

本期专栏 [唯有教育才能达成世界和平](#)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [太上感应篇 \(54\)](#)
- 目 [印光大师开示：求生西方比来生做人容易](#)
- 目 [快乐修行人：弘法不化缘](#)
- 目 [轻松学佛法：真正懂得护法应当建卫星电视台](#)
- 目 [法师说故事：一生的讲经与弘法](#)
- 目 [答疑解惑：如何在忙碌中增加定力](#)
- 目 [网路讲座：无量寿经网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)



目 本期内容简介

▲TOP

本期内容如下：

教学能消除世间的天灾人祸，这在佛经里有非常详尽的说明。人祸可以抑制，天灾也可以消除，这才真正能使一切众生，得到真正的和平幸福美满，中国人讲的“止于至善”。这是教育，特别是佛陀教育、宗教教育理想的目标，希望有志之士共同提倡、共同促进、共同努力。请看[本期专栏](#)。

“冤家宜解不宜结”，冤业总要化解。欠命的要还命，欠债的要还钱，要心甘情愿的还。无论遇到什么恶缘，都不怨天不尤人，从心地做一番转变，转恶为善，转迷为悟，以此化解恶报。纵然有定业，重报也会转轻，轻报就会化解。请看[太上感应篇](#)。

最新资讯：[净空法师、悟道法师、蔡礼旭老师于卫星电视台讲演时段通告\(卫星电视台有网路直播\)](#)、[善果林母亲节报恩佛七通告](#)。

近期网站新增内容：[最近新增文字/mp3/wmv档](#)、[最近新增约百种的电子档案](#)。

目 本期专栏：唯有教育才能达成世界和平

▲TOP

我们参加澳洲的“多元文化论坛”，看到许多不同的宗教领袖在一起交谈，讨论如何才能使社会安定、世界和平。不少宗教家们都有这个共同的愿望，但是信心不足，认为这是不可能的事，这个态度相当客观。自从地球上有人类以来，哪一天有过真正的和平？人类有历史至今，能够考证的也不过六、七千年。中国历史的记载，也只有四、五千年，可以考察的还不到三千年。在这么长的岁月中，所见的都是人与人之间的争执。所以，要想达到全面的安定和平，谈何容易！可是我们的愿望能不能落实？答案是肯定的。学佛的人有信心，明白这个道理。

《华严经》上，毗卢遮那佛的华藏世界，阿弥陀佛的西方极乐世界，比我们这个世界不知道要大多少亿万倍，这些地方都落实了。由此可知，诸佛净土可以落实，我们这个地区应该也能落实。而现在为什么不能落实？真正问题何在？在方法。我们仔细观察，诸佛净土之所以能落实，原因在“教化”，正是《礼记》所讲的“建国君民，教学为先”，这是天经地义的真理。历史上许多兴旺的家族，绵延几百年，家道不衰，就是靠良好的教育。这一点我们决定不能疏忽。

孔老夫子的教化，代代相传，一直到今天，他的家道仍不衰，所谓是“家学的渊源”。宋朝范仲淹先生的后人，至今将近九百年，也仍然不衰，也是靠家学。“家学”，是上一辈对下一辈认真的教导，上一辈表演给下一辈看，心正、言正、行正。子孙看在眼里，天天在这个环境中薰修，自然培养他的德行，所以他们一家和睦，所谓是“家和万事兴”。再看佛门古代道场，历代祖师代代相传，也是靠教学。

释迦牟尼佛的理想、愿望，用现在话说是“世界大同”。世尊在世时，印度社会非常复杂，不同的阶级、不同的宗教信仰，彼此都能互相尊重，互相敬爱，互助合作，共同创造安定和平、繁荣兴旺的居住环境。释迦牟尼佛用什么方法做到？用教学。他知道用政治是达不到的，所以他放弃政治，从事于义务社会教育工作。他一生讲经说法四十九年，就是做这个工作。我们研究佛经，要有宏观的眼光，若拘束在宗教的框架之中，就无法解释释迦牟尼佛，也不能了解佛经所说的真实义。所以，教育是世出世间圣贤所重视的，正是谚语所谓“英雄所见，大略相同”。我们了解这个事实真相，要想促进世界和平，社会安定，教育是唯一的方法。我们以真诚、清净、平等的爱心，无私、无条件的布施，凭借高科技来帮助一切众生，就不难做到。

