

本期專欄

唯有教育才能達成世界和平

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(54\)](#)
- 目 [印光大師開示：求生西方比來生做人容易](#)
- 目 [快樂修行人：弘法不化緣](#)
- 目 [輕鬆學佛法：真正懂得護法應當建衛星電視台](#)
- 目 [法師說故事：一生的講經與弘法](#)
- 目 [答疑解惑：如何在忙碌中增加定力](#)
- 目 [網路講座：無量壽經網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)



目 本期內容簡介

▲TOP

本期內容如下：

教學能消除世間的天災人禍，這在佛經裡有非常詳盡的說明。人禍可以抑制，天災也可以消除，這才真正能使一切眾生，得到真正的和平幸福美滿，中國人講的「止於至善」。這是教育，特別是佛陀教育、宗教教育理想的目標，希望有志之士共同提倡、共同促進、共同努力。請看[本期專欄](#)。

「冤家宜解不宜結」，冤業總要化解。欠命的要還命，欠債的要還錢，要心甘情願的還。無論遇到什麼惡緣，都不怨天不尤人，從心地做一番轉變，轉惡為善，轉迷為悟，以此化解惡報。縱然有定業，重報也會轉輕，輕報就會化解。請看[太上感應篇](#)。

最新訊息：[淨空法師、悟道法師、蔡禮旭老師於衛星電視台講演時段通告\(衛星電視台有網路直播\)](#)、[善果林母親節報恩佛七通告](#)。

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)、[最近新增約百種的電子檔案](#)。

我們參加澳洲的「多元文化論壇」，看到許多不同的宗教領袖在一起交談，討論如何才能使社會安定、世界和平。不少宗教家們都有這個共同的願望，但是信心不足，認為這是不可能的事，這個態度相當客觀。自從地球上有人類以來，哪一天有過真正的和平？人類有歷史至今，能夠考證的也不過六、七千年。中國歷史的記載，也只有四、五千年，可以考察的還不到三千年。在這麼長的歲月中，所見的都是人與人之間的爭執。所以，要想達到全面的安定和平，談何容易！可是我們的願望能不能落實？答案是肯定的。學佛的人有信心，明白這個道理。

《華嚴經》上，毘盧遮那佛的華藏世界，阿彌陀佛的西方極樂世界，比我們這個世界不知道要大多少億萬倍，這些地方都落實了。由此可知，諸佛淨土可以落實，我們這個地區應該也能落實。而現在為什麼不能落實？真正問題何在？在方法。我們仔細觀察，諸佛淨土之所以能落實，原因在「教化」，正是《禮記》所講的「建國君民，教學為先」，這是天經地義的真理。歷史上許多興旺的家族，綿延幾百年，家道不衰，就是靠良好的教育。這一點我們決定不能疏忽。

孔老夫子的教化，代代相傳，一直到今天，他的家道仍不衰，所謂是「家學的淵源」。宋朝范仲淹先生的後人，至今將近九百年，也仍然不衰，也是靠家學。「家學」，是上一輩對下一輩認真的教導，上一輩表演給下一輩看，心正、言正、行正。子孫看在眼裡，天天在這個環境中薰修，自然培養他的德行，所以他們一家和睦，所謂是「家和萬事興」。再看佛門古代道場，歷代祖師代代相傳，也是靠教學。

釋迦牟尼佛的理想、願望，用現在話說是「世界大同」。世尊在世時，印度社會非常複雜，不同的階級、不同的宗教信仰，彼此都能互相尊重，互相敬愛，互助合作，共同創造安定和平、繁榮興旺的居住環境。釋迦牟尼佛用什麼方法做到？用教學。他知道用政治是達不到的，所以他放棄政治，從事於義務社會教育工作。他一生講經說法四十九年，就是做這個工作。我們研究佛經，要有宏觀的眼光，若拘束在宗教的框架之中，就無法了解釋迦牟尼佛，也不能了解佛經所說的真實義。所以，教育是世出世間聖賢所重視的，正是諺語所謂「英雄所見，大略相同」。我們了解這個事實真相，要想促進世界和平，社會安定，教育是唯一的方法。我們以真誠、清淨、平等的愛心，無私、無條件的布施，憑藉高科技來幫助一切眾生，就不難做到。

