

了凡四訓是先生為教育子孫後代所寫的四篇家訓文理俱暢豁人心目清末民初印光大師竭力提倡因而流傳甚廣成為後人積善累德改造命運的經典淨空早年受教於朱鏡宙老人復印證於印祖畢生奉行深受利益是為解救今世界生劫難之不二法門又為佛門信解行證入佛境界之大根大本也願與我同倫共勉之淨空時年七十有五

本期專欄

佛法復興的契機

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經講記 \(16\)](#)
- 目 [印光大師開示：觀音菩薩尋聲救苦](#)
- 目 [答疑解惑：道場牌位是否寫大牌位能消得快](#)
- 目 [網路講座：華嚴經於12/21日起網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

▲ TOP

本期內容如下：

英國政府現在已經將佛法列入學校的課程，這是全世界第一個國家正式有這種作法，非常希有難得。他們何以會有這種智慧與認識？追究其原因，可能是受到世界著名的英國歷史哲學家湯恩比博士的影響。他於七十年代在歐洲一個國際會議上，宣稱能夠解決二十一世紀人類問題，只有「中國孔孟學說」與「大乘佛法」。請看[本期專欄](#)。

超度佛事是從《地藏經》而來的。自己能讀最好，因為是自己的家親眷屬，為其讀經，心格外虔誠，讀三遍、七遍都好經上講，請別人讀，亡者只得七分之一的利益。超度的理論、方法，我們要懂得。請看[地藏經講記](#)。

最新訊息：[護持台語弘法](#)、[網路電視程式有新版本](#)、[禮請影視志工啟事](#)、[星洲日報報導淨空法師10月弘法大會新聞](#)、[相關傳染病的開示](#)、[善果林新年祭祖佛七通告](#)、[淨空法師重要聲明](#)、[淨空法師、悟道法師、蔡禮旭老師於衛星電視台講演時段通告\(衛星電視台有網路直播\)](#)。

新增[大陸主機](#)下載，目前影音檔為1/5日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

現提供蔡禮旭老師講演52-116及52-118各40集vcd檔下載。若同修們想要哪一套淨空法師或是蔡老師講演的vcd檔案，也可以來信ambt@ambt.tw建議，我們會依據最多人數建議的，做為上網的先後順序。此是敝網站為廣大同修新提供的一項服務，但嚴禁燒錄販賣，僅供個人修學或與同修們結緣免費流通之用。若發現有下載燒錄後賣錢的情事，將取消vcd的提

供。網站會公告即將上網的vcd，前一套會再保留數日，之後將會刪除，若要下載請儘早，因網站同時只能保留最多100片vcd檔案。

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)、[最近新增約百種的電子檔案](#)。

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

目 本期專欄：佛法復興的契機

▲TOP

佛法復興的契機，由以下兩件事情，可大略看出端倪。

首先，英國政府現在已經將佛法列入學校的課程，這是全世界第一個國家正式有這種作法，非常稀有難得。他們何以會有這種智慧與認識？追究其原因，可能是受到世界著名的英國歷史哲學家湯恩比博士的影響。他於七十年代在歐洲一個國際會議上，宣稱能夠解決二十一世紀人類問題，只有「中國孔孟學說」與「大乘佛法」。這是一個世界權威學者所說出來的話。所以，這次英國會這樣做，必定是受他的影響，否則不可能有這個事情。而且上一屆的教皇下命令，鼓勵天主教神父訪問佛教，並與佛教對話。于斌主教也參加了那次會議，回到台灣之後，就提倡祭祖。基督教、天主教從來不祭祖先的，這都是受了湯恩比博士的影響。

其次，「澳洲少數民族事務局」局長舉辦了一個論談，每個月聚會一次，邀請澳洲所有宗教領袖來參加。討論的主題就是現在澳洲採取的開放政策，也就是「多元文化政策」。討論的內容是澳洲各種種族、文化、生活方式、宗教信仰不相同的族群之間，如何使之消除一切誤會、隔閡，而能在這個社會上和睦相處，互相合作來繁榮社會、興旺國家等等。

