的矛盾、衝突就化解了，災禍就不至於發生。這是從內心消除災禍。

第三句是「忍、忍、忍，債主怨家從此隱。」人生生世世，與一切眾生結了多少恩怨債務，糾纏不清。如果不能忍，種種麻煩、障難，必定避免不了。

第四句是「休、休、休，蓋世功名不自由。」休就是放下。

鄭暄教給我們四種方法：沉默、寬恕、忍讓、放下。這些都是拔除三毒煩惱的入手之處。如是修學，自己的道業才能成就，說到最淺近處，自己的生活才能幸福美滿。不但能得到精神享受，也能得到物質享受。鄭暄所講的，都是求功名、求富貴的好方法，正當的方法，如理如法的求，所得到的是真實的福報，是自己應當享受的。若不合理、不如法的求，就是造業，眼前雖然貪到一點小便宜，後果卻不堪設想。

自己受到他人的欺負，怎麼辦？忍讓。我們以善心對待他，天神必定保佑我們。其實，弱者、低姿態的人總是容易獲得大眾的同情，天道也如此。存心善良的人，縱然受到欺負、侮辱、迫害，仍然以善良的心對待他人。如果自己被他人害死呢？那是自己的福氣，不必要在人間受罪了。死的時候，天神會來接引你。天神也會懲罰欺負你的人，害死你的人。「公道自在人心」，我們對作惡之人何必計較？

古人講「仁者無敵」，一個仁慈的人，有愛心的人，有慈悲心的人，一生一世絕沒有冤家對頭。事相上的冤家對頭當然會有，但他心中沒有，他心地清淨慈悲。縱然是冤家對頭，他也真誠的愛護，熱心的幫助，沒有嫌棄。果能如是，後福極大。縱然前生沒有修福，福很薄，而這一生相信感應之理，依教奉行，做得很認真、很努力，在這一生中，他的福報就會現前。

一切眾生有無量無邊的罪過，自己也有無量無邊的罪過。既然能原諒自己，寬恕自己，為何不能原諒他人，寬恕他人？古德教導我們：「以恕己之心恕人」，與別人的冤結就能化解；「以責人之心責己」，才能改過自新。

《禮記》第一篇名為「曲禮」。「曲」是委屈，指委屈自己；「禮」的精神就是委屈求全。一切要為佛法著想，為眾生的福祉著想。往往自己受一點委屈，就能為佛法、為眾生多做一些事，這是真實功德。世間有幾個人，一生中能夠為佛菩薩服務？能夠為一切眾生服務？這種機會太少了！太難得了！遇到這種機會，有人來障礙你，讓你退心，是魔障現前，而克服魔障的唯一方法就是「忍辱」。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

如來以三事故，令正法久住於世，眾生悉蒙度脫。三事者何，曰戒定慧。以眾生一向背覺合塵輪迴六道，今欲令其背塵合覺，趣證涅槃。非戒則無所束縛，必至隨逐塵境，起惑造業。非定則識波奔湧，何能心無所住。非慧則本具之真心何由徹證，幻起之妄惑何由頓滅。故楞嚴經云，攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。須知此三，全三即一，全一即三。

目 快樂修行人：孝道與師道

▲TOP

一個人的長成，父母與老師的恩德最大。他們從小教導你養育你，父母養身命，老師養慧命，而且老師與父母一定要密切配合才能教得好。教一個小孩孝養父母是老師的事，教兒女尊師重道是父母的事。父母如何教？表演給他看。

現代，孝道、師道淪喪了。師道沒有了，孝道就沒有了；孝道沒有了，師道也沒有了。這兩個是相輔相成的，這一邊沒有了，那一邊就沒有了，這是一定之理。

（節錄自淨空法師之講演）

目 輕鬆學佛法：何謂成佛

▲TOP

菩薩成佛，何謂成佛？就事相上而言，他的兩種障礙斷除了，也就是見思煩惱和塵沙煩惱斷了，無明破一品，這就是菩薩成佛的時候。兩種執著離開了，真心法性透出來，就是宗門所說的「明心見性」。以前心被障礙住，有煩惱障、所知障，所以心不明。二障去除之後，心明了，心恢復光明，明心就是見性，那個心就是性，心跟性不二。可是有障礙時，心跟性就不一樣。性是講真心，心是講被障礙的自性，被兩種障礙障住的那個自性，我們給它另外起個名字稱作心，心意識。所以明心就是見性，明心見性，見性成佛，這是從理上說的。

