

本期专栏 做一个完美的人

學習玫瑰經的心得報告
歡喜與義喜從何來聖人耶穌降生
學習聖母謙德上主之愛世人肯定
神貧之真諦！修行證道家聖賢依此為
基始效法聖母守法服從隨順聖教的
人有福痛苦與義示人苦境逆難難切
祈禱總明不昧因果此一章是忘骨大圓滿
相處逆境悲怨無恨無恨無恨無恨無恨無恨
法得成於忍聖凡俱同榮福與義復法之
精神意義深廣無限肉身死生靈性不滅
由此建立堅定信仰對未來懷希望對現在
生信心是天主大愛之落實效法學習實踐
神聖德學才是真正的榮福聖善聖愛聖
智才是永生天主聖母為天上母皇表聖
母誠為護世天主之母為慈護世者母愛母
教至上至上之女權方是立之真神應知
應當學
釋淨空學

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [地藏经讲记 \(7\)](#)
- 目 [印光大师开示：佛法乃心法](#)
- 目 [答疑解惑：家庭主妇如何才能不起烦恼心](#)
- 目 [网路讲座：华严经讲座9/24日起网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期内容简介

▲TOP

本期内容如下：

一般众生迷在五欲六尘里，麻醉在科学技术之中。而科学技术发展至今，带给我们的是恐怖、忧患、不安，不知何时科学技术会毁灭这个世界。我们痛定思痛，五欲六尘的享受，科学技术的发达，并不能带给人民安定快乐。现在心里渐渐回头了，这时就需要佛法。请看[本期专栏](#)。

我们业习深重，一品烦恼都没有能力断，最殊胜的方法就是发心求生净土。往生西方极乐世界之后，即使是凡圣同居土，若自己有先度众生之愿心，可得阿弥陀佛本愿威神之加持，应身十方世界度化众生。此时才有能力效法地藏菩萨，先度众生，后成佛道。请看[地藏经讲记](#)。

最新资讯： [P2PTV多元文化网络电视 \(测试\)](#)、[净空法师及蔡礼旭老师吉隆坡讲座](#)、[净空法师重要声明](#)、[善果林孝亲尊](#)
[师佛七通告](#)、[堕胎之可怕，决不可堕胎](#)、[净空法师、悟道法师、蔡礼旭老师于卫星电视台讲演时段通告\(卫星电视台有网路直播\)](#)。

新增[大陆主机](#)下载，目前影音档为9/17日前的，最新档尚未放入。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

现提供蔡礼旭老师讲演52-115共40集vcd档下载。若同修们想要哪一套净空法师或是蔡老师讲演的vcd档案，也可以来信 amtb@amtb.org.tw 建议，我们会依据最多人建议的，做为上网的先后顺序。此是敝网站为广大同修新提供的一项服务，但

严禁烧录贩卖，仅供个人修学或与同修们结缘免费流通之用。若发现有下载烧录后卖钱的情事，将取消vcd的提供。网站会公告即将上网的vcd，前一套会再保留数日，之后将会删除，若要下载请尽早，因网站同时只能保留最多100片vcd档案。

近期网站新增内容：[最近新增文字/mp3/wmv档](#)、[最近新增约百种的电子档案](#)。

目 本期专栏：做一个完美的人

▲ TOP

【做一个完美的人】

我们从《普贤菩萨行愿品》明了，诸佛之所以能作佛，必有原因，学佛的同修对于这个因缘一定要很清楚，要认真学习。作佛就是做一个完美无缺的人，中国古德有所谓“养天地正气，法古今完人”，一个人在思想、见解、生活行为，都没有丝毫缺陷，就是佛。等觉菩萨还有一品生相无明没有破，还不能称为真正的完人，所以真正完美的人只有佛。明白这个道理，才知道我们为何要学佛，学佛就是希望我们能做到完美，一生中没有任何缺陷，这才是真正的幸福、圆满。我们在经中时常看到佛放光，光的名称叫大圆满、大自在，从这些名词术语，我们能见到佛法教学的内容。

【觉悟】

佛之所以能成佛，是因为他觉悟了，对于宇宙人生的真相彻底明白，所以起心动念、生活行持能完美无缺，完全与性德相应，完全是性德的流露。众生之所以为众生，而不能成佛，就是迷失了自性；换言之，对于宇宙人生真相一无所知，生生世世生活在妄想、烦恼、忧患之中，而且烦恼、忧患、苦报相续不绝，无出头之日，这是真正可怜！

我们常在经上读到“可怜悯者”，但我们念这四个字，不知道它的意义，好像这与自己无关，说的是世间那些可怜的人，其实这句话说的是我们自己。从佛的地位上来看，众生可怜，声闻、缘觉、菩萨也可怜，因为他们虽然觉悟，觉悟得不透彻、不圆满；换言之，缺陷还是很多。菩萨尚且如此，何况我们？

【佛法与生活】

古大德时常警惕我们，真正修道人没有时间打妄想，没有时间去迷惑颠倒的事，他们是真正在学佛，学佛的生活，学佛的处事待人接物。如果不在这上用真功夫，佛法就变成玄学，变成清谈，无济于事，这样的佛法不是真正的佛法。真正的佛法决定落实在生活上，决定没有与我们的生活脱节，这是我们在大乘经上见到的，佛法的完美也在此地，于是我们才知道佛教育的重要。

“佛法非宗教，非哲学，而为今世所必需。”何以必需？现代人生活太苦了，没有办法出苦；现代的生活太复杂，没有人能解决这个复杂的局面，这就要依靠佛法。唯有佛法能解决我们自身的问题，能解决世间一切复杂的问题。佛法如此殊胜、完美，可惜知道的人太少，宣传的人太少，其中最重要的一个因素是众生福薄。可是我们看现代的气象，已经有转变的迹象，这是好事，真是谚语所谓“苦尽甘来”。

一般众生迷在五欲六尘里，麻醉在科学技术之中。而科学技术发展至今，带给我们的是恐怖、忧患、不安，不知何时科学技术会毁灭这个世界。我们痛定思痛，五欲六尘的享受，科学技术的发达，并不能带给人民安定快乐。现在心里渐渐回头了，这时就需要佛法。

【感应】

佛所说的都能做到，做到而后说法；不像一般人能说，却做不到。他做到之后能说，我们对他有深切的感触；能说而做不到，我们对他的观感就会很淡薄，这是一个很自然的现象，就是佛法所讲的“感应道交”。

而佛法之衰，衰在众生不想要佛法，佛菩萨来了也没用处。众生不肯接受佛菩萨教诲，佛法衰了，世间灾

难就多了。因此，只要众生内心回头，佛菩萨就来了，佛家常言“佛氏门中，不舍一人”，佛菩萨真正慈悲到了极处，只要一个人回头，诸佛菩萨都有应，都会化身来帮助。

许多同修见过佛菩萨的化身，过去周邦道先生的夫人也曾见过地藏菩萨的化身。地藏菩萨化身一位出家人，到她家去化缘，化五斤香油。那时周夫人不学佛，没有接触过佛法，所以和尚来化缘，也没给他，就请他离开。他走了之后，她忽然想起，家里的大门没开，这个人是如何进来的；门还是关着，他是如何出去的，她就怀疑这不是普通人。而她曾经问和尚：“你是哪里来的？”他说：“九华山。”这件事她一直放在心里，以后到台中跟李老师说佛，就把这件事报告李老师说。李老师说，那是地藏菩萨，她就非常后悔，当时没有供养他五斤香油。

因此，念头才转，自己还没觉察，菩萨就知道了，他就来应身。见到化身面对面谈话的，不只周夫人一位，有很多人有这种经验。至于梦中的感应就更多了，这是有各别因缘。所以，如果大多数人心里想回头，想求社会安定、和睦相处，只要这种念头微微一动，诸佛菩萨、天龙善神就会应化到世间来，这就是佛法所说的“应以什么身得度，就现什么身”。“应以什么身得度”这句话，就是应该以怎样的身分、方法去帮助大家，他就现那样的身分、用那种方法。

