

可以來信 amtbt@amtbt.org.tw 建議，我們會依據最多人數建議的，做為上網的先後順序。此是敝網站為廣大同修新提供的一項服務，但嚴禁燒錄販賣，僅供個人修學或與同修們結緣免費流通之用。若發現有下載燒錄後賣錢的情事，將取消vcd的提供。網站會公告即將上網的vcd，前一套會再保留數日，之後將會刪除，若要下載請儘早，因網站同時只能保留最多100片vcd檔案。

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)、[最近新增約百種的電子檔案](#)。

目 本期專欄：如何應付信心危機

▲ TOP

《華嚴經》云：「信為道元功德母，能長一切諸善根」。這兩句話，不但是學佛人在這一生中能否有成就的關鍵、樞紐，在世間法裡，無論任何行業成功的人，也不離此原則，那就是堅定的信心。學業是否有成就，端看學生對老師有沒有信心。有信心，才能接受教誨；沒有信心，有疑惑、有顧慮，信心就破壞了，一切事都不能成就。再細心觀察古今中外成功的人，基本的條件都是信心堅定，決定沒有懷疑；失敗的人，信心動搖，很容易被其他知見混淆，信心破壞、喪失了，最後是一敗塗地。所以，佛將信心列在第一位。

不僅僅是往生西方淨土，要具備「信、願、行」三個條件，八萬四千法門，任何一個法門要成就，都是這三個條件。參禪，沒有信願行不能開悟、見性；研教，沒有信願行，決定不能大開圓解。在世間無論經營任何行業，對於自己的事業如果沒有信願行，事業決定失敗。所以，信願行是世出世間所有一切事業成敗的樞紐。

信心要從哪裡建立？從自己這一方面建立，這是佛法殊勝之處。佛法講信心，第一是信自己，第二才是信他。我們曾經接觸一些宗教，他們也非常強調信心，但是那個信心是信他，信上帝、信神，對自己沒有信心，所以他不能生到天國。除非他信上帝、信神，還要有自信心，才能成功。

滿益大師在《彌陀要解》裡講六種信，第一是相信自己，相信自己本來是佛，相信自己有佛性，相信自己這一生可以作佛，才能成得了佛。如果沒有這個自信心，一切諸佛如來想幫助都幫不上。第二是信他，「他」就是指釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、十方一切諸佛。相信釋迦牟尼佛，為我們所說的西方極樂世界是真實的，決不是欺騙我們，依照釋迦牟尼佛的教導，我們決定可以往生淨土。相信阿彌陀佛所發的四十八願，願願真實，沒有一願是假的，我們念佛往生之時，阿彌陀佛一定來接引，這是彌陀的本願。我們只要老實念佛，不要管西方極樂世界在哪裡，到時候阿彌陀佛自然會來帶我們去，要有這個信心。然後要相信十方一切諸佛如來異口同音讚歎，是真話不是假話。我們在《彌陀經》上見到六方佛的讚歎，在《無量壽經》上見到十方佛讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」。所以，信他是信本師釋迦牟尼佛、信阿彌陀佛、信十方一切諸佛，要從此處建立信心。

這個信心不是感情、不是迷信，滿益大師又告訴我們要信理、信事。《彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽佛經》所講的道理，我們要透徹理解，深信不疑，這是相信理。有理必定有事，理是事之理，事是理之事，我們就相信西方極樂世界的事是真的，決定不是假的，經上所講的依正莊嚴，決定可以證得。

中國東晉時代，慧遠大師邀集一些志同道合，一起共修，在江西廬山建立一個念佛堂。他們總共有一百二十三人，都是相信淨土，都有這個信心，求願往生，個個成就。遠公大師往生的時候跟大家說，他曾經三次見到西方極樂世界，但是從未告訴過人，他說：「今天又見到了，我決定往生。」人家問他：「極樂世界是什麼狀況？」他說：「跟釋迦牟尼佛在經上講的一模一樣。」世尊所講的三轉法輪：示轉、勸轉、證轉，慧遠大師為我們做證明。蓮社裡，劉遺民等在家居士，比慧遠大師先往生；遠公往生的時候，也見到他們與阿彌陀佛一同來接引，這件事是真的。