世尊那個時代，科學技術尚未發明，教化靠言語、音聲的傳達，很難全面普及。那時，國家沒有形成，所謂是部落時代，中國亦如是。中國從堯、舜、禹、湯，一直到周朝、春秋、戰國，都沒有統一。史書記載，大國方圓百里；小國是二、三十里，就像現在的小鄉鎮，小鄉鎮的酋長就是諸侯。周朝有八百多諸侯，就是八百多個國家，疆域大約從黃河流域到長江流域，與現在中國的版圖來比，是很小的一部分。當時印度的情況，與中國一樣。而釋迦牟尼佛是迦毘羅衛國淨飯王的兒子，迦毘羅衛國就像現在一個很小的縣。所以，教化一個國家，就好像教化一個鄉鎮，面積、人口並不多。

秦統一中國之後，八百諸侯變成一家，才設有郡、縣，將這些小國合起來成一個縣，幾個縣再設一個郡，郡就相當於現在的省，這時國家的形象逐漸出現了。地域大了，教學當然就困難。真正熱心教學而無私的老師少，因為世間畢竟覺悟的人少，迷惑的人多。覺悟的人要教導迷惑的人，幫助他們破迷開悟，沒有科學技術的設施，自然感到困難。特別在中國這個地區，面積廣大，平原不多，丘陵地帶佔全國面積約四分之三，加上交通不便，所以鄉村與鄉村之間，彼此語言有隔閡。我少年時候，在福建住了六年。福建是個丘陵地帶，城裡人跟城外說話就不一樣，雖相差二、三十里，語言就不相同，所以福建有幾十種語言，這是交通不便造成的。有許多人一生當中，生活的範圍就是這個小圈圈，與鄰近的縣市，真的是「老死不相往來」。

現在交通便捷，資訊發達，旅遊全球是很容易的事。過去各個族群很少接觸，所接觸的都是國家的使節，人民很少接觸。而現在不是國家與國家的接觸，是人民與人民的接觸。人民與人民的互相了解，了解得愈清楚，誤會、磨擦、矛盾就愈少，就更能接近和平安定的目標。

所以，我勸勉各個宗教領袖，發大慈悲心，具大智慧，以宗教教學，以宏觀的心量，以多元文化共存共榮的理想，解釋經典，教化信眾。我相信世界和平、社會安定繁榮是做得到的，這不僅是一個理想，是可以落實的事實。我們期望全世界每個宗教家，中國人所謂「志士仁人」，佛法所說的菩薩、善知識，來引導眾生、教化眾生。

「多元文化論壇」使每一個宗教的領袖，常常在一起交換意見，化解一切矛盾，這個功能非常之大。以佛

法來說，這是一件大功德。我對澳洲政府這種促進種族和諧的作法，深感佩服與讚揚，並且衷心的擁護。我期望澳洲能辦一個多元文化大學，或在大學裡增設多元文化學院，或是多元文化學系，來培養一些志士仁人，專心做團結全世界不同族群、不同文化的事業。我的建議得到了很好的回響。

這種教學能消除世間的天災人禍，這在佛經裡有非常詳盡的說明。人禍可以抑制，天災也可以消除，這才能真正能使一切眾生，得到真正的和平幸福美滿，中國人講的「止於至善」。這是教育，特別是佛陀教育、宗教教育理想的目標，希望有志之士共同提倡、共同促進、共同努力。

（節錄自淨空法師講述之早餐開示20-14-0227）

苟或非義而動。背理而行。以惡為能。忍作殘害。陰賊良善。暗侮君親。慢其先生。叛其所事。誑諸無識。謗諸同學。虛誣詐偽。攻訐宗親。剛強不仁。狠戾自用。

「忍作殘害。」註解云：「此句專就物命上說」，專指殺生、害命。

現在世間人幾乎聽不到聖賢的教誨，對三世因果的道理，幾乎完全不能接受。加之現代社會風氣崇尚功利，只求自身利益，不顧眾生死活。這些因緣使人們恣意殺害、食噉動物。而人的一生很短暫，所造的惡業，與眾生結下的冤仇，往往生生世世累劫都償還不清，因為這些行為大多出自於殘忍。

