

宇清國安家和  
人樂一切皆以教  
學為先修身為  
本



## 本期專欄 如何去妄修真

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經講記 \(20\)](#)
- 目 [印光大師開示：念佛真樂](#)
- 目 [答疑解惑：如何去除貪瞋痴](#)
- 目 [網路講座：無量壽經於2/20日起網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期內容簡介

▲TOP

本期內容如下：

學佛聞法之可貴，就是使自己常存高度的警覺心，於一切人事物不迷、不邪、不染。明瞭佛的教導是善良、正確的，就應當發心依教奉行，先度自己，再度別人，也就是自己做好，自然就能影響周邊的人。請看[本期專欄](#)。

佛是平等心，等念眾生。佛看虛空法界沒有分別，是一體的。平等心是成佛的第一因。菩薩是六度心，起心動念與六度相應。「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲；看破、放下、自在、隨緣、念佛」二十個字。我們修學，起心動念與這二十個字相應，走的是菩薩道、是佛道。請看[地藏經講記](#)。

**最新訊息：**[飲水思源、報恩念佛法會、贈送日本地區「乾隆大藏經」、東亞宗教領袖論壇在印尼雅加達召開、落實中華文化弘揚道德教育、善果林清明祭祖佛七暨三時繫念通告、護持台語弘法、網路電視程式有新版本、禮請影視志工啟事、相關傳染病的開示、淨空法師重要聲明、淨空法師、悟道法師、蔡禮旭老師於衛星電視台講演時段通告\(衛星電視台有網路直播\)。](#)

新增大陸主機下載，目前影音檔為2/25日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

現提供蔡禮旭老師講演52-116、52-118各40集和52-143共12集VCD檔下載。若同修們想要哪一套淨空法師或是蔡老師講演的vcd檔案，也可以來信[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)建議，我們會依據最多人數建議的，做為上網的先後順序。此是敝網站為廣大同

修新提供的一項服務，但嚴禁燒錄販賣，僅供個人修學或與同修們結緣免費流通之用。若發現有下載燒錄後賣錢的情事，將取消vcd的提供。網站會公告即將上網的vcd，前一套會再保留數日，之後將會刪除，若要下載請儘早，因網站同時只能保留最多100片vcd檔案。

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)、[最近新增約百種的電子檔案](#)。

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

## 目 本期專欄：如何去妄修真

▲ TOP

世間的災難愈來愈多，隨時隨地都可能發生。我們細心觀察，生命是何等脆弱，人生短暫，縱然長壽活到百年，也是彈指頃、剎那間。細細想來，人生有何意義與價值？若能回頭反省，就很容易覺悟。佛教導我們借假修真，身體是假的，依報環境也是假的，我們生活在虛假之中，而沒有發現它的虛假，生生世世就在虛假中造業。因為所造的善業少、惡業多，所以招來不如意的果報，空過一生。何謂真？放下虛假即是真，若不肯放下，依舊分別、執著，那就是佛時常感歎的可憐憫者！

我們將佛在經論的教誨歸納為二十個字，以「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」存心，以「看破、放下、自在、隨緣、念佛」過生活，即是真。六道十法界都是夢幻泡影，一真法界才是真實，覺悟的人要利用這短暫人生借假修真，契入一真法界。

《華嚴經》字字句句顯示出如來無盡的悲心，覺悟的人六根接觸外面境界，無一不是朗然圓滿的大覺。譬如經文中有一段講到「宮殿嚴」，宮殿是住宅，每個人都喜歡將自己居住的房舍布置得很高雅，而我們從環境莊嚴，要體會到心地的莊嚴。身住在房舍裡，心住何處？心是一切萬法的主宰，真心裡原來就沒有妄想、分別、執著，凡夫心住在妄想、分別、執著裡，這是心住錯了地方。佛教我們見到這些宮殿，見到這些居住環境，無論是菩薩、天人、眾生居住的，乃至於惡道居住的，都能回光返照，想到自心的依住，這才是真正覺悟。