最後大師又勸我們，信因、信果。念佛是因，往生不退成佛是果。因此，具足滿益大師所說的這六種信心：「信自、信他、信事、信理、信因、信果」，這一生決定得生淨土。你這一生在這個世間是最後身，以後再到這個世間來，就是佛菩薩乘願再來，不是凡夫。這真正是《法華經》上所講的「大事因緣」，釋迦牟尼佛就是為這一大事因緣出現在世間。善導大師說得更好：「如來所以興出世，唯說彌陀本願海。」這個「如

來」，包括法身大士，圓教初住菩薩就是如來。換言之，一切諸佛、一切法身菩薩們應化到世間，就是為了這件大事因緣。我們有幸能遇到，至於會有多大的成就，關鍵在自己的信心。

我早年學佛時，同學很多，但成就的不多，原因就在於對老師的信心。這正是印光大師在《文鈔》裡所講的，「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益」。我跟隨這位老師，我就完全信任他，我就跟他一個人學，任何人跟我說什麼，我都不會聽，也不會接受，因為我知道每個人有自己思想的路線，個個不同。正如《華嚴經》中「善財童子五十三參」說的，五十三位菩薩所修的法門不相同，但是到達的目標是相同的，都是明心見性，見性作佛。可是你只能走一條路，如果你同時走兩條路，就無法到達。

中國自古注重師承，師承就是一家之言。一個法門，一個老師，一個道場，你決定成就。你有兩個老師、三個老師，不可能成就。同時走兩條路、三條路，不能達到目的地，所以成就的關鍵在此地。自己信心堅定，即使老師差一些，還是會有成就，正是所謂「誠則靈」。靈是開竅，智慧開了，真誠到極處就開智慧，所謂是茅塞頓開。

佛經裡有個小公案，有一個求道的人，心地非常虔誠，遇到一位法師，對法師恭敬供養，真誠到了極處。而這位法師沒有修行，但是接受他的供養，接受他的誠意，感到非常慚愧。他向法師求道，法師也無可奈何說：「你這麼誠心誠意求，我就傳給你好了。」他叫求道的人坐在牆角邊，說：「我傳給你須陀洹果，你有沒有證得須陀洹？」他點點頭，證得了。然後再換一個牆角證二果，再換一個牆角證三果，再換一個牆角證四果阿羅漢，問他：「有沒有證得？」他證得了。證得之後，他起來向老師頂禮感激，老師說：「我是假的。」他說：「我真的證得阿羅漢果。」這就是老師不行，而學生有真誠心，所以真的證得四果。

我們這才體會到古人所講的，「有狀元的學生，沒有狀元的老師」，學生中了狀元，而老師是個秀才，所以才說「青出於藍而勝於藍」，這就是有真誠的信心。因此，信心主宰了一切，我們如果沒有信心，就一事無成。早年我在方東美先生會下，方老師的學生很多；我在章嘉大師會下，章嘉大師的學生也很多，而李炳南老師會下的人就更多了。我能有這麼一點成就，沒有別的，就是對老師有堅定的信心。我走的是一條路，我聽的是一個人的指導、教誨，任何人在我旁邊說話，我不會聽，也不會接受，我走的是一個方向、一個目標，所以才有這一點成就。

我們同學當中有人產生障礙，原因就是聽太多、看太多，別人的意見摻雜在自己修學之中，問題就產生了。所以，雜不得、摻不得，除非到明心見性之後才行。佛家的標準是得到根本智以後，才能廣學多聞，才能聽各方的意見，看各種的典籍。因為你已經不取於相，如如不動，這時任何書都可以看，任何人都可以接觸，這對你只有利，沒有害，可以成就你的智慧與德行，這是定功。如果你聽別人的話，心就動搖，你的前途就一敗塗地。因此，在沒有得根本智之前，決定跟著老師，一步都不能離開；老師不在，遵守老師的指導原則，就是跟隨老師。學一家之言，所謂是「一門深入，長時薰修」，希望你得根本智，根本智就是大徹大悟。