感应之理很深，唯有大乘经教说得透彻。为什么会有这个感应？因为虚空法界一切众生与自己是一体的，我们现在常讲多元同体，自然就有这种感应道交。换言之，如果心有邪思、邪念，就会与妖魔鬼怪感应道交，妖魔鬼怪会应化示现在他面前，帮助他造恶，帮助他堕三途。现今世间有佛菩萨、天龙善神，但不常见，而妖魔鬼怪也很多，一切时一切处都看得到。诸佛菩萨在世间，世间人不认识；妖魔鬼怪在世间，世间人也不认识。如果你认识诸佛菩萨，你就会跟他学习；你认识妖魔鬼怪，你自然不会上当。

【不失菩提心】

学佛要有耐性、毅力，要有长远心，才能成就。一切时中要记住“不失菩提心”，此话非常重要；菩提心是度众生之心。有些同修跟我很多年了，不能说他没有菩提心，只是很脆弱，遇到人也能帮助，但不是尽心尽力的帮助，好像布施显得很很小气，帮助别人斤斤计较。这都是我们无始劫来的毛病、习气，悭贪、吝啬的习气，求果报的习气，这都不好。真正学佛菩萨的清净心布施，欢喜布施，无条件的布施，这样的福报才是称性。

纵然布施被恶人夺去做坏事，对菩萨来讲也是好事，因为他做坏事，堕地狱受罪，等果报受尽了，罪消除了，又会到人道来，那时善根会成熟，而菩萨与他有缘，他就能接受教诲。因果通三世，不在一时。纵然我们是善心布施，而他把我们的钱骗去造罪业，还是好事。这个理很深，事结果很远，不在现前，你见不到就怀疑、后悔，你就错了。

自己应该努力断恶修善，老实念佛，求生净土。到了西方极乐世界，去作佛、去作菩萨，我们自己的问题解决了。极乐世界的状况，《无量寿经》讲得非常清楚，我们深信不疑。自己作佛、作菩萨，与我们有缘的众生，有善缘的、有恶缘的，皆能得度。善缘，决定接受教诲；恶缘，其中有很重要的因素，“他以恶心向我，我以善心待他”，他就会回头；“他以恶心对我，我也以恶心对他”，你就度不了他。因此，以恶意对我的众生，欺骗我、侮辱我，甚至于陷害我，夺取我的一切财物，我还是以清净慈悲心待他，他会回头。到自己道业成就，再遇见他时，他会接受教诲，这是正道。佛家讲一片慈悲，慈悲是真诚、清净、平等，绝对没有差别。如果这个众生善，我对他慈悲；那个众生恶，我对他不慈悲，这就错了！

我在这一生中遇到一位道安法师，这个人了不起，他知道人家是骗他的钱，但他还是给。骗他的那个人，以为道安法师不知道，其实道安法师很清楚。将来道安法师会度他，这是菩萨布施，菩萨的作为，那是真实智慧，我们凡夫想不到也做不到。你要是很冷静的去思惟、观察，愈想愈有味道，愈想愈有道理。恶人要帮助他回头，欺骗我们的人，要让他将来听话，只有与他结恩德、结善缘，这不是凡夫能做到的，不是小智慧的人能做到的。佛法不仅是理论，我们见到道安法师的作为，应该向他学习。

（节录自净空法师讲述之早餐开示20-14-0317）

阎浮众生业感品第四

尔时地藏菩萨摩訶萨白佛言。世尊。我承佛如来威神力故。遍百千万亿世界。分是身形。救拔一切业报众生。若非如来大慈力故。即不能作如是变化。

佛菩萨度众生，“归元无二路，方便有多门”。此是佛菩萨圆满智慧、高度技巧的表现。有许多教化措施，非我们凡夫观念所能理解。凡事决定不能看眼前，眼前仅是手段，一定要看目的。如果目的是邪恶的，手段再善都是邪恶。如父母、老师教导子弟，有骂有打，希望子弟做一个好人，则打骂亦是善的。如一切随顺子弟，娇生惯养，长大成人，作奸犯科，则慈爱亦是恶的。佛菩萨教化众生方法很高明，如《华严经》中胜热婆罗门、甘露火王、伐苏蜜多女所示现的方法，虽然是用贪、瞋、痴，其结果是得清凉自在，远离贪、瞋、痴，证得自性圆满功德。此就是一种高度艺术的善巧方便。

我们在经中看到，参与地藏法会的所有鬼神众，都是菩萨化身，所以才能参加如是盛会。我们若能依佛教导，真正遵照本经的理论、方法修学，发“地狱不空，誓不成佛”之大心，即是地藏菩萨！地狱表苦难。世间所有苦难众生，尚未破迷开悟、离苦得乐，菩萨愿意留在世间永远教化众生，自己不成佛道，地藏精神慈悲至极。其实不成佛道仅是形式，地藏菩萨久远劫前早已成佛，只是不居佛位，永远以菩萨身分作众生不请之友。

“菩萨白佛言”，白是下对上的敬称。“我承佛如来威神力故”，地藏菩萨在无量无边世界，分身度化一切众生，仰仗佛力加持。其实不仗佛力加持，菩萨也有此能力。地藏菩萨表演的是尊师重道，谦虚、恭敬，为我们后学做榜样。如今，我们举行法会，无论大小，要靠大众的力量。大众出财出力，乃至善意的赞扬，我们都应深深感激大众的护持。有一个真诚感恩之心，就是“上报四重恩，下济三途苦”。一切护持、赞叹、供养我们的人，对我们有恩德。一切毁谤、破坏、陷害我们的人，对我们也有恩德。我们都要心存感恩！

地狱众生，罪业弥深，受苦极重。地藏菩萨以大慈悲愿力，极其善巧之方便，教化地狱众生。然而，若不得如来加持之力，“即不能作如是变化”。

我今又蒙佛付嘱。至阿逸多成佛已来。六道众生。遣令度脱。

佛灭度之后，至弥勒菩萨成佛前，世尊将度化苦难众生之重任，付托地藏菩萨。地藏菩萨的化身尽虚空遍法界，所有一切诸佛刹土，哪个世界没有佛住世，而地藏菩萨就代表佛在那里度化众生。

地藏菩萨值得我们尊敬。地藏的弘愿，诸佛如来不能不赞叹。何以故？地藏菩萨所度的众生，根性未熟，依旧造作一切罪业，极难度脱。所以，对于《地藏经》我们一定要细读、深思，深解义趣，方能了知本经乃一切经典之根本法。明白此理，确实能灭一切罪，能修一切善。

唯然世尊。愿不有虑。

地藏菩萨安慰“世尊”，请佛不要顾虑，菩萨会将教化众生的使命一肩承担。

尔时佛告地藏菩萨。一切众生未解脱者。性识无定。恶习结业。善习结果。为善为恶。逐境而生。轮转五道。暂无休息。动经尘劫。迷惑障难。

“解”是对烦恼而言，“脱”是对生死、六道轮回而言。“一切众生未解脱者”，即指在六道未能断除烦恼，脱离六道轮回之众生。“性识无定”，性是心性，识是分别、执着。“无定”，即常常改变，前念才灭，后念又生，千变万化，故称无定。佛将业业归纳为“善、恶、无记”三大类。善、恶是造业，无记是无明。

“恶习结业”，一个恶念要受一次恶报。人生在世几十年中，我们造多少业，焉能不受报？果报随着念头的善恶，轻重、大小、偏圆而有不同。“善习结果”，果指善报，人天福报。

“为善为恶，逐境而生”，我们阿赖耶识里储藏的善恶业习种子，永远不会消失，遇缘就起现行。遇到恶缘就把自己的恶习勾引出来；遇到善缘，善的种子就起现行，自己做不了主，原因是没有定（不受诱惑）慧（观察明了）。佛教导我们用纯善之心，将一切人、一切事、一切物，皆看作是佛菩萨示现。看到善人、好事，是佛菩萨作正面示现教导我们；看到恶人、恶事，是佛菩萨作反面示现来警策我们。一切人、事、物，无一不是善知识，无一不是佛菩萨大权示现。果能如是，我们的真诚心、恭敬心才生得起来，才能接受如来的真实教诲，一生圆成佛道。自己学成之后，也要做好的示现，令众生觉悟回头。