我們是凡夫，沒有能力斷煩惱，但是要認真努力念佛，依靠阿彌陀佛本願威神力的加持，一生往生不退成佛。否則，無論修學任何法門，若是無法脫離六道輪迴，這一生又將空過。不但空過，決定又增長無量的罪業，罪業的累積使我們在六道裡一世不如一世，每況愈下，我們要明瞭。世出世間的善法，我們時常忘失，惡法不知不覺常違犯。一個醒悟的人，怎能不提心吊膽？只有麻木不仁的人，才迷惑顛倒過生活。

學佛聞法之可貴，就是使自己常存高度的警覺心，於一切人事物不迷、不邪、不染。明瞭佛的教導是善良、正確的，就應當發心依教奉行，先度自己，再度別人，也就是自己做好，自然就能影響周邊的人。同理，一家做好就會影響鄰居，一個道場如法修學，就能影響社會，真正能達到潛移默化的效果，這是真實功德。諸佛菩薩修因證果達到圓滿，凡夫並非做不到，而是只見眼前的小利，不明瞭箇中道理，不知殊勝真實的大利，所以不肯做。

我們時常聽人講，現代社會很現實，其實只有佛菩薩才懂得現實，那才是真現實。我們冷靜觀察，眾生所想的、所說的、所做的，皆是迷惑顛倒，把虛妄當作真實，把邪曲當作真證，將非作是，將害作利。佛菩薩慈悲教導，他不肯聽、不接受，所以諸佛菩薩於世間，出現是慈悲，不出現還是慈悲。何以不出現是慈悲？如果佛菩薩出現在不該出現之時，眾生無法接受他的教誨，反過來毀謗，就造無量無邊罪業。佛菩薩不出現於世間，不給眾生造謗法的緣，不讓眾生造極重的罪業，這是大慈大悲，不願見到眾生墮落三途受苦。我們可以從此地去體會佛菩薩的心行，是高度的智慧，至極之慈悲。

佛菩薩示現八相成道，是標準的榜樣，教導我們如何過一個有價值、有意義的一生。佛說法字字句句與我

們都有密切的關係，都是教導我們，我們聽了要能領會。譬如八相成道，第一相「捨兜率」，意義很深廣，教我們為社會、為苦難的眾生放下現前一切享受，若能多捨一點，眾生的苦難就能減少一分。縱然在事上，我們沒有機會、沒有緣分去實行，但是這個存心很可貴，天地鬼神都知道。有這個心，沒有這個事，那是沒有緣分，條件不具足；有緣分、有條件，必然見諸於事相，功德也就更大。

佛從天上降生世間，為了幫助苦難眾生，放棄富貴榮華的生活，我們若能體會其中深義，才能得受用。古來的祖師大德，無論出家、在家，何以生活上都十分清苦？為何不改善自己的生活？並非沒有條件，條件很具足。我往年在台中十年，親近李炳南老居士，他當時的職位是奉祀官府的主任祕書、兩個學校的兼任教授，待遇相當可觀。他的醫道很高明，行醫是義務，從來沒有收過人家的報酬。他教學學生多，學生對他的供養也很豐厚。但他一天生活費只用二塊錢，數十年如一日，別人無法過這種清苦的生活，他卻過得很自在快樂。一天二十四小時，除了睡眠，都在為佛法、為眾生工作，沒有空餘的時間。外人慕名到台中去拜訪他，除非兩個星期前約定，不然他決定抽不出時間來見你。佛家講「代眾生受苦」，雖代眾生苦，自己身心愉快，一塵不染。真正做到《華嚴經》所云：「淨穢不二、雜染不二」，這是我們應當學習的榜樣。

（節錄自淨空法師講述之「早餐開示」20-13-0601）

## 利益存亡品第七

爾時地藏菩薩摩訶薩。白佛言。世尊。我觀是閻浮眾生。舉心動念。無非是罪。脫獲善利。多退初心。若遇惡緣。念念增益。

此品是本經的重要部分。

民間習俗在農曆七月都做超度法事，而超度法事的起源、理論依據在本品經文中說得很清楚。「閻浮眾生」，指我們地球的眾生。「舉心動念，無非是罪」，我們冷靜思惟，確實起心動念「無非是罪」。為什麼？圓教初住以上的菩薩，不會起心動念，只要起心動念，就落到十法界，就是罪。標準是以一真法界與十法界為界限，落到十法界，即是罪。十法界裡，起心動念，將心變成了識，把四智變成了八識，當然是罪。十法界的分別、執著很淡，六道的分別、執著很嚴重，三惡道眾生更為嚴重。故現在世間人起心動念，都是造三惡道的罪業！