我也曾去訪問過邦德大學，並與負責「人文及社會科學學院」的院長 - 保羅威爾森談話。現在他們學術界領導的分子都有這個共識，也非常需要佛教，所以來找我談。我們希望在大學裡面辦「佛學研究所」，或者是採取短期「佛教培訓班」的性質。

基於上述兩件事情，我們可以覺察到，佛法在全世界復興的契機。所以，我們必須要真正發菩提心，將佛法在我們這一生中復興起來。這確實是二十一世紀以後，在文化思潮上，會佔一個很重要的地位。

因此，我們要認真努力，前途無量光明，將來弘法利生不是自己的一個國家，而是全世界。所以，語言學很重要，在國外使用最普遍的語言是英語、西班牙語，將來是中國的普通話。中國強盛起來了，將來中國語言會是世界語言，所以現在許多外國人在學中國話。有能力學習的就要認真努力，多學一種外國語言，這對弘法利生有大利益。

（節錄自「早餐開示」20-13-0403）

如是三白病人。遣令聞知。假令諸識分散。至氣盡者。乃至一日。二日。三日。四日。至七日已來。但高聲白。高聲讀經。是人命終之後。宿殃重罪。至於五無間罪。永得解脫。所受生處。常知宿命。

「如是三白病人，遣令聞知。」代替病人捨物，要在病人還清醒時，跟其說三遍，以加深記憶。病人實在病重時，應當每天給他講幾遍，讓其有很深的印象。此事很重要！使病人知道自己做了功德利益的好事，對其死後去處有很大的幫助。

「諸識分散」，就是不省人事。病人意識還沒有分散時，跟他講他會點頭，暗示表示知道。到諸識分散時，沒有知覺了。沒有知覺也要給病人說，直到斷氣為止。

斷氣後的七天，還要時常給亡者開示。為什麼？怕其阿賴耶識沒離開。如此做只有好處，沒有壞處。而且每天應讀經一遍或兩遍，功德迴向亡者。讀經時要用真誠心、恭敬心，做到不懷疑、不夾雜、不間斷。不間斷就是經要一次讀完，不要分做幾段。分做幾段當中就有夾雜，效果就差。讀經時決定不能有任何事干擾。如果在家讀經，干擾最大的是電話，最好把電話拔掉，不讓任何人打攪，用清淨心讀，才能收到效果。讀經要求不夾雜、不間斷，如同打仗一樣，一定要求得真實的功德效果。真正講修行，每天讀經決不能有干擾。

此地講的「讀經」，是戒、定、慧三學一次完成。它是屬於修行的功夫，與平常讀經不一樣。由此可知，這種讀經的利益，比講經的功德利益大。講經是修福，讀經是功德。功德裡有福德，福德裡沒有功德。講經如果要有功德，則是另一番境界，古人常講「隨文入觀」，此為功德。若講解經文，自己確實入了境界，則是功德；如果入不了境界就是福德。

「是人命終之後，宿殃重罪，至於五無間罪，永得解脫，所受生處，常知宿命。」此利益太大了，真正不可思議！但讀經時有懷疑、有妄想，又有夾雜，就收不到效果。於是又相信自己的錯誤知見，認為佛經講的功德利益好像太誇張，實際上是得不到那麼大的利益。此是凡夫以自己的妄想測度佛菩薩的知見，如此過失很大。

要知道罪、福在一念之間。一念轉過來，就從地獄轉到佛境界，淨土法門平等成佛就是此理。阿鼻地獄的眾生，一稱「南無阿彌陀佛」都能成佛，關鍵是心真的轉過來，極惡的心轉變成極清淨的心。《大乘起信論》云：「本覺本有，不覺本無。」不覺就是妄念，阿鼻地獄是不覺，只要真的徹底覺悟，「本來無」，當下就捨乾淨，斷乾淨；「本來有」，立刻就恢復。所以，從阿鼻地獄超生到圓滿的佛道，都在一念之間，問題是那一念是否轉得過來。讀經真正能做到不懷疑、不夾雜、不間斷，一口氣念完，在一念間就轉成佛道。此一念是戒、定、慧三學圓滿。以如是功德超度業障深重之人，則可使其得真實利益。