菩薩成佛了，成佛要現相，現什麼相？「隨眾生心，應所知量」，不一定現什麼相，也不是自己想現什麼相。若自己想現什麼相，又變成造作了，又落在意識裡了。而是自己沒有想，自自然然與一切眾生感應道交，他就現這個相。應以佛身而得度者，他就示現八相成道。

而圓教初住菩薩破一品無明，證一分法身，就有能力示現八相成道。《華嚴經》上講圓融，講差別，講權，講實。菩薩示現成佛，這是以低的階級去表演高的，這是權不是實。佛確實是究竟圓滿的佛果，如果眾生希望是菩薩來度，他就現菩薩身，佛要降一格去示現菩薩身。那個菩薩也是權不是實，他不是真的菩薩，他不是真的佛。證得究竟圓滿的果位，示現成佛才真的是佛。菩薩也示現菩薩身為眾生說法，他真的是菩薩，他不是權。除自己本分之外的，或是高位子，或是低位子，都是權巧示現。所以，圓初住菩薩就能以佛的身分出現在世間。他示現八相成道，諸佛要來為他灌頂授記；菩薩們會親近他，來向他請教，接受他的教誨，來供養他。這裡面顯示出因中有果，菩薩是因，菩薩境界裡面有諸佛如來，諸佛如來為他授記，給他道賀；果中有因，諸佛如來是果地，菩薩是因地，因該果海，果徹因源，顯示出這個意思。

（節錄自華嚴經12-17-0010【摩尼光雲互相照耀。十方諸佛化現珠王，一切菩薩髻中妙寶，悉放光明而來瑩燭。】）

目 淨空法師說故事：趙子昂畫馬

[▲ TOP](#)

《華嚴經》講，世出世間一切諸法，「唯心所現，唯識所變」。識就是心想，所以又說「一切法從心生」。我們天天想佛，佛的果報就現前了。

中國歷史上有記載，宋末元初趙子昂（趙孟頫）是一位文學家，字寫得很好。他也善於畫馬，常常觀察馬的形態、動作，心裡面天天在想馬。有一天中午睡午覺，作夢也在想馬，真是全神貫注。大概睡的時間很長，他太太去叫他。那時有蚊帳，結果帳子一拉開，床上是一匹馬，太太嚇得驚叫，他醒過來問她：「妳叫什麼？」她說：「我剛才看到床上有一匹馬。」所以，心裡面想馬就變成馬，想佛不就變成佛了嗎？真的有道理！

因此，想菩薩就變成菩薩，想鬼就變成鬼，想地獄就變成地獄，想什麼就變成什麼。佛對於此理與事實真相講得很清楚，佛教導我們想佛，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」。一天到晚不想佛，打別的妄想，就錯

了。

（節錄自《大乘無量壽經》02-34-001【概要】）

目 答疑解惑

△TOP

問：在對禪一無所知的情況下，當時為解脫麻煩而參加打七。老師打板的當時，我也進入了無量無邊的境界。當我入佛門選擇了淨土法門之後，才知道此事之大，怕妄語不該說，身邊又無明人，為此遠道來求法師開示。

答：在禪堂裡面參究，目的是要把妄想、分別、執著放下。他的手段很特殊，他不給你講經，也不給你說法，只教你規規矩矩坐在那裡一念不生。你若生了妄想、分別、執著的念頭，禪師就用香板供養你，這是真打，是要把你的妄想、分別、執著打掉。你不打妄想了，老老實實什麼也不想了，還是要打，為什麼？無明。不是打你的妄想，就是打你的無明；總而言之，你非挨打不可。

不過真正禪堂的堂主是不打人的，為什麼？這香板打下去，你會開悟，他就打你；打死都不開悟，他不打你。今天這樣的堂主已經找不到了，這些都是大徹大悟、明心見性的人，他能觀機，知道你的緣是否成熟。哪一天緣熟了，一敲你就覺悟了，這個板子打下去是無量功德；若打下去，你不開悟，這個板子打下去有罪過。所以，一定要有真正的道眼，看到這個人緣快成熟了，這一下幫助他，馬上就成功了。

淡虛老法師是天台宗的傳人，但他是修淨土念佛往生的，他曾經跟大眾說：「他一生當中親眼看到念佛往生預知時至，站著走、坐著走的，有二十多人，聽到的都還不算數。而禪宗修禪得定的，他見過也聽過，但是開悟的，他一生當中沒有見過，也沒有聽過。」你就曉得禪之難！