佛是平等心，等念眾生。佛看虛空法界沒有分別，是一體的。平等心是成佛的第一因。菩薩是六度心，起心動念與六度相應。緣覺之心（亦稱辟支佛）是十二因緣，念念與十二因緣相應。念念與四諦相應是聲聞。念念與十善、四無量心（慈、悲、喜、捨）相應，是天道之因。念念與五戒相應得人身。三惡道中，餓鬼道與慳貪相應；地獄道與瞋恚相應；畜生道與愚痴相應。十法界裡，還有修羅道，這比較特殊。修羅也修上品十善，但沒有四無量心，他是貢高我慢，嫉妒心很重，好勝心很強，此是修羅之因。十法界的業因非常複雜，此處說的是最重要的因素。

我們起心動念與哪一法界相應，將來就到那一道去受生。到哪一道去投胎，完全是自己造作。上帝、閻羅王做不了主，佛菩薩也做不了主。我們明瞭此理，每天起心動念就應知道自己的念頭落在哪一道。我們要想往善道去，純善至善是佛道、菩薩道。要想作佛、作菩薩，一定要修清淨平等覺，用清淨平等覺心去修六度，起心動念與清淨平等覺相應，走的方是佛道。若起心動念與貪瞋痴相應，則走的是三惡道。

大乘經說「佛不度眾生」，是真的。眾生得度是誰度的？自己悟、自己度。佛只為我們做增上緣而已。佛法是師道，佛菩薩是我們的老師，老師把道理、方法教給我們，我們要力行才能得到好的效果。我們學佛將來生到哪個法界，得到什麼樣的結果，完全要靠自己。所以，學佛的人與不學佛的人差別就很大。不學佛的人不明白道理，不知如何修法。做善事還有好勝心，還有名譽、地位、有大家對其尊重讚歎的意念在，果報就在修羅道。福大的做天阿修羅，次一等的做人阿修羅，再次一等的是在餓鬼、畜生裡做阿修羅。是故，唯有接受佛的教誨，斷惡修善而不執著，心地平和，走的才是菩薩道。

《華嚴經》最後歸結到十大願王，總結了十個綱領。我再把它簡化，提出「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲；看破、放下、自在、隨緣、念佛」二十個字。我們修學，起心動念與這二十個字相應，走的是菩薩道、是佛道。《華嚴經》到最後十大願王導歸極樂，我們這二十個字最後結歸也是到念佛。所以，解要深廣，行要專一，功夫才得力。若舉心動念皆是貪瞋痴慢，何能與道相應？

「脫獲善利，多退初心」，脫是脫離三惡道苦。在惡道教化眾生的菩薩都稱作地藏菩薩。觀音菩薩、文殊菩薩到惡道教化眾生，也都稱為地藏菩薩。是故，地藏菩薩的名號絕對不是專指一個人。菩薩在什麼場合就稱什麼菩薩，諸佛如來亦是如此。

菩薩善巧方便教化三惡道的眾生，使之醒悟。這也是眾生有善根，善根深厚的人能依教奉行。菩薩在惡道裡度的眾生都是善根很深厚的，他們回頭向善，一念回心就離開惡道。離開惡道到人間來的多，到天上去的少。生到天上，多數是四王天跟忉利天。然而，生到人天得善利後，很快又迷惑退轉了。

不但迷惑，「若遇惡緣，念念增益」，益是增加。現代社會的環境，我們六根所接觸的都是惡緣，自己無始劫以來煩惱、習氣很重，受各種惡緣的誘惑，煩惱念念增益，就又造罪業。我們生活在如此環境中，如果沒有高度的警覺，將來果報必墮三途。如果五戒十善可以達到八十分，來生能得人身。如果五戒十善能達到滿分，來生決定生天。假如五戒十善連五十分都保不住，那就三惡道去了。

世間人常說，人死為鬼，不無道理。鬼道的業因是貪，世間人貪圖五欲六塵，起心動念都是貪，是故將來死後就做鬼。學佛人還有貪佛法的，佛教我們斷貪心，不是教我們換貪的對象。貪佛法還是要變餓鬼，但在鬼道裡比較有福報。明白理事，就能知道自己所走的是哪一道。