說到超度，如果憑藉別人的功德，只能超度到忉利天。我們在本經看到光目女、婆羅門女，超度她的親人也是生忉利天。忉利天以上要靠自己修行的功夫，僅靠別人的功德不行。

「所受生處，常知宿命」，知宿命的好處很大，懂得因緣果報的事實真相。知宿命的人決定不敢造惡業，知道惡有惡報，善有善果，自然會斷惡修善，積功累德。由此可知，修行要趁自己健康有體力時認真修持，修自己的圓滿功德，而不是靠別人修，讓自己得那七分之一的功德。

何況善男子。善女人。自書此經。或教人書。或自塑畫菩薩形像。迺至教人塑畫。所受果報。必獲大利。

「書」是書寫，古代印刷術還未發明，經書、佛菩薩形像多半是書寫及彩畫。多寫一部經，世間就多一部經典，就能為眾生做佛法的增上緣，是故功德非常大。佛不住世，佛法久住世間，要靠有人護持流通經典，其功德在世出世間，乃第一殊勝。唯有佛法能令眾生破迷開悟，破迷開悟才得無量之福報。佛說，一切眾生的真實福報是自性本來具足，然不覺悟，自性被遮蓋，雖有福報，就像寶藏藏在深山，雖有而不得其用。佛法就是教人開啟智慧，將自性寶藏開發出來，所得之福報自然無有窮盡。

華藏世界、極樂世界是自性之福報。如果我們破迷開悟，明心見性，華藏世界、極樂世界的依正莊嚴就現前。在未見性之前要想得福，唯一方法要靠修行，修得多，福報就大；修得少，福報就小。

在佛門中修福最為殊勝，但要有智慧辨別。《楞嚴經》說：「末法時期，邪師說法，如恆河沙。」有冒充的假佛法，若你在冒充的佛法裡種福，得福就困難。不是說沒有，從理論上講，有！但得不到受用，只在阿賴耶識種下種子，何時能享受，太難了。如果想種下的福，現前就得享受，就要認清佛法的真偽。真的佛法道場，真正修行的大眾，無論出家眾、在家眾，供養就會得福。

現代印刷術發達，不需要寫經，印經就好。選擇好的本子，好的註解，大量的印刷流通，所以現代人修福比古人來得方便。但現代人修福比不上古人的果報，原因是心地沒有古人虔誠、恭敬、懇切。所以，事比古人做得多，得福比古人少。此即是印光大師所說：「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益。」現代人所做之事，超越古人百倍、千倍都不止，可是得福卻不如古人。古人的誠敬有一百分，我們的誠敬只有一、兩分。假如我們有古人同樣的誠敬心，現前修福必定超越古人百倍、千倍，得福報也是超越古人百倍、千倍。

現代塑造佛菩薩形像很方便，一個模型做好之後，可以做幾千尊、幾萬尊佛像。印刷彩畫的佛像，就更方便了。所以，要懂得如何用古大德那種真誠、恭敬、懇切利益眾生的心去修供養，「所受果報，必獲大利」。我們自己做，勸別人做，利益都很大。

科註引《涅槃經》說：「於惡世中，書寫經卷，亦勸他人令得書寫，具足能解，盡其義味。」不但要印刷流通經書，對於經書所說的義理也能通達明瞭，方是寫經。

「塑畫形像」，《造像經》云：「作佛菩薩形像，其福無量，無窮盡時，不可稱數。」無論塑、畫佛菩薩形像，果報、福德真正是無量無邊。具足能解，盡其義味，了解果報的事實，才能釋疑，方肯用真誠、恭敬之心去做。

