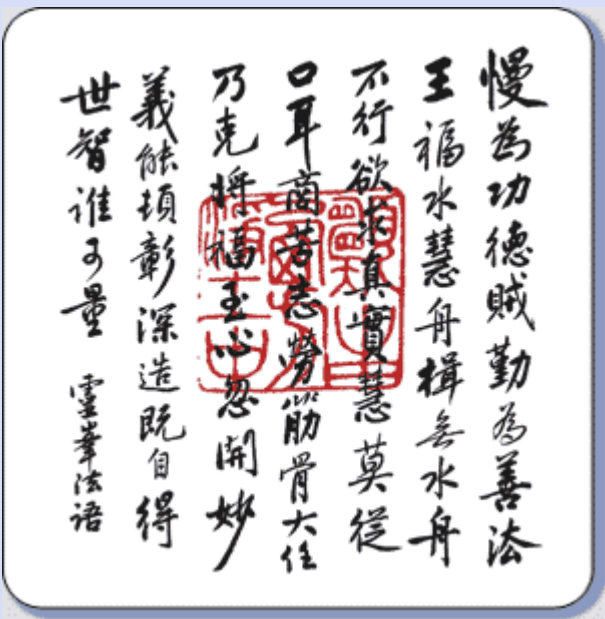


本期專欄

大乘佛法對現時代的重要性

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [太上感應篇 \(61\)](#)
- 目 [印光大師開示：念佛方法](#)
- 目 [輕鬆學佛法：懺除業障三種方法之二轉業懺](#)
- 目 [答疑解惑：未能攝心降伏習氣煩惱原因何在](#)
- 目 [網路講座：華嚴經講座7/1日起網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)



目 本期內容簡介

▲TOP

本期內容如下：

在七十年代，英國歷史哲學家湯恩比先生，提出了解決二十一世紀的矛盾、衝突的方法：「只有大乘佛法與中國的孔孟學說」。這是很有見地、很有智慧的言語，給世人帶來了一個好訊息。請看[本期專欄](#)。

六和的基礎是「見和同解」，若無見和同解的基礎，其餘五條就無法做到。見解、想法、看法與誰相同？與諸佛菩薩相同。諸佛菩薩對宇宙眾生的看法是「一個生命共同體」，虛空法界一切眾生皆為自己的清淨法身。請看[太上感應篇](#)。

最新訊息：[淨空法師、悟道法師、蔡禮旭老師於衛星電視台講演時段通告\(衛星電視台有網路直播\)](#)、[善果林端午護國祈福佛七通告](#)、[暑期教師種子培訓營熱烈報名中](#)、[禮請義工](#)。

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)、[最近新增約百種的電子檔案](#)。

目 本期專欄：大乘佛法對現時代的重要性

▲TOP

當今天災人禍頻繁，而且災害的程度一次比一次嚴重，這是很多人所擔心的社會問題，也有不少志士仁人希求解決這個問題的方法。我也曾經接觸過一些具有菩薩心腸，深慈大悲之人，想解決這個問題。可是他們卻始終想不出一套，為每個國家、民族都願意接受的有效辦法。

在七十年代，英國歷史哲學家湯恩比先生，提出了解決二十一世紀的矛盾、衝突的方法：「只有大乘佛法與中國的孔孟學說」。這是很有見地、很有智慧的言語，給世人帶來了一個好訊息。當時，台灣的于斌樞機主教參加了這個會議，回台後提倡祭祖。而且當時天主教教廷也發出文告，鼓勵神父與修女跟佛教對話。這都是非常開明的作法，真正是在做社會安定與世界和平的工作。

一九九六年，我在澳洲認識了昆士蘭「少數民族事務局」的局長尤里先生，我們一見如故，有共同的理念，而且很認真積極的在落實。當時他辦了一個「論壇」，參與的人都是當地各個宗教的領袖，他們每個月進行一次討論，研究如何幫助社會消除一切歧視、誤會與隔閡，使社會達到真正的和諧。