**是等輩人。如履泥塗。負於重石。漸困漸重。足步深遽。**

「是等輩人」，指造作罪業的眾生。前世接受佛菩薩的教誨，轉世後把前世都忘得乾乾淨淨，多半都是退轉。是故，彼等「如履泥塗，負於重石」，好像走在沼澤裡，非常危險，一不小心就陷到泥潭裡。不但走險路，而且還「負於重石」。換言之，是加速度地在墮落。「漸困漸重，足步深遽」，陷入後就無法出離。

**若得遇知識。替與減負。或全與負。是知識。有大力故。復相扶助。勸令牢腳。若達平地。須省惡路。無再經歷。**

「若得遇知識，替與減負，或全與負」，是人如果有緣遇到善知識，幫助減輕重負，或是把重擔全接過來。此是比喻。「是知識有大力故」，何謂「大力」？指佛法的五根、五力--「信、進、念、定、慧」。善知識大力輔導、幫助，「勸令牢腳」，勸我們站穩。「牢腳」比喻善心不退，腳根站牢。大乘佛法常說：「佛氏門中，不捨一人。」是故，我們若能生起善心善念，就能感動佛菩薩來應化，感應道交不可思議。

「若達平地」，平地指超生，比喻生人天兩道。天台大師講十法界，說得很巧妙，每個法界都具足十法界，把十法界展開成一百法界，稱為百界。《法華經》講，每個法界具足十如是，一百法界即是千如。天台家講的百界千如是說明宇宙人生的真相。我們現前在人法界，人法界裡有十法界。我們起心動念與自性平等相應，就是佛法界；起心動念與六度相應，就是菩薩法界；起心動念都是貪瞋痴慢，就是三惡道的法界。雖然現



在在入道，造作的是三惡道的業因，將來必墮三惡道。好比我們現在已經掉在泥坑裡，佛菩薩把事實真相告訴我們，我們覺悟了，趕緊回頭，牢住腳根。起心動念一切造作，決定與五戒十善、四無量心相應，即是牢腳，就是踏到平地。

「須省惡路，無再經歷」，惡路就是貪瞋痴慢，通達惡道的路不可以再走。起心動念能與阿彌陀佛相應，是成佛之道。如何才能與阿彌陀佛相應？用平等心念佛就相應。平等心就是清淨心，放下萬緣，放下身心世界。世間好人也罷，壞人也罷，與我們皆不相干，我們見如不見，聞如不聞，用清淨平等心念阿彌陀佛，走的方是成佛之道。《華嚴經》真的是無上法寶，《華嚴經》中所講的各個族群，都是諸佛如來示現的。是故，我們用清淨平等心看，一切人都是諸佛如來，凡夫只有我一個。

《華嚴經》說：「唯心所現」，心就是真如本性，是圓滿法身。清淨法身變現出來的境界，是諸佛如來應化的，應以什麼身得度就現什麼身。是故，諸佛的一切示現是來度我一人的。看到大地眾生皆是諸佛如來，自己就成佛了。佛眼看一切眾生都是佛，菩薩看一切眾生都是菩薩，凡夫看諸佛菩薩都是凡夫。動的是何念，就在何法界。我們明白此理，了解事實真相，才知道自己應該怎樣修，如何成就自己的無上菩提，使自己在一切境緣中，真正成就清淨平等覺心。此乃修行證果的絕妙方法。所以，一切眾生種種作為，我們不要放在心上，知道各種示現都是為度自己，讓自己在境界中修平等心。若還看到不平，就是自己還有煩惱、習氣，還有妄想、分別、執著，過失在自己。所有一切境緣，我們接觸之後，心是平靜的，沒有妄想、分別、執著。接觸外面境界生智慧，清淨平等覺就現前。所以，「須省惡路，無再經歷」，真是苦口婆心，我們要能體會。