我們在《華嚴經》上見到，善財童子的老師是文殊菩薩，他在文殊菩薩會下得根本智成就了，然後再出去參學。根本智沒有得到，不能參學，一參就完了，就懷疑、墮落，信心就喪失了，信願行都沒有了。因此，成功與否就看你修學的心態。我這一生能得這麼一點小利益，就是跟定一個老師，守一家之言，一個方向、一個目標、一條路子，從此地紮根。

世出世間法逐漸明白了，佛家的經典，無論哪一宗的經論，我都能看得懂，我也能講。可是我決定不捨棄自己的行門，不管我講任何宗派的經論，我一定是會歸淨土，最後還是歸到我自己這條路，這對我有好處。所以，根本智沒有得到，不可能有後得智，根本智是師承。

現在人有聰明，沒有智慧，就是他沒有師承，沒有方向、目標，他是到處在摸索，前途是黑暗的，不是光明的。遵循一個方向、一個目標，前途是光明的，這個道理要明瞭。所以，堅定自己的信願，決定不為外境動搖，這很重要。善導大師在《觀經四帖疏》「上品上生章」講得很好，即使是阿羅漢、菩薩來教我們，甚至於釋迦牟尼佛再來教我們，「我還有比淨土更好的方法」，我們聽了都如如不動，這才是堅定的信心，這才決定成就。

地獄名號品第五

爾時普賢菩薩摩訶薩。白地藏菩薩言。仁者。願為天龍四眾。及未來現在一切眾生。說娑婆世界。及閻浮提。罪苦眾生。所受報處。地獄名號。及惡報等事。使未來世末法眾生。知是果報。

前一品講「業緣、業感」，我們對於世間一切眾生造作惡業，所感的苦報都已經明瞭一些。此品經是普賢菩薩大慈大悲代我們請法，請問地藏菩薩地獄業報差別之相。六道的一切眾生，包括諸天八部鬼神在內，生命不僅是今生，而是過去無始，未來無終，歲月之長無法計算。一切眾生無量劫來累積的罪業無量無邊，豈有不墮落的道理！在十法界，畢竟是惡緣多，善緣少。如果我們一日之中，惡念多於善念，將來往何道去不必問人，自己就該明白。

普賢菩薩說得非常好，「及未來現在一切眾生」。現在是指當時參加法會的，未來是佛入滅後，凡是聽聞到此經者都包括在其中。「娑婆世界」是大千世界；「閻浮提」即是我們地球，是我們最關心的處所。「罪苦眾生」，我們是否生活在罪苦中？我們造作的是罪，所受的是苦。世間人無論貧富貴賤哪個不苦？只是各有各的苦處罷了。造作罪業，現在所受的是花報，花報之後還有果報，果報在來生後生，此處講的就是在地獄所受的果報。

「所受報處，地獄名號」，是我們很想知道的。普賢菩薩大慈大悲，代我們啟請地藏菩薩說法，目的就是希望一切眾生聽後能夠了達，地獄真實的狀況皆是自心變現的。諸佛如來所處依正莊嚴的一真法界，同樣是一念所生。一念就是《華嚴經》所說的剎那際，生相無明就是一念、就是剎那際。現相在一念發生，發生後它念念相續，相續時間之長短依業力而定。明白此理後，我們方懂得懺悔的力量不可思議。懺悔的一念即是把念頭改過來，即使造作極重的罪業，改過來後，罪業就消除了。

諸位要懂得，我們所有的念頭都是妄念，把妄念改成正念，就是懺悔。何謂正念？與性德相應的是正念，與性德不相應的則是妄念、邪念。念是非人我、念貪瞋痴慢，是邪念。念諸佛菩薩是正念。徹悟大師曰：「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」如果常念布施、持戒、忍辱，就成菩薩。作佛、作菩薩、作眾生都在一念之間！一念貪得無厭，就墮落到餓鬼道。