又云：「諸善本於一慈」，一念慈悲是眾善的根源；「諸惡本於一忍」，心性殘忍而沒有顧忌，才會造作種種惡業；「去忍行慈」，此是聖賢、佛菩薩的功德之所在。我們學佛希聖希賢，就要從此處做起。

何謂慈悲？何謂殘忍？善，有真有假、有偏有圓，若無智慧、學識就看不清楚。現代社會似是而非的事不勝枚舉，如果只相信自己的看法、想法，往往鑄成大錯。歷史上殺害千萬生靈的人，追究根本原因，就是只相信自己的看法。兩次世界大戰就是幾個人只相信自己的想法，讓億萬人受難，造無量無邊的罪業。我們今天雖然沒有他們那樣的權力、地位、威勢，但在日常生活中，如不求智慧，而隨順自己的妄想、分別、執著，同樣會造作罪業。因此，我們起心動念、言語造作，不可不慎！

我們看到有些人，殺生來祭拜神明或佛菩薩。《彙編》云：「平等為佛，正直為神。」佛菩薩、神明「斷無因賄降福之理」。早年，我曾住在大溪香雲寺，每逢初一、十五，附近的居民就拿著豬頭、雞、鴨、魚、肉來寺內供養佛菩薩。如此祭拜佛菩薩、神明，是向佛菩薩、神明行賄，希望佛菩薩、神明降福給自己，世上豈有這樣的道理！

社會上一些人當自己有所希求時，就到佛菩薩、神明面前去許願；還願時，他就殺生祭祀。這種願是惡願，實際上並不是佛菩薩、神明滿他的願，而是他命中註定本有的福報，與佛菩薩、神明沒有關係。而他許的惡願，造的惡業，一定會在未來或來生受到惡報。

現代人往往只看到眼前，而沒考慮後患。中國古代管理國家、政府的人，考慮得往往很長遠。帝王思考千

年萬世，希望他的政權永遠鞏固，子子孫孫綿延不絕。宰相至少要想到五十年、一百年之後的影響。讀書明理的人，即使沒有作官，僅是平民，也會為自己的後代子孫著想，也會為歷史的使命著想，想得也很遠。

佛法講善惡，不限於當前。現前是善，後世不善，就不是真善。現前雖然未必盡善，但對後世眾生有利益，這種事更值得做。現代人很少有這種智慧，往往沒有能力辨別善惡。原因就是「不讀聖賢書，不讀史書，特別是不讀中國歷史。中國史書記載的史實，在在說明善惡報應的道理。歷史是一面鏡子，讀史書可以增長見識，使我們有能力辨別是非、善惡。常讀聖賢書的人，就可以避免許多過失。經學是智慧，史學是見識。

聽說在中國大陸，常常有人把小女孩丟棄到寺院庵堂、佛教道場，有的寺院一年可以撿到十幾、二十個。所以，中國佛教道場應當辦育嬰堂，悉心養育這些棄嬰，從小用聖賢的教育教導她們。普通小孩的教育，多由父母作主。這些小女孩的教育，育嬰堂可以安排聖賢教育的課程，自行聘請老師，教她們倫理道德、因果報應和心性的大道理。將來她們長大了，有兩條出路：一、結婚，她們是賢妻良母，會為社會培養下一代人才；二、出家，她們是社會的好老師。希望他們因勢利導，把這件事做好，功德無量。「救人一命，勝造七級浮屠」，我們不但要救她，而且要養她、教她，這是真正為國家、為社會、為佛法、為眾生培養人才。這就是行菩薩道。

而一切眾生都「貪生畏死，愛親戀舊，知疼覺苦」，牠們與人類完全相同。我們看到小動物，會不會動念：「過去生中自己也曾和牠一樣。這一生如果不能往生西方，來生、後世和牠一樣的機會還很多。」這樣的念頭就是「始覺」，開始覺悟，警誡自己不敢造業。