**世尊。習惡眾生。從纖毫間。便至無量。**

「習」是習性、習慣，「惡習」是指種子，「習惡」是指現行。我們無始劫來的習氣，惡多善少。如果善的習氣多，起心動念、一切作為自然與善相應。為何我們一切的造作與惡相應？惡習氣太重。起心動念，「從纖毫間，便至無量」，即是受外面惡緣的影響。我們內有惡習的種子，無始劫來的習氣，遇到外面惡緣就起現行。起現行就造無量無邊的罪業，墮落三途惡道，很不容易出離，非常可怕！

**是諸眾生。有如此習。臨命終時。父母眷屬宜為設福。以資前路。**

此是講到修福。家親眷屬不肯回頭，我們知道他必墮惡道。如前面婆羅門女、光目女，給我們做出示範，給其母「設福」。「資」是幫助，對親人的前途能有幫助。

**或懸幡蓋。及然油燈。或轉讀尊經。或供養佛像。及諸聖像。乃至念佛菩薩。及辟支佛名字。一名一號。歷臨終人耳根。或聞在本識。**

修福的方法非常多，此地僅舉幾例，希望我們能舉一反三。經上所說的似乎很容易，不難做到，「如是眾罪，悉皆消滅」。能有如是效果？關鍵因素要正法住世。正法沒有了，徒有形式，「如是眾罪」就消滅不了。

「懸幡、懸蓋」用意何在？幡佛門的旗幟，是召集大眾聽經聞法共修之意。幡幢寶蓋是供養具，不宜繡佛菩薩名號，要以自己虔誠心供養才好。沒有正法，懸幡幢寶蓋，只是形式，沒有實質內容。現代講堂懸幡是一種象徵，因為都市大廈林立，掛的旗幟外面人看不見。現在可以用報紙作廣告，用電話來傳遞訊息，也是懸幡幢之意。

「蓋」是寶蓋，懸在佛像的頂上，其表法的意義是防止污染。用何法防止污染？講經說法就是防止污染，時刻提醒，幫助大眾覺悟。何謂「然燈」？捨己為人，燃燒自己，照耀別人。犧牲奉獻，利益眾生，方是真正燃燈。諸供養具全是表法的，是故要懂得經教的義趣，如法奉行，才能產生效果。

「或轉讀尊經」。轉是轉變我們六道輪迴的念頭，轉過來學佛菩薩，轉輪迴心為菩提心，轉輪迴業為菩薩業。佛不在世，我們學佛只有依靠經典。佛在世時，三寶具足，以佛為師。佛不在世，以法寶為師，依教奉行。讀經要研究經義，讀了要能解，解了方能行。

「或供養佛像，及諸聖像」。聖像就是菩薩像。供養佛菩薩形像有兩個意思，一是報恩，如同中國人供祖

宗牌位一樣，「慎終追遠，返本報始」。二是「見賢思齊」，提醒我們要跟佛菩薩學習。

「乃至念佛菩薩，及辟支佛名字」。此是另一種方法。念佛菩薩名號，較前者更簡單。佛菩薩名號的含義深廣無盡，名號功德不可思議。要懂得佛的名號是性德之名號，菩薩的名號是修德之名號，性修不二。念觀世音菩薩大慈大悲，要把自己的慈悲心念出來，方是真念觀世音菩薩。念地藏菩薩名號，要將自己的孝敬心念出來，學習地藏菩薩孝敬的精神，方是真念地藏菩薩。文殊是智慧，普賢是實行。是故念菩薩名號要如是念，就真有功德。

佛的名號是性德，念釋迦牟尼佛是表仁慈清淨，念念以仁慈的心對待一切眾生，在一切境緣中布施自己的清淨心，方是念南無本師釋迦牟尼佛。念阿彌陀佛，阿彌陀佛是無量覺，覺就不迷，覺心不動。是故念阿彌陀佛是一心稱念，念到極處就得一心不亂，一心是不動心。六根接觸六塵境界不起心、不動念，不分別、不執著，才是真念阿彌陀佛。

若能如是念法，臨命終人一歷耳根，永為道種，功德甚大。我們念佛的力量，用波來講大眾好懂。念力就是波動，真誠心、清淨心的波無比的殊勝。

「或聞在本識」，人雖然死了，阿賴耶識還在，還會去投胎。阿賴耶識在活動，它有波動，我們的波動可以跟它的波動起感應道交的作用，就是加持，就是亡者得到的利益，幫助他在阿賴耶識裡種下佛的種子。種子力量的強弱在念佛的人，念的人明理，念念相應，種子力量就非常強大。如果不明道理，雖然也合掌恭敬念南無阿彌陀佛，力量就比較弱。