“为善为恶，逐境而生”。境界为缘，觉悟之人与迷惑的人最大的差别，就是观察境缘与运用境缘不同。觉悟的人善于观察境缘，利用境缘助长自己的道业；迷惑的人迷在境缘中造业。“未解脱者”，就是迷惑颠倒的众生，“为善为恶”。善是世间善法，只能得人天善果，不能出离三界；恶是决定堕三恶道。

“轮转”是轮回。“五道”，指除阿修罗之外其余五道。“轮转五道，暂无休息”，生死疲劳，生生死死、死死生生，永无止息，是故比喻作轮转，苦不堪言。“动经尘劫”，指轮转时间之长。

“迷惑障难”。迷惑是指见思烦恼；障即三障：“惑、业、苦”。迷惑、造业、受报。难是八难。由于无始以来，流转生死，不能断诸恶业，致使迷惑、造业、受苦，报生八难，经历尘劫而难脱出。

如鱼游网。将是长流。脱入暂出。又复遭网。

“鱼”比喻六道众生。“网”比喻三界六道。“长流”比喻造业，永远不断。“脱入”，比喻生死轮回。此正是比喻六道众生，性识无定，如鱼游于大海，没有一定的方向目标，常常游入罗网之中。

“爱不重不生娑婆，念不一不生净土”，说明“情执”乃六道轮回之根本原因。六道众生，性识无定，情爱亦无定，不可当真，若错认虚情假意以为真，则生死轮回，苦痛无量！佛菩萨的“慈悲”是真情真爱，永恒不变，清净平等。我们要学佛菩萨，对一切众生真正爱护，“无缘大慈，同体大悲”，舍己为人，利益一切众生。此就是效法地藏菩萨。

以是等辈。吾当忧念。

世尊所“忧念”的是尽虚空、遍法界一切罪苦众生，而我们忧念的是一己之身。然而，身是无常的，身外之物更是不可得。诸佛菩萨之教诲一切真实，我们要深信，要认真学习，依教奉行。

汝既毕是往愿。累劫重誓。广度罪辈。吾复何虑。

“往愿”，无量劫前，地藏菩萨就曾多次发了广度众生的大愿，生生世世实践他的愿望。世尊听了地藏菩萨的切愿，非常欢喜。菩萨既然“毕是往愿”，佛复何忧、何虑！

说是语时。会中有一菩萨摩訶萨。名定自在王。白佛言。世尊。地藏菩萨累劫已来。各发何愿。今蒙世尊慰勉赞叹。唯愿世尊。略而说之。

自在王菩萨也是等觉菩萨，世尊在大会里赞叹“地藏菩萨”，定自在王菩萨岂有不知之理！此是利乐有情问，为未来学习本经之人而问。因未参加地藏法会的人，看到释迦牟尼佛对菩萨的赞叹，总不免疑惑。地藏菩萨究竟有何愿、有何德行，值得世尊如此赞叹？菩萨慈悲，为断末世众生之疑而明知故问。

尔时世尊告定自在王菩萨。谛听谛听。善思念之。吾当为汝分别解说。

此是世尊回答前对大众的开示。“谛听谛听，善思念之”，方能解如来真实义。“谛”是真诚，离妄想、分别、执着，用真诚心听就是“谛听”。换言之，听法时心中不许有一个妄念。“善思念之”，善思即是听后而有悟处，悟后起修，念兹在兹。此八个字将信、愿、行都包括了。此是我们闻法必须具备的心态。

乃往过去无量阿僧祇那由他不可说劫。尔时有佛。号一切智成就如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊。其佛寿命六万劫。

此是说地藏菩萨往昔之事，让我们了解，进而起信、发愿、效仿。地藏菩萨在过去无量劫中，修学的因缘事迹，无量无边。此处是讲地藏菩萨最初发心的一个例子，在久远劫前，有佛出世，名“一切智成就如来”。

一切智成就是佛之别号，一切智慧成就了。从“如来”往下是佛的十号，显示了佛果地上的智慧德能。佛的智慧德能无量无边，称说不尽。佛将果地上无量无边的智慧德能，归纳为十号。

如来者，今佛如古佛之再来也，佛佛道同，故称如来。此是从事上讲。《金刚经》云：“如来者，诸法如义。”如就是真如本性，所有一切诸法与真如本性统统相应，即称如来。此是从理上讲。

“应供”。供是供养。佛是一切人中真实究竟圆满的善人，是究竟圆满的大智慧、大德能之人，是一切世间人天的好老师，应当接受人天的供养。

“正遍知”。知是无所不知，遍是普遍，佛不但遍知，而且正确的遍知，真的是全知全能。一般宗教徒赞美上帝是全知全能，名实不副。佛才是真正的全知全能，佛就是一切众生的真心本性，真心本性是全知全能。因为尽虚空、遍法界都是心性变现的，佛岂有不知、焉有不能！佛乃彻见本性，心性已完全显露无遗，对于整个宇宙的未来、过去，确实实是正遍知。是故，佛所讲的一切经法是亘古长新，永恒不变之真理！

“明行足”，“明”代表智慧，“行”代表修学，“足”是圆满，明与行皆圆满。明是自性的般若智慧，行是修德，性修圆满。明也可看作是解，行是修行，解行圆满。

“善逝”，即无住涅槃，不住生死。不住涅槃，方是善。凡夫住生死，死了再投胎，不善；二乘住涅槃，堕无为坑，亦不善。佛与大菩萨，生死、涅槃两边不住，才真正是善逝。佛菩萨不住涅槃，所以能随类化身，“应以何种身得度，即现何种身而度化之”。不住生死，虽然现种种身度一切众生，一尘不染，作而无作，无作而作。不但于事相上不执着，心上亦不落痕迹，方是不住生死。诸佛菩萨生死、涅槃两边不住，两边圆融，真正入大涅槃。

“世间解”，世间小至六道，大至十法界，乃至世出世间，尽虚空遍法界，佛无一不解，故称世间解。

“无上士”，士即现代所谓知识分子，读书明理，佛达到了登峰造极，故称无上士。

“调御丈夫”，丈夫即大丈夫，与英雄之意相同。别人做不到，是人能做到，则称之为大丈夫。佛是调御丈夫，此谓佛有智慧、有能力、有善巧，能调伏九法界众生之心，能帮助众生断恶修善，断烦恼、了生死、出

三界，成佛作祖。此名号是从佛教化众生善巧方便的德能上建立的。

“天人师”，天人包括六道、十法界。师是师范，佛是六道、十法界一切有情众生的表率、模范。“佛”乃自觉觉他，觉行圆满之义。菩萨要在教化众生中开智慧、断烦恼，才能证得无上菩提。“世尊”，能为世出世间人所尊重，故称世尊。

“其佛寿命六万劫”。一切智成就佛的寿命有六万劫，说明那个时代的人民寿命很长，所以佛才会示现长寿。像释迦牟尼佛出现在古印度，所示现的寿命是七十九岁，与我们世间人寿命差不多。由此可知，一切智成就如来出现于世之时，众生福报大、寿命长。

未出家时为小国王。与一邻国王为友。同行十善。饶益众生。

此是叙说一切智成就如来，久远劫前因地之事。他“未出家时”，是一个“小国王”，与“邻国王为友，同行十善，饶益众生”。二国王以何治国？用十善业道，教导全国人民断十恶、修十善。国王念念希望人民的生活过得好，使人民真正得利益，过美满幸福的生活。“饶益”，饶是丰饶，益是利益；无论在物质生活、精神生活上，都能达到满足，方是饶益。