世尊那个时代，科学技术尚未发明，教化靠言语、音声的传达，很难全面普及。那时，国家没有形成，所谓是部落时代，中国亦如是。中国从尧、舜、禹、汤，一直到周朝、春秋、战国，都没有统一。史书记载，大国方圆百里；小国是二、三十里，就像现在的小乡镇，小乡镇的酋长就是诸侯。周朝有八百多诸侯，就是八百多个国家，疆域大约从黄河流域到长江流域，与现在中国的版图来比，是很小的一部分。当时印度的情况，与中国一样。而释迦牟尼佛是迦毗罗卫国净饭王的儿子，迦毗罗卫国就像现在一个很小的县。所以，教化一个国家，就好像教化一个乡镇，面积、人口并不多。

秦统一中国之后，八百诸侯变成一家，才设有郡、县，将这些小国合起来成一个县，几个县再设一个郡，郡就相当于现在的省，这时国家的形象逐渐出现了。地域大了，教学当然就困难。真正热心教学而无私的老师少，因为世间毕竟觉悟的人少，迷惑的人多。觉悟的人要教导迷惑的人，帮助他们破迷开悟，没有科学技术的设施，自然感到困难。特别在中国这个地区，面积广大，平原不多，丘陵地带占全国面积约四分之三，加上交通不便，所以乡村与乡村之间，彼此语言有隔阂。我少年时候，在福建住了六年。福建是个丘陵地带，城里人跟城外人说说话就不一样，虽相差二、三十里，语言就不相同，所以福建有几十种语言，这是交通不便造成的。有许多人一生当中，生活的范围就是这个小圈圈，与邻近的县市，真的是“老死不相往来”。

现在交通便捷，资讯发达，旅游全球是很容易的事。过去各个族群很少接触，所接触的都是国家的使节，人民很少接触。而现在不是国家与国家的接触，是人民与人民的接触。人民与人民的互相了解，了解得愈清楚，误会、磨擦、矛盾就愈少，就更能接近和平安定的目标。

所以，我劝勉各个宗教领袖，发大慈悲心，具大智慧，以宗教教学，以宏观的心量，以多元文化共存共荣的理想，解释经典，教化信众。我相信世界和平、社会安定繁荣是做得到的，这不仅是一个理想，是可以落实的事实。我们期望全世界每个宗教家，中国人所谓“志士仁人”，佛法所说的菩萨、善知识，来引导众生、教化众生。

“多元文化论坛”使每一个宗教的领袖，常常在一起交换意见，化解一切矛盾，这个功能非常之大。以佛

法来说，这是一件大功德。我对澳洲政府这种促进种族和谐的作法，深感佩服与赞扬，并且衷心的拥护。我期望澳洲能办一个多元文化大学，或在大学里增设多元文化学院，或是多元文化学系，来培养一些志士仁人，专心做团结全世界不同族群、不同文化的事业。我的建议得到了很好的回响。

这种教学能消除世间的天灾人祸，这在佛经里有非常详尽的说明。人祸可以抑制，天灾也可以消除，这才真正能使一切众生，得到真正的和平幸福美满，中国人讲的“止于至善”。这是教育，特别是佛陀教育、宗教教育理想的目标，希望有志之士共同提倡、共同促进、共同努力。

（节录自净空法师讲述之早餐开示20-14-0227）

苟或非义而动。背理而行。以恶为能。忍作残害。阴贼良善。暗侮君亲。慢其先生。叛其所事。诳诸无识。谤诸同学。虚诬诈伪。攻讦宗亲。刚强不仁。狠戾自用。

“忍作残害。”注解云：“此句专就物命上说”，专指杀生、害命。

现在世间人几乎听不到圣贤的教诲，对三世因果的道理，几乎完全不能接受。加之现代社会风气崇尚功利，只求自身利益，不顾众生死活。这些因缘使人们恣意杀害、食啖动物。而人的一生很短暂，所造的恶业，与众生结下的冤仇，往往生生世世累劫都偿还不清，因为这些行为大多出自于残忍。