嫉妒、瞋恚墮地獄道。餓鬼道中還有享福的，地獄裡卻只有受苦，沒有享福。我們在平常生活中，對人、對事、對物不要動瞋恚心，不要起嫉妒心。如果起這種心念，對自己決定沒有好處。外面的境界常常令我們生煩惱，要想得開。「萬般都是命，半點不由人」，命中的業障，自己應當承受。過去造的不善因，現在才有不善的果報，都是自作自受。如此，心就平靜，不怨天、不尤人。我們把地獄之緣斷了，縱有地獄之因，沒有地獄之緣，就不受地獄的果報。

畜生道的業因是愚痴。真妄不辨，邪正不分，是非不明，就是愚痴。多讀經、多聽法即能避免愚痴。《阿難問事佛吉凶經》說「從明師學道」，所以要親近善知識才有智慧。

誰是善知識？佛。佛不在，依靠誰？經典。佛一生中所說的經論很多，法門無量。佛說法猶如醫生替病人治病，要因病施藥，因此法要契機。雖然法門無量，我們只能學一門。佛講經說法都有當機者，佛以一音而說法，眾生隨類各得解。佛說一切經，是為當時許許多多不同根性之人而說的。我們是何根性？在一切經典中，應當選擇哪一部？

《大集經》云：「正法時期戒律成就，像法時期禪定成就，末法時期淨土成就。」佛為我們指出一個大方向。我們只要遵守佛陀的教誨，專修淨土法門，就不會錯。淨宗是很特別的一個法門。釋迦牟尼佛一生講經，從沒有重複講過，唯獨《無量壽經》多次重複。根據現在保留下來的資料可以證明，佛至少講過三次，可能更多。佛多次的宣講，可見此法門特別重要。《無量壽經》有十二種譯本，非常可惜的是已有七種失傳，現在《大藏經》裡保留的只有五種。

《無量壽經》是西方淨土的說明書。說明西方極樂世界的緣起、歷史，阿彌陀佛建立極樂世界的理論基礎與事實真相，阿彌陀佛建立淨土目的之所在，以及阿彌陀佛的成就。世尊對此做了全面的介紹和說明，從而使聽到的人生起嚮往之心，發願求生。

《觀無量壽佛經》是對《無量壽經》的補充說明，此經最重要的是有三點補充。第一是理論上的補充。《觀經》云：「是心是佛，是心作佛」，諸佛正遍知海從心想生，此是理論上的補充。第二是對品位的詳細說明。《無量壽經》只講三輩，說得籠統，《觀經》講九品。第三是對方法的補充。《無量壽經》講的方法，只說「發菩提心，一向專念」，另外教我們修福，其方法單一。《觀經》講十六觀，是十六種方法，分「觀想念佛、觀相念佛、持名念佛」三類，說得很詳細。持名是第十六觀，放在最後。最後就是最重要的，此是佛說法之善巧。持名念佛是第十六觀，最契一切眾生之機，最易普度一切眾生，真正達到「三根普被，利鈍全收」。上度等覺菩薩，下度地獄眾生，名號功德不可思議！

小本《佛說阿彌陀經》，完全是勸我們發願求生。世尊在經裡四次勸勉，真是苦口婆心。所以，我們要認識此三部經的宗旨，三經是一致的。

現在有些同修懷疑夏蓮居老居士的會集本，這是錯誤的。佛法要建立在清淨信上，有疑惑就是大障礙。會集的目的是幫助我們起信、發願。如果沒有會集本，我們就必須要讀五種原譯本，能讀五種原譯本當然很好！如果覺得五種原譯本太繁雜，如何辦？古大德為我們做了此工作—會集。