其邻国内所有人民。多造众恶。二王议计。广设方便。

周边邻国的人民造作种种罪业，此两位国王就想帮助其他国家地区的人民，挽救世运。古时候的国王，乃“作之君、作之亲、作之师”。君是君王，领导全国人民。亲是要以父母爱护儿女一样的心，对待全国人民，爱民如子。师是要做人民的老师、人民的表率、人民的楷模。如此，才是一个真正的好领导人，让全国人民真正享福。从前帝王居住的处所称为京师。“京”是大的意思，“师”是师范，模范的城市。全国城市以它做榜样，所以称之为“京师”。名称多好，用意多善！

一王发愿。早成佛道。当度是辈。令使无余。一王发愿。若不先度罪苦。令是安乐。得至菩提。我终未愿成佛。

“一王发愿”，唯有成佛才能广度众生。若不成佛，虽然有愿，心有余而力不足，还是无法广度众生，于是发心、求道、成佛。

“一王发愿”，自未得度，先度众生，方为发菩萨心。我们必须要了解此段经文的真实意义。现阶段我们是否可以发愿，不度自己，先度众生？若真发一切为众生、一切为佛法，确确实实没有自己，我与我所俱断了，发如是愿则行。若还有人我、是非、得失，那就不能发如是愿。因为有人我是非，就脱离不了六道。如果我们不能脱离六道，一定要懂得，无始劫至今，生生世世我们累积了多少罪业，焉有不堕恶道、不堕地狱之理！自己堕恶道了，何能度众生？是故，自己一定要先证得阿罗汉以上，方可发先度众生之愿，众生不成佛，我不成佛。若自己未能脱离六道轮回，就发先度众生之愿，而实无度生之力，所发的只是一个空愿而已。我们千万不要误会！

我们业习深重，一品烦恼都没有能力断，最殊胜的方法就是发心求生净土。往生西方极乐世界之后，即使是凡圣同居土，若自己有先度众生之愿心，可得阿弥陀佛本愿威神之加持，应身十方世界度化众生。此时才有能力效法地藏菩萨，先度众生，后成佛道。

佛告定自在王菩萨。一王发愿早成佛者。即一切智成就如来是。一王发愿永度罪苦众生。未愿成佛者。即地藏菩萨是。

地藏菩萨累劫以来时时发愿，愿心永远不退，值得我们效仿。地藏菩萨的殊胜功德，是其他一切菩萨不能相比的。即使是观音、文殊、普贤诸大菩萨，在愿力上，亦不能与地藏菩萨相比。我们明了所有一切菩萨的愿心，皆是自性的智慧德能。然而，地藏菩萨帮助苦难众生的愿心特别强烈。是故，一切菩萨法里，地藏法门最为殊胜。道理在此。

现前世界，众生苦难无边。彼等迷失自性，不知回头，起心动念，自私自利，造作种种重罪。纵然学佛，

自私自利的习气深重，经不起外界的诱惑，烦恼一起现行，就把佛法忘得一干二净。学佛人尚且如此，何况不学佛之人！现今学佛，一定要效法地藏菩萨，宣扬地藏法门，从本身做起，断一切恶、修一切善，念佛求生净土。果真愿心恳切，未生净土之前，即得阿弥陀佛及诸佛如来加持，使我们消灭灾罪，增长智慧，讲经说法能令大众生喜欢心，依教奉行。我们的智慧能力全靠佛力加持！既然得诸佛如来加持，龙天善神拥护，我们更应该认真努力弘法，不能辜负诸佛菩萨之护念。

复于过去无量阿僧祇劫。有佛出世。名清净莲华目如来。其佛寿命四十劫。

时间比前面说的更为久远。

佛示现住世的寿命与众生相等。佛的寿命长，显示众生寿命亦长。一切依正庄严是自己心性所变现的。心地善良变现的境界就殊胜。心性不善，造作恶业，依报环境就变坏。自作自受，岂能怪人！

像法之中。有一罗汉。福度众生。

“像法”表示“清净莲华目如来”已经入般涅槃了。一切诸佛的法运皆有“正法、像法、末法”三个时期。

因次教化。遇一女人。字曰光目。设食供养。

光目女在寺院佛像前设斋供佛。在像法时代，佛的形像就能教化一切众生，所以造像功德很大。然而，若无善知识讲经说法，一般人见到塔寺、佛菩萨的形像，只能种一点善根而已，这一生不能成就。若有善知识讲经说法，见像闻名，能令众生起真实清净之信心，发如佛之愿行，一生就能成就，功德不可思议。

罗汉问之。欲愿何等。

“罗汉”就是善知识，住在寺院度化众生。于是问光目，你今天来设斋供养，有何愿求？

光目答言。我以母亡之日。资福救拔。未知我母生处何趣。

她母亲过世了，设斋超荐，不知母亲生在哪一道。孝女对于父母过世之后，常常挂在心上，念念不忘。

罗汉愍之。为入定观。见光目女母堕在恶趣。受极大苦。

“罗汉”须要入定，方能突破空间维次。罗汉在定中突破时空的界限，他见到地狱了，看到光目女的母亲在地狱里“受极大苦”。佛法讲法界，法界无量无边。无量无边的法界，我们只能接触到现前的人法界。畜生法界我们能见到一部分，还有一部分见不到，就更不要说其他维次空间的生物了。定是将散乱心暂时伏住，心得清净。心清净就能突破空间，定愈深突破的空间就愈大。现代科学家也肯定，可以突破时空维次，但他们找不到方法。佛法不仅有理论，而且有方法，禅定就是突破时空的方法。

罗汉问光目言。汝母在生。作何行业。今在恶趣。受极大苦。

罗汉问光目女，你母亲在世做什么事、造何罪业，今堕在地狱“受极大苦”？

光目答言。我母所习。唯好食啖鱼鳖之属。所食鱼鳖。多食其子。或炒或煮。恣情食啖。计其命数。千万复倍。尊者慈愍。如何哀救。

“所习”是指习性，喜欢、爱好。“唯好食啖鱼鳖之属”，即现在讲的海鲜。尤其是喜欢吃鱼子，一盘之中有多少生命，杀业太重！被杀的众生，怨恨多深！牠不是甘心情愿给你吃，只是没有反抗能力罢了。人有来生，畜生也有来生，机缘成熟了，焉有不报复之理！世间的战争是怎样来的？从杀生食肉而来。正所谓“若要世上无刀兵，除非众生不食肉”。众生不食肉，世间的战争、灾难就没有了。“恣情食啖”，任意放纵，弱肉强食。“计其命数，千万复倍”，她母亲一生所杀的、所吃的，不计其数。当前，为什么战争一次比一次残

酷？众生累积的杀业太重了，比光目女的母亲有过之而无不及。

“尊者慈愍”，尊敬的罗汉，请你一定要慈悲哀愍，救拔我母亲。

罗汉愍之。为作方便。劝光目言。汝可志诚念清净莲华目如来。兼塑画形像。存亡获报。

念佛塑像，就是哀救之法，但是关键要“志诚念”。在本经中我们看到，消极重罪业，度最苦罪报的方法，无过于念佛法门。为何不教她念阿弥陀佛？佛是“真语者，实语者，如语者”。因为此是叙说无量劫前之事，当时出现于世的“清净莲华目如来”是罗汉的本师。罗汉当然劝她念本师佛，塑造本师佛的形像。“存亡获报”，存是指光目女现世得福；亡是指她的母亲亦得福报。

光目闻已。即舍所爱。寻画佛像而供养之。复恭敬心。悲泣瞻礼。

光目女依教奉行。“即舍所爱”，难舍能舍，舍弃财物用作画像供佛。

一切菩萨众当中，最殊胜的无过于地藏菩萨。地藏菩萨应化在我们世间的九华山，观世音菩萨应化在普陀山，与我们中国人特别有缘分。

在现代，一般社会大众都把佛法的教学看作宗教，致使我们学佛的同修迷失了方向，非常不幸。我们有机会接触到正法，就有责任将佛法的本来面目，向社会大众解释。让大众真正明了，佛法不是宗教，也不是哲学。是什么？是生活教育，是破迷开悟的教学，是离苦得乐的教学。大众对佛法认识正确，才能得到真实的利益。