我們過去生生世世，曾經做過螞蟻、蚊蟲、蒼蠅，曾經墮過地獄，做過餓鬼，也曾經做過天王，總之曾經受過種種身，都是一場夢。因此，我們對一切動物要有慈悲心，愛護牠，照顧牠。我們要想到，自己與牠沒有差別，只是身相不一樣，生活方式不一樣而已。

真正覺悟的人，「頭頭是道，左右逢源」。「道」就是宇宙人生的真相，「源」就是根源、因果轉換。「左右逢源」指事物的根源、因果，並不在遠處，就在自己的左右，歷歷分明。當今世人探索宇宙的起源，生命的起源，答案其實就在眼前。唯有見道、證道之人，才能明瞭。

佛經講，一切眾生無不愛惜自己的生命。凡是動物，被人抓到時，知道自己要被屠殺，要被食噉，那種痛苦、可憐的狀況，與人有何兩樣？而人雖有眼睛，卻沒有見到；雖有耳朵，卻沒有聽到；雖有心思，卻沒有體會到。人們任意宰殺動物，以滿足自己的食慾，結冤造業，無過於此。

註解舉出幾個歷史上著名的公案，古代的讀書人大多熟知。王克殺羊待客，羊在客人面前跪下來流眼淚。看到這種情形，他還忍心殺羊吃肉嗎？動物只是不通人類的語言，無法表達，牠們的靈性其實和人沒有區別。我們絕不能殺害牠們，「天道好還」，因果報應，絲毫不爽。所以，護生、放生，不食眾生肉，功德最大。

不僅動物有靈性，樹木、花草也有靈性。我們愛護這棵樹，這棵樹就長得特別好。它會回報於人，供我們欣賞。我們愛護這株花，這株花就開得特別美，似乎與我們有情感的交流。不僅花草有感情，連石頭、礦物也都有感情。《華嚴經》云：「情與無情，同圓種智。」古代也有「生公說法，頑石點頭」的典故。

註解中羅列種種例證，都是在苦口婆心勸勉我們「不可殺生」。

慶生不可殺生，因為慶祝自己的長壽，反讓別人短命，於情於理都相違。用這種方式慶生，會使自己的壽命不增反減，還有來生的苦報，以及與這些眾生結下的冤業，冤冤相報，沒完沒了。

祭神不可殺生。世人在喜慶時，往往殺生祭神。佛說，殺生祭祀，善神都會遠離，不願承擔這種罪過，因為那些眾生是為他而殺的。唯有一些凶神惡煞才會毫無忌憚，接受血食的供養。所以，祭的人和受祀的神明，都會因此而墮落地獄。

喪事不可殺生。「喪以哀為主」，故宴請賓客以素食為佳。祭祀不可殺生，如果殺生祭祀先靈，《地藏經》說：亡人不但不能得福，反而要加重罪業，增加苦報。

拜佛、許願更不可殺生。諸佛菩薩大慈大悲、救苦救難，豈能殺害眾生去祭祀佛菩薩？

結婚、宴會、請客不可殺生，也不可從事殺生的行業。我們必須有正當的營生事業，賺錢與否是命中註定的，無論從事何種行業，都不會改變的。

奉養父母不可殺生。素食中的養分已經攝受不盡了，何必殺害眾生？我年輕時，有幸遇到佛法，我讀到《了凡四訓》、《感應篇》，對這些道理深信不疑。我在二十六歲就發心吃長素，至今已素食五十年。我的身體狀況不比別人差，精神很好，每天講經兩個小時。誰說「素食沒有營養，素食不健康」，我們就請他看看出家人，他必定會改變觀念。