第一個做會集的是王龍舒居士，他的會集本收在《大藏經》裡。古來祖師大德公認沒有錯誤的，才能收入《大藏經》。從前，經入藏是要由帝王批准的。帝王根據什麼來批准？根據當代的高僧大德的推薦，大家認同才能入藏。這就說明經本可以會集，會集是應當的，會集沒有錯。至於會集得圓滿不圓滿，是另外一回事。我們為大眾介紹西方淨土，如不採用會集本，也可以採用五種原譯本，只要講得連貫，講得很有體系，讓大眾聽得明白，生起信心，就決定有成就！

淨土的修行方法，是「發菩提心，一向專念」。懂得這個道理，我們對會集本才能生起信心。如果真的有懷疑，可以不念會集本，甚至於不念《無量壽經》，專依《阿彌陀經》修學，亦決定往生。要不要否定會集本、排斥會集本？我們沒有這種膽量。如果夏蓮居老居士是佛菩薩再來，我們豈不是造了大罪業！做學問、讀書的態度是可以存疑，打個問號放在那裡，暫時不去求證，切不可隨便下斷語否定，更不可因此而捨棄淨土法門，因為我們還有《阿彌陀經》、《觀無量壽佛經》可以修學。夏蓮居老居士究竟是何身分示現在此世間？我們不知道。對會集本生起信心，依照會集本修學的人很多。會集本確實比原譯本方便、好讀、容易懂，容易令

大眾生起信心。由此可知，毀謗、否定會集本的人不是愚痴，就是別有用心。

師承很重要。我們一生跟定一個老師，對老師有信心，老師對學生負責任。我們只聽老師的，信心就不會動搖。現在師承沒有了，困難就來了。以前，學生沒有開悟，是決定不能聽別人講經的。為什麼？怕信心動搖！開悟後有能力辨別真妄、邪正、是非，才可以去參學，學善財童子五十三參。如果我們沒有智慧，沒有辨別的能力，老師一定管得很嚴，不許多聽、多看，以保護學生的清淨心，成就其戒、定、慧。怎樣才是好學生？能接受老師教誨的是好學生。對老師陽奉陰違，老師怎麼教？現在的年輕人受邪知邪見的薰染，老師的苦心，學生體會不到。我常講，如果四弘誓願前兩條不要，「法門無量誓願學」從何學起？多聞無益，徒增邪知邪見而已。心地被邪知邪見所污染，佛菩薩來都無法洗滌乾淨，何能成就？

我們讀大乘經深深體會到，佛菩薩對一切眾生，特別是對苦難眾生的關懷、愛護，真正是達到了極處。眾生誰能體會？非但不能體會，有時還毀謗佛菩薩。而佛菩薩的慈悲心不減，依然是同樣的愛護，以種種善巧方便來救拔眾生。正如本經所說，一切眾生剛強難化，邪見邪行，不知道回頭改過。諸佛菩薩應化其中，委曲婉轉地引導，無論在道理、方法，還是在境界上，都是極其善巧方便。佛菩薩恩德無與倫比，我們要能體會到。

本經顯示出地藏菩薩、觀音菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩都是真正的大善知識。特別是在本品，為我們說地獄罪苦之事，乃至果報的狀況，目的是教我們相信善因必有善果，惡因必有惡報。只有明白因果的道理與事實，方能相信並接受佛的教誨，依教奉行。佛教的終極目的，在於幫助一切眾生離苦得樂、破迷開悟、超凡入聖。

地藏答言。仁者。我今承佛威神。及大士之力。略說地獄名號。及罪報惡報之事。

此段非常值得今人學習。今人多半狂妄自大，不懂謙虛禮讓。我們看地藏菩薩，多麼謙虛！

「仁者」，是他對普賢菩薩的尊稱，即仁慈之人。他不說自己有能力答覆，卻說「我今承佛威神，及大士之力」，大士就是指普賢菩薩。是承蒙佛的加持，不但承蒙佛的加持，還承蒙您普賢菩薩的加持，才能「略說地獄名號，及罪報惡報之事」。