此段是叙说光目女接受罗汉的指教，回去依教奉行。舍所爱是断贪，贪为根本烦恼，所有一切烦恼都是依它而生，断贪就是断一切恶。塑画佛菩萨形像，“供养”、“瞻礼”是修一切善。瞻礼、供养、称名，依教修行。修行是修正我们生活、工作、处事待人接物之中，一切错误的行为。光目女如是去做，果然有感应。

忽于夜后。梦见佛身金色晃耀。如须弥山。放大光明。

她在梦中得到感应。从经文上看，她是画佛像，供养彩画的清净莲华目如来佛像。恭敬供养，就感得佛在梦中出现，这是孝心恳切感动佛的加持。

而告光目。汝母不久当生汝家。才觉饥寒。即当言说。

佛告诉她，“不久”，你的母亲会脱离恶道又到人间来。因为光目女舍财、造像、供养，恭敬的功德，其母脱离地狱了。重罪消除，还有余罪，所以不久会生在你的家里。

其后家内婢生一子。未满三日。而乃言说。稽首悲泣。告于光目。生死业缘。果报自受。吾是汝母。久处暗冥。自别汝来。累堕大地狱。蒙汝福力。方得受生。为下贱人。又复短命。寿年十三。更落恶道。汝有何计。令吾脱免。

光目女家里的佣人人生了一个小孩，就是她母亲来投胎的，跟梦中佛讲的完全相应。小孩生下来第三天，看到光目就给她“稽首”，稽首就是跟她点头。表情很悲痛地说：“生死业缘，果报自受，吾是汝母，久处暗冥，自别汝来，累堕大地狱。”

此是讲光目女母死了虽然没有多久，可是她在地狱里所感受的是“久处暗冥”，受苦时间很长。这也说明时间是抽象概念，不是真实法。黄粱一梦，时间不过几分钟，梦中已经过了几十年。我们人间百年，时间很长很长，兜率天人看只有六个小时。是故，在我们人间，虽然时日不久，可是她母亲在地狱里，已经过了几个大劫了，其感受是真实的，确实是很长很长的时间。

“蒙汝福力，方得受生，为下贱人，又复短命，寿年十三，更落恶道，汝有何计，令吾脱免。”此是说她蒙光目女造像、供养、修善之福，才脱离地狱，得生人间，为下贱人身，且又短命，十三岁之后还要堕恶道。

你有没有什么办法来救我？

光目闻说。知母无疑。哽咽悲啼而白婢子。既是我母。合知本罪。作何行业。堕于恶道。

光目听言，确知是母无疑，且寿命只有十三岁，愈感可怜！继而问她：既然是我母亲再来，应当知道自己所造何罪而堕恶道？

婢子答言。以杀害毁骂二业受报。若非蒙福。救拔吾难。以是业故。未合解脱。

其母说生前喜欢肉食，恣意杀生，所造的杀业罪。杀生、偷盗、淫欲、妄语是“性罪”，无论是否受戒，只要犯了都是极重的罪业。“毁骂”，一般是讲，对于善人善事、佛法，不仅不相信、不接受，还要毁谤。譬如，对于《地藏经》所讲的事理，有些人摇头不信，说是骗人的，就是谤佛、谤法。光目的母亲就是造作杀害、毁骂两种罪业，而受地狱苦报。

“若非蒙福，救拔吾难”，若不是她女儿为她修福，绝对没有办法解脱。地狱罪报受满了，还要堕饿鬼、畜生偿债。欠钱的还钱，欠命的还命，对所杀害的众生都要偿命债。

我们读《安世高大师传》了解到，安氏在中国两次偿还命债，两次命债都是过去误杀他人，他也两次被人误杀，因缘果报丝毫不爽。如果我们不能往生西方极乐世界，就脱离不了六道轮回，过去生生世世，以及这一生与一切众生所结的冤业，都要偿还，如何得了！无论学佛不学佛，决定逃脱不了因果。

念佛求生净土，是唯一能化解我们无量劫来的冤业，救自己、度众生的方法。生到净土之后，我们有能力上供诸佛，下化众生，将所累积的一切功德，回向给无始劫来的冤亲债主，资助他们破迷开悟、离苦得乐，方能化解无始劫的冤业。除念佛求生净土之外，没有第二个方法。此正是一切诸佛如来，何以同声劝导一切众生，“发菩提心，一向专念阿弥陀佛”，求生净土的道理！

光目问言。地狱罪报。其事云何。婢子答言。罪苦之事。不忍称说。百千岁中。卒白难竟。

光目女问地狱罪报之事，“婢子答言，罪苦之事”，实在无法形容，纵于“百千岁中”，述说罪苦之事，恐亦难以穷尽。此是她母亲在地狱的亲身感受。

光目闻已。啼泪号泣而白空界。愿我之母。永脱地狱。毕十三岁。更无重罪。及历恶道。

此时光目女泣向空界，陈述母亲之苦报，并为母发愿，愿母亲永离恶道。

十方诸佛慈悲愍我。听我为母所发广大誓愿。若得我母永离三涂及斯下贱。乃至女人之身永劫不受者。愿我自今后。对清净莲华目如来像前。却后百千万亿劫中。应有世界。所有地狱及三恶道诸罪苦众生。誓愿救拔。令离地狱恶趣。畜生饿鬼等。如是罪报等人。尽成佛竟。我然后方成正觉。

光目女是地藏菩萨的前生，她母亲确实确实永脱恶道。何以故？若无母亲堕地狱受苦，她怎么会发心？因母亲堕落地狱受大苦痛，激发孝女发大弘愿。此希有的因缘是从她母亲堕恶道而生，她母亲乘此功德之力而永脱恶道。真的是存亡俱得大利，不可思议的利益。如果我们也能以地藏菩萨所发之愿，做为自己的本愿，那就是地藏菩萨的化身，功德亦不可思议。不仅自己过去的父母眷属能永脱恶道，而且“一子成佛，九祖生天”，祖先皆能脱离恶道之苦。

光目女在佛像前发愿：“从今而后百千万亿劫中”。此愿力之强，不是一时一处，是“应有世界，所有地狱，及三恶道”。在空间上尽虚空遍法界，有地狱及三恶道之处所，她都誓愿救度。令地狱、饿鬼、畜生等所有苦难众生悉皆成佛，自己然后方成佛道，“地狱不空，誓不成佛”。地狱空了，饿鬼、畜生道当然也空了。

发誓愿已。俱闻清净莲华目如来而告之曰。光目。汝大慈愍。善能为母发如是大愿。

此是孝感诸佛，而且感应非常明显，显感显应。她在佛像前发愿是显感，立刻得到佛之显应。诸佛如来真

正是大慈大悲，普度一切众生。“善能为母发如是大愿”，如是愿心、大慈愍心，是因为母亲堕落恶道的因缘而发的。

吾观汝母十三岁毕。舍此报已。生为梵志。寿年百岁。过是报后。当生无忧国土。寿命不可计劫。后成佛果。广度人天。数如恒河沙。

母亲承光目孝女，念佛塑像发心之力，转变了业报，十三岁的寿命终了，生为婆罗门教的修行之人，而且寿长百岁。“无忧国土”就是西方极乐世界。她在修道时，有殊胜的因缘闻到佛法，并发心念佛求生净土，生到西方极乐世界，寿同阿弥陀佛，成佛之后，“广度人天，数如恒河沙”。

佛告定自在王。尔时罗汉福度光目者。即无尽意菩萨是。光目母者。即解脱菩萨是。光目女者。即地藏菩萨是。

当时教导光目的罗汉，就是“无尽意菩萨”。此是将本经因缘说出来了，我们应当学习。

过去久远劫中。如是慈愍。发恒河沙愿。广度众生。

“过去久远劫中”，地藏菩萨生生世世遇到这些苦缘，激发他的悲愿，生生世世发愿。“发恒河沙愿”，发愿次数如是多，愿心如强，愿力如是大，救度对象是尽虚空、遍法界苦难众生。

未来世中。若有男子女人。不行善者行恶者。乃至不信因果者。邪淫妄语者。两舌恶口者。毁谤大乘者。如是诸业众生。必堕恶趣。若遇善知识。劝令一弹指间。归依地藏菩萨。是诸众生。即得解脱三恶道报。