又云：“诸善本于一慈”，一念慈悲是众善的根源；“诸恶本于一忍”，心性残忍而没有顾忌，才会造作种种恶业；“去忍行慈”，此是圣贤、佛菩萨的功德之所在。我们学佛希圣希贤，就要从此处做起。

何谓慈悲？何谓残忍？善，有真有假、有偏有圆，若无智慧、学识就看不清楚。现代社会似是而非的事不胜枚举，如果只相信自己的看法、想法，往往铸成大错。历史上杀害千万生灵的人，追究根本原因，就是只相信自己的看法。两次世界大战就是几个人只相信自己的想法，让亿万人受难，造无量无边的罪业。我们今天虽然没有他们那样的权力、地位、威势，但在日常生活中，如不求智慧，而随顺自己的妄想、分别、执着，同样会造作罪业。因此，我们起心动念、言语造作，不可不慎！

我们看到有些人，杀生来祭拜神明或佛菩萨。《汇编》云：“平等为佛，正直为神。”佛菩萨、神明“断无因贿降福之理”。早年，我曾住在大溪香云寺，每逢初一、十五，附近的居民就拿着猪头、鸡、鸭、鱼、肉来寺内供养佛菩萨。如此祭拜佛菩萨、神明，是向佛菩萨、神明行贿，希望佛菩萨、神明降福给自己，世上岂有这样的道理！

社会上一些人当自己有所希求时，就到佛菩萨、神明面前去许愿；还愿时，他就杀生祭祀。这种愿是恶愿，实际上并不是佛菩萨、神明满他的愿，而是他命中注定本有的福报，与佛菩萨、神明没有关系。而他许的恶愿，造的恶业，一定会在未来或来生受到恶报。

现代人往往只看到眼前，而没考虑后患。中国古代管理国家、政府的人，考虑得往往很远。帝王思考千

年万世，希望他的政权永远巩固，子子孙孙绵延不绝。宰相至少要想到五十年、一百年之后的影响。读书明理的人，即使没有作官，仅是平民，也会为自己的后代子孙着想，也会为历史的使命着想，想得也很远。

佛法讲善恶，不限于当前。现前是善，后世不善，就不是真善。现前虽然未必尽善，但对后世众生有利益，这种事更值得做。现代人很少有这种智慧，往往没有能力辨别善恶。原因就是 不读圣贤书，不读史书，特别是不读中国历史。中国史书记载的史实，在在说明善恶报应的道理。历史是一面镜子，读史书可以增长见识，使我们有能力辨别是非、善恶。常读圣贤书的人，就可以避免许多过失。经学是智慧，史学是见识。

听说在中国大陆，常常有人把小女孩丢弃到寺院庵堂、佛教道场，有的寺院一年可以捡到十几、二十个。所以，中国佛教道场应当办育婴堂，悉心养育这些弃婴，从小用圣贤的教育教导她们。普通小孩的教育，多由父母作主。这些小女孩的教育，育婴堂可以安排圣贤教育的课程，自行聘请老师，教她们伦理道德、因果报应和心性的大道理。将来她们长大了，有两条出路：一、结婚，她们是贤妻良母，会为社会培养下一代人才；二、出家，她们是社会的好老师。希望他们因势利导，把这件事做好，功德无量。“救人一命，胜造七级浮屠”，我们不但要救她，而且要养她、教她，这是真正为国家、为社会、为佛法、为众生培养人才。这就是行菩萨道。

而一切众生都“贪生畏死，爱亲恋旧，知疼觉苦”，牠们与人类完全相同。我们看到小动物，会不会动念：“过去生中自己也曾和牠一样。这一生如果不能往生西方，来生、后世和牠一样的机会还很多。”这样的念头就是“始觉”，开始觉悟，警诫自己不敢造业。