我們要學會謙虛。現代人好高騖遠，一切都講創造、創新。世出世間聖人都沒有創新。孔子說，他一生講學是「述而無作」。他自己沒有創作，所說的都是古聖先賢的教誨。釋迦牟尼佛也說，他一生四十九年所說的一切法，不是自己說的，都是敘述古佛所說的。是故佛說自己一句話也沒說。我們要學習世尊和孔子的謙虛態度，說話實實在在，與心性相應，與性德相應。他們處事待人接物都非常謙卑，即使對於貧窮下賤之人也非常尊敬，不敢輕慢，表現的是「自卑而尊人」。「貪、瞋、痴、慢、疑、邪見」，是學佛最大的障礙。斷除此六種障礙，我們才能得到佛法真實的利益。

仁者。閻浮提。東方有山。號曰鐵圍。其山黑邃。無日月光。

《地藏經》中所說的這些事，不可以用現代科學的方式去考證。為什麼？今天的科學還相當幼稚。宇宙的真相，誰能知道？不要以為我親眼所見就是真的，其實不然。確實是親眼所見，可是我們眼睛所見的功能究竟有多大？我親眼所見，我們講堂裡有二十幾個人，但是其中有菩薩、有聲聞、有緣覺、有天龍鬼神，我們皆未見到。我們眼睛的功能太有限了。

我們知道，眼見靠光，黑暗的時候什麼都見不到。而光的波不一樣，我們所見的光是非常狹窄的一段光波。比可見光波長的不知道有多少，我們見不到；比可見光波短的也不知道有多少，我們也見不到。如果有一天我們眼睛的功能障礙突破了，所有的光波全都見到了，那所看到的世界就迥然不同。

「閻浮提，東方有山」，有鐵圍山，我們肉眼見不到，科學儀器也偵測不到。有人問我：「現在核潛艇已經到海底去了，並沒有發現龍宮，太空人登陸月球也沒看到月光菩薩。究竟有沒有？」有！人看不見。唐朝時法照法師朝五臺山，見到大聖竹林寺，見到文殊菩薩、普賢菩薩在講經說法，聽眾一萬多人。他還聽了一座經。法照法師離開五臺山後，一路做記號，想著下次來時容易找到。做了幾個記號後再回頭一看，一片荒山。文殊菩薩清淨莊嚴的道場確實在那裡，一般人看不見，有緣的才能見到。

佛說我們沒有證得阿羅漢果之前，不要相信自己的見解。阿羅漢斷盡了見思煩惱，證得漏盡通，具有五眼六通，所有障礙都沒有了，他六根接觸六塵境界，見到的是宇宙人生的真相。我們明瞭此理，學習《地藏經》才會得到利益。

我們所處的環境是人鬼雜居。鬼的生活狀況跟我們很相似，也有都市，跟我們重疊在一起，然我們看不到，原因是鬼道的空間維次與我們人道不同。是故，我們說親眼所見、親耳所聞，如何能靠得住？鬼神有沒有？有！我們對待鬼神一定要如法，也要恭敬。孔子教導我們：「敬鬼神而遠之。」一定要尊重、要尊敬。儒家的祭祀，我們要重視。鬼神的安穩，對我們世間的安定有密切的關係。如果鬼神不安穩，一作亂就會影響我們的社會，許多災變就無緣無故地發生。

我們的業報身要維持生命，就必須飲食。動物有生命，植物也有生命。我們吃動物、吃植物都錯了。但是兩者比較，動物的情識比植物要明顯，也就是說，動物報復的意念比植物強很多倍。我們捨棄靈性大的，而取靈性較弱的植物，乃不得已而為之。戒經云：「清淨比丘不踏生草」，顯示出真正慈悲。如果有路可走，就要繞道而行，不可以踐踏青草。我們要有一顆對人、對事、對物真誠清淨的愛心。

佛教我們「食存五觀」，常存報恩之心。人與人之間有恩德，人與一切萬物都有恩德。我們每天修行，念佛誦經，斷惡修善，把功德迴向給一切眾生，則是報恩。心地誠摯，仁義厚道，方與心性相應。