**是諸眾生。所造惡業。計其感果。必墮惡趣。緣是眷屬。為臨終人。修此聖因。如是眾罪。悉皆消滅。**

「計」就是我們客觀的觀察，想想其一生所造的業，知其因就知其將來的果報。佛說：「欲知來世果，今生作者是。」如果其人造的惡業多，必定墮三惡道。從習性、嗜好、作為，處事待人接物來觀察判斷，即知其往哪一道受生。

「聖因」是講供養佛菩薩。供養佛菩薩決不是在事相上的供養，一定要懂得表法的義趣，如法供養，依教奉行，進而勸導大眾如法修行，功德就大。聖因，不是形式上的供養，是講如教奉行供養，罪業才能消滅。本經的光目女與婆羅門女就是好榜樣。我們要細心觀察、體會，他們是如何修習的。

>>>續載中...

(《地藏經講記》取自淨空法師啟講於1998.5.28新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。)

念佛之樂，唯真念佛者自知。然必須志誠懇切，攝心而念，不可著外境相。否則心地不通，觀道不熟，魔境現前，亦不了知，則殆矣。切囑切囑。今之真宏淨土者，實難其人。遍參知識之念，改作一心念佛，則利益大矣。否則徒成一箇勞碌奔波而已。

念而無念，無念而念者。乃念到相應時，雖常念佛，了無起心動念之相。（未相應前，不起心動念念，則不念矣。）雖不起心動念，而一句佛號，常常稱念，或憶念。故云念而無念，無念而念也。無念，不可認做不念。無念而念，謂無起心動念之念相，而復念念無間。此境殊不易得，不可妄會。

**問：請問佛教與基督教有何相同之處？**

答：佛教是釋迦牟尼佛對於一切眾生的教導，它是教育而非宗教。基督教與佛教有相同之處：基督教宣揚上帝愛世人，佛法之慈悲也是關懷、愛護、幫助一切眾生。不同之處，佛法教學不但是廣泛的而且是非常深入的教學，它能夠幫助眾生開啟智慧；而宗教的目的是希望眾生能升到天國。此乃終極目標不同之處，雖不相同但並不矛盾。佛經對天界狀況的介紹，比基督教的《聖經》詳細得很多。佛菩薩以及佛的學生，對於上帝的尊敬絕不亞於宗教徒，甚至比宗教徒還要超越。

**問：請問如何去除貪瞋痴？**

答：佛教導我們，貪瞋痴是眾生最嚴重的病毒。我們現在談到病毒感覺很恐怖，事實上一切病毒的根源便是貪瞋痴。如何對治？佛教導我們用戒定慧三種方法：戒律對治貪欲，禪定對治瞋恚，智慧對治愚痴。所以，勤修戒定慧，便能斷除貪瞋痴。

**問：請問如何開悟？**

答：在古代，不僅佛法重視開悟，中國傳統教學的目的，不僅是幫助人學習知識，最重要的目的也是幫助人開悟，使自己真正的智慧能夠現前。真智慧從何而來？佛教導我們，智慧從清淨心而來。因此，開悟必須修定。修定就是將心中的妄想、分別、執著全部捨棄斷除，使心地恢復清淨，智慧便能現前。所以，不僅禪宗修習禪定，佛法之中無論大乘、小乘、顯教、密教，任何宗派都修習禪定，只是名稱不同而已。如禪定在淨土宗稱為

「一心不亂」，一心不亂即是禪定；在教下稱為「止觀」，止觀也是禪定。名稱不同，意義完全相同，此即是佛法所謂的「殊途同歸」。方法、門徑雖多，原理、原則是相同的，目的皆是達到心地清淨、智慧現前。所以，開智慧必須修清淨心。