我们过去生生世世，曾经做过蚂蚁、蚊虫、苍蝇，曾经堕过地狱，做过饿鬼，也曾经做过天王，总之曾经受过种种身，都是一场梦。因此，我们对一切动物要有慈悲心，爱护牠，照顾牠。我们要想到，自己与牠没有差别，只是身相不一样，生活方式不一样而已。

真正觉悟的人，“头头是道，左右逢源”。“道”就是宇宙人生的真相，“源”就是根源、因果转换。“左右逢源”指事物的根源、因果，并不在远处，就在自己的左右，历历分明。当今世人探索宇宙的起源，生命的起源，答案其实就在眼前。唯有见道、证道之人，才能明了。

佛经讲，一切众生无不爱惜自己的生命。凡是动物，被人抓到时，知道自己要被屠杀，要被食啖，那种痛苦、可怜的状况，与人有何两样？而人虽有眼睛，却没有见到；虽有耳朵，却没有听到；虽有心思，却没有体会到。人们任意宰杀动物，以满足自己的食欲，结冤造业，无过于此。

注解举出几个历史上著名的公案，古代的读书人大多熟知。王克杀羊待客，羊在客人面前跪下来流眼泪。看到这种情形，他还忍心杀羊吃肉吗？动物只是不通人类的语言，无法表达，牠们的灵性其实和人没有区别。我们绝不能杀害牠们，“天道好还”，因果报应，丝毫不爽。所以，护生、放生，不食众生肉，功德最大。

不仅动物有灵性，树木、花草也有灵性。我们爱护这棵树，这棵树就长得特别好。它会回报于人，供我们欣赏。我们爱护这株花，这株花就开得特别美，似乎与我们有情感的交流。不仅花草有感情，连石头、矿物也都有感情。《华严经》云：“情与无情，同圆种智。”古代也有“生公说法，顽石点头”的典故。

注解中罗列种种例证，都是在苦口婆心劝勉我们“不可杀生”。

庆生不可杀生，因为庆祝自己的长寿，反让别人短命，于情于理都相违。用这种方式庆生，会使自己的寿命不增反减，还有来生的苦报，以及与这些众生结下的冤业，冤冤相报，没完没了。

祭神不可杀生。世人在喜庆时，往往杀生祭神。佛说，杀生祭祀，善神都会远离，不愿承担这种罪过，因为那些众生是为他而杀的。唯有一些凶神恶煞才会毫无忌惮，接受血食的供养。所以，祭的人和受祀的神明，都会因此而堕落地狱。

丧事不可杀生。“丧以哀为主”，故宴请宾客以素食为佳。祭祀不可杀生，如果杀生祭祀先灵，《地藏经》说：亡人不但不能得福，反而要加重罪业，增加苦报。

拜佛、许愿更不可杀生。诸佛菩萨大慈大悲、救苦救难，岂能杀害众生去祭祀佛菩萨？

结婚、宴会、请客不可杀生，也不可从事杀生的行业。我们必须有正当的营生事业，赚钱与否是命中注定的，无论从事何种行业，都不会改变的。

奉养父母不可杀生。素食中的养分已经摄受不尽了，何必杀害众生？我年轻时，有幸遇到佛法，我读到《了凡四训》、《感应篇》，对这些道理深信不疑。我在二十六岁就发心吃长素，至今已素食五十年。我的身体状况不比别人差，精神很好，每天讲经两个小时。谁说“素食没有营养，素食不健康”，我们就请他看看家里人，他必定会改变观念。

养病不可杀生。爱护一切众生的生命，自己才能得健康长寿，因为无畏布施是健康长寿之因。

法会祭神不可杀生。道教“做法”的仪式中，有的用三牲祭神。而正直、聪明谓之神，正神会贪图血腥的祭祀吗？

年节不可杀生，荣庆不可杀生，馈赠不可杀生，饯别不可杀生，种种例子，不胜枚举。希望同修们能举一反三。

一些同修喜欢养宠物，而养金鱼要喂以小虾、小鱼，养鸟也要喂以小虫，这就杀害许多小动物，就有杀业。养宠物是一种嗜欲，佛教导我们，要把爱欲、嗜欲完全断除，才能恢复清净心。我们每天念回向偈：“上报四重恩，下济三途苦”，如果真正发心报恩、济苦，就要从爱护一切众生，绝不伤害一切众生开始落实。