“未来世”，即指距佛三千年后的现在。“男子女人”，指一般男子、女人，众生如果继续造业不知回头，必堕恶趣。人生在世，极其短暂，极容易造作恶业，转眼之间苦报就要现前。若遇到善知识真诚、慈悲、亲切地教诲，使我们明了因果报的道理及事实真相，乃至“一弹指间”，如此短暂的时间，“归依地藏菩萨，即得解脱三恶道报”。

“归依地藏菩萨”，归是回归，依是依靠，地表心性，藏是自性无尽的智慧功德德相。若是对于事理不透彻了解，真正皈依的心发不起来。当然善知识很重要，善知识能将皈依的道理、事相、真实功德利益讲清楚，方能令众生依地藏菩萨的教诲修行，开发自性德能。地藏菩萨的教诲就在本经，若能时时“受持读诵，为人演说”，是真皈依。念经可以增长阿赖耶识里的善业种子，若不能改过自新、不能回头，还是要受恶报，只不过恶报会轻一些，脱离恶道的时间会快一点。若读诵又能解义，果然回头依教奉行，遵照佛陀的教诲，每天受持、读诵、为人演说，“即得解脱三恶道报”。不会造三恶道的业，自然不会受三恶道果报。此是将缘转变了。我们过去造作的业习种子永远存在，善有善果，恶有恶报，永远不能相抵。但是，若想把善果提前，是可以做到的。也就是说，从“缘”上下手，断一切恶缘，恶业的种子虽然在，没有缘它不起现行。我们所造的善虽然少，从现在起加强善缘，令善业先开花、先结果，此合情、合法、合理。所以，我们从今而后，一定要断一切恶、修一切善。断一切恶就是将恶缘中止，若无恶缘，恶因不会结果。修一切善，令善缘增长，善果即先现前。此即转变果报之理。

下面讲闻名供养利益之事，叙说在过去久远劫中，地藏菩萨如是的慈愍，累劫的发愿，来帮助一切苦难的众生。

若能志心归敬及瞻礼赞叹。香华衣服。种种珍宝。或复饮食。如是奉事者。未来百千万亿劫中。常在诸天受胜妙乐。若天福尽。下生人间。犹百千劫常为帝王。能忆宿命因果本末。

“归”是皈依，“敬”是礼敬。“志心”是真诚心，无丝毫虚妄，以真诚心依教奉行。对佛所讲的修学方法，我们完全照做。对经上所说的境界要能契入，方是“志心归敬”。印光大师讲：“一分诚敬，得一分利益；十分诚敬，得十分利益。”此是修学佛法入门的秘诀。

此是总说，下面是别说。

“及瞻礼赞叹”，如法供养、礼拜、称名，即是赞叹。读《地藏菩萨本愿经》，称地藏菩萨名号就是赞叹地藏菩萨。“香华衣服”，是供养具。“香”表“戒、定、慧、解脱、解脱知见”，五分法身香。“花”表因行，供花是提醒道场大众修因，因殊胜，果报一定殊胜。古人用金银七宝之物做成花、果，以此供佛，表达自己的敬意。今人工作忙碌，无暇每日买鲜花供养，也可以买品质上好的假花供养。“衣服”，不是我们现在裁缝之衣，而是指整匹布。三千年前，印度人穿的衣是用一块很大的布包在身上。如今供衣就是供袈裟，衣表忍辱。

“种种珍宝”，珍宝种类繁多，皆表自己的敬意。珍宝为世间人所喜爱，有了珍宝，生活就有了保障。佛法中，珍宝表法宝。世间之宝只能解决贫穷之苦，不能帮助众生出离三界六道之苦。佛、法、僧三宝，则能帮助众生出离六道，脱离轮回苦海。此乃真宝，非世间之宝所能比拟。

“或复饮食”，饮食是世间一切人活命的物资，出家修道亦不例外。供养修道人以四事供养 - “饮食、衣服、卧具、医药”为原则。我们出家修道的人要过最简单的生活，一心向道，为世人做最好的榜样，令一切见闻者效仿学习。四事供养具足，安心办道，一日安一日办道，不必想明天、后天。果真明天、后天无人供养，自有佛菩萨供养，不必操心。

《虚云老和尚年谱》记载，虚老发心朝五台山，三步一拜，三年才拜到五台山。经过三个春夏秋冬，哪有不生病的道理！路上生病，在荒山野外，人迹罕至。谁去救助？文殊菩萨救他。文殊菩萨化身乞丐，一路照顾他，虚老每次遇到困难，都会碰到这个乞丐，为他熬姜汤、煮稀饭、配医药，精心照顾。是故，“志心归敬，一心向道”，佛菩萨岂有不照顾的道理！遇到急难，佛菩萨自然化身来帮助。

“如是奉事者，未来百千万亿劫中，常在诸天，受胜妙乐”，如是供养佛菩萨，再扩展到供养一切众生，令一切众生欢喜心，令一切众生觉悟回头，就能得如是之福报。这不仅是福德，已经从福德转成功德。因为念念利益众生，念念为众生，就变成了功德。如是之果报是常在诸天，受胜妙乐，享天福。

“若天福尽，下生人间，犹百千劫，常为帝王”，天福享尽了，还有余福，到人间作帝王。帝王是人间福报最大者。

“能忆宿命因果本末”，此句非常重要！如果不能忆宿命因果本末，一享福就糊涂了，享糊涂福报，没有不造业的。造作罪业，后果不堪设想！若能知宿命，明了因果本末，虽然享福还能继续修福。此是志心归敬地藏菩萨的功德。地藏菩萨代表自性智慧德能，归敬地藏菩萨就是归敬心地本具的德能。一切诸佛如来都是志心归敬地藏菩萨，修行才能证无上菩提。世出世间一切法，皆依心地法门而建立。能顺性德，则成就一切善果；违背性德，就变六道三途，变恶境界。是故，善恶境界皆自性所变，视一念与性德顺逆之不同，所现之果报亦迥然不同。

知宿命因果本末，是佛菩萨威神的加持，众生有感，佛就有应。心地真诚、清净能与佛菩萨相感；若心不诚、不净，甚至心有邪思，造十恶业，就与恶鬼、恶神相感。造恶与恶人相感，修善与善人相应。正所谓“物以类聚，人以群分”。我们的心善，就与佛菩萨、善神在一起；心恶，就与恶鬼恶神在一起。此乃感应道交之理。

定自在王。如是地萨菩萨有如此不可思议大威神力。广利众生。汝等诸菩萨当记是经。广宣流布。

佛将灭度后，教化众生之事，付托“地藏菩萨”，参与此次法会的菩萨很多，佛借此机会要求与会的诸大菩萨，共同协助地藏菩萨，“广利众生”。佛法讲随喜功德，以清净、平等心随喜，所得的功德是圆满的。我们果真用清净、平等心随喜，地藏菩萨无量劫所修的功德，我们就圆满得到了！何以故？因为我们与地藏菩萨同心同德同愿同行。十方三世佛，同一法身。不仅地藏菩萨所修的功德，乃至十方三世一切诸佛菩萨所修的功德，都圆满得到了！问题是自己敢不敢担当？真正通达明白，一切诸佛是自性诸佛，一切菩萨是自性菩萨，一切佛土是自性净土。“唯心净土，自性弥陀”，哪一尊菩萨不是自性所现？自性现、自性修、自性成就，皆归自性。见了自性，全部得到，义理如是。我们真正明了之后，纯善之心就会现前。“志性无定者”，皆是不了解事实真相，自信心无法建立起来。佛经上一再说，“信为道元功德母”。善知识重要，得善知识开导，明了了事实真相，自信心就能建立。

是故，佛嘱咐大菩萨，做一切众生的善知识，“当记是经，广宣流布”。世尊在忉利天宫的嘱咐，我们深深相信，与会的菩萨必定是依教奉行。与会的菩萨都是法身大士，岂有不弘扬宣讲《地藏经》之理！本经可以令一切造作极重罪业的众生回头是岸，不堕三途，此是《地藏菩萨本愿经》的功德利益。净土经典是度根熟众生，令其脱离三界，往生作佛。