**問：請問如何知道一個人已開悟？**

答：一個人的開悟不必請他人印證，自己應該清楚明瞭。判斷標準是斷除了貪瞋痴煩惱，如果還有貪瞋痴，還有是非人我、種種分別執著的存在，決定沒開悟。是非人我、貪瞋痴慢斷除了，你的心地永遠保持清淨、平等。見色聞聲，你能體會到與過去完全不同的境界；你對事物能觀察得非常深遠，清楚明瞭。所謂得「甚深的禪定、甚深的智慧」，明瞭過去、現在、未來，明瞭眾生的心念。此時你便開悟了。所以，覺悟的現象是恢復了我們自性中本來的能力、智慧。

**問：請問何謂輪迴？**

答：輪迴是一種生命轉變的現象。佛經中常講：「萬法皆空，因果不空。」因果也屬於萬法中的一法。「因果不空」，其一是指因果轉變不空；因會變成果，果又會變成因，因果循環的轉變不空。其二是因果相續不空。六道輪迴的現象是我們自己造作變現出來的，並非他人設計、製造出來給我們受用的。佛教導我們，造作一切善業，則變現出三善道；造作一切惡業，則變現出三惡道。如同晚上作夢，夢境是自心變現的，不是外面有人設計製造出來的。所以，六道輪迴的現象彷彿是夢境。《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影。」這是事實真相，所以六道輪迴是自作自受。

輪迴現象並非佛首先發現的。佛陀未出世之前，印度的宗教、學術已非常興盛。在他們修行的甚深禪定之中，能清楚地觀察到六道輪迴的現象。所以，印度每個宗教皆肯定輪迴之說。但是他們對輪迴現象，知其然而不知其所以然，不明瞭輪迴究竟是如何發生的，如何解決輪迴問題。釋迦牟尼佛得道之後，此問題才得到了徹底地解決。

**問：教導孩子讀經、禮佛，但其習氣不改，常犯許多過失，父母恐由此增加孩子的罪過。請問如何解決子女教育的問題？**

答：這是很嚴重的問題。現代社會普遍存在一種現象：兒女不聽父母之言，兒女難教；學生不聽老師的教誨；公司員工不服從領導的管理。而古代不存在此問題，何以故？原因相當複雜，我們必須從中找出最重要的因素。

中國聖人教導我們，必須具備三個條件：「作之君，作之親，作之師」。父母對子女為何教育不好？你是他的父母，「作之親」你做到了，但你不是他的老師，不是他的領導人。換言之，三分之中，你僅做到一分，欠缺兩分，如此便帶來了問題。為人師者，同樣也僅做到老師這一分，未做到學生之親、學生之君。同理，公司領導對待員工，也只是個領導人，未用親情、用師道去對待他，皆是僅做了三分之一，欠缺三分之二。

我們必須要重視「君、親、師」的理念。無論我們以何種身分對待他人，如果能懂得作君、作親、作師，用此理念、心態來處事待人接物，便能避免社會上存在的此類弊病。總而言之，子女教育不好，為父母者要反省；學生不好，老師要反省；員工不好，領導要反省。自己做甚深的內省，找出問題癥結，改除缺點，事業、教導便會一帆風順。

**問：念佛時常看到西方三聖。請問此為好的境界或是不好的境界？**

答：《楞嚴經》中，佛教導我們，無論修學任何法門，的確有感應、有境界，定中也有境界。境界現前時，我們不去理會，便是好境界；如果著相，就變成魔境界。佛教導我們一個總原則：「凡所有相，皆是虛妄」，見如不見便是好境界。如果有境界現前，證明你功夫得力。但關鍵之處是不執著，永遠保持清淨心，保持智慧。因為如果你執著，便有分別、執著，有分別、執著立刻就退墮了。

**問：在寺院建築中，要清除白螞蟻，請問如何做才如法？**



答：罪過、功德皆在心中一念，所謂「心生萬法」。古代出家人住在山上曠野之處，就地取材，砍伐樹木，搭建茅蓬，安身辦道。佛教導我們，如果樹木高度超過一人，就有樹神（鬼神）依附居住於此。你若砍伐此樹，便是奪取了其居住之所。如何解決木材之需？佛教導我們，提前三天去誦經、念佛、禱告，告訴他，我三天之後將砍伐此樹，請樹神遷居他處，如此做便如法。同理，如果我們欲清除白蟻，最好在三天之前告知，並誦經迴向，請牠搬家。預先告知後，牠不搬家，則責任不在我。如三天之內牠搬走了，問題也解決了，我們再重新修整建築。