注解引黄鲁直的一首颂：“我肉众生肉，名殊体不殊。原同一种性，只是别形躯。苦恼从他受，肥甘为我须。莫教阎老断，自揣看何如？”我们自己是个肉身，动物也是个肉身。动物与人只是名称不同，肉体、灵性都是相同的，牠们同样贪生怕死。而人的残忍，往往超过禽兽。老虎、狮子吃饱之后，小动物围绕在身边，牠们都不予理会，绝不伤害，而人们不吃时也想杀害牠。人如果没有受过教育，不知理义，古人所谓“人与禽兽几希？”有何差别？我们杀众生，吃众生肉，不需要阎罗王断案，自己想想就能知道，应当受到如何处置了。

唐朝吕洞宾说，要想长寿，“戒杀、放生而已矣”。这是因果循环的真理：牠死时，你去救牠；你死时，天就救你。

又引祁奚度的话：“一体本具体之体，众生皆吾生之生。”这是佛与大菩萨的境界，虚空法界是一个生命共同体，一切众生就是自己。

“八珍罗前，尽属呼号怨业”，宴会的时候，桌上摆的鸡、鸭、鱼、肉，都是冤业游魂，明眼人一看，岂敢下咽？牠不是心甘情愿的供养你，而是力量抵不过你，被你杀了。你今天吃牠，这些冤魂都围绕着你。现在你走运、气旺，牠不敢侵犯你；一旦你运气衰了，这些冤家对头就找上你了。

广化法师出家之前是军人，管军需，用钱很方便，每天吃一只鸡。以后，他学佛出家，持戒精严，是难得的一位好法师。他说：“有一天洗澡时，看到浴室内有很多鸡，到处乱飞。”他为躲避而跌断腿，残废了，先用拐杖，后用轮椅。他对我讲：“我过去吃太多鸡，这是因果报应，重罪轻报。”法师临终时，走得很不好。

佛法讲“同体大悲”，把一切众生看作“过去父母，未来诸佛”，怎么能吃牠们？只要我们念头一转就觉悟了，肉食的习气就不难断除，杀害众生的动机就能断了。

谚语讲：“人生在世，不如意十常八九。”为何不如意的事如此之多？是果报。我们过去生中没有善待别人，今天才遭受种种果报。如果我们以善心、善意、善行，对待一切人、事、物，一生就会事事如意，时时处处得到贵人相助。如果我们爱护一切动物，天地神明也会保佑我们。

“冤家宜解不宜结”，冤业总要化解。欠命的要还命，欠债的要还钱，要心甘情愿的还。无论遇到什么恶缘，都不怨天不尤人，从心地做一番转变，转恶为善，转迷为悟，以此化解恶报。纵然有定业，重报也会转

轻，轻报就会化解。

最重要的是一念真诚之心，真诚能与诸佛菩萨感应道交，真诚能感动天地神明。我们过去做错事，造下罪业，并不可怕，可怕的是不回头、不觉悟。古人言：“人非圣贤，孰能无过？”由于过去没有读圣贤书，父母没有教导我们，老师也没有教导我们，因此我们所造作的一切恶业，都可原谅，正如《无量寿经》所说的“不足怪也”。今天我们读圣贤书，听闻佛法之后，必须觉悟、悔改。如果不肯回头，仍然继续造恶业，就是罪上加罪，无可救药了。

>>>续载中...