養病不可殺生。愛護一切眾生的生命，自己才能得健康長壽，因為無畏布施是健康長壽之因。

法會祭神不可殺生。道教「做法」的儀式中，有的用三牲祭神。而正直、聰明謂之神，正神會貪圖血腥的祭祀嗎？

年節不可殺生，榮慶不可殺生，餽贈不可殺生，餞別不可殺生，種種例子，不勝枚舉。希望同修們能舉一反三。

一些同修喜歡養寵物，而養金魚要餵以小蝦、小魚，養鳥也要餵以小蟲，這就殺害許多小動物，就有殺業。養寵物是一種嗜欲，佛教導我們，要把愛欲、嗜欲完全斷除，才能恢復清淨心。我們每天念迴向偈：「上報四重恩，下濟三途苦」，如果真正發心報恩、濟苦，就要從愛護一切眾生，絕不傷害一切眾生開始落實。

註解引黃魯直的一首頌：「我肉眾生肉，名殊體不殊。原同一種性，只是別形軀。苦惱從他受，肥甘為我須。莫教閻老斷，自揣看何如？」我們自己是個肉身，動物也是個肉身。動物與人只是名稱不同，肉體、靈性都是相同的，牠們同樣貪生怕死。而人的殘忍，往往超過禽獸。老虎、獅子吃飽之後，小動物圍繞在身邊，牠們都不予理會，絕不傷害，而人們不吃時也想殺害牠。人如果沒有受過教育，不知理義，古人所謂「人與禽獸幾希？」有何差別？我們殺眾生，吃眾生肉，不需要閻羅王斷案，自己想想就能知道，應當受到如何處置了。

唐朝呂洞賓說，要想長壽，「戒殺、放生而已矣」。這是因果循環的真理：牠死時，你去救牠；你死時，天就救你。

又引祁奚度的話：「一體本具體之體，眾生皆吾生之生。」這是佛與大菩薩的境界，虛空法界是一個生命共同體，一切眾生就是自己。

「八珍羅前，盡屬呼號怨業」，宴會的時候，桌上擺的雞、鴨、魚、肉，都是冤業遊魂，明眼人一看，豈敢下嚥？牠不是心甘情願的供養你，而是力量抵不過你，被你殺了。你今天吃牠，這些冤魂都圍繞著你。現在你走運、氣旺，牠不敢侵犯你；一旦你運氣衰了，這些冤家對頭就找上你了。

廣化法師出家之前是軍人，管軍需，用錢很方便，每天吃一隻雞。以後，他學佛出家，持戒精嚴，是難得的一位好法師。他說：「有一天洗澡時，看到浴室內有很多雞，到處亂飛。」他為躲避而跌斷腿，殘廢了，先用拐杖，後用輪椅。他對我講：「我過去吃太多雞，這是因果報應，重罪輕報。」法師臨終時，走得很不好。

佛法講「同體大悲」，把一切眾生看作「過去父母，未來諸佛」，怎麼能吃牠們？只要我們念頭一轉就覺悟了，肉食的習氣就不難斷除，殺害眾生的動機就能斷了。

諺語講：「人生在世，不如意十常八九。」為何不如意的事如此之多？是果報。我們過去生中沒有善待別人，今天才遭受種種果報。如果我們以善心、善意、善行，對待一切人、事、物，一生就會事事如意，時時處處得到貴人相助。如果我們愛護一切動物，天地神明也會保佑我們。

「冤家宜解不宜結」，冤業總要化解。欠命的要還命，欠債的要還錢，要心甘情願的還。無論遇到什麼惡緣，都不怨天不尤人，從心地做一番轉變，轉惡為善，轉迷為悟，以此化解惡報。縱然有定業，重報也會轉

輕，輕報就會化解。

最重要的是一念真誠之心，真誠能與諸佛菩薩感應道交，真誠能感動天地神明。我們過去做錯事，造下罪業，並不可怕，可怕的是不回頭、不覺悟。古人言：「人非聖賢，孰能無過？」由於過去沒有讀聖賢書，父母沒有教導我們，老師也沒有教導我們，因此我們所造作的一切惡業，都可原諒，正如《無量壽經》所說的「不足怪也」。今天我們讀聖賢書，聽聞佛法之後，必須覺悟、悔改。如果不肯回頭，仍然繼續造惡業，就是罪上加罪，無可救藥了。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