定自在王白佛言。世尊。愿不有虑。我等千万亿菩萨摩訶萨。必能承佛威神广演是经。于阎浮提利益众生。

对于佛的付嘱，定自在王菩萨直下承当，愿佛不必挂虑。“我等千万亿菩萨摩訶萨”，菩萨是指三贤位的菩萨，摩訶萨是十圣位的菩萨，三贤十圣皆是大菩萨。

定自在王菩萨代表与会无量的菩萨大众，在世尊前接受嘱咐。“必能承佛威神”，此话很重要，是表菩萨谦虚，我们不能轻易看过。菩萨虽然有能力强，广度苦难众生，仍然表现得谦虚、礼敬，为我们做榜样。“广演是经于阎浮提，利益众生”，十方世界无量无边，何以偏重在阎浮提？因为，释迦牟尼佛示现在阎浮提，说阎浮提就是说尽虚空遍法界。对阎浮提众生的关怀、爱护，即是对十方无量无边世界一切众生之关怀爱护。

定自在王菩萨白世尊已。合掌恭敬作礼而退。

“定自在王菩萨”向释迦牟尼佛请教，至此圆满结束。

>>>续载中...

(《地藏经讲记》取自净空法师启讲于1998.5.28新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。)

佛法乃心法，非世间一切法所能喻。其喻者，不过令人会其义。何得死执其事，而敌体论之，举扇喻月，动树训风。必于扇上求光明，于树上求披拂。是尚得名为智乎。梦境是假的，因果是真的。亦不妨以梦境喻因果，悉令敌体相符。何也，妄心是因，梦境是果。若无妄心，决无梦境。此决定不易之论也。善恶及修持之心之事是因，得善恶及修持之果报是果。阁下为信也，否也。妄心为梦因，则得梦境。念佛之心为佛因，则近之即得往生西方，远之毕竟圆成佛道。是滋君之疑也，抑起君之信也。

问：家庭主妇天天烧饭、洗衣，请问如何才能不起烦恼心？

答：每天做同样的工作，一定会觉得很厌烦。尤其是家庭主妇，好像永远没有解脱的一天，许多人都觉得苦恼。假如能将观念转变过来，就会做得非常快乐。凡夫观念中执着有“我”，我在做，我好辛苦，我为什么替他们做，愈想烦恼就愈多。若学菩萨道，发大誓愿要普度众生，想法、看法就不一样了。

行菩萨道，第一要修“布施波罗蜜”。主妇菩萨在家庭里为一家人服务，就是修布施波罗蜜。布施有财施、法施、无畏施三种。财施有内财、有外财。外财是指在外面赚钱，供养一家人生活。内财是用自己的体力、智慧为一家人服务。在家事里做出圆满的三种布施。你将家事整理的井井有条、干干净净，使家人生活舒适，让邻居羡慕，这是“持戒波罗蜜”，持戒就是守法。你能有耐心的做，不疲不厌的做，即是“忍辱波罗蜜”。

每天还要改进，希望明天做得比今天更好，就是“精进波罗蜜”。虽然每天做很多家事，心地清净，一尘不染，即是“禅定波罗蜜”。清净心中常生智慧，法喜充满，是“般若波罗蜜”。于是觉悟了，原来菩萨的六波罗蜜，即从擦桌子、扫地、洗衣、煮饭圆圆满满的成就。这就是《华严经》上善财童子所表演的学菩萨行，修菩萨道。

你将家事做好了，即是做世间所有主妇的榜样，一切家庭的榜样。这就度邻里，推展开就能影响社会、国家、世界，乃至尽虚空遍法界。这才晓得菩萨在家里扫地、擦桌子、煮饭、洗衣，原来是在做度尽虚空遍法界一切众生的大愿大行。这是学佛、是正念、是诸法实相。若能如是观，则法喜充满，如何会起烦恼！

佛法的修学一定要落实在生活中；不落实在生活中则没用。若明白这一点，以此类推，在公司上班，也是修六波罗蜜。菩萨在各行各业，示现男女老少，各种不同的身分，修学即是本分生活，平等不二，皆是第一，

没有第二。

问：信基督教及别的宗教以后，有机会了解佛法，请问如此会不会违背耶稣基督？

答：决定不会。耶稣基督见到你学佛行菩萨道，必然也非常欢喜，因为你的生活更充实、更圆满。早年我在多玛斯修道院教学，学院安排我讲授佛教精神生活。学生皆是神父与修女，程度都很高。他们是研究生，必须是大学毕业，然后读三年神学院，才被选进这个研究所。那时我为他们讲授佛学课程，我觉得机缘可惜，如果聘请我讲他们的经典，我想学生得的受用就更大。佛法是智慧，智慧能解决一切问题。若真正有智慧，心地清净，无有一法不是佛法。基督教也是佛法，天主教也是佛法，世出世间一切法皆是佛法。佛法是觉悟之法，智慧之法，所以不要将佛法看成宗教。

上帝也是佛，佛经上说“一切众生皆有佛性，皆当作佛”。上帝是众生，上帝有佛性，当然成佛，这是一定的道理。

问：现代生活步调非常快，请问如何将步调减缓？如何减少烦恼？

答：发菩提心，修菩萨道，问题就少了。最具体的方法是不看电视、报纸、杂志，你在家修行六波罗蜜。与自己生活行业有关的资讯，可以知道，可以接受；与工作没有关系的事，不须操心。这样就日日天下太平，自在快乐！因此，必须放下与自己生活不相干的事物。中国古人常讲：“知事多时烦恼多，识人多处是非多。”身心清净，清净心生智慧。当别人向你请教时，有智慧则能为人解答疑难。

问：初学者对于不同的宗派，请问应抱何种态度？

答：原则上，所有一切宗派皆可涉猎，但只求解；然后必须依照自己的愿望、爱好，与生活环境，选择一个法门，这样修学就更快乐自在。其成功关键在亲近一位好老师，如佛在经上常讲的，要求“明师教诲”。真正心地光明、有智慧的老师，你接受他的指导，很快就能得利益。佛法的修学，我自己亲身的体验，三个月应有与往日不一样的感受，六个月当有很显著的进步，但是一定要听从老师的教诲，依教奉行才能获得。

问：家中配偶是虔诚的基督徒，他非常慈悲，希望把家里的佛教徒都变成基督徒，他说不希望我下地狱，请问我应该如何处理？

答：你可以让他先认识佛教。一九五八年我在台中跟李炳南老师求学时，遇到一件事可供参考。“台中佛教慈光图书馆”是李老师建立的，每逢星期三，老师在此处讲经。当时李老师命我做图书馆的管理员。有一天早晨来了一位客人，在阅览室看书。他是对面教堂里虔诚的基督徒，谈起来还是同乡，自然就格外亲切，他就想度我，觉得我很可怜，拜偶像，将来要堕地狱。

我了解他的动机，为他泡了一杯好茶，恭敬的听他教训。他讲，我都点头；他讲了两个钟点，我点两个钟点的头。我们馆内的同事还有很多在看书、看报的人，看了我们谈话模样，好像佛教徒一句话都不能对答，总让这位基督徒在佛门指责批评。所以，他愈讲愈高兴，似乎得意忘形。

讲了两个钟点，他也很累了，我就请他休息一下，接着我向他请教一个问题，他允许了。

我说：“假如我们要批评一篇文章，是不是先要把这篇文章仔细看过再批评？”

他说：“是的。”

我说：“你在此批评佛教两个钟点，你有没有看过佛经？有没有来听过佛教的讲经？”

他说：“没有。”

我说：“你未免太大胆，太过分了一点，你的两个钟点批评是对佛教严重误会与曲解，不怕在座的人笑话你！”