澳洲政府計畫在格麗菲斯大學，建一個「多元文化活動中心」，將來所有的宗教有一個固定的活動中心，這是宗教界的大團結，可以說他們已經普遍建立了共識，實在值得讚歎。我向校長建議：有了硬體設備之後，要真正將多元文化的思想理念落實，需要人才，而人才的培養，最好能開一個「多元文化研習所」，不但要研究，還要認真學習、落實。當然，最理想的是辦一所「多元文化大學」，上課的教材就依照湯恩比先生的提議，選用大乘佛法與孔孟學術。大乘佛法最重要的是《大方廣佛華嚴經》，孔孟學說最重要的是《四書》，不必搞得太多。

宋朝開國皇帝趙匡胤的得力助手趙普，他向大家說，他以半部《論語》幫助趙匡胤建立政權。他當宰相時，又用半部《論語》輔助太宗趙光義治理天下。我想這件事，湯恩比先生一定很清楚。一部《論語》能平治一個朝代，也就能平治整個世界，這是孔孟治國平天下的理念。

如果要達到不同種族、不同文化的協調融合，《大方廣佛華嚴經》最有效果。展開《華嚴經》，自始至終都是盡虛空、遍法界所有不同族類的大集合。這個問題在毘盧遮那佛的華藏世界解決了，在阿彌陀佛的西方極樂世界也解決了，在一切諸佛如來的世界，這個問題都解決了。諸佛用什麼方法解決的？教學，教化眾生，讓一切眾生了解宇宙人生的真相，人人覺悟，問題就解決了。為什麼不同族群有這麼多的誤會、衝突，都是因為迷而不覺。

諸佛菩薩不是將多元文化變成一種文化，更不是強迫你要放棄你的文化，而是「異中有同，同中有異，異不礙同，同不礙異，同異不二」，這才顯示出文化的多采多姿，共存共榮，美不勝收。在經論中，我從來沒有看到「同化」這個名詞，都是彼此互相尊重，互相敬愛，發揮各個文化的特色，讓大家共同欣賞，共同享受。佛法講的宇宙人生是一個完美的整體，有許多部分組成的，每個部分有每個部分的美，所謂「真、善、美、慧」。我曾以人身做比喻，人身是多元文化，頭有頭的美，手有手的美，各個部分的美集合起來，就是一個完美的整體。

所以，「同化」是錯誤的觀念，錯在把另一種文化消失，這樣使得整體美有了缺陷。儒、佛講完整的真善美慧，就是集合每個族群各自的真善美慧，成為盡虛空、遍法界總體的真善美慧。佛家有這個理念，儒家也有這個理念；佛法對這個理念的落實在華藏世界、西方極樂世界。如果我們有這個認知，就會對任何一個眾生起恭敬心，知道每個眾生都有他的優點，都有值得我們尊敬讚歎之處。人人能養成尊敬別人，讚歎別人，社會就和諧，許多不愉快的事自然就消失，哪裡還會有天災人禍！

新加坡伊斯蘭教曾邀請我參加他們的齋戒節後的盛大宴會，我有去參加。我對任何一個族群、任何一個社團，沒有分別、執著。一些不了解的人，對其他宗教有界限、有分別、有執著。我們很喜歡與其他宗教交流往來，決定沒有要你放棄你的宗教，要信我的宗教的念頭，這個念頭是迷、是錯誤。當年釋迦牟尼佛接觸印度許多宗教團體，世尊給他們的是智慧，決定沒有要他們捨棄自己的宗教，來信佛教。

《華嚴經》記載，佛的學生有婆羅門、有外道，《四十華嚴》上有勝熱婆羅門、遍行外道等，他們都是宗教家，也是宗教領袖。佛門當中，都把他們當作菩薩。何以說他們是菩薩？菩薩不一定是佛教裡才有，各行各業、任何宗教都有。對宇宙人生真相，真正清楚明白，真正覺悟的人就稱作「菩薩」。譬如他是天主教的神

父，他明白了宇宙人生的真相，就是神父菩薩；基督教的牧師，他通達明瞭了，就是牧師菩薩。不需要改變身分，不需要改變工作，不需要改變行業。我們在《四十華嚴》裡看到，男女老少，各行各業，各個都是菩薩，是多麼圓滿、融洽！我們今天講「異中求同」，實在講還是隔靴搔癢，真正的大圓滿是「同異不二」，這才達到真正的大圓滿。