>>>續載中…

（《地藏經講記》取自淨空法師啟講於1998.5.28新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

現在世界之劫運，吾人所受種種災難，皆是過去惡業所招，以致感受現在苦果。故知此惡業者，即過去惡因之所造成也。欲免苦果，須去苦因。過去已種之苦因，念佛懺悔，乃能消去。現在如不再造苦因，將來即能免受苦果。何謂苦因，貪、瞋、癡三毒是。何謂善因，濟物利人是。若人人明達因果之理，則諸惡莫作，眾善奉行，災害自無從起。唯今人不明因果之理，私欲填胸，無惡不作，祇知有己，不知有人。詎知利人即是利己，害人甚於害己。

問：世界風雲際會，變化無常，請老和尚為大家開示應變的方法。

答：這個意思是指今年可能災難很多，若真有嚴重的災難，我們要到何處去躲避？學佛人不需要躲避。為什麼？境隨心轉。我們如何轉這個境界？培養自己的真誠心，真誠的善心、善意、善行能救自己，能救世界。對人、對事、對物，一片真誠、慈悲，什麼災難都不會遇到。

前年SARS，舉世人心惶惶，這個災難是電視、報紙媒體炒作出來的。我們細心觀察，澳洲每年因感冒而死亡的，約有兩千多人。美國每年因感冒而死亡的是兩萬多人，而全世界因SARS死亡的還不到一千人。所以，人不是病死的，是被嚇死的。誰嚇的？電視、報紙，所以死得很冤枉。

學佛人心要定下來，因為清淨心不會染一切病毒，慈悲心能解毒。所以，只要用真誠心、清淨心、慈悲心，就不會感染到任何傳染病。因此，轉變境界最重要的是真誠、清淨、慈悲，在日常生活中，以真誠、清淨、慈悲對一切人事物，就不會感染瘟疫。

但是，唯有一心一意念佛求生淨土，才是最安全的地方。哪個世界、天上、人間都不能去，唯有極樂世界最安全。因此，遇到災難，第一是不驚慌，心要定，這比什麼都重要，定生智慧，定生福德。

問：現前爆發的禽流感，請問有何解救之法？

答：方法是有，但世間人不相信。首先要了解它的病因是什麼？確實是「三毒」。譬如，SARS的病源是從野生動物發現的，這些野生動物為何有這種病毒？是我們人的貪瞋痴三毒傳染給牠的，牠再傳染給人。如果人沒有貪瞋痴三毒，畜牲的身體是健康的，所以畜牲是被我們傳染的。我們的妄想、分別、執著、自私自利、貪瞋痴慢才是世間一切眾生疾病的禍根。

這些動物不能殺害，因為一隻是一條命。牠不是菩薩，你殺了牠，牠不會原諒你，牠會懷恨、會報仇，冤冤相報，愈殺愈嚴重。一定要給牠診斷，找出病源，用醫藥來治牠的病，這才是真正解決之道。你用愛心對牠，災難才能化解。

SARS最嚴重的時候，有個朋友告訴我，SARS病毒會變種，而且愈變愈凶，我聽了之後感觸很深。它為何會變得那麼凶？因為人不斷的加惡念給他。如果我們用慈悲心、愛心對它，病毒就化解了。中醫與西醫的理念不相同，中醫講「解毒」，要化解；西醫講「消毒」，要消滅。你要消滅它，則是愈消愈厲害，所以化解的方法好。

但是世間人不相信，說我們是迷信，我們講的話沒有科學根據，消滅是有科學根據的。今年的瘟疫可能比SARS還要凶，為什麼？他是來報復的。所以，希望學佛的同修常常念經，修積功德給它迴向。我們人雖然不多，力量也很薄弱，但是盡到自己的本分就好，就是圓滿功德。凡是遇到不幸的事情，我們要很冷靜的去觀