（此《太上感应篇》讲记取自净空法师启讲于1999/5/11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。）

来生做人。比临终往生还难。何以故。人一生中。所造罪业。不知多少。别的罪有无且无论。从小吃肉杀生的罪。实在多的了不得。要发大慈悲心。求生西方。待见佛得道后。度脱此等众生。则仗佛慈力。即可不偿此债。若求来生、则无大道心。纵修行的工夫好。其功德有限。因系凡夫人我心做出来。故莫有大功德。况汝从无量劫来。不知造到多少罪业。宿业若现。三途恶道。定规难逃。想再做人。千难万难。是故说求生西方。比求来生做人还容易。以仗佛力加被故。宿世恶业容易消。纵未能消尽。以佛力故不致偿报。

目 快乐修行人：弘法不化缘

▲TOP

我们建道场弘法利生，我常讲：“钱多多做，钱少少做，没钱就不做。”绝没有丝毫压力，一切都是自然成就的。我们开口向人化一分钱就是攀缘，我们的念头已经错了，岂会有成就！若有人供养送来的就可以，若是暗示叫人送给我就错了，这是有盗心，心不清净。

（节录自净空法师讲述之学佛问答21-90-90）

目 轻松学佛法：真正懂得护法应当建卫星电视台

▲TOP

现代科技发达，但真正懂得护法的人太少了。真正懂得护法是菩萨，不是普通人，一定要有大智慧、大福报。真有大智慧、大福报，就不要建道场，因为建道场不起作用。应当建什么？建卫星电视台，二十四小时不停的讲经，让全世界的人都能收看到，将佛法直接送到人人家中。如此，真正想学佛的人就不必到道场，在家中打开电视机就行了，一天可以收看八个小时。

因此，平时要培养讲经法师，等于是组织一个弘法团，有二十位就足够了。这些法师天天在录影室里讲经，然后做成录相带，再拿到卫星电视台播放，这就是高科技的大道场。不要建寺庙，建寺庙要花很多钱，把钱埋在土里很可惜！

今日要把钱用在有用之处，一是培养法师在摄影棚里录影，并供养这些法师，让他们在物质生活上无忧，能将心安定下来研究大乘佛法。所讲的经论全部录影下来，就是一部活的《大藏经》，众生喜欢听什么经，我们就播放什么经。

二是除了讲经说法之外，也帮助人念佛，二十四小时佛号不间断。最庄严的佛像显示在电视画面上，你看到阿弥陀佛，听到阿弥陀佛的佛号并跟着念，就好比在家里打佛七。果真能做到一天八个小时听经、八个小时念佛，我们的福报跟古人就无差别了。古人要费力建许多道场才能普度众生，我们今天利用一个卫星电视台就达到了。而此电视台最好是专业的，不是买人家的频道，因为会受时间限制。所以，诸位如果真正有财力、智慧，应当做一个专业、完全是佛教的卫星广播电台向全世界播放。

（节录自净空法师讲述之《大乘无量寿经》2-34-011【德遵普贤第二】）

目 净空法师说故事：一生的讲经与弘法

▲TOP

我年轻时在李炳南老师会下学经教，学讲经。学成之后，幸得韩馆长的护持，要是没有她的护法，我们一点能力都没有，最后只有两条路，一是赶经忏，二是还俗，除此无路可走。幸亏遇到这位护法发大心，当没有道场讲经时，她就租借地方让我每星期能登台讲经，每星期至少讲五天，大多是讲七天，所以我这三十年来上讲台没有中断，这是她的功劳。不是说我讲经讲得好，别人不如我，事实上比我讲得好的人太多了，只是没有人护持他，他没有机会在讲台上练习，所以才干被淹没了，多可惜！

我在国际上弘法也是缘分。我在台北善导寺讲《普贤行愿品》时，一共讲了八天，正好遇见香港的一位法师和两位居士，他们听了之后非常欢喜，邀请我到香港。从此，我跟香港就结下了法缘。香港有一位雷太太，听经听得很欢喜，年年邀请我去讲经。所以，自一九七七年起，约有十年的时间，我每一年都到香港去一、两次，最长时间是住四个月，最短也不少于一个月。而雷太太往生之后，就没人邀请了，此缘就断了。可见，没有护法之人，我们想弘法就没机会，那里也没有闻法的机缘。所以，有护法请法师讲经，那一方人就得到佛法的利益。这是谁的功德？护法的功德，这才晓得护法的功德有多大。所以，我常说，护法的功德超过讲经弘法的法师太多了！