佛法教學是以智慧為中心，佛所說的一切經論，字字句句無一不是充滿了圓滿的智慧。世尊說法四十九年，單單「諸法實相」就講了二十二年，這是真實智慧。如果能對「諸法實相」有相當的認知，知道盡虛空、遍法界是一個自己，不但自己的問題解決了，過去從哪裡來，將來到哪裡去，也清清楚楚、明明白白。我們自己清楚明白，再將這個事實介紹給別人，讓大家都了解明白，這個世界就變成多采多姿的華藏世界，和樂融融的極樂世界。迷悟在一念之間，禍福也在一念之間，念頭轉過來，這是福不是禍；念頭轉不過來，這個世間的劫難如何能避免？這是現前非常迫切嚴重的一個問題，有待我們大家共同來努力。

（節錄自早餐開示20-14-0214）

逞志作威。辱人求勝。敗人苗稼。破人婚姻。苟富而驕。苟免無恥。認恩推過。嫁禍賣惡。沽買虛譽。包貯險心。挫人所長。護己所短。乘威迫脅。縱暴殺傷。

此段是講「剛強之惡」。註解一開端給我們提出四個字 - 正直和惠，此四字確實是我們做人立身處世的根本。

《彙編》云：「君子正直律己，和惠待人，人自畏而愛之。」這是古聖先賢教導做人的原則，也是我們做人的本分。君子律己的標準是正直、端方、心直、行直，也就是佛法常講的如理如法，合乎理論，合乎道理，合乎法度，合乎人情，「情理法」都能做得很圓融，這是對待自己，律己。對待別人是和惠，和是和平，惠是恩惠，與人相處一定是和睦、平等，肯幫助別人，惠就是幫助別人、成就別人，這是君子的德行。儒如是要求，佛也如是要求。佛法講得更詳細，譬如「三福、六和、三學、六度」，俱不離「正直和惠」。

依佛法看，「和」就是六和；「惠」就是六度。和惠待人就是以六和與六度對待一切眾生。

六和的基礎是「見和同解」，若無見和同解的基礎，其餘五條就無法做到。見解、想法、看法與誰相同？與諸佛菩薩相同。諸佛菩薩對宇宙眾生的看法是「一個生命共同體」，虛空法界一切眾生皆為自己的清淨法身。若無此觀念，各持己見，見解永遠不能相同。真正覺悟的人，見才能同解。學佛的同修尤其要和惠待人，如果人都做不好，如何能成佛？

現代社會提倡「競爭」，這兩個字太可怕了。彼此互相競爭，互不相讓，社會豈能不亂？現今，「和平」變成了口號、幌子。許多人都在喊和平，但和平兩個字如何解釋，他並不知道。「和」指大家和睦相處；

「平」指彼此平等相待。

和平祈禱有三層意義：一祈求人與人和睦相處。不分種族，不分國家，不分宗教信仰，都能和睦相處，互相尊重，互相敬愛，互助合作，平等相待。二祈求人與自然環境和睦相處。在人們的生活環境中，有動物、植物、礦物；我們要愛護它們，與它們也要平等相處。三祈求人與天地神明和睦相處，神與神之間，人與神之間，都能平等相待。各宗教都特別強調愛「神」，我們要把敬神、愛神的心態，用於日常生活中的一切人、一切事、一切物，這才是對眾神的恭敬。我們如果能明瞭做到，並落實在生活中，社會才有安定，世界才有和平，眾生才有幸福。這些都建立在我們自己的德行修養的基礎之上。

「逞志作威」，所謂是仗勢欺人，「勢」的範圍很廣，多半都是講自以為是，作威作福。

《彙編》云：「若動逞威稜，即有懾服，而人不懷德，何以居人上乎？」這種行為，縱然別人表面上對你好像服了，而其心不服，如何能領導別人？一位成功的領導人，必定非常謙虛、忍讓，以禮待人。

「辱人求勝」，指刻意侮辱別人，以抬高自己。有些人見到與自己身分、地位相當之人，或者比自己身分地位更高之人，就在大眾之中批評、侮辱對方，其目的是讓別人看到，他比對方更高明。這種作法是自欺欺人，自取其辱罷了！

這兩句話，實際就是勸我們處世待人要謙虛、恭敬。縱然有了紛爭，以理服人都唯恐引起別人的怨恨，何況理不充足，豈不就是造業！所以，以正直對自己，以和惠對別人，這種人無論在世法、在佛法，決定有成就。