諸位要知道，參禪不開悟就不能了生死，將來到哪裡去？到四禪天、四空天；如果禪定不夠水平，就生欲界上面的四層天。欲界的四王天跟忉利天是靠福德往生的，修上品十善業道能生忉利天。而夜摩天不能全憑福德，還要加上定功，這個定功稱作「未到定」。換言之，這個定功還在欲界，不能生初禪天。參禪一定要大徹大悟、明心見性才能了生死，所以參禪不如淨土宗，淨土宗只要小小的定功，甚至沒有定功都能帶業往生，可見這個法門之殊勝不可思議。你能回過頭來念佛，這是過去生中的善根、福德、因緣成熟。21-90-62

問：感謝老法師苦口婆心講解《無量壽經》，使我學會做人。我堅定信心，走成佛之道，請問應如何提高修學？

答：修學在總原則上是講「相應」，也就是我們起心動念、言語造作，與經典講的道理、方法一定要相應。譬如不殺生，我們對於一切眾生，如果還有傷害的念頭，我們就造殺業。菩薩戒跟比丘戒不同，比丘戒是論事不論心，我想殺牠但是沒有殺，這不犯戒。菩薩戒是論心不論事，你想殺牠而沒有殺，你已經破戒了。又如偷盜，如果還有佔別人便宜的念頭，這是盜心。所以，我們要在日常生活中，六根接觸六塵境界去用功夫，這才是真正會用功。

我們每天念《無量壽經》，為什麼要把經典念熟？因為念念當中都能想到經典中佛的教導，在日常生活當中就有標準。遇到順境、善緣，我們要存好心、做好事、做好人；遇到逆境、惡緣，別人想殺害我們，我們還是對人真誠，這是真功夫。

經典上記載，釋迦牟尼佛被歌利王割截身體，歌利王是個惡王，將釋迦牟尼佛凌遲處死，用刀一片一片將他割死。釋迦牟尼佛心地非常清淨，沒有一點瞋恨心，而且非常感激歌利王成就自己的忍辱波羅蜜。何以歌利王要這麼做？無知，不了解事實真相。他要是了解事實真相，他會非常恭敬，不會有如此粗魯的行為。

所以，真正功夫要在逆緣當中修，在順境決定沒有貪愛、留戀，在惡境決定沒有絲毫瞋恚，永遠保持平常心。平常心是道，心地平靜絕不起波浪，稱作「平常心」。我們總結佛的教誨：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，不管在任何環境，不管面對任何人，這個心永遠不變，你的修行境界一定會顯著的提高，月月境界不同，而且法喜充滿。21-90-68

問：請問靜坐和禪坐有何不同？如果要修鍊禪坐該如何入手？

答：你要修禪坐，你去請教禪宗的大德，我不答覆你。21-90-70

問：當發心行善時，結果眾生所獲的利益並非美滿，自覺在其中必定有漏，請問如何做才能無漏？

答：這種事情總在「緣」字，緣的關鍵是眾生的善根、福德。眾生有善根、有福德，菩薩、有心人來提倡善法，提倡正法，自己依教奉行為大眾做榜樣，對他一定有啟發性。如果眾生沒有善根、福德，我們做再好的榜樣，他看了也無動於衷，麻木不仁。這種狀況，古人已經做出榜樣給我們看，所謂是「進則利益天下，退則獨善其身」。這是告訴我們，如果有緣，我們應當捨己為人，純粹做利益眾生的工作。如果沒有緣分，應當隱居，佛家講「住山」，就是隱居不下山，或者是閉關，完全做獨善其身的工作，把自己的德行與學問向上提升，等待機緣成熟。

如果你「厚積薄發」，你積得愈厚，你發的力量就愈強。印光大師給我們做了好榜樣，他老人家七十歲之前，沒有人知道，這是獨善其身；七十歲之後才被人發現，但八十歲就往生了，他利益眾生的時間只有末後這十年，所謂是兼善天下，那個力量太大太大了。雖然時間短，但因為積得深厚，所以發的力量強，影響力就大了。

鳩摩羅什大師也是如此，他到中國很長的一段時間都無法發揮，一直到姚興作皇帝，才把他請出來。他在中國弘法利生的事業只有七年，但七年的影響太大了。所以，要影響面大，影響的時間長，積德、積學一定要深厚。21-90-73

（節錄自淨空法師講述之「學佛問答第二集之修持篇」，此書尚未正式出版，完成後會放在電子書坊中供下載讀，敬請期待～）

淨空法師暫停講《華嚴經》。若有更改，網站上有最新通告。其他詳情請至：[澳洲淨宗學院網站](#)。

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 amtb@amtb.org.tw

有任何修學上的問題，來信請寄question@amtb.org.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到question@amtb.org.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至question@amtb.org.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路組恭製
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓
電話：(8862) 2754-7178
e-mail: amtb@amtb.org.tw