來生做人。比臨終往生還難。何以故。人一生中。所造罪業。不知多少。別的罪有無且無論。從小喫肉殺生的罪。實在多得了不得。要發大慈悲心。求生西方。待見佛得道後。度脫此等眾生。則仗佛慈力。即可不償此債。若求來生。則無大道心。縱修行的工夫好。其功德有限。因係凡夫人我心做出來。故莫有大功德。況汝從無量劫來。不知造到多少罪業。宿業若現。三途惡道。定規難逃。想再做人。千難萬難。是故說求生西方。比求來生做人還容易。以仗佛力加被故。宿世惡業容易消。縱未能消盡。以佛力故不致償報。

目 快樂修行人：弘法不化緣

▲TOP

我們建道場弘法利生，我常講：「錢多多做，錢少少做，沒錢就不做。」絕沒有絲毫壓力，一切都是自然成就的。我們開口向人化一分錢就是攀緣，我們的念頭已經錯了，豈會有成就！若有人供養送來的就可以，若是暗示叫人送給我就錯了，這是有盜心，心不清淨。

（節錄自淨空法師講述之學佛問答21-90-90）

目 輕鬆學佛法：真正懂得護法應當建衛星電視台

▲TOP

現代科技發達，但真正懂得護法的人太少了。真正懂得護法是菩薩，不是普通人，一定要有大智慧、大福報。真有大智慧、大福報，就不要建道場，因為建道場不起作用。應當建什麼？建衛星電視台，二十四小時不停的講經，讓全世界的人都能收看到，將佛法直接送到人人家中。如此，真正想學佛的人就不必到道場，在家中打開電視機就行了，一天可以收看八個小時。

因此，平時要培養講經法師，等於是組織一個弘法團，有二十位就足夠了。這些法師天天在錄影室裡講經，然後做成錄相帶，再拿到衛星電視台播放，這就是高科技的大道場。不要建寺廟，建寺廟要花很多錢，把錢埋在土裡很可惜！

今日要把錢用在有用之處，一是培養法師在攝影棚裡錄影，並供養這些法師，讓他們在物質生活上無憂，能將心安定下來研究大乘佛法。所講的經論全部錄影下來，就是一部活的《大藏經》，眾生喜歡聽什麼經，我們就播放什麼經。

二是除了講經說法之外，也幫助人念佛，二十四小時佛號不間斷。最莊嚴的佛像顯示在電視畫面上，你看到阿彌陀佛，聽到阿彌陀佛的佛號並跟著念，就好比在家裡打佛七。果真能做到一天八個小時聽經、八個小時念佛，我們的福報跟古人就無差別了。古人要費力建許多道場才能普度眾生，我們今天利用一個衛星電視台就達到了。而此電視台最好是專業的，不是買人家的頻道，因為會受時間限制。所以，諸位如果真正有財力、智慧，應當做一個專業、完全是佛教的衛星廣播電台向全世界播放。

（節錄自淨空法師講述之《大乘無量壽經》2-34-011【德遵普賢第二】）

目 淨空法師說故事：一生的講經與弘法

▲TOP

我年輕時在李炳南老師會下學經教，學講經。學成之後，幸得韓館長的護持，要是沒有她的護法，我們一點能力都沒有，最後只有兩條路，一是趕經懺，二是還俗，除此無路可走。幸虧遇到這位護法發大心，當沒有道場講經時，她就租借地方讓我每星期能登臺講經，每星期至少講五天，大多是講七天，所以我這三十年來上講台沒有中斷，這是她的功勞。不是說我講經講得好，別人不如我，事實上比我講得好的人太多了，只是沒有人護持他，他沒有機會在講臺上練習，所以才幹被淹沒了，多可惜！

我在國際上弘法也是緣分。我在臺北善導寺講《普賢行願品》時，一共講了八天，正好遇見香港的一位法師和兩位居士，他們聽了之後非常歡喜，邀請我到香港。從此，我跟香港就結下了法緣。香港有一位雷太太，聽經聽得很歡喜，年年邀請我去講經。所以，自一九七七年起，約有十年的時間，我每一年都到香港去一、兩次，最長時間是住四個月，最短也不少於一個月。而雷太太往生之後，就沒人邀請了，此緣就斷了。可見，沒有護法之人，我們想弘法就沒機會，那裡也沒有聞法的機緣。所以，有護法請法師講經，那一方人就得到佛法的利益。這是誰的功德？護法的功德，這才曉得護法的功德有多大。所以，我常說，護法的功德超過講經弘法的法師太多了！