「敗人苗稼」，指破壞農夫的莊稼。以此類推，凡是破壞別人的謀生工具、生活資料、物質受用等方面的行為，均屬此惡。現代都市人的職業種類很多，有從政的，有經商的，有做工的，各有其謀生的方法，若障礙他、破壞他，使他丟了飯碗，失去工作，或者使他的工資待遇降低，都屬於此類過失。

「破人婚姻」，包括破壞別人家庭的和睦。諸佛菩薩促成家庭美滿，家親眷屬相親相愛，互助扶持。無論哪個宗教，對家庭都非常重視。成人之美，而不成人之惡。有的律師專門幫助世人離婚，就是犯這種過失。他的果報將是妻離子散，造什麼樣的業因，必定遭受什麼樣的果報。

「苟富而驕，苟免無恥。」「苟富」指稍稍富有，並不是大富。「苟富而驕」指稍稍富裕一點就驕奢了。「免」指倖免。孔子說「行己有恥」，人不能不知恥，不知恥的人，永遠不會上進。

《禮記》云：「臨財毋苟得，臨難毋苟免。」遇到財富、功名、利祿，有得到的機會，要想一想：「我不應該得到呢？」這就是有恥。不應該得到而要得到，甚至不擇手段去謀取、爭奪，就是無恥。

孔子又說「知恥近乎勇」，「勇」就是佛法講的勇猛精進。

我們要與諸佛如來比，佛說：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想、執著而不能證得。」我們不能放下妄想、執著，就是不知恥。這樣反省，就是知恥。

了凡先生勸人發三種心：第一、恥心，就是知恥；第二、畏心，畏懼天地神明；第三、勇心，即勇猛改過。恥心是真心懺悔，勇心是真正改過。世間讀書人不能希聖希賢，學佛人不能成佛作祖，皆因缺乏這三種心。

從前人接受聖賢教育，縱然有機緣得大富大貴，也能將福報與社會大眾共享。在中國歷史上，印光大師最佩服的是范仲淹，他大富大貴，但他將自己的富貴布施給族人、鄰里鄉黨、社會大眾。因此，他的家業八百年不衰，至今興旺，就是子子孫孫都能守住祖宗的成規。

而在遇到災難時，要與社會大眾共患難，幫助苦難的眾生度過災難，絕不能只求自己倖免。我們要一切為社會安全著想，為眾生利益著想，不要為自己著想。社會上多一位這樣的人，安全就多一分保障。

我們希望富有，富有才有能力布施，才有能力幫助別人。自己要節儉，能節儉一分，對社會就多幫助一分。長存此心，則功德無量。我們浪費一分，眾生的福利就減少一分。我們浪費，不知不覺就造罪業。縱然是我們應當享受的，也不應該奢侈。世出世間大聖大賢的福德是圓滿的，佛陀是福、慧二足尊，他為我們示現的，仍是惜福、節儉。

古人講：「恭敬、節儉是福報的根源；驕奢、傲慢是災禍的根源。」人們在日常生活中，往往不知不覺的種下種種禍根。當果報現前時，還不知道凶災是從哪裡來的？於是怨天尤人，以致罪上加罪！

「認恩推過，嫁禍賣惡。」此句即「冒功」之意。好事不是自己做的，卻要冒認，把功勞據為己有。自己的過失，卻嫁禍於人。這樣做縱然一時得逞，終究無法逃過因果報應。

「沽買虛譽，包貯險心。」「沽買虛譽」就是打知名度。

《彙編》引孟子話說：「有諸內，必形諸外。」莊子說：「名者，實之賓也。」所謂「實至名歸」，何必強求！出名是好事，但虛名是一切障礙、災難的根源。所以，古人追求德行的建立，絕不追求名聲的遠揚。經典、古籍中記載的世出世間聖賢，都是謙虛謹慎，尊敬別人，抬舉別人。如果參透其中的道理，也就學會做人了。

而名聞利養不是好事，應當遠離。世人刻意追求名聞利養，是迷惑顛倒。古今中外，世出世間聖賢從不追求名聞利養，從不追求五欲六塵享受。因此，他們的道德能成就，功德能圓滿。這個「功德」是幫助社會，幫助眾生，建功立業。他們雖有殊勝的功德，卻從不放在心上，永遠謙虛，對人、事、物永遠恭敬。