現代，佛法為何衰微？沒有善知識教誨，經典流通量雖多，卻無人講解，因此讀誦的人不能理解。譬如我們懂得造像好，也發心造像，可是有人說：「這是迷信，沒有功德」，聽後就容易退心。如果惡緣廣，遇到幾個人如此說，信心就會動搖。「末法時期，邪師說法，如恆河沙」，我們是相信佛的話？還是相信大眾的話？是故明白經義很重要！我們明白經義了，有義務宣揚佛經的真實義理，不厭其煩地講解給別人聽。幫助人覺悟，既堅定其信心、願心，又成就自身的福德利益。

是故普廣。若見有人讀誦是經。乃至一念讚歎是經。或恭敬者。汝須百千方便。勸是等人。勤心莫退。能得未來現在。千萬億不可思議功德。

見到讀經、對三寶恭敬的人，一定要鼓勵、讚歎，這不僅對其有很大的利益，也能教誨一些無知之人，啟發彼等的信心。是故勸一人就是勸多人，果報的殊勝不可思議，是故才「能得未來現在，千萬億不可思議功德」。「一歷耳根，永為道種」，不可思議功德是從此而說的。如果此人善根、福德、因緣都具足，當生就能成就。善根劣者，雖現前不能得益，金剛種子種在阿賴耶識裡，永遠不會磨滅，將來遇到緣，種子就起現行，幫助他修行證果。

「勤心莫退」，此是本段經文的關鍵。我們鼓勵、勸勉人，目的就在於此，希望他勇猛精進不要退轉，在一生中成就。《堅意經》云：「佛告阿難，其有好心善意之人，聞佛明法，一心而聽，能一日可。不能一日，半日可。不能半日，一時可。不能一時，半時可。不能半時，須臾可。其福不可量，不可訾也。」能聽一天，好！不能聽一天，聽半天也好。乃至聽須臾，其福報不可稱量。

末後又說：「暫聽尚爾，況恭敬乎。」暫聽尚且得如此大的福，何況恭敬！我們在六道輪迴中，人身難得，佛法難聞。佛法種子落在阿賴耶識裡，就是將來得度的因緣，是故福報不可稱量。我們在任何場合，一低頭、一合掌、一句阿彌陀佛，多少人看到、聽到。看到、聽到的人，阿賴耶識裡就會落下種子。我們為一切眾生種金剛種子，就是發菩提心，行菩薩道。無論他信與不信，種子都種下去了，「其福不可稱量」。

復次普廣。若未來世諸眾生等。或夢或寐。見諸鬼神乃至諸形。或悲或啼。或愁或歎。或恐或怖。

此段是講夢寐見鬼。此是常有之事，許多人親身經歷過。我年輕時也經歷過，何能不信！

「若未來世諸眾生」，佛講的未來世就是現在。現在許多眾生在夢寐中見到鬼神，「夢」是模糊不清楚，「寐」就是睡覺。凡是模糊不清，或有或無時，境界都稱作夢境。睡眠之時，夢境時常出現，幾乎每人都有此經驗。見到一些鬼神，尤其是見到已過世的家親眷屬，或者夢到自己並不相識的鬼神，看到其「悲、啼、愁、歎、恐、怖」非常可憐的形象。是何原因？下面的經文說明了原委。

此皆是一生十生。百生千生。過去父母。男女弟妹。夫妻眷屬。在於惡趣。未得出離。無處希望。福力救拔。當告宿世骨肉。使作方便。願離惡道。

夢中見到的鬼神，是多生的眷屬來求幫助的。我們不學佛，他不來求，為什麼？沒有能力幫助他。學佛後，他知道我們有能力幫他，而來求救拔。所以，凡是夢到此種境界，我們念《地藏經》、地藏菩薩名號都好，念《無量壽經》、《阿彌陀經》、阿彌陀佛名號也很好。這是我們本修的法門，天天讀，天天念，力量非常殊勝，就特別為其迴向。