一九八七年我在香港讲经，新加坡的三位居士听了很欢喜。听完之后，一定要请我到新加坡。第一次到新加坡住了十天，住在双林寺。我记得那时我在居士林讲过一场，在双林寺讲过三场，在青年弘法团讲过两场。那时弘法团是老道场，不是之后建好的新地方，那时的地方很小。我在数个地方讲了几场，跟此地的同修们结了缘，也认识了李木源居士，从此之后，李居士每年都请我来讲经。李居士第二年做了弘法团的团长，待新团团址建立好后，请我讲经，我讲了一部《无量寿经》。以后他在居士林做司理，我们就每年到居士林讲经。若是没有他，谁请我来讲？没人！

这才晓得，全世界任何地方有讲经，使佛法能发扬光大，全得力于一、两位护法，他们做了真实的功德。等于他们在此地办学校当校长，开店当老板，我们是伙计，他请我们来帮他做事。所以，护法是老板、是主人，也是这一方的教化主，有无量无边的功德。

（节录自净空法师讲述之《大乘无量寿经》2-34-002【德遵普贤第二】）

目 答疑解惑

▲TOP

问：请问如何忏悔业障？

答：无论过去、现前，我们都曾造过很多业，譬如毁谤别人、侮辱别人，这是言语的造作；杀生是身体的造作，所谓“身语意”三业的造作。而忏悔不是在佛菩萨面前说出自己所有的过失，求佛菩萨原谅。章嘉大师说，忏悔真正的意义是“后不再造”，知道过去已经做错了，从今以后不再重犯，这是“忏悔”。

忏悔并不着重形式，形式是属于教学，表演给初学者及不知道忏悔的人看，让他们有所感动，发心来学习。这种忏悔法是度化众生，是利他的。自利的忏悔是后不再造，正如孔老夫子所说的“不贰过”，过失只能有一次，不能犯第二次，这是真忏悔。因此，如果我们将自己的过失常常回忆，就是常常重复造作，罪业岂能忏除干净？

经上讲，如理如教的修行，就是忏悔。八万四千法门，哪一法不是忏悔法？我们一心念阿弥陀佛、想阿弥陀佛，就是每天发自内心的真忏悔。过去所做的一切善、一切恶都莫思量；现前断一切恶、修一切善，也不要去想，做到“三轮体空”，这是真的“一心称念”。所谓“一念相应一念佛，念念相应念念佛”，如是念佛，方能忏除业障。

问：请问如何才能把握往生？

答：藕益大师在《阿弥陀经要解》说：“得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。”印光法师是西方大势至菩萨再来，他对于《要解》赞叹到了顶点，他说：“即使是古佛再来，为《弥陀经》做一个注解，也不能超过其上。”由此可知，藕益大师若不是阿弥陀佛再来，也一定是观世音菩萨再来。所以，他的话就是佛的话，这是非常肯定的告诉我们，深信切愿就决定往生。

深信切愿在哪里表现？对世间决定不染着，才是真信、真愿；如果还有贪爱、留恋，西方极乐世界怎么能去得了？因此，古大德说净土法门的修学是“欣厌二门”。欣是希望，欢喜求生净土；厌是厌弃，厌离娑婆世界。把求生净土、亲近弥陀，当作这一生唯一的大事，除此之外，微不足道。

我告诉大家，你能把《无量寿经》全做到，决定上品上生；做到百分之九十，就是上品中生；做到百分之八十，就是上品下生。如是慢慢递减，最低限度做到百分之二十，也能下品下生。如果低于百分之二十的限度，往生就没有把握了。

学佛讲相应，相应就是必须具足“信、解、行、证”，即相信佛的教诲，理解佛的教诲，进而如理修行，并获得经中所讲的利益，缺一都不能相应。在现前，烦恼、妄想、杂念减少，心地清净，智慧增长，这是浅证。