不預先通知牠，我們有罪過；預先通知牠，會有感應！《印光大師文鈔》中，印祖七十歲之後，其居所之中，原先有的蒼蠅、蚊蟲、跳蚤，受老人家的道德感化，全部搬走了。由此可知，小動物也有靈性、有感應。

**問：請問如何將護法工作做得更為究竟、圓滿？**

答：弘法與護法，出家、在家同樣要負起責任。佛法的興衰不在弘法之人，而在護法之人。所以，佛經講：「一佛出世，千佛擁護。」一尊佛發心出世教化眾生，當有一千尊佛為其護法，如此教化才能順利推廣。所以，護法決定佛法的興衰。例如，我們培養講經弘法的年輕法師，只需經過三個月的訓練。但他將來能否教化眾生，要看他有無護法的因緣。如果沒有得力的護法來幫助，請轉法輪，請佛住世，他再好的能力也不能發揮。

講經弘法者就好比是好教師、好教員，護法者好比是辦學校的校長、校董，如果你不辦學校，再好的教員也無處發揮。因此，護法是真正護持佛教，利益一方，護法遠比弘法重要。護法者要內行，而非外行。外行之人護法，易感情用事，今天高興護持你，明天不高興便退心了，如此弘法便不易維繫。所以，護法者是佛，弘法者是菩薩。

我在台灣得到了韓館長三十年不間斷的護持，她租借場地，使我每天有機會上台講經，不致於中斷，我才能取得如今一點成就。否則我不是去趕經懺，便是還俗，除此之外，別無他路可走。護法功德不可思議！

我在香港，得到了雷太太的護持，自一九七七年開始，在香港連續不斷講經十三年。每年皆由她出資，邀請我到香港講經。雷太太往生之後，再無人邀請，香港的緣便斷了。香港總算與我過去有很深的感情、法緣，我去參加香港回歸時，遇到一些老同修。他們說：「法師，你有七年未曾來香港了。」我說：「有這麼長嗎？」細算之下，真有七年未去了。我說：「不是我不來，是無人邀請我，我如何來？我來找誰？」所以，無人護持，如何弘法？

同樣，我在新加坡得到李木源居士的護持，每年邀請我去講經，也辦培訓班。否則，南洋的法緣便沒有了。以前，我去過日本兩次，是與清度法師的緣分。清度法師往生之後，再無人邀請我了，日本的法緣也斷了。由此可知，護法的功德遠遠超過弘法的功德。你請法師來講經，一方人得利益，比如你是校長，你辦學校，是你的功德，講經的教員是你聘請來的。你學校辦得好，教育辦得成功，政府獎勵校長，不會獎勵教員。

所以，必須明瞭此理，發真誠之心護持佛法，請年輕法師來此處講經說法，功德無量無邊。因此，四眾弟子皆有責任栽培年輕人。

如果出家人懂得護法，寺院的住持利用道場教化一方，專門栽培年輕的法師學習講經弘法。道場講經一天也不可中斷！《高僧傳》、《居士傳》中介紹，古人進入道場，經過三年、五年的修學，便可開悟、證果。古人何以能如此迅速成就？從前道場每天是二時講經，二時念佛或參禪。二時是古印度的時間單位，所謂「晝夜六時」就是日三時、夜三時。古印度的一時等於現在的四小時，二時便是八小時。每天八小時聽經，八小時念佛或者參禪，一天十六個小時，心地清淨不被污染。經過如此長時密集的薰修，方可獲得殊勝的功德利益。

現在，我們每天在此講經一小時、二小時，你這二小時聽經聞法，尚有二十二小時污染，如何能成就！從前是二十四小時之中，十六小時在修學，八個小時休息、吃飯，時間很緊張，沒有時間打妄想。經過三年五載的修學，才有如此殊勝的成就。由此可知，不是我們今天的根性、智慧不如古人，而是我們的學佛機緣、緣分不如古人。

## 目 淨空法師講經訊息

▲TOP

淨空老和尚於2月20日起宣講《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，澳洲時間早上10:00-12:00。詳細時間請參考[澳洲淨宗學院網站](#)。

## 目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

## 目 信息交流

▲TOP

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

有任何修學上的問題，來信請寄 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為 <http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為 <http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)