一九八七年我在香港講經，新加坡的三位居士聽了很歡喜。聽完之後，一定要請我到新加坡。第一次到新加坡住了十天，住在雙林寺。我記得那時我在居士林講過一場，在雙林寺講過三場，在青年弘法團講過兩場。那時弘法團是老道場，不是之後建好的新地方，那時的地方很小。我在數個地方講了幾場，跟此地的同修們結了緣，也認識了李木源居士，從此之後，李居士每年都請我來講經。李居士第二年做了弘法團的團長，待新團團址建立好後，請我講經，我講了一部《無量壽經》。以後他在居士林做司理，我們就每年到居士林講經。若是沒有他，誰請我來講？沒人！

這才曉得，全世界任何地方有講經，使佛法能發揚光大，全得力於一、兩位護法，他們做了真實的功德。等於他們在此地辦學校當校長，開店當老闆，我們是夥計，他請我們來幫他做事。所以，護法是老闆、是主人，也是這一方的教化主，有無量無邊的功德。

（節錄自淨空法師講述之《大乘無量壽經》2-34-002【德遵普賢第二】）

目 答疑解惑

▲TOP

問：請問如何懺悔業障？

答：無論過去、現前，我們都曾造過很多業，譬如毀謗別人、侮辱別人，這是言語的造作；殺生是身體的造作，所謂「身語意」三業的造作。而懺悔不是在佛菩薩面前說出自己所有的過失，求佛菩薩原諒。章嘉大師說，懺悔真正的意義是「後不再造」，知道過去已經做錯了，從今以後不再重犯，這是「懺悔」。

懺悔並不著重形式，形式是屬於教學，表演給初學者及不知道懺悔的人看，讓他們有所感動，發心來學習。這種懺悔法是度化眾生，是利他的。自利的懺悔是後不再造，正如孔老夫子所說的「不貳過」，過失只能有一次，不能犯第二次，這是真懺悔。因此，如果我們將自己的過失常常回憶，就是常常重複造作，罪業豈能懺除乾淨？

經上講，如理如教的修行，就是懺悔。八萬四千法門，哪一法不是懺悔法？我們一心念阿彌陀佛、想阿彌陀佛，就是每天發自內心的真懺悔。過去所做的一切善、一切惡都莫思量；現前斷一切惡、修一切善，也不要去想，做到「三輪體空」，這是真的「一心稱念」。所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，如是念佛，方能懺除業障。

問：請問如何才有把握往生？

答：蕩益大師在《阿彌陀經要解》說：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」印光法師是西方大勢至菩薩再來，他對於《要解》讚歎到了頂點，他說：「即使是古佛再來，為《彌陀經》做一個註解，也不能超過其上。」由此可知，蕩益大師若不是阿彌陀佛再來，也一定是觀世音菩薩再來。所以，他的話就是佛的話，這是非常肯定的告訴我們，深信切願就決定往生。

深信切願在哪裡表現？對世間決定不染著，才是真信、真願；如果還有貪愛、留戀，西方極樂世界怎麼能去得了？因此，古大德說淨土法門的修學是「欣厭二門」。欣是希望，歡喜求生淨土；厭是厭棄，厭離娑婆世界。把求生淨土、親近彌陀，當作這一生唯一的大事，除此之外，微不足道。

我告訴大家，你能把《無量壽經》全做到，決定上品上生；做到百分之九十，就是上品中生；做到百分之八十，就是上品下生。如是慢慢遞減，最低限度做到百分之二十，也能下品下生。如果低於百分之二十的限度，往生就沒有把握了。

學佛講相應，相應就是必須具足「信、解、行、證」，即相信佛的教誨，理解佛的教誨，進而如理修行，並獲得經中所講的利益，缺一都不能相應。在現前，煩惱、妄想、雜念減少，心地清淨，智慧增長，這是淺證。