察、思考，不能魯莽、衝動，要用平常心來對待。

問：一般法師都有很大的道場，請問我們的道場有多大、信徒有多少？

答：我們的道場是網際網路、衛星電視，全世界都可以收看到，這就很大了！尤其現在衛星與網際網路連線，不需要用大耳朵接收，電腦就能收到。我們衛星電視的節目是二十四小時不中斷，都是播放講經。

道場不能大，如果道場大，麻煩、業障就大。用網路、衛星把教學的效果擴大到愈大愈好，所以我們沒有信徒，都是聽眾，聽眾很多。

問：在傳染病的影響下，請問我們如何求得個人心神的寧靜自持？

答：這種瘟疫的傳染，在世界上每個國家地區幾乎年年都有，如果不是很嚴重，就很難引起注意。事實上，瘟疫是可以控制的，其真正的因素，佛法講得很明白，就是「一切法從心想生」。

最近，同學們從網路上看到水結晶的實驗，這是日本人做的實驗。他們發現水有能力看、有能力聽、有能力接受人類所傳遞的訊息。

其實這並不希奇，佛在三千年前就說過了，《楞嚴經》云：「諸法所生，唯心所現，一切因果，世界微塵，因心成體。」這很明確的告訴我們，不僅是水，所有一切物質都有見聞覺知的能力，包括我們身體每一個細胞，皆有此能力。因此，若遇到疾病、災難，要用清淨心、善心來對待，就可以化解病毒。心地愈清淨愈好，以善良的心，決定有不思議之效力。《十善業道經》亦云：「菩薩有一法，能除一切世間苦。」瘟疫也是一切苦之一。菩薩有一法，這是什麼法？「常念善法，思惟善法，觀察善法」。常念善法就是存好心；思惟善法就是念頭善；觀察善法就是行為善。如果心善、念善、行善，「一切法從心想生」，所產生的現象決定是善的、好的。

「一切諸法，因心成體」，心是能現、能變，萬物是所現、所變。若能明瞭這個道理，我們的宇宙人生觀一定會有大的改變，我們可以保持自己永遠年輕，不老、不病、不死，這是真正可以做到的。即使做不到，至少衰老會減緩，這是肯定的。

我的老師李炳南先生，有很多人見過他，他八十歲的時候，看上去只有五、六十歲而已。他老人家心善、思想善、行為善，因此才有強健的身體。

心地清淨不受任何病毒感染，心地慈悲就能解毒，這在經典上都有許多記載。另外，從醫藥上來說，我們看到人在病況嚴重時，醫生宣布已經沒有藥物能治療了，一般人聽到這個話會非常沮喪，這對心理的傷害非常大，會引起疾病急速變化。實在而言，醫生不能治療，並不是說這個病無藥可救，而是知識不夠，但我們要相信一定有人有能力、有方法可以治療。

中國古聖先賢起心動念為眾生、為大家幸福，所以一生做學問都是虛心，不恥下問。中國講祕方、單方，這是千百年傳下來的經驗，它確實有效果，我們希望科學家不要否定它，不要輕視它，要認真去研究。如果科學理論依據找到了，科學的領域就擴大了，更能為人類造福。

譬如澳洲土著不識字，也沒有接受過教育，但是他們有很多治療的方法非常神奇，他們的藥方治療的效果，真正是不可思議，我們要虛心去研究。所謂世界之大，無奇不有！絕不能用「不合科學」這一句話把它否定，我覺得這有一點太武斷了。我們研究並尋求它的理論，對於醫療領域一定有很大的進展，對人類的福祉，我相信會起更好的效用。

（節錄自淨空法師講述之學佛答問21-214-01及淨空法師與中國時報視訊座談會21-168）

◎[參考相關傳染病的開示](#)

◎淨空法師於2005年10月16日起停講《大方廣佛華嚴經》，詳細時間請參考[澳洲淨宗學院網站](#)。

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtb@amtb.org.tw

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtb@amtb.org.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtb@amtb.org.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這

個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.org.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.org.tw