「包貯險心」指居心險惡。心善、行善，所得果報必善。心、行不善，而要想得到好的果報，無有是處！世間為什麼如此濁惡？為什麼會有這麼多的災難？「一切法從心想生」，種種災難都是人們心懷不善而感召來的。

「挫人所長，護己所短。」看到別人有長處，勝過自己，想盡方法去障礙；對於自己的缺點，盡力遮掩。這都是由嫉妒而生起的大惡。這些做法可以欺騙世人，但是欺騙不了佛菩薩，欺騙不了天地神明。

眾生造作這些惡業，都是由於堅固的我執。一切都是為了「我」，執著有個我，執著這個身是我，於是我見、我愛、我痴、我慢四大煩惱常相隨。這是人們無量劫來生死輪迴的病根。若起心動念仍是自私自利，對別人的長處嫉妒障礙，對自己的缺點儘量掩蓋，如是之人，念佛不得往生。

「乘威迫脅，縱暴殺傷。」即平常所謂的「仗勢欺人」，也是人們很容易犯的。你與眾生結下深仇大恨，必然引起對方強烈的報復，生生世世沒完沒了。古聖先賢教導我們，在有權力、地位時，要修福、積德，絕不能仗勢欺人。袁了凡先生在做寶坻知縣時，利用權勢做好事 | 減租。他原本發心做一萬件善事，而當這一道政令施行後，一萬件善行就圓滿了，因為受惠的人口不只一萬人，全縣農民統統受惠。如果不懂得這個道理，反而作威作福，欺壓百姓，造作的罪業就是地獄的果報。從了凡先生的事例中，我們應當明瞭：吉凶禍福確實在一念之間。

無故剪裁。非禮烹宰。散棄五穀。勞擾眾生。

係指不愛惜物力，浪費資源。雖然只說了四句，我們必須舉一反三，融會貫通。

「無故剪裁，非禮烹宰，散棄五穀。」「剪裁」指做衣服，「烹宰」指飲食，從穿衣吃飯，學習節儉。一般人認為這些是小事，微不足道，然而這是最容易犯的過失。佛教導我們「食存五觀」，每天吃飯用齋時要觀想：一絲一縷、一茶一飯，得來不易，我們應當惜福、感恩。

印光大師一生教人「惜福」，李炳南老居士也是修福惜福的好榜樣。李老師是山東人，三十多歲開始學佛，喜好麵食，生菜下麵，一餐飯只花十分鐘就夠了。而且日中一食，鍋碗合一，吃煮都極為簡單，節省時間。

所以，愛惜物力要從日常生活中惜福入手。吃飯時，吃得乾乾淨淨，一粒都不剩，絕不糟蹋糧食。自己有飯吃，還要想到別人，天下有許多人吃不飽。穿衣穿得乾乾淨淨、整整齊齊就可以了。衣服破了，可以縫補，只要能遮體、保暖就好了。世間還有很多人衣不蔽體，不能保暖。念念想著一切眾生，盡心盡力幫助一切眾生，常存此心就是善心。

節儉是美德，也是性德。現在雖然科技發達，生產力提高了，使用機器大量製作，人們不需要像古人那樣操勞。可是我們要常常想到，我們得來的容易，是仰賴過去生修了一點福報，今生斷惡修善也感得一點福報。再想想，世上有多少人缺乏日常用品，生活在困境中。人生在世，能吃得飽，穿得暖，有一間小房子可以休息，遮避風雨，足矣！如果自己有多餘的福報，要布施給眾生，要懂得惜福、培福。

現代社會上，人們的浪費非常嚴重。而一旦福報享盡，災禍就現前了。發達國家鼓勵人們消費，是為圖利資本家。如果人人都像佛陀、孔子，個個生活節儉，老闆怎麼能賺到錢呢？

釋迦牟尼佛是王子出身，國王大臣是他的護法，他和他的學生提出什麼樣的物質需求，都不難得到。但他為何要過三衣一鉢，日中一食的清苦生活？無非是為了苦難眾生，以身示教，為大眾做榜樣，將自己多餘的布施給需要的眾生。他是否真能幫得到？能。純善之心，純善之行，確實能感動龍天善神護持、幫忙。