倓虛法師的《影塵回憶錄》中有段故事，「八載寒窗讀《楞嚴》」。倓虛法師在家時，初聞佛法，有幾位志同道合的居士，天天研究讀誦《楞嚴經》，幾個人在一起互相參究，學習八年之久。一部經學習如此長的時間，非常難得，多少有點功夫，故鬼神來求超度。一天中午，他的朋友在櫃台上打瞌睡。睡夢中，兩個冤親債主的鬼魂來求超度，倓老的朋友同意了點點頭，就看到兩個鬼魂踩著他的膝蓋、肩膀生天了。隨後，他已過世的太太跟小孩兩個鬼魂也來求超度，同樣踩著他的膝蓋、肩膀生天了。任何儀式都不需要。真正超度人要有真功夫才行，沒有真功夫，什麼樣的儀規也不能產生作用。不過，晚上夢到鬼神來求超度，證明自己還有一點功夫；假如沒有功夫，鬼神不會來。

因此，我們平時讀經、念佛、禮佛，乃至講經，完畢都要迴向。迴向一定要以真誠心，「上報四重恩，下濟三途苦」。迴向的功德如何做到圓滿，做到真正有效果？全在一片真誠心。自己平常的修學，點滴的功德都為眾生，不為自己，迴向的功德就圓滿。展開經卷讀經，為誰？為一切眾生。進念佛堂念佛，念幾分鐘也好，念半天、一天，念兩天兩夜也好，為誰？為眾生，迴向的功德就圓滿。學教，發心講經說法，為誰？還是為眾生。如果發心是為自己，利益很小，功德不大；為一切眾生，為佛法久住世間，功德不可思議！

由此可知，夢到鬼神與自己都有關係，雖然看起來不認識，但這些鬼神知道我們跟他有宿世的因緣，都是過去生中的父母、家親眷屬，有因緣的才來找我們幫助。

普廣。汝以神力。這是眷屬。令對諸佛菩薩像前。志心自讀此經。或請人讀。其數三遍或七遍。

由本段經文可以得知，超度佛事是從《地藏經》而來的。自己能讀最好，因為是自己的家親眷屬，為其讀經，心格外虔誠，讀三遍、七遍都好。自己要是不會讀，也可以請別人，一般都請出家人。經上講，請別人讀，亡者只得七分之一的利益。故一般都請七個人讀，亡者才能得一分。超度的理論、方法，我們要懂得。

>>>續載中...

(《地藏經講記》取自淨空法師啟講於1998.5.28新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。)

觀世音菩薩，誓願宏深，尋聲救苦。若遇刀兵、水火、饑饉、蟲蝗、瘟疫、旱澇、賊匪、怨家、惡獸、毒蛇、惡鬼、妖魅、怨業病、小人陷害等患難者。能發改過遷善，自利利人之心，至誠懇切念觀世音，念念無間，決定得蒙慈護，不致有何危險。倘仍存不善之心，雖能稱念，不過略種未來善根，不得現時感應。以佛菩薩，皆是成就人之善念，絕不成就人之惡念。若不發心改過遷善，妄欲以念佛菩薩名號，冀己之惡事成就者，決無感應，切勿發此顛倒之心也。

念佛最要緊，是敦倫盡分、閑邪存誠、諸惡莫作、眾善奉行。存好心、說好話、行好事。力能為者，認真為之。不能為者，亦當發此善心，或勸有力者為之。或見人為，發歡喜心，出讚歎語，亦屬心口功德。若自不能為，見他人為，則生妒忌，便成奸惡小人心行，決定折福折壽，不得好結果也，宜痛戒之。切不可做假招子，沽名釣譽。此種心行，實為天地鬼神所共惡。有則改之，無則加勉。

問：佛氏門中有求必應，而弟子的女兒生病了，讀《地藏經》、《藥師經》和《無量壽經》，似乎都沒有好轉，請問這是什麼緣故？

答：我們要先了解，人何以會生病？病到底是什麼因素產生的？很少人注意到這個問題。

中國是一個古老的民族，有幾千年的歷史文化，而醫道可說是中國人的專長。在古老的典籍裡，有一本《黃帝內經》，其包含素問、靈樞兩大部分。過去我在台中求學，李炳南老居士的醫道相當高明，他曾經跟同學們講，中國的醫道是有歷史淵源，有經驗、有學問的。但現在許多人對中醫沒有信心，這是迷失了固有的文化傳統，是一件很可惜的事情。