待功夫純熟，自然曉得什麼時候往生。六祖惠能大師在一年前就囑咐他的學生，替他預備後事。台中李炳南老居士講經時，告訴大眾，他再講兩年就不講了，這個意思就是兩年以後他就要往生了。所以，功夫純熟之人，一、兩年前就知道自己何時往生；功夫差一點的人，多數是一個月或三個月前就知道了。「台北蓮友念佛團」的李濟華老居士往生，就是兩個月前知道的。

往生沒有把握，說老實話，就是聽經太少。我們不聽經，就被煩惱、妄想薰習。世尊當年在世「二時講經」，四十九年不中斷，二時就是現在的八小時。每天聽經八小時，才會有成就。

現在講經的人少，所以我們想聽經可以利用錄相帶、錄音帶、CD或電腦網路的方法，反覆的聽，一天聽八小時，把妄想、分別、執著統統聽掉，清淨心就現前。清淨心現前就有感應，往生怎麼會沒有把握？

問：請問如何在忙碌的環境當中增加定力？

答：工作忙是我們的身體在勞碌，但工作再繁忙，心地依舊清淨，一塵不染，這就是定力。要如何做到？必須要看破、要放下，要了解我們的生命非常短促，世間確實是濁惡至極，經上講的「五濁惡世」，你能看到濁惡，對世間就沒有留戀。這正是一個真正修行人功夫所在之處，是我們在日常生活中必須要學習的。

問：請問如何對惡人生起慈悲心？

答：這必須要有高度智慧的觀察。惡人造作種種惡業，一種是自己直接深受其害，一種是社會大眾受其害，我們是間接受害者。

惡人對修行人來講是逆緣裡的善知識，因為他使我們對世間一切人事物不留戀，他提醒我們要趕快往生，豈不是善知識？孔老夫子講「三人行，必有吾師」，三人是善人、惡人和自己。善人是我的老師，他的好處、善行，我要學習；惡人也是我的老師，他的這些惡行讓我常常反省，有則改之，無則加勉。所以，一個是正面的教導，一個是負面的教導。

你能這樣想，你的慈悲心就生起來了。你對於一切惡人，不但生慈悲心，也生恭敬心，知道他為我做出重大的犧牲，乃至於墮落阿鼻地獄，把我送到西方極樂世界，他是我的大恩人，慈悲心怎麼會生不起來？

所以，我們遇到惡人，縱然是直接的傷害，我們也很感激。《金剛經》上的忍辱仙人，遭受被歌利王割截身體的大苦難，他沒有一點瞋恨心，而且生大慈悲心說：「我將來成佛第一個度你。因為你是我最大的恩人，沒有你就不能成就我的忍辱波羅蜜。」忍辱波羅蜜在佛法修學上是重要的關鍵，有忍辱才能得禪定，得禪定才能開智慧，智慧開了，才能圓滿解決一切問題，圓成佛道。了解這個道理與事實，才知道惡人對我們的貢獻太大了。

所以，在佛菩薩眼裡沒有敵人，儒家也講「仁者無敵」，一個仁慈的人，一生中決定沒有冤家對頭，只有愛心。佛家講一片慈悲，這個慈悲是清淨平等的，是高度智慧的覺悟，決不是迷惑。如此，你的慈悲心自然就生起來了，你對於一切眾生自然就生尊重心，普賢菩薩十大願王的「禮敬諸佛」，你就能圓滿做到。

目 淨空法師講經訊息

▲TOP

淨空法師於澳洲時間2005年3月31日起暫停宣講《大方廣佛華嚴經》。新加坡/台北/北京時間4月6-10日8PM-10PM，淨空法師將於新加坡佛教居士林續講《無量壽經》，有[網上現場直播](#)，詳細時間請參考[澳洲淨宗學院網站](#)。

目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 amtb@amtb.org.tw

有任何修學上的問題，來信請寄 amtb@amtb.org.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到 question@amtb.org.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為 <http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為 <http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 amtb@amtb.org.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.org.tw