許多人對「富貴」二字，只是狹義的理解。說到佛法的「富貴」，大家都很難認同。三衣一鉢，日中一食，樹下一宿，托鉢乞食，怎麼能稱為「富貴」？「富」指物質生活不缺乏，一天吃一餐就夠了，不缺乏就是富足；「貴」就是知足。「貴」指受到社會大眾的尊敬。佛菩薩不依仗地位、權勢，而受到社會大眾的尊敬，不但當時的社會大眾尊敬，千年萬世後，只要提到釋迦牟尼佛，人人都尊敬。這是真正的富貴，帝王將相之所能及。我們要仔細參究，要把競爭的念頭消除。物質享受的欲望，不但要降低，最好是沒有。

「非禮烹宰」。在古代，殺生都為祭祀。獻祭之後，供品撤下，人們才享用。在我童年時，一般農戶一個月只有兩次吃肉，初一和十五祭神、祭祖先時，買一點肉，量也很少。小孩都希望過年，因為過年時，每天都有一點肉吃，而前後不過十幾天而已，不像現代人每餐都有肉食。儒家雖然不禁肉食，但也不鼓勵天天殺生。

為什麼世間有殘酷的戰爭？殺業的報應。佛說，若要世上無刀兵，除非眾生不食肉。刀兵劫是怨恨累積而成的，怨恨從何而來？從吃眾生肉而來。牠不是甘心情願給你吃的，弱肉強食，弱者心裡的怨恨，永遠不能消除。一切眾生在六道流轉，於是就產生報應，冤冤相報沒完沒了。我們明白這個道理，就再也不敢吃眾生肉。希望我們認真努力修學，把功德迴向給過去被殺害的眾生，化解與一切眾生的冤仇，這是懺悔，也是贖罪。

>>>續載中...

（此《太上感應篇》講記取自淨空法師啟講於1999/5/11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

既有真信切願，當修念佛正行；以信願為先導，念佛為正行；信願行三，乃念佛法門宗要。有行無信願，不能往生；有信願無行，亦不能往生；信願行三，具足無缺，決定往生。得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。言念佛正行者，各隨自己身分而立，不可定執一法。如其身無事累，固當從朝至暮，從暮至朝，行住坐臥，語默動靜，穿衣吃飯，大小便利，一切時，一切處，令此一句洪名聖號，不離心口。

若盥漱清淨，衣冠整齊，及地方清潔，則或聲或默，皆無不可。若睡眠及裸露洗浴大小便時，及至穢汗不潔之處，只可默念，不宜出聲。默念功德一樣，出聲便不恭敬。勿謂此等時處，念不得佛，須知此等時處，出不得聲耳。又睡若出聲，非唯不恭，且致傷氣，不可不知。

雖則長時念佛，無有間斷，須於晨朝向佛禮拜畢，先念阿彌陀經一遍，往生咒三遍畢，即念贊佛偈，即阿彌陀佛身金色偈。念偈畢，念南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛，隨即但念南無阿彌陀佛六字，或一千聲，或五百聲，當圍繞念。【須從東至南至西北繞，為順從，為隨喜。順從有功德。西域最重圍繞，此方亦與禮拜均行，見正編復馬契西書五。】若不便繞，或跪或坐或立皆可。

念至將畢，歸位念觀音、勢至、清淨大海眾菩薩，各三稱，然後念淨土文，發願迴向往生。念淨土文者，令依文義而發心也。若心不依文而發，則成徒設虛文，不得實益矣。淨土文畢，念三歸依，禮拜而退。此為朝時功課，暮亦如之。若欲多多禮拜者，或在念佛歸位之時，則拜佛若干拜。九稱菩薩，即作九禮，禮畢即發願迴向。或在功課念畢禮拜，隨己之便，皆無不可。但須懇切至誠，不可潦草粗率。蒲團不可過高，高則便不恭敬。

若或事務多端，略無閒暇，當於晨朝盥漱畢，有佛則禮佛三拜，正身合掌念南無阿彌陀佛，盡一口氣為一念，念至十口氣，即念小淨土文；或但念願生西方淨土中四句偈，念畢禮佛三拜而退。若無佛，即向西問訊，照上念法而念。此名十念法門，乃宋慈雲懺主，為王臣政務繁劇，無暇修持者所立也。何以令盡一口氣念？以眾生心散，又無暇專念，如此念時，借氣攝心，心自不散。然須隨氣長短，不可強使多念，強則傷氣。又止可十念，不可二十、三十，多亦傷氣。以散心念佛，難得往生；此法能令心歸一處。一心念佛，決定往生。念數雖少，功德頗深。極閒極忙，既各有法，則半閒半忙者，自可斟酌其間，而為修持法則也。