中國醫學要求的是什麼？長生。所以，中醫真正的目的，是求長生之道。依據這個理論得知，人的身體就像一部機器，如果使用得法，保養妥善，這個機器可以使用兩百年。換言之，依照中國醫學理論，人活到兩百歲才算正常。假若你的生命達不到這樣長的時間，這是你自己不善保養，將之糟蹋了。譬如使用機器，我們對

機器的構造、性能都不了解，就隨便使用，當然它的損壞率就很高。人的身體亦復如是。中醫第二個目的，是講求如何不生病。第三個目的是生病之後如何治療。所以，講到治病，在中醫裡已經屬於第三等。

大夫治病亦分上中下三等，上等是最高明的大夫，只要觀察你的氣色、動作、音聲，就知道你何處有毛病。此理實在講也並不難懂，譬如現在我們使用汽車，有人經驗很豐富，對於車輛的結構、性能很熟悉，車一發動時，他就能從音聲上聽出此車某部位出了問題。同理，人身體某一部位有問題，他的容貌、音聲必定有變化。縱然變化得非常細微，一般人粗心大意看不出來，而大夫的心地清淨，通過細微觀察能看到，他就能開處方為你治療，這是一等的醫生。二等醫生也觀察聽你的音聲，但是他要提出一些問題問你，你答覆他，幫助他診斷，這是二等的。三等醫生才把脈。所以，李老師講把脈治病，是三等三的醫生。

在治療方面，盡可能不用藥物。我們在《聖經》裡看到耶穌為病人治病，也在佛經裡看到佛為人治病。佛用什麼方法？一是用手摸觸，摸一摸，他的病就好了。這就是現代講的按摩、推拿，因為疾病一定是某個器官、關節不通有阻塞，他為你一推拿，將阻塞現象消除了，你就能恢復健康，是這個道理。佛法裡還有更高明的，就是教他念一個咒語。而念咒語發的音聲要正確，音量、節奏都要能符合標準。譬如你的器官某處有阻塞，用音聲振動來達到消除阻塞，使身體恢復正常，這是密咒治病的原理，很符合科學道理！

但現在我們依照《大藏經》裡治病的這些咒語去念，能否治病？不能！因為我們依照文字念，音聲不一定正確，至於音階、音量，就更有問題了。所以，念咒一定要有高明的人親口傳授才有效果。我們依照文字記載是很難達到標準的要求，於是乎我們念這些治病的咒語也治不了病。可以說雖有文字記載，實際上已經失傳了。

在中國還有一種方法就是針灸，也是幫助疏解穴道，現在也很盛行。西方醫學對此也很有研究，他們也能接受。

中醫是到最後不得已才用藥物，但所用之藥物都是草本的，所以藥性非常溫和，對人體的副作用降到最低限度。比西醫實在高明得多，西藥看起來似乎很有效、很快速，但是大部分都是化合物，會產生很不好的副作用，這是講到疾病的治療。

至於病是如何產生的，其因素非常複雜。佛經講的很透徹，所有疾病可歸納為三大類。第一大類是生理的疾病，生理疾病從何而來？古人所謂：「病從口入」，絕大多數生理病都是從飲食上引起的。因此，中國古人對於飲食非常講究，諸位看《禮記》、《呂氏春秋》、「月令篇」裡都說得非常詳細，這都是講求養生之道。我們飲食不衛生或受到風寒，這些病症可以用醫療的方法。