我这么一说，他满面通红转头就走了。

这个人不错，第二天他带牧师来看我，态度也很恭敬。我送了一些佛书给他们，并说欢迎你们批评，你们的精神可佩，佛教徒太多了，堕地狱的人太多了，你们若度这么多的人是功德无量。但是想救这么多人，你们必须要研究佛经，要认真来听经。若不把佛经明了透彻，知己知彼，而后才能百战百胜，否则对于佛法一无所知，这样的批评只是被人见笑而已。我这么说，他还能接受，我也很佩服他们。

先让他认识佛教，了解佛教，然后再批评佛教，才说得过去。佛教是智慧，连上帝都欢迎。对于异教徒学佛，我们要帮助他，让他明了学佛决定不影响宗教信仰。他是基督徒，如果佛教要拉他，而改信仰佛教，这样就违背佛教的精神，违背伦理。譬如，叫你背叛父母而尊重老师，世出世间皆无这种道理。佛教对于上帝非常尊敬，上帝如一国的元首。佛陀是大众的导师，办教育的人士，所以任何宗教徒都应该学佛。

不学佛就是不求智慧，修学佛法与信仰宗教没有抵触。明白此理，家人要是劝你到基督教堂去，你就欢欢喜喜去上他的教堂，去受洗。你在教会里作菩萨，把真实智慧介绍给教友，让基督教友都有智慧，如此则可化解许多误会、争论，致力于世界和平，这正是菩萨普度众生的大事因缘。

问：请问如何修清净心，及保持青春美丽？

答：这是大家迫切需要的课题，清净心很重要。修清净心最重要的是“看得破，放得下”。你的心为何不清净？放不下。为何放不下？看不破。佛法所说宇宙人生的真相，与现代科学所发现的，可说是完全相同。

现代科学家已经明了没有物质存在，所谓物质只是波动的现象而已。佛法讲物质现象是从哪里来的？由不觉心动而来。这是心波的现象，比电波、光波更微细，比电波传达的速度更快。电波与光波，一秒钟的速度是三十万公里。而心的波动，一念即是尽虚空遍法界，确实是横遍十方，竖穷三际，不可思议。现代科学家尚未发现心波，但已经知道物质是波动的现象。我们所见到的一切相，即是此波动的相续相，它确实是刹那生灭，生灭同时。

佛在《仁王经》上讲，“一弹指六十刹那，一刹那九百生灭”。这种说法是方便说，不是真实说。真实说，一刹那是不思议的生灭。佛经讲“不生不灭”，其实是生灭的。因为生灭的速度太快，几乎是同时，无法觉察，所以说不生不灭。佛说八地以上菩萨的定力，他们的清净心能见到心波的波动现象。佛经里说“阿赖耶识的生灭”，就是心波的波动。这是事实真相。

般若经上讲，“一切诸法，当体皆空，了不可得”，又说“凡所有相，皆是虚妄”。《金刚经》后面的总结论，也是《大般若》的总结论，“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。宇宙人生是一场梦，梦是总喻。幻比喻空，虚空不是真的。梦中有虚空，醒了之后，梦中的虚空也没有了，所以虚空是幻。世界是泡，像水泡一样脆弱。世界指星球，是很脆弱的。身体如影，影非真实。“梦幻泡影”，每一字比喻一样东西。

“如电、如露”比喻现象存在时间的长短。早晨露水存在片刻时间，比喻现象的相续相。如我们身体现象相续，可以保持数十年，这是现象的相续相，“如露”。其真相乃刹那生灭之波动，如“闪电”一样。若明了此道理与事实真相，自然就会放下。放下之后，身心清净，智慧增长。放下不是指放下工作、生活，而是指观念转变，将“妄想、分别、执着”放下。如此工作会做得更好，生活美满，自在安乐，法喜充满，远离烦恼忧虑畏怖。只要懂得如何看破放下，问题就解决了。

宇宙生命的起源与变化，这是高深的学问，《楞严经》上讲得很好、很妙，经典上都有答案。读经确实能帮助你解决问题，但是读经一定要从教育的角度去看，不能当作宗教去看，不能当作神明的指示。

问：八万四千法门，法门平等，无有高下。请问为何净土法门是非常究竟圆满的大乘佛法？

答：“法门平等，无有高下”是事实，而且此“法门”是广义的。不仅限于佛法，所有世出世间一切法皆包括在其中，这才是真正的平等，才是究竟无有高下。如果佛法与基督教比，说佛教高，基督教低，这不平等，

心就不清净。甚至与妖魔鬼怪相比也是平等，这才是真平等。理上平等，事上平等。一切法的不平等是从我们的妄想、分别、执着而生的。假如离开妄想、分别、执着，不但佛法八万四千法门平等，佛法与所有宗教、学说，与所有一切众生没有不平等的，这才是大圆满。佛法说十法界所有一切众生之类，同一法性所现，绝对没有抵触，皆是圆融具德。问题出在我们自己的妄想、分别、执着。

《金刚经》上说得非常具体，“四相”是我相、人相、众生相、寿者相。只要有这些观念在，就有高下；离开四相，就没有高下。我们虽知理上平等，事上平等，现在要离开四相，离开妄想、分别、执着，却做不到，这是事实。如果佛一说，我们立即做到，岂不是个人个人皆成佛，皆证得大圆满了。这一关太难了，因此在一切法门里，有必要选择适合自己的法门来修学。“念佛法门”在一切法门中修学最方便，因为它不讲求仪式，也不讲求规矩，行住坐卧都可以念，比其他法门方便多了。净土经论数量少，容易涉猎、读诵。虽然文字少，其义理也是圆满的。现代人的生活、工作，以及精神压力都很大，有此方便法门，对我们而言就容易修学，这是选择此法门的理由。

其实，选择念佛法门，也是遵守老师的教诲。释迦牟尼佛是我们的老师，佛在大乘经上告诉我们，佛的法运共有一万两千年，“正法时期，戒律成就”。正法时期（佛灭度后第一个一千年），众生真正能守法、持戒就能得定，就能开悟证果。像法时期（佛灭度后第二个一千年），人的根性差了，妄想、烦恼比正法时期的人多，靠持戒就无法成就，必须修定。佛教传入中国，正好是释迦牟尼佛灭度一千年后，“像法时期，禅定成就”。所以，禅宗在中国发扬光大，远超过印度，且由中国传到韩国，又传到日本、越南，都是禅定成就的。佛灭度后二千年以后，就是末法时期，末法有一万年。依照中国的历史记载，佛灭度到今年是三千零二十三年。虚云和尚、印光大师皆依此说。佛说，“末法时期，净土成就”。所以，选择净土法门，也是遵佛遗教。

末法时期的众生，妄想、分别、执着比从前更严重，修学其他法门，修断除烦恼、习气很困难。净土法门是带业往生，不需要高度的清净心，只要达到清净的边缘（功夫成片），就有办法超越三界，往生、不退、证果，得到佛法的真实受用。这是佛对末世众生的慈悲教诲。我们自己没有能力选择，听从佛的教导选择净土，这是很如法的。

修学净土，对于教义要明了。如果理论、方法、境界、因果不明，这句名号念得还是不相应，所以我常劝同修们先从读经下手。经要读熟，在日常生活中，处事待人接物、起心动念，能立刻想起佛经的教训。凡是佛不准我们起的念头，不准我们做的事，我们决定不去做。佛教导我们应当要发心，应当要发愿，教导我们要做的事，我们就要认真努力去做。经若不念熟，则在日常生活中无法依此为标准。经典就是我们的生活、工作、处事待人接物的标准。如果把经典中的教训与理论完全做到，你就是阿弥陀佛，往生西方极乐世界当然没有问题。

经教是要实行的，不是光念的。如果没有做到，念了也没有用处。必须将经典变成自己的生活行为，变成自己的思想见解，你就成佛了。

（节录自净空法师一九九六年四月二十日于休士顿侨教中心讲述之学佛答问）

目 净空法师讲经讯息

▲TOP

净空法师于2005年9月24日起续讲《大方广佛华严经》，详细时间请参考[澳洲净宗学院网站](#)。

目 法宝流通

▲TOP

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.org.tw

有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.org.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.org.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbt@amtbt.org.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbt@amtbt.org.tw