第二種懺悔是「轉業懺」，把思想念頭轉過來，轉凡成聖。我們過去起心動念都為自己，為自己的利益、名聞利養。現聞佛法明白後，我們的觀念、言語造作都轉成為社會、為眾生、為佛法，不再為自己。念如是、行亦如是，就能轉凡成聖。原本自私自利、損人利己、天天造作惡業，將來必墮惡道；現念頭一轉，決定不入惡道，因為惡道的緣斷了。三惡道的緣是貪瞋痴，現在貪瞋痴、是非人我沒有了，念念為眾生。所以，此轉變不但轉三途六道，而且直接入聖人之道，超凡入聖。這類的懺法是轉變。

（節錄自《大乘無量壽經》2-34-008【德遵普賢第二】）

目 答疑解惑

▲TOP

問：念佛、讀經多年，仍未能攝心降伏習氣煩惱，請問原因何在？

答：原因是習氣煩惱太重，讀經、念佛的功夫還不夠，要認真努力繼續念佛、繼續讀經。若希望早一天能收到效果，一定要依教奉行，該放下的要放下，該看破的要破，真正能做到看破、放下，就容易攝心。

問：老年痴呆症是當今社會上嚴重的問題，請問佛法如何看待其因緣果報？學佛同修應如何避免此症？

答：痴呆症主要的原因是愚痴，常常念佛、讀經就決定不會得痴呆症。愚痴是一切眾生與生俱來的煩惱，貪瞋煩惱雖然猛利，但容易斷，愚痴很難斷，斷愚痴有個比喻叫藕斷絲連。愚痴就是對於事實真相不了解，在諸法中，真妄、邪正、善惡、利害不能辨別，往往都看錯，犯這種毛病的眾生太多了。認為損人利己、自私自利是自己很聰明、很高明，別人被我騙了，他上當了，這種想法就是愚痴，所以愚痴造作種種惡業。

唯有佛真正了解宇宙人生的真相，所以跟佛學習就會開智慧。煩惱輕、智慧長，功夫就得力。功夫得力的現象，應當是一年比一年聰明，煩惱一年比一年少，智慧一年比一年增長。若今年還像去年一樣愚痴，智慧沒有增長，學佛一定出了差錯，不是理論上出了錯誤，就是事相上出了錯誤，要將錯誤修正過來，功夫就得力了，這是很重要的。

對於老年痴呆症之人，應如何挽救他們，幫助他們往生，這是我們應當要做的。那就要多多開導他，勸導他放下，告訴他念佛的功德利益，並幫助他念佛。

問：夫妻二人，學佛的要求生淨土，按照《無量壽經》講不淫欲的標準修行；可是對方不學佛、不理解，如此夫妻就不和了。佛經上講，「夫婦親屬，當相敬愛」，豈非矛盾？

答：經上說得沒有矛盾，是你不能圓解。「不淫欲」是自行，「夫婦眷屬、當相敬愛」是化他，自行、化他兩方面都要兼顧。化他很重要，尤其是給社會塑造佛法最好的榜樣，能勸化社會大眾來學佛，使佛法能推廣普度眾生。此時捨己為人一定要懂得「恆順眾生，隨喜功德」，要了解佛制戒的因緣、道理。每條戒都有「開、遮、持、犯」，為度眾生有開緣，為自己是犯戒。開緣當中逐漸讓他覺悟，即現在所謂的機會教育，讓他知道財色名食睡是地獄五條根，世間人不懂才貪著。你要度化他，先要隨順他的貪著，然後慢慢讓他覺悟、明瞭。太太度先生，先生度太太，都要有善巧方便，細細體會佛在經上講的義趣，決定沒有矛盾。如何處理則要看你的善巧方便、聰明智慧了。

問：年歲大了，兒女成人了，遺產希望捐給佛教，但是家人反對，請問應該怎麼辦？

答：這是理所當然的，家人認為財產應該留給兒女，所以你就恆順眾生，不要讓家庭不和，這個非常重要。到兒女哪一天覺悟、明白了，他也會對佛教有奉獻，這樣就很好。最重要的是家要和，學佛後如果破壞家庭，那是絕大的錯誤。