第二類疾病的因緣是冤業病，醫療就無效了。那個病源是什麼？冤家債主，所謂冤鬼附身，藥物對他不起作用。這一類病如何治？佛家講超度。超度是什麼意思？用現代話來說，就是調解、勸導。因為過去做錯了事情，希望求諒解，冤家宜解不宜結。而誦經、拜懺的目的就是調解，對方如果接受，他就離開，你的病就好了。這種事情，古代就有，但現代比從前還多。在國內、國外，我們看到靈鬼附身的人很多，我們見到這個人神經不正常，嚴重的就送到精神病院去治療，愈治療愈糟糕。所以，佛法的超度、誦經，解冤釋結，對這類病有效。如果是傷風感冒，你用誦經、拜懺的方法就無效，一定要找大夫用藥物來調理。

還有一種是宿業病，這是最糟的，醫生、藥物都不能治療，誦經、拜懺也沒有用處。為什麼？這不是冤鬼附身，不是冤家討債。此病如何來的？是罪業果報。你造的罪業太多，或是一生造的，或是前生造的。你遇到緣，報應就發作了。是否有救？也有。佛教導我們，要真正的懺除業障，業障消除了，病就好了。這是別人幫不上忙的，一定要靠自己，所謂「解鈴還需繫鈴人」。你自己造的業，一定要自己懺除；佛菩薩雖然大慈大悲，也無法幫你消除。

所有疾病的根源不外乎這三大類，我們明瞭這些道理與事實真相，要細心觀察我們得的病是屬於哪一類。只要掌握原則、方向，治病就不困難。但是有一個總原則，也正是中國古聖先賢所追求的：「長生不病」，這在佛法裡說得非常透徹。順乎自然就是健康，所以佛教導眾生要隨順；普賢十願就特別強調「恆順眾生，隨喜功德」。眾生是廣義的，眾生不是說一切人；人是眾生，物也是眾生，眾生二字的本義是眾緣和合而生起的現象。動物也是眾緣和合生起的現象，植物也是眾緣和合生起的現象，礦物乃至於一切自然現象，無一不是眾緣

和合生起的現象。所以，眾生二字的意思無限深廣。恆順眾生，順著自然現象，就是最健康的。

譬如講四季，春生、夏長、秋收、冬藏，這是自然現象。順著自然現象就健康，違背自然現象，當然要生毛病。這其中道理很深，事非常微妙。從大體上觀察，佛告訴我們心是清淨的，心是空寂的，心裡確實沒有東西。禪宗六祖惠能大師過去所講的「本來無一物」。佛家常用圓來代表，法輪就是佛家的標誌。圓心有沒有？圓心決定有，圓心在哪裡？圓心不可得，它確實有而不可得，你決定找不到，為什麼？它不是一個體積、也不是面積，但是它決定有。

佛教導我們，我們的真心決定有，十法界依正莊嚴（現在講宇宙人生），都是真心變現的現象。《華嚴經》云：「唯心所現，唯識所變」，這是將宇宙的真相一語道破！所以，心要空，空就靈，靈就是智慧。智慧是自己本有的，不是從外而來。所以，佛法修行的方法、門徑很多，法門無量，經上常講：「八萬四千法門」。但其原則只有一個，就是禪定。

定到極處，真心、智慧、德能統統現前，所以心要靜，要養心。身是圓周，圓的可貴之處就是動；圓若不動，還有什麼用處？今天科技如此發達，第一個因素就是圓在不停的轉動。佛告訴我們身是圓周，身要動，心要靜，這是養身之道，你就不會生病了。可是現代人違反了自然原則，使自然生態失去了平衡，於是一切毛病都發生了。心要靜，但他的心偏偏動，一天到晚胡思亂想，連作夢還在亂想，這個心就出問題了；身要動，他偏偏要安逸，身不想動。這怎能不生病？