待功夫纯熟，自然晓得什么时候往生。六祖惠能大师在一年前就嘱咐他的学生，替他预备后事。台中李炳南老居士讲经时，告诉大众，他再讲两年就不讲了，这个意思就是两年以后他就要往生了。所以，功夫纯熟之人，一、两年前就知道自己何时往生；功夫差一点的人，多数是一个月或三个月前就知道了。“台北莲友念佛团”的李济华老居士往生，就是两个月前知道的。

往生没有把握，说老实话，就是听经太少。我们不听经，就被烦恼、妄想薰习。世尊当年在世“二时讲经”，四十九年不中断，二时就是现在的八小时。每天听经八小时，才会有成就。

现在讲经的人少，所以我们想听经可以利用录相带、录音带、CD或电脑网路的方法，反覆的听，一天听八小时，把妄想、分别、执着统统听掉，清净心就现前。清净心现前就有感应，往生怎么会没有把握？

问：请问如何在忙碌的环境当中增加定力？

答：工作忙是我们的身体在劳碌，但工作再繁忙，心地依旧清净，一尘不染，这就是定力。要如何做到？必须要看破、要放下，要了解我们的生命非常短促，世间确实是浊恶至极，经上讲的“五浊恶世”，你能看到浊恶，对世间就没有留恋。这正是一个真正修行人功夫所在之处，是我们在日常生活中必须要学习的。

问：请问如何对恶人生起慈悲心？

答：这必须要有高度智慧的观察。恶人造作种种恶业，一种是自己直接深受其害，一种是社会大众受其害，我们是间接受害者。

恶人对修行人来讲是逆缘里的善知识，因为他使我们对世间一切人事物不留恋，他提醒我们要赶快往生，岂不是善知识？孔老夫子讲“三人行，必有吾师”，三人是善人、恶人和自己。善人是我的老师，他的好处、善行，我要学习；恶人也是我的老师，他的这些恶行让我常常反省，有则改之，无则加勉。所以，一个是正面的教导，一个是负面的教导。

你能这样想，你的慈悲心就生起来了。你对于一切恶人，不但生慈悲心，也生恭敬心，知道他为我做出重大的牺牲，乃至堕落到阿鼻地狱，把我送到西方极乐世界，他是我的大恩人，慈悲心怎么会生不起来？

所以，我们遇到恶人，纵然是直接的伤害，我们也很感激。《金刚经》上的忍辱仙人，遭受被歌利王割截身体的大苦难，他没有一点瞋恨心，而且生大慈悲心说：“我将来成佛第一个度你。因为你是我最大的恩人，没有你就不能成就我的忍辱波罗蜜。”忍辱波罗蜜在佛法修学上是重要的关键，有忍辱才能得禅定，得禅定才能开智慧，智慧开了，才能圆满解决一切问题，圆成佛道。了解这个道理与事实，才知道恶人对我们的贡献太大了。

所以，在佛菩萨眼里没有敌人，儒家也讲“仁者无敌”，一个仁慈的人，一生中决定没有冤家对头，只有爱心。佛家讲一片慈悲，这个慈悲是清净平等的，是高度智慧的觉悟，决不是迷惑。如此，你的慈悲心自然就生起来了，你对于一切众生自然就生尊重心，普贤菩萨十大愿王的“礼敬诸佛”，你就能圆满做到。

目 净空法师讲经讯息

▲TOP

净空法师于澳洲时间2005年3月31日起暂停宣讲《大方广佛华严经》。新加坡/台北/北京时间4月6-10日8PM-10PM，净空法师将于新加坡佛教居士林续讲《无量寿经》，有[网上现场直播](#)，详细时间请参考[澳洲净宗学院网站](#)。

目 法宝流通

▲TOP

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbtw@amtbtw.org.tw

有任何修学上的问题，来信请寄amtbtw@amtbtw.org.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到question@amtbtw.org.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbtw@amtbtw.org.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbtw@amtbtw.org.tw