問：請問為何好事多磨？

答：諺語常講「好事多磨」，嫉妒障礙就是魔。為何現在人著魔之事這麼多？中國古人雖然沒有念過書，也接受過社會教育、倫理教育、道德教育，社會有良好的風範與道德水平，這是真實智慧。連鄉下的農夫也懂得孝親尊師，看見讀書人知道恭敬，看見苦難之人知道幫助；他懂得「四海之內皆兄弟」，所以能友愛一切眾生；也聽過「成人之美，不成人之惡」。而現代這些教育沒有了，現在人讀到大學、研究所，拿到博士學位，人情世故一竅不通。他學的是科技、能力，只是聰明，沒有智慧，不懂得人與人的關係。

中國自古以來，戲劇、歌舞是教學的手段，目的不在娛樂，而在教學。孔老夫子刪訂《詩經》，《詩經》是當時各地的流行歌曲，孔夫子將之蒐集起來，凡是對道德風化有正面教導作用的保留，負面作用的統統淘汰。這些歌詞的含義，都是忠孝仁愛、信義和平。孔老夫子對於這些流行歌曲取捨的標準是「思無邪」，這個標準以後影響了幾千年。中國的宋詞、元曲，一直到地方戲劇，無不以「思無邪」為標準。演戲就是教化，看戲就是上課。中國的戲劇，一定是善有善報，惡有惡報，因緣果報，種善因得善果，這種觀念深入人心，以此方法來教化眾生。

現代的這些歌舞、電視劇，內容都是殺盜淫妄。一個小孩從小就受薰習，認為「殺盜淫妄」是正常的，這怎麼得了！早年有人向方東美先生請教，美國是今天世界第一強國，歷史告訴我們，羅馬也會滅亡。那美國將來亡國的第一因素為何？方先生沉默了五分鐘說：「電視。」我們想想他的話有道理，美國不是別人以武力征服的，而是教育崩潰而結束的，此話對我們有很深的警惕。

科技是好工具，非常可惜沒有安排好節目，提供好教材。商人只顧眼前利益，不顧戕害青少年的心性，此罪業極重，縱然得一時名聞利養，轉眼之間墮落阿鼻地獄。諸位仔細觀察，演藝人員善終的很少，特別是表演「殺盜淫妄」的，壽命都不長。這個果報非常明顯，但許多人仍不覺悟。

魔障真正的根源就是自私自利，菩提的根本是利益眾生，一個人真正肯發心，立願捨己為人，為正法久住，為一切眾生真實利益，魔就不得其便。你只要有一念自私的念頭，就會受魔害。為何佛菩薩不受魔害？佛菩薩不為自己。為自己，心不清淨，心地污染、迷惑，沒有智慧；念念為眾生，心地不染，少煩少惱。

新加坡的李木源居士，常常兩、三點鐘睡不著，他想的東西太多了，他不是為自己想，他為彌陀村想，為同學們想，他想的是別人，不是自己，那是菩薩。希望一切眾生各個得度，就是佛經上的「想而無想」，想是為眾生，無想是沒有為自己。佛家講三轉法輪，李居士是作證轉，現身說法。念念為正法久住，念念為一切眾生利益，沒有一念為自己，這就是存菩薩心、行菩薩道最好的模範，不但在家同修應當學，出家的同學們也應當學。

這樣，我們的精神就振奮起來了，魔也變成護法，不再來障礙，反而來幫助，因為他也想修一點功德。你真幹，他就可以修功德；你不肯幹，造罪業，他就幫助你墮落。魔跟佛不同，佛是助人為善，不幫助人墮落；魔是善、惡兩方面都幫助，而對於魔我們也要尊敬。

（節錄自早餐開示20-14-0326）

淨空法師於香港時間2005年7月1日起續講《華嚴經》。有[網上現場直播](#)，詳細時間請參考[澳洲淨宗學院網站](#)。

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtb@amt.org.tw

有任何修學上的問題，來信請寄amtb@amt.org.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtb@amt.org.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫

宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「**淨空法師專集大陸鏡像站**」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amb@amb.org.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amb@amb.org.tw