所有一切疾病的根源都從此地生的。經上講得很清楚，妄想、分別、執著是病源，貪瞋痴慢三毒煩惱是一切疾病的根。我們試問，自己生病，或者家親眷屬生病，為他誦經、拜懺能治好嗎？假如能治好、果然有效，芸芸眾生有了病痛，諸佛菩薩若不給我們誦經、拜懺，那他的慈悲心何在？一定要明白這個道理，佛法沒有迷信。佛法教你念《地藏經》、《藥師經》、《無量壽經》，道理何在？是教你明白經中所講的宇宙人生的原理，你體會這些道理後，要在這裡領悟事實真相，然後就有下手之處。不是說念幾部經，佛菩薩就把你的病治好了，這是迷信，是騙人的，哪有這種道理？

自己有病，自己誦經是修清淨心。心地真誠、清淨、慈悲就能把這些不正常的，破壞自然生態的事情恢復正常。原來心裡有妄想、分別、執著，現在讀經將妄想、分別、執著去掉，恢復心的正常。拜佛是教你運動，你每天依此方法拜一百拜、兩百拜，這是教你身要動。

懂得這些道理，你的家親眷屬有病，你就能幫助他。如果他的病是業障病、宿業病，你要教他懺悔，病才有起色。你不明理，不知事實真相，一味迷信祈求，那佛氏門中有求就不應了。佛氏門中有求必應，有真實的道理，一定要如理如法去修學，才能得到你的希望，才能滿你的願。所以，不能迷信，不能把佛菩薩當作神明來看待。

神明能否保佑人？不能。你一求神，病就好了，這是病該那個時候好，恰好碰上了，哪是神起作用！如果神果然靈，一百個病人去求，一百個人都好了，那神就是真靈。一百個人去求，只有幾個人求得，大多數人還是沒有得到，可見那不是真靈，他怎麼可以厚此薄彼！這是我們必須要明瞭的，然後就不會怨天尤人。

總之，小孩有病不能治好，這種病大概不是生理的，可能就是宿業，要仔細去觀察。你對小孩飲食起居，如果一切照顧都很正常，就不是生理病。一般也不是冤業病，因為冤家債主不會在小孩的時候來討債，為什麼？他沒有能力還債，你找他有什麼用？譬如人家欠我的債，他現在一貧如洗，我向他討什麼？他沒有能力還，這時我們決定不會去討債，等他哪一天發了財，我們才向他討債。所以，冤鬼附身也是有時節因緣，不可能在兒童的時候來討債。所以，多數還是宿業，過去生中所造的惡業，要幫助他修懺悔法，幫助他培養一個清淨善良的心，多在這方面教導他，這才有效。

問：開車不小心撞死人，請問要寫幾次超度的牌位，才能化解冤結？

答：不在乎超度次數之多少，關鍵在於是否有真誠心，改過遷善。發生事故之後，駕車就要特別小心，不要再有此過失。對受害之人要由衷的懺悔，不是寫牌位超度多少次，這只是形式，不能解決問題。最有效的方法，是自己誦經、拜懺、積善，把功德迴向給他。如果受害人還有家親眷屬，就有義務照顧他的家親眷屬，這

是道義責任。你能這樣做，就相當圓滿了。你做得如理如法、合情合理，被撞的人在九泉之下也會原諒你。

問：一般道場寫牌位分等級，有一千的、有三千的，請問是否寫三千的大牌位，災能消得多、消得快？

答：你們想想，有錢人災就能消得多、消得快，窮人就永遠無法消除，如此合理嗎？我們必須明瞭，牌位寫得再大，說老實話，也消不了災、也免不了難。災難是如何發生的？你要把原因找到，將因素消除，災難就沒有了，這才是真正合情合理。佛法、世法都講求合情、合理、合法，所以能採信；若與情理法相違背，決定是迷信。

（節錄自「學佛問答」24-07-01）

目 淨空法師講經訊息

▲TOP

淨空老和尚於2005年12月21日起續講《大方廣佛華嚴經》，香港時間每晚PM6:00~8:00。2005年12月23日起(每星期五)學佛答問，PM6:00~8:00。詳細時間請參考[澳洲淨宗學院網站](#)。

目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：ambhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄ambt@ambt.tw

有任何修學上的問題，來信請寄ambt@ambt.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到ambt@ambt.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.ambt.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至ambt@ambt.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw